

VOL.
08

Club FM はたらんど

Radio Magazine

無料

FM77.9MHz



Photo by NOULE

【撮影場所】入野の浜

2025. **10・12** 加盟店情報満載

FMはたらんどは、四万十市、黒潮町と防災協定を結んでいます。
災害時・災害が予想される時は、FMはたらんど77.9MHzにチューニング。

greeting

令和7年7月に、医療法人聖真会（渭南病院など）と医療法人寿会（介護医療院ことぶき・出口クリニック）は法人合併を致しました。また社会福祉法人清和会（あんきな家）、NPO法人ふくしネット CoCoテラスとのグループ化も行い、医療介護福祉を総合的に支える体制となりました。

それぞれの事業所の特徴や役割、これまでに積み上げてきた技術や知識などの強みを生かし、患者さんや利用者さん、地域にとってより良い医療介護福祉を提供出来るよう努めます。またグループ化による効率化にも取り組み、患者さん・利用者さん・地域の満足向上とグループ職員の待遇向上を目指し、人口減少が進む幡多地域にあってても良質で継続可能な経営が出来るよう取り組みます。



INAN GROUP
代表 溝渕 敏水

【いなんグループ】

医療法人 聖真会 渭南病院

- ◎ 救急指定病院
- ◎ 居宅介護支援事業所
- ◎ 訪問看護ステーション
- ◎ ホームヘルプサービスセンター
- ◎ 通所リハビリテーション
- ◎ サービス付き高齢者向け住宅



Medical
Commuting Support
Home Support



医療法人 聖真会
介護医療院 ことぶき
◎ 併設診療所 出口クリニック

INAN GROUP

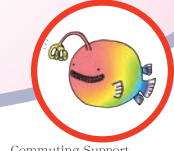
すべてのライフステージに寄り添う
ケアの総合展開を目指して

社会福祉法人 清和会 あんきな家

- ◎ 特別養護老人ホーム
- ◎ グループホーム
- ◎ 小規模ケアハウス
- ◎ 共生サービスホーム
- ◎ 居宅介護支援事業所
- ◎ ヘルパーステーション ◎ ショートステイ
- ◎ デイサービス ◎ 生活支援ホーム ◎ 施設内保育所



Nursing Home
Commuting Support
Home Support



Commuting Support

NPO法人 ふくしネット CoCo てらす

- ◎ 土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業
- ◎ 生活支援サポート事業
- ◎ 認知症高齢者見守り支援事業
- ◎ 施設介護ボランティア推進事業
- ◎ 法人後見事業
- ◎ あんしんサポート事業

■医療法人 聖真会

渭南病院、介護医療院ことぶき、出口クリニック、訪問看護ステーションあったか渭南、居宅介護支援事業所あったか渭南、ホームヘルプサービスセンターあったか渭南、通所リハビリテーション事業所、サービス付き高齢者向け住宅ゆうわ渭南

■社会福祉法人 清和会

《あんきな家養老》
グループホーム、小規模ケアハウス、共生サービスホーム、居宅介護支援事業所、認知症デイサービス、ヘルパーステーション、生きがいデイサービス、小規模多機能ホーム、施設内保育所
《あんきな家清水ヶ丘》
特別養護老人ホーム、ショートステイ、生活支援ホーム、通所デイサービス、認知症デイサービス、放課後等デイサービス、介護予防拠点

■特定非営利活動法人 ふくしネットとCoCoテラス

あったかふれあいセンター事業、障がい者相談支援事業、地域生活支援拠点事業、生活支援サポーター事業、認知症高齢者見守り支援事業、施設介護ボランティア推進事業、土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業、法人後見事業、あんしんサポート事業

Clubはたらんど Magazine

This is ClubはたらんどMagazine

FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。
会員に発行する「Clubはたらんどカード」が使えるお店と特典案内のほか、FMはたらんどのタイムテーブルや番組紹介、インタビュー記事などなど、幡多エリアの情報がぎっしり詰まっているのが、「ClubはたらんどMagazine」です。年4回発行(季刊)します。

FMはたらんど放送エリア



放送も聴いてね!!

リクエスト&メッセージ&情報受付

FAX

0880-31-0900

メール

779@fmhataland.jp

もくじ 2025.10-12 Vol.8

3 4 バリトン歌手
森翔梧さんインタビュー

5 6 しみず幼稚園園長
西村光一郎さん
インタビュー

7 8 タイムテーブル

9 11 FMはたらんど
番組あんない

13 加盟店Information
Clubはたらんどって何?

14 32 加盟店紹介

33 INDEX

34 35 Clubはたらんど
カード会員募集中&
申込書

39 40 Clubはたらんど
カード会員プレゼント

41 ホームドクター

ClubはたらんどMagazine

【発行日】 令和7年10月1日

【発行】 MSI株式会社

コミュニティFM放送事業部 FMはたらんど

〒787-0021

高知県四万十市中村京町2丁目2-105

tel.0880-34-8109 fax.0880-31-0900

mail: info@fmhataland.jp

バリトン歌手(四万十市出身) 森翔梧さんインタビュー



FMはたらんど
パーソナリティ
山崎 奈緒



山崎…森翔梧さんは「バリトン」の音楽家ですが、声のジャンルにおいてどういった種類にあたるのでしょうか？

森…クラシック音楽の声の種類では上からソプラノ・メゾソプラノ・アルト・テノール・バリトン・バスとなります。バリトンは一番低いバスとテノールの間の男声音域をいいます。

山崎…本当に気持ちのいい低音ですね。これまでの経歴をお伺いしたいのですが、まず音楽に触れたきっかけからお聞かせください。

森…祖父母が歌が好きで、家にカラオケがありました。保育園の時はよく「河内おとこ節」なんか歌っていました。(笑)

山崎…渋いですね(笑)

森…当時よく褒めてもらっていたんですよ。だから今も続けているんじゃないかな。ピアノもやっていましたね。

山崎…音楽と共に育ってきたんですね。その

後、本格的に音楽の道に進むことになった契機は？

森…進路を決めることが始まりでした。「好きなことを学びたい」と思ったのが音楽の道でした。楽器もあまりやってないので、消去法で残ったのが「歌」だったんです。

山崎…そのような背景から東京藝術大学へ進学されたのですね。

森…はい。音楽科に入り、その後大学院に進みました。そこで声楽の中でも分野を絞りはじめ、オペラを専攻しました。

山崎…オペラを専攻したのはなぜですか？

森…勉強をするなら、お芝居などいろいろな要素の多いオペラがいいなと考えました。カーテンコールの所作や舞台も多いので、オペラ専攻に進みました。

山崎…なるほど。オペラは観覧してみたいで

す。世界が広く感じます。

森…その後は新国立劇場オペラ研修所のオーディションに合格しました。

山崎…新国立劇場！すごいです。なかなか合格しないところですね。

森…2022年に卒業してからはフリーになり、コンクールなど受けています。

山崎…初めて受けたコンクールをお聞きしていいですか？

森…奏楽堂日本楽曲コンクールというコンクールです。この時は奨励賞(4位)でしたが、2024年に再挑戦しまして1位を受賞しました。併せて中田喜直賞と木下記念賞をいただきました。

山崎…初めてでそんなに賞をいただける人生がすごいです！

森…クラシックの業界は受賞して目立っていかないと、声がかからないんです(笑)

山崎…これからも挑戦の日々ですね。他には？

森…2つタイトルをいただいています。1つ目は2023年に日本トスティ歌曲コンクールで1位を受賞し、シード権をいただきました。2つ目は2024年にイタリアで行われたトスティ歌曲国際コンクールで3位を受賞しました。

山崎…凄すぎてわからない域ですが、国際大会で3位！おめでとうございます。四万十市から世界へですね！さらに目指しているものは？

森…日本で一番歴史がある「日本音楽コンクール」が毎年ありますが、まだ本選に出たことがなくて。過去に2回挑戦するも果たせていないので、35歳までに本選に出場したいですね。



山崎…35歳というとは？

森…登竜門として設定されているコンクールとして35歳くらいかなあと。

山崎…なるほど。ところで、森さんの歌声に触れられるコンサートは最近ではありましたか？

森…今年8月にトスティ協会からの賞として、1位を受賞した方を日本にお招きし、東京で私と2人で披露しました。

山崎…豪華ですね。私もホールなどで歌声は聴いたことないですが、先日、はたらんどに出演していただいて生歌を披露してくださったんですよね。聴いていた全員が鳥肌が立つほどの初めての体験でした。厚いガラスが震えてました。これがプロなんだと感動しました。最後に、今、森さんがやりたいことは何ですか？

森…今は、目の前にあるものを一つ一つやっていくことを大事にしています。

山崎…FMはたらんどはこれからも森さんを応援しています。また素敵な歌声を幡多で披露してください

森…私も地元の田舎が大好きです。また幡多で公演できる日を楽しみにしています。



高知県唯一の『認定幼稚園』 必死に生きてこそ、 その生涯は光を放つ

認定こども園 しみず幼稚園 園長

西村 光一郎さん



FMはたらんどパーソナリティ

岡田 知抄子



岡田…西村園長、しみず幼稚園で取り組まれている「幼稚園留学」についていろいろとお話を伺いたいと思います。現在、県外や海外からの留学が多いと伺いましたが、どちらからの留学が多いですか？

西村…海外は、シンガポール、ハワイやカリフォルニア、国内だと、東京、埼玉あるいは神奈川など都心の方が多いですね。

岡田…なるほど。この留学保育を受け入れるようになったきっかけを教えてください。

西村…きっかけは、土佐清水という自然豊かな環境をもっと多くの子どもたちに体験してもらいたいという思いがありました。都市部で育つ子どもたちにも海や山のそばで自由に過ごす日々を経験してほしい。動物や自然とのふれあいを通じて、命の大切さを感じ、心豊かに育ってほしいという気持ちから受け入れるようになりました。

岡田…土佐清水が自慢できる場所は、この“自然”ですもんね。「幼稚園留学」つ

て、とてもユニークな取り組みだとおもいますが、具体的にどんな保育なのか、改めて教えてください。

西村…幼稚園留学とは、子どもたちが一定期間、土佐清水の豊かな自然に触れて過ごし、動物の世話や野外活動を通して、命を大切にする心を育み学んでいく保育です。海で貝がらを拾い、ジンベイザメを見に行き、山で遊ぶ。教室ではなく、自然の中で自由に遊びながら、自分の個性を伸ばしていきます。

岡田…動物の世話を通して「命の大切さ」を学ぶというのは、とても大切な体験だと思います。実際にはどんな動物がいるんですか？

西村…以前はイノシシやニワトリ、うさぎなどもいました。現在はヤギが3匹います。その時々で、さまざまな動物を飼育してきました。子どもたちは動物と接することで、やさしさや責任感を自然に身につけていきます。これが、私たちが大切にしている「いのちの教育」です。

岡田…土佐清水の自然に恵まれた環境と動

物とのふれあいは、まさに子どもたちにとって宝物のような体験ですね。子どもたちへの関わり方で、大切にしていることはどんなことでしょうか？

西村…一番大切にしていることは「自由な保育」です。決められたカリキュラムに縛られず、子どもたちが興味を持ったことにじっくり取り組める環境を整えています。裸足で過ごすことも推奨しています。薄着や素足で自然の中を走り回することで、体はもちろん心もたくましくなります。実際に喘息が改善したり、自閉症の症状が軽くなったという例もあるんですよ。

岡田…それは驚きですね！自然の力そして自由な環境が子どもたちの心身に良い影響を与えているんですね。給食にもこだわりがあると伺いました。

西村…はい。子どもたちに安心して食べてもらえるよう、オーガニック給食を取り入れています。無農薬の野菜や安全な食材を使い、体に優しい献立を心がけています。食の面からも健康を育てていきたいですね。

岡田…食も自然も一体となって、子どもたちを守り、育てているんですね。園の近くに整備された「子どもの国」もとても魅力的だと聞きました。

西村…そうですね。「子どもの国」には、手づくりの遊具や「どらねこ鉄道」などがあり、子どもたちは自由に遊びながら仲間と協力する力を育てています。桜を500本植えているので、春にはお花見ができます。夏には蛍が舞い、秋はどんぐり拾い。冬には山小屋の囲炉裏で暖まりながら過ごすこともあ



ります。四季折々の自然がそのまま教育資源になっているんですよ。

岡田…まるで絵本の世界そうですね。そんな環境で育つ子どもたちは、本当にのびのびと自分らしさを発揮できそうですね。

西村…そう思います。子どもたちが自然や命を大切にしながら育ち、将来どこに行ってもその経験が心の根っこになってくれることを願っています。自由な経験ができることこそ、しみず幼稚園の大きな魅力です。そしてこの「幼稚園留学」を行っているのは、高知県で当園だけなんです。

岡田…県内唯一の取り組みなんですね。それはまさに誇りにできるポイントですね。自由な保育を通して、命の大切さを育まれているんですね。

西村…ええ。子どもは必死に生きています。その姿が尊くて、だからこそ「命の教育」がある。その姿から私たち大人も学ぶことが多いんです。必死に生きた子どもの日々は、きっとその後の人生を光り輝かせてくれると、私はそう信じています。

岡田…ありがとうございます。しみず幼稚園の「幼稚園留学」、土佐清水の豊かな自然の環境で育つ子どもたちの将来がとっても楽しみです。

2025.
10→12

FMはたらんど 番組表

※放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

77.9MHz

FM Hata and Time Table

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri		Sat	Sun	
7:00	OH!SUNRISE HATA						7:00		
8:00							8:00		
9:00	毎週月曜 和洋が織りなす着物ドレスの魅力 提供:小倉着物ドレス	Pacific Ocean HATA				9:00	Off Shore HATA	HATA-HATA Sunday	
10:00	10:00～ フジグラン四万十Radio Press 提供:フジグラン四万十テナント会						10:00		
11:00	Pacific Ocean HATA						11:00	毎週土曜 映画音楽番組	
	第2水曜 転ばぬ先のあれこれ 提供:新ロイヤルホテル四万十							毎週日曜 山本崇史のクラシッククラシック 提供:関西コミット	
12:00	毎週月曜 英語コーチRYOKOのキャンテン♪ 英会話ワンポイントレッスン♪ 提供:ランゲージ&ライフLAB	第4火曜 保険でviva la vida ～人生万歳～ 提供:(株)ピース&オーク	第1・3水曜 幡多に咲くひまわり ～弁護士の暮らしお助けRadio～ 提供:中村ひまわり基金 法律事務所	毎週木曜 外からみた・感じた幡多のまち 提供:関西コミット	Twelve Noon HATA		12:00	第1・3土曜 言の葉レター～Message for You～ 提供:高知インターナショナルビジネス株式会社	
	Twelve Noon HATA		Twelve Noon HATA				第2土曜 睡眠大陸 提供:温クリニック	隔週日曜 飛び出せ!青春 提供:関西コミット	
13:00	第1月曜 ひるおととく♪ 提供:民宿こばん	第3火曜 つながる!幡多応援ラジオ 提供:(株)Synergy	毎週水曜 はたライフ～あなたの側(はた)に ライフライン～ 提供:株式会社ライフラインサービス	River Side Afternoon		毎週金曜 幡多観光案内番組 HATA-KAN	13:00	毎週日曜 歌う!大捜査線 提供:オレンジワークス	
14:00		第2火曜 空と演歌～はたの旅 提供:カラオケほたる	第1・3水曜 はたも～らラヂオ 提供:有限会社せいび印刷工房			毎週金曜 釣りハタ日誌 提供:YMCM	14:00	毎週日曜 HAPPY SUNDAYリクエスト 提供:関西コミット	
15:00		毎週月・火・水曜 歌謡曲だよ人生は 提供:関西コミット		中川礼子の少し愛して長～く愛して。あの頃の歌 (毎週木曜)提供:関西コミット tea time れいでいお～NOみゆ～と♪ (第2・4木曜)提供:竹内ミート・二宮健工	Western Music Station		15:00	毎週土曜 ATEILAごきげんストーリー 提供:銘膳居酒屋 達磨家、 医療法人和光会 木俣病院、関西コミット	
16:00	River Side Afternoon			第2木曜 SKM FUTURE LAB 提供:有限会社岩崎電工・ RoyalBar WHITEHOUSE	River Side Afternoon		16:00	毎週日曜 みちこの窓	
17:00	第1月曜 保険でviva la vida～人生万歳～ 提供:(株)ピース&オーク	第2・4火曜 心記想伝 ～心に記した想いを伝えてみませんか～ 提供:ドリーマー 中村祥奈	Good Job Today HATA				17:00	第2土曜日 MBsurf.tax.radio 2.0 提供:丸山陽平税理士事務所	
18:00	Good Job Today HATA		第2・4火曜 四万十漫画ラヂオ 提供:四万十漫画倶楽部	プラス・ワンな話 (第1・3木曜)有限会社あらたケアサービス			18:00		
19:00	特選!! しみず情報局 (第1・3月曜)提供:高知インターナショナルビジネス株式会社 毛利製麺のGlorious Days (第2・4月曜)提供:毛利製麺株式会社(うどん工房支店)	第2火曜 ヨッシャア大佐の当たらなければ どうという事はない 提供:四国文教サービス株式会社	第2水曜 あらたなケアのかたち ～素敵に歳を重ねるために～ 提供:株式会社プラス1設計室	カッキーのTOSASHIMIZU BASE (第4木曜)提供:土佐清水市立文化会館 大地のめぐみ、命の輝き (2か月に1回 本曜) 提供:認定NPO法人あしんろリハビリテーション 命の会		Night Oasis HATA		19:00	

FM はたランド 77.9MHz 番組あんない

*放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。



毎日 10:00～
フジグラン四万十Radio Press お買い得情報やイベント・キャンペーンなど新鮮な情報を毎日お届けします！
提供:フジグラン四万十テナント会

毎週月・火・水 15:00～15:54
歌謡曲だよ人生は 岸壁の母を聴いて、涙が出るひとは、歌謡曲世代。母親の底なしの愛情が理解出来たらOTONA。戦争を知らない子どもたちも78歳。長く生きると、染みるんです。歌謡曲。歌謡曲が徹底的に聴ける、1時間。歌謡曲ファンにはたまらない番組です。
提供:関西コミット

毎週月 9:00～9:05
和洋が織りなす！着物ドレスの魅力 針や糸を使わず、着付けだけで着物をドレスに変える「着物ドレス」。同じ着物でも、着方によって印象がガラリと変わります。「和」と「洋」が織りなす変化と美しさに魅せられ、着物ドレス着付け師になった四万十市出身のえりーなが、着物ドレスの魅力を幅多へお届けします。

毎週月 12:00～12:05
英語コーチRYOKOのカンタン♪英会話ワンポイントレッスン♪ 英語はもっとシンプルでいい！簡単な単語と文法で話せるようになるコツを、英語コーチRYOKOが楽しく5分間でお届けします。「英語は難しい」と思っているあなた大丈夫！気軽に学んで、英語をもっと身近に感じてみませんか？
提供:ランゲージ&ライフLAB

第1月 第4火 第1月曜17:00～17:54 第4火曜12:00～12:54
保険でviva la vida～人生万歳～ 保険のテレビCMをよく目にします。よく考えることも必要だし、10秒見積もりもなるほどですが、…結局、保険のことはよく理解していません。でも、保険のことが分かると人生が変わるんです。ということで、保険情報をたっぷり発信するのがこの番組です。
提供:(株)ピース&オーフ

第1月 13:00～13:54
ひるおととく 第1月曜の昼下がりにお届けする音楽番組。毎月のテーマに沿った音楽とゆるやかなトークに加え、本田雅人さん最新情報やシンセサイザー音楽、地元イベント情報も発信していきます。
提供:民宿こぼん

第1・3月 19:00～20:00
特選!! しみず情報局 土佐清水で活躍する方々にスポットを当て、その仕事への想いやこだわり、挑戦の日々を深掘りしていきます。さらに、プライベートの一面や、意外な素顔にも迫り、より身近に感じてもらえる情熱ストーリー。
提供:高知インターナショナルビジネス株式会社

第2・4月 19:00～20:00
毛利製麺のGlorious Days 責任のある立場で活躍している人と「食」をはじめ関心のあるテーマについて対談する番組。幅多内外で起業した方や事業をしている方をお呼びして、これまでの歩みや未来への展望、地域との関わりを語り合います。
提供:毛利製麺株式会社(うどん工房麦屋)

第2・4火 17:00～17:30
心記想伝 ～心に記した想いを伝えてみませんか～ 地域の皆さまに感謝で見送るお葬式。心に記したヒトモノガタリとそのご縁について一緒に語り合しましょう。
提供:ドリーマー中村葬祭

第2・4火 18:00～18:54
四万十漫画ラヂオ 今年の夏に10周年をむかえる四万十漫画倶楽部がお届けする、アニメ・マンガ・ゲーム等に関するワクワクな番組。また地元から県内のマンガイベントの情報等もご案内します。ゲストもお楽しみ！
提供:四万十漫画倶楽部

第2火 14:00～14:54
空と演歌～はたの旅 宇和島市津島町出身の演歌歌手・空大樹と、四万十市大用にあるカラオケほたるママの演歌旅。演歌・歌謡曲を中心に空大樹の活動日記など幅多の皆さんに笑顔と元気をお届けします♪
提供:カラオケほたる

第2火 19:00～20:00
ヨッシャア大佐の当たらないければ どういう事はない 土佐の赤い彗星シャア大佐ことヨッシャア大佐。がホビーのお話しをメインにアニメの話題やオモチャの思い出などを語る番組。通常の3倍面白いかも！
提供:四国文教サービス有限会社

第3火 13:00～13:54
つながる！幅多応援ラジオ 幅多地域でキラリ★と輝く方をゲストにお招きしまして、地域を盛り上げる取り組み、その想いや人々にフォーカスしてお届けいたします。聴くだけじゃ終わらない♪毎月の放送後は、お茶会を開催してご縁とつながりの輪を広げ、つながりから応援の輪へ！
提供:(株)Synergy

毎週水 13:00～13:54
はたライフ～あなたの側(はた)にライフライン～ 不動産&リフォーム事業、住宅事業、太陽光事業など、住まいのことなら何でもお任せ！株式会社ライフラインサービス。社長or営業スタッフor工務スタッフなど個性豊かなメンバーが毎回出演し、それらに関する「知りたい!」「わからない!」に、楽しく♪分かりやすく発信します！
提供:株式会社ライフラインサービス

第1・3水 12:00～12:30
幅多に咲くひまわり～弁護士暮らしお助けRadio～ 弁護士、法律って難しい?よくわからない?遠い存在・・・そんな幅多のみなさんに、弁護士の仕事や法律のことをより身近に感じてもらいたい!遺産相続、空き家、借金などなど、暮らしの身近なテーマをわかりやすく、ロシア出身、幅多が大好きミロノフ弁護士と楽しくお届けします～♪
提供:中村ひまわり基金法律事務所

第1・3水 14:00～14:54
はたも～らラヂオ 幅多エリアの飲食店をご紹介。毎回1店舗を取り上げ、お店の方を招いてフリートーク。週末のお店選びの参考に!はたも～らのラヂオ版。
提供:有限会社せいぶ印刷工房

第2水 11:00～11:54
転ばぬ先のあれこれ いつどこで遭遇するかかわからないのが災害。この番組では、災害に備えてそろえておきたい様々な防災グッズやその使い方を紹介。本当に必要な備えがわかります。いざという時のために、一緒に備えていきましょう！
提供:新ロイヤルホテル四万十

第2水 19:00～20:00
あらたなケアのかたち～素敵に歳を重ねるために～ 介護が必要な人とそのご家族が、安心してこの地域で暮らすために。制度等をわかりやすくご紹介、あらたなケアのかたちをご提案し、そのサポートをさせていただきます。
提供:株式会社プラス1設計室

毎週木 12:00～12:54
外からみた・感じた幅多のまち 移住者の方と移住してきたFMはたらんどのパーソナリティが、毎回テーマをあけて、外から見た幅多のまちをトークする番組。幅多の魅力再発見！
提供:関西コミット

第2・4木 15:00～15:54
tea time れいでお～NOみゅ～と♪ 幅多で活動中の地元ミュージシャンとともに、音楽についてワイワイ語る番組。
提供:竹内ミート・二宮鐵工

第1・3木 18:00～18:40
プラス・ワンな話 夢野閑人とナビゲーター山崎奈緒がくり広げる「ちょっとだけプラスになる」そんな番組です。
提供:有限会社あらたなケアサービス

毎週木 15:00～15:54
中川礼子の少し愛して長～く愛して。あの頃の歌 あの頃に聞いていた懐かしいあの曲。あなたの遠い記憶がよみがえる。そんなひとときをお過ごしいただければ嬉しいです。
提供:関西コミット

第2木 16:00～16:54
SKM FUTURE LAB SKM(宿毛)から独自視点で様々なカルチャーをキュレーション。基本「サブカル駄話」がメインです。
提供:有限会社岩崎電工・RoyalBar WHITEHOUSE

第4木 19:00～20:00
カッキーのTOSASHIMIZU BASE 土佐清水市立市民文化会館 12代目館長の、カッキー的モノの考え方や、時事ネタ、ローカルネタ、文化会館イベント情報などを発信する情報基地。
提供:土佐清水市立市民文化会館

2か月に1回木 19:00～20:00
大地のめぐみ、命の輝き 引退馬と関わる人々の思いを通して、「生きること」「支え合うこと」の意味を見つけ、「命」に寄り添い、穏やかに過ごせる未来を考える番組。
提供:認定NPO法人あしずりラヂオ牧場 命の会

毎週金 13:00～13:54
幅多観光案内番組 HATA-KAN 幅多地区は見どころいっぱい!有名どころには多くの観光客が訪れます。でも、幅多の魅力はそれだけではありません。隠れた見どころがたくさんあります。そんな、幅多地域の有名、無名の見どころを勝手な解釈で紹介する番組。

毎週金 14:00～14:54
釣りハタ日誌 そもそも釣りってどんなの?ビギナーの方にも釣りの面白さや奥深さをタカセ釣具店の「釣りキチ」芝岡店長が分かりやすく解説。旬な情報を元に、店長と愉快な仲間たちによるワイワイと釣りを肴にしたトークも必聴です♪
提供:YMCM

毎週金	15:00~15:54 Western Music Station 提供:関西コミット	我が青春の洋楽...今も色褪せない洋楽の名曲をたっぷりお届けします。あの頃の感動を再び!!ベストヒット洋楽!!
毎週土	11:00~11:54 映画音楽番組	その音楽を聴けば「映画」の名シーンが蘇る。映画音楽は映画のストーリーやキャラクターの感情表現を引き立て、見ている者の心を惹きつけるものですね。この映画音楽番組で あの感動をもう一度!!
毎週土	14:00~14:54 はたばら 提供:オレンジワークス	あなたのまちにお邪魔します。パーソナリティがスタジオを飛び出して、幅多のまちをぶらぶらします。まちの風景や人を実況中継。「今の幅多」を突撃リポートします。
毎週土	15:00~15:54 ATEILAごきげんストーリー 提供:銘醸酒屋酒屋 達摩家、医療法人和光会 木俣病院、関西コミット	ざまに幅多を元気にしたい想いで繋がるゆかいな仲間たち=ATEILA(あていら)が番組でこじやんと語り合います。妄想も思い立ったら吉日!? 月1程度、不定期ですが、プロ野球独立リーグの高知ファイティングドックスの関係者をゲストに招いて、幅多あていらと野球談義に花咲かせます!野球少年には必聴!
第1・3土	12:00~12:54 言の葉レター~Message for You~ 提供:高知インターナショナルビジネス株式会社	あなたのハッピーサプライズをお手伝い!普段言えない気持ちや伝えたいメッセージを番組に送ってね。パーソナリティが心を込めて代読・代弁するリスナー参加型番組です。代弁だけでなく、「アドバイスが欲しい」「愚痴を聞いてほしい」などもOKですよ!
第2土	12:00~12:54 睡眠大陸 提供:温クリニック	「睡眠が変われば人生が変わる!」睡眠検査技師の木下理恵さんが睡眠の大切さを教えてくれる番組です。
第2土	17:00~18:00 MBsurftax.radio2.0 提供:丸山陽平税理士事務所	サーファー税理士が、移住でお世話になっている方をゲストにお迎えして、四国の左下(幅多地域)が盛り上がるようなお話を展開していきます!
毎週日	11:00~11:54 山本崇史のクラシッククラシック 提供:関西コミット	日曜の朝は、クラシック。クラシック通の山本崇史が、独自の感性でクラシックを語ります。題名のない音楽会がライバル!?
毎週日	13:00~13:54 歌う!大捜査線 提供:オレンジワークス	臨海副都心京町にあるFMはたらんどを舞台に、曲の謎解きだけでなく時代背景や人間模様をドラマチックにご紹介。ソロアーティストやバンドミュージックの魅力をお伝えします!
毎週日	14:00~15:54 HAPPY SUNDAYリクエスト 提供:関西コミット	毎週テーマを設定し、リスナーさんからメッセージを大募集。メッセージをリクエスト曲とともにをご紹介します。
毎週日	16:00~16:54 みちこの窓	「元氣と笑顔あふれる街を目指して」をテーマに、中村・幅多地域に息づく歴史・偉人や住まう人々など身近なちよつと昔のことや雑学などを話題に、ゆったりとした時間をお楽しみください。テーマ曲「新々なから音頭」では、楽しく体を動かして頂ければ嬉しく思います!!
隔週日	12:00~12:54 飛び出せ!青春 提供:関西コミット	仕事で学校行事に参加できない、学校に関わりが少ない保護者も多い中、素晴らしい考えを持つ子どもたちや、彼らの活躍、学校での取り組み等をご紹介します。
月1回不定期	新☆歌乙女 あなたの町におじゃまします in 四万十 提供:歌乙女	歌謡曲のカバーやオリジナル曲を中心に元氣と笑顔と絶妙なハーモニーをお届けする3人組ボーカルユニット、歌乙女が幅多へやってきた!病院や福祉施設、イベントなど慰問も大募集中!(日時は放送にて告知)
月1回不定期	幅多のお稽古 提供:生田流箏曲 菊由楽会	幅多地域の様々なお稽古事・習い事の先生や生徒をゲストにお招きし、楽しさや雰囲気をお伝えします。
2か月に1回不定期	しみず観光情報 提供:一般社団法人 土佐清水市観光協会	土佐清水の旬な観光情報をお届けします!!絶景スポット、季節のイベント、おいしい地元グルメ、そして地元の人しか知らない穴場まで!!耳で旅するように、土佐清水の魅力をお伝えします。

高知県宿毛産

大切な方に宿毛を送ろう!!

ご注文受付中

0880 63-9908

ご注文・お問合せ

海の贈り物

Winter Gifts from Sukumo

500Wのレンジで約2分!

500Wのレンジで約2分!

生姜真鯛

ぶり

レンチンシリーズ

レンチンシリーズ

漬け焼き 3種セット

6個セット 4,500円 (3種×各味2個) 税込・送料込

9個セット 6,300円 (3種×各味3個) 税込・送料込

生姜真鯛 鯛しゃぶセット

切り身 2Pc(120g×2) 4,500円 税込・送料込

鯛のお頭付き

宿毛の生姜真鯛 プリ

是非、贈り物に!!

(株)N's ファクトリー 0880-63-9908

高知県宿毛市宿毛 1026-3 nsfactory2022.com n.s.factory2022@gmail.com (担当 武内)

★ 宿毛の美味しい鯛やプリも発送できます ★

お得がいっぱい! 加盟店紹介



お店の名称

お店の情報

電話番号



FMはたらんど

毎日元気に生放送中! 幡多エリアのリアルな情報は、FMはたらんどにおまかせ! ご自宅にあるラジオやカーラジオを77.9MHzに合わせてくださいね。
スマホで聴くこともできますよ!

住 四万十市中村京町2丁目2-105
営 月～金7:00～20:00
土日 9:00～21:00
休 なし
P あり(1台)

店舗の外観・店内・おすすめの商品などのイメージです。

お店のホームページやSNSのQRコード。

Clubはたらんどの会員カードを提示すると受けられる特典です。

0880-34-8109

カード特典 このスペースには、特典の内容が入ります。

※原則としてお店をご利用された方を対象とし、提示されたご本人のみ有効です。今号掲載特典の有効期限は2025年10月1日～12月31日まで。

Clubはたらんど って何?



幡多エリアで頑張っているお店や事業者と幡多エリアで暮らす人々をつなぐお手伝いをするのが、FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。
幡多エリアで頑張っているお店や事業者に加盟店になってもらい、Clubはたらんど会員向けに特典も用意してもらいました! 会員にはClubはたらんどカード(入会金・年会費は無料)を発行します。加盟店で見せるだけ! お得な特典が受けられます。気になるお店をチェックして、カードを持って出かけよう!!

Clubはたらんどはリスナーと地域のお店をつなぐ橋です。

Clubはたらんど
会員

Clubはたらんど
加盟店



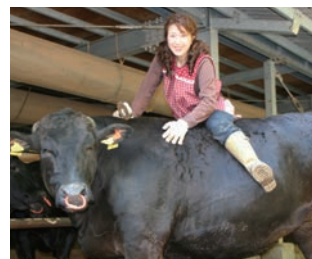
Clubはたらんど会員の申し込みは34ページから。加盟店の情報は、FMはたらんどの放送でもチェックしてね!

Clubはたらんどに関するお問い合わせは、
FMはたらんど(四万十市中村京町2丁目2-105)まで

Email info@fmhataland.jp

TEL 0880-34-8109

FAX 0880-31-0900



(株)四万十牛本舗 横山精肉

食を通してお客様を笑顔にすることをモットーに四万十牛の精肉を中心に手作りのお惣菜や仕出し料理を販売しています。精肉店の川側にはテラスがあり、店内で購入した肉や野菜などを自由に食べることも出来ます。

住 四万十市西土佐江川崎2665
営 9:00～19:00
休 1/1～1/5
P あり(8台)



0880-52-1229

カード特典 焼肉屋(よこやま・いぶき)ご来店時、カード提示でドリンク1杯サービス



ストローベイルSANKANYA

地元西土佐で獲れた食材を使ったケーキを作っています。一番のおススメは“モンブラン”。甘すぎないのが丁度良い、との声をいただきます。道の駅の座席も使えますので、ゆっくりおくつろぎください。

住 四万十市西土佐江川崎2410-3
道の駅よって西土佐内
営 10:00～17:00
休 3～11月は無休
12～2月は火
P あり(40台)



0880-31-6070

カード特典 1,000円以上お買い上げの方にブラウニー1個プレゼント



どうさん亭

ステーキ・ハンバーグ・エビフライをリーズナブルなお値段で味わえます。セットにはドリンクバー・ソフトクリームもついてるよ! 子どもが喜ぶおもちゃもたくさん。店内至るところにいるゾウさんに会いに来てください!

住 四万十市荒川370
営 8:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～20:30
(L.O.20:00)
休 定休日 水
P あり(25台)



0880-37-1616

カード特典 ご注文の際にカード提示でソフトクリームトッピングガチャ1回サービス



Hata's Kitchen

地元の食材を中心に様々なジャンルの美味しい料理をお楽しみ頂けます。水木金の夜はピッツェリア。金土日祝はビュッフェ、平日ランチ・ディナーはオーダースタイル。テイクアウトもOK! 平日ディナービュッフェは団体様のご予約承ります。

住 四万十市中村栄町39
営 11:30～14:30(LO14:00)
17:30～22:00(LO21:00)
休 定休日 月(祝日の場合は火)
P あり(6台)



0880-35-0567

カード特典 ご飲食の方にハタキチのスタンプカードのスタンプ1個サービス



タイ料理 タワンデー

タワンデー(夕陽)は食を通じ、美味しいタイ料理で異国情緒を味わう事が出来るスペース。お一人でもくつろげる空間を目指しております。また、新たにハーブ農家とのコラボで、月に一度の料理教室も企画中。

住 四万十市右山五丁目8-13 アピアさつき1F
営 昼11:00～14:00
夜17:00～21:00
休 定休日 火・ディナータイム・水
P あり



0880-57-0009

カード特典 ディナータイム サワーorハイボール1杯サービス



パティスリー フウ

フウは気持ちのいい風。フウはひと息ついた時。フウにあるのはそんなスイーツ。井沢団地にある「隠れ家的」な洋菓子店。焼き菓子・マカロンは店頭販売、ケーキは予約制。クリスマスケーキは11月中旬頃から予約受付開始! お楽しみに♡

住 四万十市井沢23-72
営 10:00～17:00
休 定休日 日・水
(臨時休業・時短営業あり)
P あり



0880-35-3472

カード特典 1,000円以上ご購入でお菓子1つプレゼント



ちきん館 本店

いよいよ近づいてきたクリスマス。秘伝のタレ味の和風ローストチキン「まるっぽ鶏」は毎年大人気です！とり足や唐揚げと共に食卓を彩ってみてはいかがでしょうか？通販でのご注文・贈り物も承っています！

住 四万十市有岡31-1
営 8:00～19:30
休 なし
P あり(20台)



0880-37-0326

カード特典 1,000円以上お買い上げの方にカード提示で5%割引



deux Ami cafe

モーニング、ランチメニュー幅広く取り揃えております。十和田牛バラ焼、日替わりランチなども人気。フードやスイーツのテイクアウトも可能。パースデーケーキのご予約も受付中。ゆったりとお過ごし下さい。

住 四万十市具岡田黒1-12-41
営 10:00～19:00(L.O. 18:30)
休 定休日 水
P あり



0880-37-0900

カード特典 おすすめランチご注文のお客様100円OFF+FMはたらんどステッカー進呈



びそあ村

毎日4時間煮込むスープで作るこだわりのらぁ～めんは醤油・味噌・赤(ピリ辛)カレー、どれも自慢です！お好きな味をどうぞ！日替りセットメニュー有り。深夜営業してるので、飲んだ後のメにラーメンを！定期的にライブ開催中！

住 四万十市中村大橋通3-6
営 昼11:30～14:00(L.O.13:30)
夜17:00～深夜
休 定休日 日
P あり(昼3台・夜2台)

0880-34-6099

カード特典 カード提示でラーメン50円引き



パンのピノキオ

毎朝早くから焼き立てのいい香り!!そこは四万十市のパン屋さん。先代の味を守りながら現在は2代目に引き継がれ、地元で愛される味をご提供し続けています。土日限定のオリジナルのパンも大好評。ぜひともご賞味ください♡

住 四万十市中村一条通4丁目3-30
営 6:30～18:30
カフェ:平日7:00～14:00(L.O.13:30)
土日7:00～12:00(L.O.11:30)
休 定休日 月 **P** あり(7台)

0880-34-4188

カード特典 1,000円以上お買い上げの方にカード提示でスタンプ5個追加プレゼント



はなまるうどん高知四十店

フジグラン四万十すぐそばの、香川県オリジナル小麦「さぬきの夢」を使った本場讃岐うどん店です！手づくりカレーも大好評をいただいております。うどんとセットでどうぞ！

住 四万十市具岡田2540-1
営 10:30～21:30
休 なし
P あり



0880-31-1870

カード特典 500円以上の店内飲食のお客様に、カード提示で5%引き

鼻に跡がつかない、メガネ&サングラス

フレーム価格 ¥19,800(税込)
サングラス価格 ¥14,850(税込)

メガネ倶楽部

999.9 OAKLEY TALEX TIFFANY & CO. COACH

高知県四万十市駅前町12-13 定休日(水) 営業時間 9:30～19:30 TEL 0880-35-6019



達磨家

達磨家名物”みそこぼり”からのアカウント「だるまさんとみそこぼり」でYouTuberとしても活動中。大人も子供も幅多き元気になることが大好きな店主は、FMはたらんども応援しゆき！あ、YouTubeのフォローも忘れなく笑。

住 四万十市中村愛宕町11サガンビル1F
営 16:30～22:00(L.O.21:30)
休 不定休
P なし



0880-35-6151

カード特典 ご飲食の方に韓国のもりプレゼント！



お食事処ひがし

新鮮なお魚と豊富なメニューで大好評いただいています！天ぷら類やクリームコロッケ・ウツボの唐揚げなどの揚げ物も人気。姉弟でお店を切り盛りしています。市役所のすぐそば、観光客の方もお気軽に☆

住 四万十市中村大橋通4丁目79
営 17:00～23:00
休 定休日 日
P あり(3台)

0880-34-4477

カード特典 お食事の方にカード提示で生ビール1杯サービス



人情酒場いわちゃん

地元の豊かな自然にはぐくまれた食材に感謝しながら、決して手を抜かず、確かな味をご提供できるよう日々精進しています。人と人がつながる酒場の実現を目指しています。老若男女問わず是非お立ち寄りください！

住 四万十市中村天神橋18
営 17:30～23:00
休 定休日 月
P なし



0880-34-4640

カード特典 ご飲食の方にカード提示でレモンサワー1杯無料サービス



揚げもん屋 長田

屋下がりより、神戸下町の味に親しんでいた
きたく日々、試行錯誤しております。ぜひ
一度、幅多に馴染みのない味を当店で味わ
てみてください。

住 四十万市中村手通37-3

営 平日15:30~20:00

(L.O.19:00)

土日祝12:00~20:00

(L.O.19:00)

休 定休日 水

P あり(2台)



070-2430-6596

**カード
特典** カード提示の方に
FMはたらんどステッカー
プレゼント



CAFE&BAR うんぬんかんぬん

中村で一番狭い店です。初めてご来店の方
も必ず隣に座った方と意気投合します。特別
なものは特にありませんが軽快なトークと
笑いがあります。ぜひその扉を開けてみてく
ださい。

住 四十万市中村栄町28

営 18:00~24:00

休 定休日 月

P なし

0880-35-1135

**カード
特典** チャームもう1つプレゼント!



Sound Bar Braids Berry

パートナーがつくる本格的なカクテルとこ
だわりの音楽が楽しめるショットバー。北欧
風インテリアの店内はくつろげる空間。お一
人様もお気軽にご来店ください。四十万市中
唯一ハイネケンの生ビールを提供しています。

住 四十万市中村大橋通3丁目14

プレステージビル2F

営 20:00~2:00

休 定休日 月

P なし



0880-34-3122

**カード
特典** ご飲食の方に
ミックスナッツサービス



中国料理 広東李

夜の店舗営業を再開しています。定番メ
ニューのほか、コース料理(4,000円〜)もお
すすめ♪飲み放題コース、団体貸切も承りま
す。お料理・盛込等のお持ち帰りも受付中!JA
グリーン・四十万市役所ロビーでのお弁当の
出品も行なっています。

住 四十万市古津賀1529-3

営 店舗営業 17:30~20:30 (L.O.20:00)

休 定休日 月・火

P あり

0880-34-2275

**カード
特典** 1,000円以上のお料理をご注
文の方にデザートサービス



cafe bar Reborn

四十万市役所の下にある小さなバーです。地
物の果物等を使った季節のカクテルや、各
種ウィスキーを提供しています。女性お一人
のお客様も多く、気取らずゆっくりと過ご
していただけたらと思います。お気軽にお越
しください。

住 四十万市中村大橋通3-33

営 20:00~1:00 (L.O.24:30)

休 定休日 日・第1、3月

P なし



0880-34-9923

**カード
特典** ハモンセラノ(生ハム)原木
切り落としハーフサイズプ
ゼント(グループ1つまで)



居酒屋ちきちん

中村で新鮮な魚が食べられるお店です。当
店のおすすめはぶりかつお!その他、四十万
市ならではのメニューもたくさんです。県外か
らのリピート客も多くアットホームな居酒屋
です。

住 四十万市中村東下町26

営 18:00~22:30 (L.O.22:00)

休 定休日 日 (祝日の場合は営業)

P あり(5台)

0880-34-0565

**カード
特典** 3,000円以上ご利用の方、
カード提示で500円OFF



お好み焼き ほうばい

平日18時30分からは予約限定コースをご用
意!ステーキコースは2名様~7,000円!飲み
放題2時間コースは3名様~7品付きで4,500
円でお楽しみいただけます。新メニューも
続々登場!栄町付近への出前も承ります。

住 四十万市中村栄町22ジグムビル1F

営 火~木:20:00~3:00

金・土:18:00~3:00

休 定休日 日・月



0880-34-8228

**カード
特典** ご飲食の方にカード提示で
レモンサワー1杯無料サービス



飲み食い処 掘食(ほたべ)

ほたべ二階をリノベーション!!和モダン空
間の3つのお部屋をご用意!仲間との宴会等
に最適!個室でゆったりと過ごせます。こ
だわりの料理とお部屋でお待ちしています。
(大人気のお任せコース料理もお楽しみに)

住 四十万市中村天神橋50

営 17:00~22:00

休 不定休



0880-34-9212

**カード
特典** カード提示の方にFMはたら
んどステッカープレゼント



炭火焼居酒屋たきじ

今年6月にオープンした炭火焼きのお店で
す。新鮮な旬の食材を炭火でじっくりと焼き
上げています!日本酒も全国各地のものを
常時置いています♪忘年会や新年会などの
団体様のご予約もお気軽にお問い合わせく
ださい。

住 四十万市中村大橋通3-33-1

営 17:30~23:00 (L.O.22:00)

休 定休日 木



070-9048-6801

**カード
特典** カード提示の方に
おつまみ1品サービス



Bar 9circle

ダーツbar 9circle。ドアを開けると店内は
広くゆったりとして、大人の時間を楽しめま
す。お1人でもカッパルでも。ダーツはもちろ
ん、barとしてもどうぞ!!

住 四十万市中村大橋通3-8

営 21:00~3:00

休 不定休

P なし

0880-34-4559

**カード
特典** ご飲食の方にカード提示で
サワー1杯サービス



彩食空間より道

地元でとれた新鮮な素材を生かし、体に優
しい彩り豊かな食をお届けします。ゆったり
とした個室もあり、広い駐車場も隣接してい
ます。2階には50名様まで対応の大広間も
ございますので、ご宴会等はお電話にてお
問い合わせください。

住 四十万市中村一条通3-4-16

営 17:00~22:00 (L.O.21:00)

休 定休日 月・火・水

P あり(8台)



0880-34-5883

**カード
特典** カード提示の方に次回使える
割引券進呈



炭火焼肉やすみつ

七輪の炭火でじっくり焼きながら本格焼肉が楽しめます。お肉は一枚一枚カットの仕方を覚え、味付けや部位によって違った食感が味わえます。『厚切りタン』やお酒のアテに『ミノ湯引き』も人気の一品。新年会、忘年会のご予約も受付中！

住 四万十市中村東下町22
営 17:30～22:00
休 定休日 火

0880-34-8488

カード特典 カード提示でレモンサワー1杯サービス



アグリユウベ ユウベジ直販所

四万十市で季節の色々な野菜を作っている農家です。無人直販所は新鮮な野菜が買える良心市。旬の味をぜひ食べてみてください！今日並ぶお野菜はInstagramを見てね！

住 四万十市不破申田1746-3
営 10:00頃～21:00頃
休 不定休
P あり(2台)



080-1991-7274

カード特典 野菜セットご購入の方に野菜お1つ追加プレゼント



酒のしまむら

世界の銘酒が勢揃い。業務用酒類も充実の品ぞろえ。5,000アイテム超お取寄できます。お気軽にお問い合わせください。

住 四万十市中村一条通3-1-26
営 8:00～21:00
休 年中無休
P あり(1台)



0880-35-3373

カード特典 2,000円以上お買い上げで缶チューハイサンプル缶1本プレゼント



ChouChou (シュシュ)

温活美デトックス(黄土もぎ蒸し)1日20名／頭→耳→首→肩→デコルテほぐす(ヘッドマッサージ)・素肌美管理(フェイシャル)・顔ありorなし選べる(全身オイルドレナージュ)1日6名／全個室／癒しと美の自分メンテナンスtimeを♪

住 四万十市古津賀2610-10
営 9:00～最終受付18:00
休 不定休(完全予約制)
P あり(4台)



ご予約はLINEから
【2ステップ】で簡単予約♪

カード特典 黄土もぎ蒸し回数券をご購入の方に「マッサージメニューで使える割引付きポイントカード」ポイント追加



美容室ガイダンスリフレ

～ガイダンスリフレのオススメ～
 ＊この上ない上質なヘッドスパ
 ＊髪質改善→髪質を整えお手入れ簡単に
 ＊最新のトリートメント→レイヤーシステム
 ＊デザイン優先の縮毛強制(ストレート)
 ＊カード・QR決済・各種ポイントカード

住 四万十市具同3193-1
 四万十ショッピングガーデン内
営 9:00～19:00
休 定休日 月
P あり



0880-37-4348

カード特典 初めの方限定、全メニュー20%OFF



リサイクルマート四万十店

当店では、家電や家具からブランド品まで、ワクワクするリサイクル品がいっぱい！お得な掘り出し物が見つかるかも。高価買取も大好評で、雑貨1点や金券、切手1枚からでも大歓迎です。ぜひお気軽にご来店ください！

住 四万十市具同3193-1
 四万十ショッピングガーデン
営 10:00～19:00
休 1/1、1/2
P あり



0880-34-9666

カード特典 初回のみ買取金額を10%アップ(金券、貴金属、ブランド品除く)



77th Anniversary

おかげさまで創業 77 周年

nakamura

PRINTING Co., Ltd.

名刺 / 封筒 / 伝票 / 広告 / ポスター / 記念誌 etc

株式会社 中村印刷所

四万十市中村京町1-29 Tel 0880-35-2332



りぼんウェディング ロベスト

りぼんが目指すのは、おふたり専用の結婚式。叶えたい結婚式をどのようなカタチにしていけるか寄り添いサポートさせていただきます。自由でカタチにとられないおふたりらしい結婚式を。幸せ結ばうりぼんで結ぼう。

住 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
営 10:00～17:00
休 定休日 火・木
P あり



0880-34-5715

カード特典 プランナー指定商品に限り、ご利用金額の3%引



写真館 夢治

幸せの瞬間、喜びの瞬間・・・かけがえのない瞬間を切りとって、お写真に残しませんか？みなさんの最高の幸せの瞬間を心を込めて撮影していきます。自作したい方のためにデータプランもご用意しております。

住 四万十市安並4572-21
営 10:00～18:00
休 定休日 火
P あり(5台)



0880-35-3900

カード特典 カード提示でお写真代から1,000円割引



ドコモショップ四万十東店

スマートライフサポートのプロフェッショナルとして、スタッフがお客様に合った使い方やご提案、お困りごとの解決に全力でお手伝い致します。ドコモ以外をご利用の方も、ぜひドコモへお乗りかえの相談にご来店ください。

住 四万十市古津賀1-7
営 10:00～18:00
休 なし
P あり(10台)



0880-34-5963

カード特典 カード提示でスマホコーティング1,100円引き



小西石油株式会社

中村東町・具岡・下田の3店舗で営業中。中村東町・具岡では熟練スタッフによるフルサービスで対応させていただきます。最新式洗車機による各種洗車、オイル交換、タイヤ交換等、お気軽にご相談ください。これからも、配達や洗車のご注文お待ちしております。

住 四万十市中村東町1-5-27
営 7:00~19:30 日 8:00~19:00
休 1月1日、2日
P あり

0880-34-4147

カード特典 現金にてお支払いの方に、現金カード会員様特価でご提供



四万十自動車学校

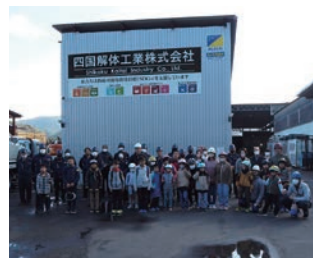
明るく、楽しく、互譲の心で安全運転。充実した無料送迎バス、広々とした教習コースで親切・丁寧をモットーに、全職員が運転免許取得を全力でサポートします。各種講習も行っています。お気軽にお問い合わせください。

住 四万十市具岡5927-1
営 8:30~20:40
 (日曜8:30~17:30)
休 年末年始(12/29~1/5)、
 ゴールデンウィーク
P あり(25台)



0880-37-1919

カード特典 入校された方に写真代サービス



四国解体工業(株) りょうまレンタリース四万十店

当社は自動車解体、中古部品販売等のほか、厳選良質な中古車販売もしております。今年からなんと大幅値下げでのご提供！レンタカー事業もスタート！日帰り、1デイ、ウィークリー、マンスリーと選べます。

住 四万十市楠島960
営 8:00~18:00
休 定休日 日・祝・第2土曜
P あり



0880-37-3568

カード特典 カード提示でレンタカーリース代10%OFF



グループ鈴

鈴ハイヤー(有)・(有)すくもハイヤー中村・民宿鈴
 観光や日常のお買い物などに、地域に精通した「おもてなしタクシー認定ドライバー」がお届けする「鈴ハイヤー有限公司、(有)すくもハイヤー中村」。ほっとくつろぐ「民宿 鈴」も運営。ドライバーさんも募集中。

住 四万十市中村大橋通7-11-6
営 配車受付6:00~25:00
休 不定休



配車:0880-34-2413

民宿:0880-34-5655

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



中村警備保障

主に幡多郡内での工事現場における交通誘導、イベント会場での誘導を行っています。愛南町出身34歳菊地社長。好きなことはサッカー、咖啡、釣り、料理！一番はポケモンカード！共通点がある方はまずはお電話を！一緒に楽しくかっこよく働く従業員も大募集中！

住 四万十市古津賀1丁目158
営 8:00~17:00
休 定休日 土・日
P あり(10台)

0880-34-4103

カード特典 ポケモンカード好きな方は菊地社長と対戦権プレゼント



共立自動車株式会社

車のキズ・ヘコミは放置しないで！ぜひ当社にお任せください。ご予算に合わせてリサイクルパーツ修理も承っております。その他、車検・オイル交換・エアコンガスクリーニング・愛車メンテのことなら共立自動車へ！

住 四万十市佐岡32
営 9:00~18:00
休 定休日 日・祝・第2、4土
P あり(3台)



0880-34-2011

カード特典 初回のみオイル交換10%OFF



四万十の未来を支える下田重機

私と一緒に四万十の未来をつくる

スタッフ募集 詳しくは下田重機有限会社まで

〒787-0154

高知県四万十市平野 3099-1

tel 0880-33-0111



hachi

幡多地域+愛南町エリアで元気に軽貨物の運送をしています。事業者さんの代わりとなってお荷物運びます！集荷、配達が必要な際にはぜひご連絡お待ちしております。30代若社長！絶対あなたを笑顔にする僕らの笑顔には非一度会ってみてください！

住 四万十市下田
営 8:30~17:30
休 不定休



090-7229-0420

カード特典 仲間(ドライバー)になってくださった方にFMはたらんどステッカープレゼント



(株)浜村自動車 車検のコバック四万十店

安い！早い！安心！幡多でトップクラスの低価格保証をご提案！その他、整備、板金塗装、レンタカー、タイヤ、低価格のオイル、自動車保険など、お車に関することは何でもコバックへ！

住 四万十市古津賀1578-1
営 8:30~17:30
休 定休日 日・祝
P あり(5台)



0880-35-4320

カード特典 カード提示で車検基本料金1,000円引き(セーフティ車検)



おからだDIY

バキ・ボキッの無いのがKIT整体。最高齢リピータ94歳の方が安心・安全に通院中。この道45年の鍼灸整体師野村は「龍体開運」を主宰し、運氣やメンタルのご相談も受け付けております。

住 四万十市右山五月町2-21 サバイサバイ内
営 8:30~15:00
休 定休日 木・日
P あり



080-3161-8789

カード特典 カード提示で初診料1,000円のところ無料



タカセ釣具店

たくさん釣れるの「タ」。
かなり釣れるの「力」。
せいでい釣れるの「セ」。
でおなじみのタカセ釣具店です。海釣・川釣用品を扱っております。冷凍エサの解凍予約も受付中!お気軽にお問合せください。

住 四万十市中村京町5丁目15
営 8:00~19:00、木9:30~18:00
休 元日
P あり(10台)

0880-34-1091

カード特典 カード提示で5%割引



オートキャンプ場 とまろっつ

四万十川河口・太平洋を見下ろす高台にある県内最大級のキャンプ場です。キャンピングは22棟、レンタル用品も豊富だよ!キャンプが初めての方もお気軽にお越しください。2か月前の月初めから予約可能です。

住 四万十市下田3548
営 8:00~19:30
(電話受付:8:30~17:15)
休 なし
P あり



0880-33-0101

カード特典 オリジナルステッカープレゼント



井上スポーツ

当社は地域の皆様に元気と健康を発信するオーダーメイドのインソールの作成をしています。競技者のパフォーマンスを高めるアイテムとしてだけでなく、成長期の子どもの足のトラブルの改善にも大きく役立っています。

住 四万十市中村京町1-4-1
営 9:00~19:00
(日・祝のみ9:00~18:30)
休 定休日 水
P あり(10台)

0880-34-1215

カード特典 オーダーメイドのインソール作成で5%OFF



白木フラワー音楽教室

認定心理士、カウンセラーの資格をもつ指導者が時代や個々に合わせて柔軟に対応したレッスンを展開していきます。「ご希望やお話しをお伺いしての1レッスン制(30分)2,000円～」※中級程度のリトミックや歌にも対応しています

住 四万十市中村大橋通4-73(1F)
営 13:00~夕方まで(予約制)
休 不定休
P あり(1~2台)

070-3991-4399

カード特典 カード提示の方に体験レッスン30分をワンコイン(半額の500円)でお受けいたします



Pet life company

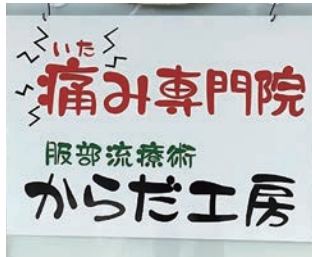
トイプードルの仔犬販売。家庭犬として育てている自家繁殖なので生まれたての仔犬から親犬の見学も可能。アフターフォローもばっちり!小型犬トリミング、ペットホテル、ペットフード、ペット用品販売、ペットのことなら何でもご相談お気軽に!

住 四万十市中村東町2丁目4-20
営 9:00~19:00
(予約状況によって変動)
休 定休日 水
P あり(3台)



0880-34-3167

カード特典 トリミングに来てもらった方にドッグフードサンプルプレゼント



痛み専門院 からだ工房

からだ工房はこころとからだの痛み専門院です。ひざ、腰、股関節、肩、首、脊柱管狭窄症などによる痛み・コリ・シビレも特殊な場合を除き、筋肉の緊張が原因です。筋肉のことなら服部流療術からだ工房にまかしましょ!

住 四万十市具同田黒2丁目6-7
営 10:00~19:00
休 定休日 木
P あり(5台)



090-7578-1952

カード特典 カード提示で初回施術時間10分延長サービス



高岡ピアノ教室

幼児〜シニアまで幅広い年齢層の生徒さんが通っています。マイペースにゆっくりとピアノを楽しむ人から、コンクールに挑戦したり、音楽高校や音楽大学を目指して本格的に音楽を学びたい人までそれぞれの希望に合わせたレッスンをしています。

住 四万十市具同2269-3
営 平日:16:00~21:00
土:9:00~19:00
休 定休日 火・金・日

090-1577-1985

カード特典 無料体験レッスン時、お菓子プレゼント



株式会社e.k.コンサルタント 四万十支社

人生に関わるさまざまなお金の問題をチームで解決する専門家集団です。家計の見直しからライフプランに基づく資金計画、住宅ローン、保険、投資などの資産形成までをトータルサポートいたします。

住 四万十市中村大橋通6-3-7
とらや第一ビル403号室
営 9:00~17:00 **休** 定休日 土日祝
(営業時間外、休日以外も対応しています。要相談)
P あり

0880-34-8107

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



遠近石油(株) 右山バイパスSS

月曜日と水曜日は機械洗車半額の日!いつでも明るく元気な対応でお客様をお迎えいたします。タイヤ交換・オイル交換・預かり洗車、お気軽にお声がけください。お待たせしません!少しでも困ったときは遠近石油へ!!

住 四万十市右山元町3丁目750-2
営 7:00~22:00
休 年中無休

0880-34-2041

カード特典 初回のみ高ランク機械洗車無料サービス

《こんな》
お悩み
ありませんか?

相続税がかかるか心配

相続税を少なくなる対策がしたい

税務署からお知らせが届いた

相続税がいくらになるのか知りたい

無料個別相談のご案内

☎ 0120-290-261



堺泉北相続相談室

代表税理士 木村和彦
近畿税理士会 登録番号第138084号



(株)ピース&オーク

保険のピースは、7月1日より経営統合により社名を変更すると共に、高知市にも新店舗が出来ました。今まで以上に、生命保険、損害保険はもちろん、お客様の状況に応じた最適な提案とサービスをお届けできるよう、社員一同取り組んでまいります。

住 本店：四十万市中村大橋通7-12-17
 宿毛店：宿毛市平田町戸内2214-13
 高知店：高知市稲荷町7-11

営 9:00～18:00
休 定休日 土・日・祝
P あり



本店 **0880-34-2352**
 宿毛店 **0880-66-1318**

カード特典 無料ライフプラン作成支援



株式会社 ライフラインサービス

弊社は、新築住宅、リフォーム、不動産、太陽光、住宅ローンなど、おうちに関する全てのことを、窓口1つでご案内させていただきます。どんな些細なご相談でも構いません。お客様の人生が幸せになるためのお手伝いをさせていただけたらと思います。

住 四十万市古津賀4-119
営 9:00～18:00
休 定休日 水
P あり(4台)



0120-840-768

カード特典 ご来店時、アンケートにご回答いただいた方にQUOカード2,000円プレゼント!



ハウジングギャラリーAZ

新築・リフォーム・耐震改修・土地の購入を考えている方、住まいの事ならなんでも【ハウジングギャラリーAZ】にご相談ください。理想の住まいを私たちと共に創りましょう。

住 四十万市具同田黒2丁目1-22
営 9:00～17:00
休 なし
P あり



0880-31-1310

カード特典 住宅相談いただいた方にカード提示で四十万桧オリジナルまな板をプレゼント



株式会社平安アーキテクト 四万十店

能登半島地震でも全半壊ゼロの2×4住宅、夏も涼しく快適な「まほうびんのすまい」は省エネだから電気代もぐっと安くなります!新築はもちろん、リフォームもお任せください。

住 四十万市駅前町15-17
営 10:00～18:00
休 定休日 水
P あり(2台)



0880-34-8227

カード特典 数量限定! Clubはたらんど会員様特別価格SHARPプラスマクマスターエアコン¥49,800～



市民の森霊園

多様化するお墓の形。最近急増中の樹木葬は約15万円～。ご遺骨だけを供養する共同墓地は約5万円～。大切な先祖様を供養したい。そのお気持ちに寄り添いご予算やニーズにあわせてご相談も承ります。

住 四十万市森沢
営 24時間電話受付対応
休 年中無休
P あり(10台)

090-8189-3187

カード特典 はたらんどステッカープレゼント



(有)堺アルミ建材

補助金を活用した内窓やサッシ交換をご提案。玄関は約一日でリフォームでき、エクステリアはデッキやカーポートなど施工も行っています。その他、さまざまな悩みについても相談を受け付けています。

住 四十万市下田4310-59
営 8:30～17:30
休 定休日 土・日・祝
P あり



0880-33-1155

カード特典 ご契約のお客様に防災ボトルセットプレゼント



西南石材

墓石、お墓への文字入れ、墓じまい、お墓の引っ越し、お墓掃除、粉骨など、お墓にかかわることなら何でもご相談ください!現地見積もり無料!ご予算やイメージに合わせてのお墓のオリジナル設計も無料です

住 四十万市具同6623-2
営 9:00～18:00
休 定休日 水
P あり



0880-37-1550

カード特典 新規墓石をご成約の方に手入れ用品プレゼント



有限会社 南海長尺

当社は建築板金業者です。屋根・外壁・雨樋の新築工事から改修、修繕工事まで確かな技術でお応えしております。雨風の自然災害や経年劣化における修理など何でもお気軽にご相談下さい。無料で見積いたします。

住 四十万市安並5206
営 8:00～17:00
休 日曜・月2回土曜
P あり(2台)

0880-35-0770

カード特典 カード提示でFMはたらんどステッカーをプレゼント



有限会社 中央公衛社

クリーンな環境づくりを目指す、有限会社中央公衛社。浄化槽の維持管理、清掃はおまかせください!

住 四十万市具同字古川252-1
営 8:30～17:00
休 土・日・祝
P あり

0880-37-1738

カード特典 新規ご成約の方に、トイレ芳香剤プレゼント

サイバラ建設株式会社

令和5・6・7年度四十万市立東山小学校校舎改築工事(建築主体工事)
 サイバラ建設・長者工務店特定建設工事共同受注体



マルケイ

四十市の不動産情報はおまかせ！地域密着、気兼ねなくなんでも話せるスタッフが相談に乗ります。ひそかなブームの幅多弁タルの生みの親、不動産のことならまずはマルケイで！

住 四十市中村大橋通6丁目7-30

営 平日9:00～18:00

土日祝9:30～17:00

休 不定休
(HPでご確認ください)

P あり(4台)



0880-35-4674

カード特典 お部屋ご成約の方に幅多弁タルプレゼント



道の駅なぶら土佐佐賀

フードコートでは注文を受けてから薫で焼き上げる豪快な鰻のたたきが自慢。黒潮町産天日塩を使った塩たたきは絶品！直販所ではなぶらイチゴ地元の特産物や新鮮野菜が満載。出来立てお弁当・お惣菜もお見逃しなく！

住 幅多郡黒潮町佐賀1350

営 フードコート9:00～15:00

(土日祝9:00～18:00)

直販所8:00～18:00

テイクアウト9:00～18:00

休 不定休

P あり(62台、大型3台)



0880-55-3325

カード特典 1,000円以上のたたき(定食・単品)ご注文時、カード提示で30円割引



チッタム珈琲

はせる音と共に立上る香ばしい薫りと煙を身に浴びながら、相棒の焙煎機を手廻しています。時には大胆に、時には繊細に一挽きあがった豆はお客様との“一期一会”の出会い。香り高いと評判の珈琲をご賞味ください。※予約注文のみ受け付け 詳しくはインスタに掲載

住 幅多郡黒潮町伊田729

営 10:00～17:00

休 不定休

P なし



カード特典 カード提示で自家焙煎豆増量！



ネスト・ウエストガーデン土佐

R5年9月にレストランをリニューアル！季節の限定パスタや日替わりランチ、tutuのスイーツが人気。黒潮町の自然と共に心地よい味わいをお楽しみください。新年会、歓迎迎会も受付中！お気軽にご予約ください。

住 幅多郡黒潮町入野184

営 ランチ

11:30～L.O.14:00

ティータイム

14:00～15:30

休 不定休 **P** あり(約50台)



0880-43-0101

カード特典 会計時にカード提示でネストのスタンプカードスタンプ2倍サービス



道の駅バイオスおおがた「物産館」

バイオにしかない物。宗田節らーめん、ジロ一らーめん、カツオたたきバーガー、黒潮シモネード、かりんとまんじゅう、グリーンレモンビール、くじらコーヒー。どれも絶品！！黒潮町のいいものが沢山揃った道の駅です。

住 幅多郡黒潮町呼野953-1

営 7:00～18:00

ひなたや食堂

11:00～16:30(L.O.16:00)

休 不定休

P あり(25台)



0880-43-3113

カード特典 かりんとまんじゅう(5個入)をお買い上げの方、上限30円割引



パン・ケーキ ぷちど〜る

創業30年。昔懐かしいものから流行りのパンまで網羅。黒潮町産シラスや野菜を使ったメニューも！外のテラス席でお天気の日にはピクニックいかがでしょ？曜日ごとの限定パンなど、訪れるたびに新しい発見があります！

住 幅多郡黒潮町入野2536-1

営 7:30～18:00

休 定休日 水

P あり(5台)



0880-43-4144

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に、スタンプ1個追加！



いろりや

今年で創業46年を迎えるうどんの専門店。飽食の時代の中で、日本古来の伝統文化である「うどん」の味を徹底的に追求した土佐ならではのうどん屋です。

住 幅多郡黒潮町入野558-2

営 11:00～17:00

休 定休日 月(祭日の場合は翌日)

P あり(25台)

0880-43-3838

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



株式会社 黒潮町缶詰製作所

「非常食」から「日(ひ)常食」へ。いつもの食事がそこが、もしもに役立ちます。食物アレルギーに配慮しつつ、おいしさを追求した「わくわくするような缶詰」を日常の食卓に。そんな暮らしを提案しています。

住 幅多郡黒潮町入野4370-2

営 8:30～17:30

休 定休日 土・日・祝

P あり



0880-43-3776

カード特典 弊社直売所の来店特価10% OFFのところ、15% OFF



庄寿庵

太平洋が一望でき、和の雰囲気と趣が残る老舗店。人気のカレーうどんはじめ、定食、丼ものなどメニューも豊富！こだわりの自家製手打ち麺は創業時からのこだわり。また食べたくなる味は地元民も観光客にも大人気。

住 幅多郡黒潮町佐賀正月坂3132-1

営 11:00～14:00

17:00～20:30(L.O.20:00)

休 月夜(祝日の場合は火夜)

P あり(10台)

0880-55-3500

カード特典 カード提示で、おでん串一本サービス♡



NOULE(ノウル)

ノウルでは、県内の企業や店舗、個人や家族結婚式やイベントの撮影まで幅広く対応可能です。写真や動画撮影にお困りの際は、お気軽にご相談ください！『セルフフォトスタジオのご予約も受付中！！』詳細はWeb、インスタグラムをご確認ください☆

住 幅多郡黒潮町下田の口945

営 10:00～17:00

休 不定休

P あり(3台)



0880-57-0002

カード特典 カード提示でセルフフォトスタジオ利用料金500円引き



有じいず工房 大方 Shallot farm

創業時から受け継いできた技術と経験を生かし、純国産・高品質にこだわった製品作りをしています。クジラの尻尾がトレードマークのジーンズや職人の技が詰まったバッグにデニム雑貨等様々なアイテムを販売しています。

住 幅多郡黒潮町下田の口536

営 9:00～18:00

休 12/31・1/1

P あり(20台)



0880-43-0021

カード特典 お買い上げの方に円形コースター1枚プレゼント



あべファーム

挑戦し続ける農家、阿部博司です。「甘い！きゅうり嫌いの子もあべQはおいしい！」と喜びの声も。さらに希少な黒潮町産かつオーガニックのアボガドに挑戦すべくクラウドファンディングを立ち上げました！応援よろしく願っています。

住 黒潮町入野2462-2

営 7:00～17:00

休 なし

P あり



080-3774-3520

カード特典 直接農園に買いに来てくださった方(2袋以上)にカード提示で土佐ジローの卵またはあべQ(きゅうり)プレゼント！



株式会社 石の里おかべ

お墓でお困りのことはありませんか？ 幡多地域で唯一、一般社団法人日本石材産業協会に加盟し、お墓ディレクター2級を取得している、4代目の私たちが建墓のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

住 幡多郡黒潮町下田の口488-1

営 6～11月8:30～17:20

12～5月8:40～17:00

休 不定休

P あり(6～7台)



0880-43-4736

カード特典 ご相談の方にお墓掃除道具、ご成約の方にお墓用コップ(家紋入り)をプレゼント



民宿たかはま

国道56号沿いにある民宿です。20人ほどが寝泊まりできるオーシャンビューの大部屋と個室を4部屋完備。ワークショップのためのレンタルスペースや貸切のご利用についても、お気軽にお問い合わせください！ 空きスペースの活用も応相談。

住 幡多郡黒潮町伊田3

営 15:00チェックイン

10:00チェックアウト

休 不定休

P あり



0880-44-1046

カード特典 素泊まりの方限定、ドリンク(アルコール含む)1杯サービス



くろしお眼科・形成クリニック

当院は、日本眼科学会認定眼科専門医。目の周りの形成外科を得意とするクリニックです。見えにくいなあという目の症状の他に、まぶたや涙のトラブル、シワや目の下のクマなどの美容トラブルにも対応。最先端医療技術を駆使して幡多の皆さまにお役に立てたら幸いです。

住 黒潮町入野5929-1

営 10:00～16:00

休 第1月～土・第2月～土 以外

P あり



050-1726-1733

カード特典 カード提示の方に美容外科カウンセリング料無料



道の駅すくも サニーサイドパーク

令和5年にリニューアル、幡多地域のお土産を100種類以上販売。屋外にはキャンプエリア、小さな子どもも利用できる遊具エリア、宿毛湾の絶景をバックに記念撮影ができるモニュメントなどがあります。

住 宿毛市小筑紫町田ノ浦1244番10

営 8:30～17:30

年中無休

P あり(60台)



0880-79-3321

カード特典 カード提示でキャンプ場レンタル品5%OFF



Sweets Shop Mori

宿毛のサングリーン敷地内にあるSweetsShopMori。季節ごとに表情を変える地元果実をたっぷり使い、素材本来の甘みを生かしたケーキやスイーツが並びます。今日だけの味に出会える、ちょっと特別なおやつ時間を。

住 宿毛市長田町2-7

営 10:00～18:00頃

休 定休日 水・第1火

P あり



0880-79-0650

カード特典 カード提示で焼き菓子1つプレゼント



さんぽ道

宿毛和田インターチェンジそばにあるさんぽ道とは散歩途中にふらりと立ち寄りた場所！手作りのおにぎりやお寿司、米粉のシフォンケーキ、サンドイッチ等を提供しています。新作メニューも来店してのお楽しみ！ほっと一息してね♡

住 宿毛市和田524-1

営 土日のみ営業、7:30～17:00

(売り切れ次第終了)

休 月～金

P あり(5台)



090-1328-6326

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に、カード提示で焼き菓子プレゼント(1日10名様限定)

軽作業・トラックドライバー募集 女性、未経験者大歓迎

大型免許は就職後取得可能です
お気軽にお問い合わせください！



24H Road Service
ロードサービス、レンタカーをご依頼いただけます！

ご契約のお車が事故または故障・トラブルにより自己走行不能になった場合に、24時間365日現場に駆けつけます。

SG road service 24h **FREE CALL 0800-500-9111**

【有限会社エスジー】 ☎788-0782 高知県宿毛市平田町中山190-2

tel.0880-66-2047 fax.0880-66-2057 営業時間:8:30～17:30 日曜日・祝日定休



株式会社 山兆水産

朝メの鮮度、浜の旨さをお届けします。

高知発。新鮮な魚を全国へ。

高知県西部に位置する宿毛湾はリアス式海岸特有の深い入り江を持ち、風や波浪の影響が少ない海域です。また、太平洋に面しているため、黒潮の恵みを受けているため海水の交換が良好で、かつ冬場でも水温が15℃を下回ることとはほとんどありません。



生姜真鯛の贅沢加工

すくすくと育った、1.5kg程度の生姜真鯛をまるまる一尾朝メにし、その日の内に加工し出荷します。片身は刺身や湯引き、臭みがないのでソテーとの相性も抜群です。骨つきはそのままブツ切りし、鯛めしや塩焼きに。頭は割っているため丸割りの煮付けにオススメです。

株式会社 山兆水産

〒785-0041 高知県須崎市西崎町5-1
https://yamacho-suisan.com/

tel : 0889-43-9200



Houjyu

片島のパン工房では、お惣菜パン、沖の島の塩を使った塩パンが人気です♡渦巻きパン、ミルク食パン、ペーグルは予約販売です。インスタグラム、LINEよりお問い合わせ下さい。JAGグリーンはた宿毛店、道の駅すくもでも販売しています。

住 宿毛市片島7-72
営 月曜日・金曜日11:00~15:00
(売切れ次第終了)
休 定休日 火~木、土日
P あり(1台)



お好み焼き よっちゃん

宿毛市の中心にあるお好み焼きよっちゃん。お好み焼きの味は西宮風♪その他の大人気は餃子やホルモン焼きそば!夏は柏島で海の家もしています。多数のイベントにも出店中。夜中の2時まで営業しています。今宵のシメにどうぞ!!

住 宿毛市中央5丁目1-31
営 18:00~2:00
休 定休日 月
P あり(3台)

0880-63-2112

カード特典 ご飲食の方にカード提示で100円引き

FM+
エフエムプラス

ダウンロード無料

ダウンロードはこちら



勝ち馬に乗れ!!

パルス宿毛

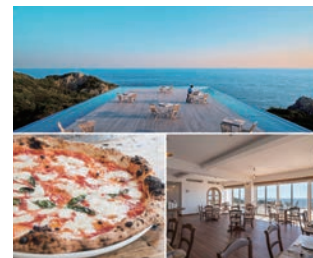
KOCHI

高知競馬場外馬券売場施設

【住所】宿毛市和田1400-1
【TEL】0880-62-0123
馬券の購入は20歳になってから、適度に楽しみましょう。



Facebook



Azzurrissimo アズリッシモ

太平洋を一望する雄大な景色の中で味わう本格イタリアン。現地から取り寄せた薪窯で焼き上げる本場のピッツァやシェフオリジナルの Pasta、旬の地元食材をふんだんに使用したお料理をぜひご賞味ください。

住 土佐清水市足摺岬783
営 11:30~(L.O.13:30)
休 定休日 水
P あり(30台)



0880-88-1113

カード特典 1~3名様でのご利用で食後のカフェ1杯サービス、4名様でのご利用で1名様ランチ無料



ヤマアのお椀

土佐清水でしか出会えない、濃厚で香り高い宗田節のダシを存分に堪能できるお店です。人気の旨味あふれるカレーうどんなど、メニューのすべてに宗田節の魅力が息づいています。「食」を通して地域を元気に。是非、宗田節のダシを喰らいついてください!!

住 土佐清水市旭町3-13
営 11:00~14:00
休 定休日 火
P あり(5台)



090-8978-5752

カード特典 カード提示で食後のソフトドリンク1杯サービス



(株)鹿児島屋

明治26年創業、地元根拠した建材・金物・住宅設備・電動工具の専門店です。「お湯が出ない」「シャッターが重い」など、ちょっとしたお困り事から住宅改修工事まで皆様のご要望にお応えいたします。展示場も有ります。お気軽にお立ち寄りください。

住 土佐清水市旭町66-8
営 7:30~19:00
(土曜・祝日は17:00閉店)
休 定休日 日
年末年始・夏季休業
P あり(13台)



0880-82-0020

カード特典 お買い上げいただいた方に全員に粗品をプレゼント



山城屋不動産

顧客満足度87.4%、お客様が笑顔になる不動産屋さん。お客様のご要望を聞き、最適なご提案をいたします。移住者促進、空き家対策も有資格者様がご対応いたします。

住 土佐清水市元町2-1山城屋ビル1F
営 10:00~18:00
休 定休日 水(予約された方は定休日でもご対応いたします)
P あり(3台)



0880-87-9126

カード特典 ご成約の方に賃貸仲介手数料20%OFF、売買5万円OFF



はやぶさ塗装

建物やその他の塗装、防水、足場のことならなんでもお任せください。お見積もりも無料です。お気軽にご相談ください。お電話1本、はやぶさのごとく飛んでいます!

住 土佐清水市浦尻418-23
営 8:00~17:00
休 定休日 日(天候によって変更あり)
P あり(5台)

0880-87-9577
090-5063-4880

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



フリース プラス

高知市の土佐道路沿いにある、ホビー・トイ・ボードゲーム等を取り扱うおもちゃのリサイクルショップです。店内にはたくさんのアニメグッズが並んでいます。あなたの推しキャラグッズが見つかるかも?買取も行っておりますので、ぜひご来店ください。

住 高知市朝倉甲507-7ハイツ竹田1F
営 平日:11:00~22:00
土日祝:10:00~22:00
休 なし
P あり(8台)



088-844-4466

カード特典 カード提示で中古商品10%OFF、買取金額10%UP

加盟店インデックス Color Chart

加盟店リストは下記の通り色分けされております。

- 飲食店 ■ ファッション・美容 ■ 生活全般(食品・雑貨・家具・自動車・通信)
■ レクリエーション(趣味・観光・保養) ■ その他

あ

- アグリユウベ ユウベジ直販所・・・19
- 揚げもん屋 長田・・・17
- Azzurrissimo アズリッシモ・・・32
- あべファーム・・・28
- 株式会社e.k.コンサルタント四万十支社・・・24
- 居酒屋ききちん・・・18
- 株式会社石の里おかべ・・・29
- 痛み専門院 からだ工房・・・23
- 井上スポーツ・・・23
- いろいろや・・・28
- オートキャンプ場 とまろっと・・・23
- おからだDiY・・・22
- お好み焼き ほうばい・・・18
- お好み焼き よっちゃん・・・31
- お食事処ひがし・・・16

か

- (株) 鹿児島屋・・・32
- CAFE&BAR うんぬんかんぬん・・・17
- cafe bar Reborn・・・17
- 共立自動車株式会社・・・22
- グループ鈴・・・22
- くろしお眼科・形成クリニック・・・29
- 株式会社黒潮町缶詰製作所・・・28
- 小西石油株式会社・・・21

さ

- 彩食空間より道・・・18
- Sound Bar Braids Berry・・・17
- (有) 堺アルミ建材・・・26
- 酒のしまむら・・・19
- さんぽ道・・・30
- (有) じいんず工房大方Shallot farm・・・28
- 四国解体工業(株) りょうまランタース四万十店・・・21
- (株) 四万十牛本舗 横山精肉・・・14
- 四万十自動車学校・・・21
- 市民の森霊園・・・26

- 写真館 夢治・・・20
- Chou Chou(シュシュ)・・・20
- 庄寿庵・・・28
- 白木フラワー音楽教室・・・23
- 新ロイヤルホテル四万十レストランふじ・・・15
- Sweets Shop Mori・・・30
- ストロベリルSANKANYA・・・14
- 炭火焼居酒屋たきじ・・・18
- 炭火焼肉やすみつ・・・19
- 西南石材・・・25
- ぞうさん亭・・・14

た

- タイ料理タワンデー・・・14
- 高岡ピアノ教室・・・24
- タカセ釣具店・・・23
- 達磨家・・・16
- ちきん館 本店・・・15
- チッタム珈琲・・・27
- 有限会社 中央公衛社・・・25
- 中国料理 広東李・・・17
- 厨房わかまつ・・・17
- deux Ami cafe・・・15
- 遠近石油(株) 右山パイパスSS・・・24
- ドコモショップ四万十東店・・・20

な

- 中村警備保障・・・22
- 有限会社 南海長尺・・・25
- 人情酒場いわちゃん・・・16
- ネスト・ウエストガーデン土佐・・・27
- NOULE(ノウル)・・・28
- 飲み食い処 堀食・・・18

は

- Bar 9circle・・・18
- ハウジングギャラリーAZ・・・25
- Hata's Kitchen・・・14
- hachi・・・22

- パティスリー フウ・・・14
- はなまるうどん高知四万十店・・・15
- (株) 浜村自動車 車検のコバック・・・22
- はやぶさ塗装・・・32
- パン・ケーキ ぶちど〜る・・・27
- パンのピノキオ・・・15
- (株) ピース&オーク・・・25
- びそあ村・・・15
- 美容室ガイダンスリフレ・・・20
- フリークス プラス・・・32
- 株式会社平安アーキテクト 四万十店・・・26
- Pet life company・・・23
- Houjyu ホウジュ・・・31

ま

- マルケイ・・・27
- 道の駅すくもサニーサイドパーク・・・30
- 道の駅なぶら土佐佐賀・・・27
- 道の駅ピオスおおがた「物産館」・・・27
- 民宿たかはま・・・29

や

- ヤマアのお椀・・・32
- 山城屋不動産・・・32
- 株式会社ライフラインサービス・・・25
- リサイクルマート四万十店・・・20
- リぼんウェディング ロベスト・・・20



入会金・年会費無料で
特典満載!!



お買い物時に
カードを
見せるだけ!
とってもお得な
カードです!

Clubはたらんど カード会員 募集中!

入会条件

中学生以上なら誰でも!
入会手続きは簡単です。

特典1

会員になるとClubはたらんど加盟店で特典が受けられます。加盟店を利用した際にClubはたらんどカードを見せると、そのお店で設定した特典が受けられます。内容についてはClubはたらんどマガジンをチェック。

特典2

会員になると、特別なセールやイベント情報などをDMやメールでお届けします。



特典3

会員になっているだけで加盟店などから提供されるとっておきのプレゼントが当たるかも。毎月抽選、運だめしに!



つまり「お得」だけが詰まっているカードです。

お問合せ先 FMはたらんど

〒787-0021 四万十市中村京町2-2 松岡第一ビル105号室

TEL 0880-34-8109

FAX 0880-31-0900

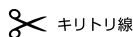
Mail info@fmhataland.jp

お買い物時に **カードを** 見せるだけ! **とってもお得なカードです!**



CLUB HATALAND CARD

下記の入会申込用紙に記入してFMはたらんのスタジオに持参いただくか、FAXで送信すれば手続きは完了です。また、FMはたらんのホームページからお申し込みいただけます。ご持参いただいた場合はその場でカードを発行。FAXまたはホームページからお申し込みの場合は、カードをご自宅に郵送します。



キリトリ線

Clubはたらんどカード申込書	
★ふりがな	
★お名前	
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
★ご住所	〒
★ご連絡先 (いずれか)	電話 E-mail
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 その他()

★の項目は記入必須です。記入もれがある場合、カードがお届けできないことがあります。

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次にあげる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱い、必要とされる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1. プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2. 会員に対する特別セール、イベント情報等の案内のためのDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

お申込ご希望の方は右記の
FAX番号へ返送ください。

FAX 0880-31-0900

会員番号
(※弊社記入欄)

暑さもカット!さらに
**光熱費
カット!!**

今年を逃さないで!
**窓で断熱
リフォーム**

最大
50%
相当が還元!
※適用条件あり

先進的窓リノベ2025補助金を活用しよう!
まだ暑いうちがチャンス! 断熱リフォームで冬を快適に。

いつでも **ご相談受付中!**

補助金事例

今ある窓の内側に設置

リビングとキッチンにある同じ位置の窓のリフォームを行った場合。

内窓『インプラス』



リビング掃き出し窓(大) S グレード **65,000円** + リビング窓(中) **44,000円** + キッチン窓(中) **44,000円**

補助金額の合計 **153,000円**

効果: 断熱、遮熱、結露抑制、防音

カバー工法で窓を壊さずに窓交換

取替窓『リプラス』



リビング掃き出し窓(大) A グレード **117,000円** + リビング窓(中) **87,000円** + キッチン窓(中) **87,000円**

補助金額の合計 **291,000円**

効果: 断熱、遮熱、結露抑制

Point!! 玄関のみのリフォームは補助金の対象外ですが、窓と一緒にリフォームすると補助金申請ができます!

補助対象

- ・2024.11.22以降に対象工事に着手し、2025.12.31までに工事完了するもの。
- ・1申請あたりの補助金の合計が5万円以上であること。



前回のリフォーム相談会でお客様の声

▼お見積り・ご相談無料!! お気軽にお問合せください▼



LIXILリフォームショップ
杉本住宅産業

〒787-0051 四万十市奥同田黒2-1-22

しまんとに
0120-40010-2

紙通帳から通帳アプリへ

幡多信用金庫 しんきん通帳アプリ



ご利用
無料



【お問い合わせ先】 幡多信用金庫 事務部
TEL 0880-34-2121(平日 9:00~17:00)

まずアプリを「登録」してください。さらに、紙通帳から「通帳アプリ」に「切り替える」と「できること」が広がります。

まずアプリを登録

個人で普通預金をお持ちのお客さまはどなたでもご利用いただけます

口座番号そのまま！スマホでカンタン登録！

口座開設時に登録いただいた口座情報やお客さま情報を入力していただきます。

保有口座を最大5つまで登録できます！

登録した口座を一覧で確認でき、「紙通帳」か、「通帳アプリ」へ切替済かも一目わかります。

直近10回分の入出金明細が見られます！

入出金明細をタップすると詳細情報も確認できます。

保有資産一覧が見られます！

各資産（預金、債券、投資信託、保険）をタップすると詳細情報も確認できます。

「通帳アプリ」への切替後できること

最大10年間分の入出金明細が見られます！

「通帳」のように見られます。総合口座の場合、総合口座定期預金も閲覧可能です。

検索・メモなど便利な管理機能も！

期間や金額で明細を検索できます。また、明細詳細にメモ情報を書いたり、過去の明細のファイルも保存できます。

1 アプリをQRコードでダウンロード

Androidの方はこちら

Google Play
で手に入れよう

しんきん通帳

iPhoneの方はこちら

App Store
からダウンロード

2 アプリ起動後、日本地図からお住まいの地区を選択

3 検索画面より当金庫を選択し登録する

口座の支店番号と口座番号を入力

4 当金庫にご登録いただいているお客様のカナ氏名・生年月日・電話番号の下4ケタを入力

5 キャッシュカードの暗証番号を入力しメールアドレスを登録

6 5で登録したメールアドレスに送られてくる認証コードを入力し、次回以降、本アプリを利用して入出金明細等を閲覧する際のパスワードを登録

登録完了！

ホーム画面下の「残高明細」をタップすると登録口座一覧が表示され、さらに、確認したい口座をタップすると入出金明細（直近10回分）が確認できます

紙通帳から「通帳アプリ」への切替方法

1 ホーム画面で「通帳アプリ登録手続き」または入出金明細の確認画面で「アプリへの通帳登録はこちら」をタップ

2 注意事項を必ずお読みください

切替完了！

入出金明細の確認画面でスマホを横にすると「通帳」のように確認できます

Clubはたらんど Magazine

三原村

毎月1名様に
プレゼント

水源のしずく
新米2kg



ようちゃんファーム

毎月1名様に
プレゼント

みかん
ジュース
720ml・1本



ケーキの職人 やまもと

毎月2名様に
プレゼント



もみ屋八

毎月3名様に
プレゼント

おまかせコース
500円引き
クーポン
かきどおし
茶小つき



四万十生産(有)

毎月1名様に
プレゼント

うなぎ生姜
2個セット



TheMana Village

毎月5組10名様に
プレゼント

日帰り温泉
入浴
無料Ticket



ウェルカムジョン万カンパニー

毎月1名様に
プレゼント

だしが良くでる
宗田節



(株)すくも酒造

毎月1名様に
プレゼント

宿毛産黄金千貫×
黒麹の国産100%
芋焼酎「すくもの芋」
720ml



コーヒーショップTOP

毎月1名様に
プレゼント

ドリップ
パック



鉄板もんじゃ おか柳

毎月1名様に
プレゼント

もんじゃ1枚
夜の部で
利用可能



抽選は
毎月25日
です。

カード会員様に当たる!プレゼント!

メンバーズカードに記載のカードナンバーで抽選いたします。
当選者はホームページ等で発表します!カードをチェックしてね!!



鮮魚一八

毎月1組2名様に
プレゼント

ランチペア



コジマ洋品店

毎月3名様に
プレゼント

SABA
TOWEL1枚



麺飯・酒樓 美浜や

毎月1名様に
プレゼント

ギョウザ1皿
2名様以上で
夜の部で
利用可能



龍屋

毎月1名様に
プレゼント

たたき
油そば1人前



土佐清水市立竜串貝類展示館 海のギャラリー

毎月1名様に
プレゼント

海の
ギャラリー
年間
パスポート



ジョン万次郎資料館

毎月1組2名様に
プレゼント

入館無料券



SHIMANTO DOMEKI COMPANY

毎月1名様に
プレゼント

ドリップして
飲むお出汁
アソート
5袋セット



おからだDiY

毎月1名様に
プレゼント

肩こり・腰痛
全身整体
体験1回
無料券



タイ料理タワンデー

毎月1名様に
プレゼント

リピート率
No.1
パッタイ1皿



パッタイ

モチモチ米麺
えび入り焼きそば
女性に大人気

(有)丸英製紙

毎月1名様に
プレゼント

世界初!10年保証
備蓄用
トイレット
ペーパー
LogLog
(ログログ)
5個セット



カヴァーエリアのお医者さんが
あなたの健康を見守っています。

HOME Doctor

はたらんど
ホームドクター

京町歯科
0880-34-2258
四万十市中村大橋3-24-1

京町歯科は虫歯や歯周病予防に取り組んでいます。もちろん一般の虫歯治療や抜歯、入れ歯などの治療も行っています。その他、歯でお悩みの方はぜひお気軽にご相談ください。

診療時間
月・火・水・金
…9:00～12:00
…14:00～18:00
木・土
…9:00～12:00
休診日 日・祝

温クリニック四万十
内科/循環器内科/リハビリテーション科
0880-34-8280
四万十市貝岡5390ドラッグストアmac 中村店内

高知県唯一の和温療法を行うクリニックです。循環器内科・内科を中心に、和温療法、近赤外線医療、心臓リハビリテーションにも取り組んでいます。ぬくもりのある医療で四万十の健康に貢献します。

診療時間
月～水・金
…9:30～13:00
…14:15～18:00
木…9:00～11:00
土…9:30～13:00
14:15～17:15
休診日 日・祝・第五土

和泉歯科医院
0880-43-3636
幡多郡黒潮町入野2082-9

診療項目は保険診療、小児歯科、定期検診の他、来院が困難な患者様のために訪問歯科診療もさせていただいております。お口のお悩みのある方は、ぜひ一度和泉歯科医院にお気軽にご相談・ご連絡下さい。

診療時間
月・火・金
…9:30～12:00
…14:00～18:30
土
…9:30～12:00
…14:00～16:30
休診日 水・木



宮定歯科医院
0880-34-4664
四万十市右山五月町3-20

虫歯予防から歯周病予防までお口の中を幅広くサポートします。歯科医院に何度も通えないけど、歯を白くしたい人にはホームホワイトニングもお勧めしています。一度ご相談ください。

診療時間
月・火・水・金
…8:30～18:00
土
…8:30～17:00
休診日 木・日・祝
(祝日がある週の木曜日は午前中のみ診療)

佐賀歯科診療所
0880-55-3206
幡多郡黒潮町佐賀689-1

当院は、お口の健康をサポートしていきたいという思いから、患者様お一人お一人に合わせた治療を行っております。そのため、虫歯治療や歯周病治療をはじめとした様々な治療をご用意しております。どうぞご来院くださいませ。

診療時間
水・木
…9:30～12:00
…14:00～18:30
土曜(隔週)
…9:00～12:00
休診日 月・火・金・隔週土・日・祝

医療法人森下会 森下病院
内科/消化器科/呼吸器内科/循環器内科/糖尿病・代謝内科/健診科/皮膚科/整形外科/リハビリテーション科/放射線診断科
0880-34-2030
四万十市中村一条通2丁目44

内科を中心に診療中。内視鏡検査では高い評価を受けています。睡眠時無呼吸症候群の治療、高知大学附属病院の医師による皮膚科診療も行っています。健診科では地元企業の従業員さんの健康維持に努めております。

診療時間
月～金
…8:30～12:30
…13:30～17:00
土
…8:30～12:30
休診日 日・祝

しまんとぴあ イベント情報

友の会
特典対象

友の会プレミアム会員は、
10月以降500円で
ご入会いただけます。
※期限は2026年3月末まで

上野耕平・三浦一馬・山中惇史 トリオ・コンサート

今各方面で引っ張りだこの若手実力派アーティスト3人が織りなすステージをお届けします。しまんとホールいっぱいに響き渡る、心躍る共演をどうぞお楽しみに！

日時 2025年11月25日(火)
開場 18:00 開演 18:30

会場 しまんとホール

料金 【全席指定・税込】
一般 3,500円 / プレミアム 3,150円
高校生以下 2,000円

チケットお取扱い \ 好評発売中！
●会館窓口 ●会館オンラインチケット
●ローソンチケット

●出演
上野 耕平 (サクソフォン)
三浦 一馬 (バンドネオン)
山中 惇史 (ピアノ)



人形劇 富士駄菓子屋 銭天堂

アニメや映画でもおなじみ！今話題の「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」がしまんとぴあにやってくる！

日時 2026年1月18日(日)
開場 13:15 開演 14:00

会場 しまんとホール

料金 【全席指定】一般 2,000円 / 中学生以下 1,000円
税込 ※友の会プレミアム会員は200円引き

発売開始 友の会先行10月7日(火) / 一般発売10月14日(火)

チケットお取扱い
●会館窓口 ●会館オンラインチケット
●ローソンチケット ●フジグラン四万十店

原作「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」シリーズ(偕成社刊) 廣嶋玲子・作 jyajya・絵

＼こちらもちケット好評発売中！／

12/17(水) キーウ・グランド・バレエ・シアター くるみ割り人形 全幕

会場 しまんとホール ※演奏は、特別録音音源を使用します。

料金 一般 4,800円 / 友の会
プレミアム 4,500円

●会館窓口 ●会館オンラインチケット ●ローソンチケット ●チケットぴあ ●e+



お問合わせ
四万十市総合文化センター
しまんとぴあ

〒787-0012 高知県四万十市右山五月町7-7
TEL 0880-34-1133 FAX 0880-34-1134
https://www.city.shimanto.lg.jp/site/shimantopia/
受付時間 9:00～21:00



しまんとぴあ
SHIMANTOPIA

高知でペイするなら 「ジモッペイ」

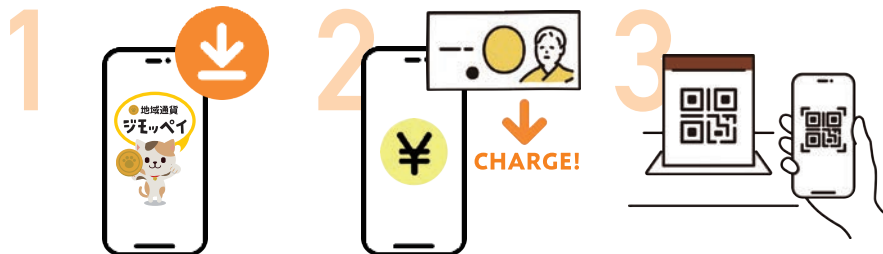
QRコードで
カンタン
スマホ決済

ジモト同士のつながりを深め
高知県全域で使える
共通デジタル地域通貨です！



ジモッペイ ご利用方法

どなたでもカンタンに登録、利用できます。



アプリで登録

アプリストアやQRコードから、
ジモッペイアプリをダウンロードして
アカウント登録。

かんたんチャージ

ジモッペイアプリを使って、
コインがカンタンに
チャージできます。

スマホでお支払い

お店のQRコードを
スキャンしてスマホだけで
お支払いできます。

QRコードは株式会社アンソウウェブの登録商標です。

まずはアプリをダウンロード！



iPhoneの方



Androidの方



地域通貨
ジモッペイ
とは？



お問い合わせはこちら

高知信用金庫全店 [平日 午前9:00～午後5:30]

ドットコム

☎0120-101056

ジモッペイ

検索

1000 エコキュート
1,000万台突破

※ 国内累計出荷台数(一社)日本冷凍空調工業会 統計2025.3 現在

よんでん エコ替え キャンペーン 2025

おひ
さま+

キャンペーン
期間※

2025

8/1

金

2026

3/31

火

キャンペーンの
詳細・応募はこちら



よんでん エコ替え



キャンペーン応募期間: 2025年8月1日(金)～2026年4月30日(木)
※今後も同様のキャンペーンを繰り返す可能性があります。



お問い合わせ先



四国電力株式会社
中村営業所

TEL. 0120-410-787

[受付時間] 月～金曜日 9:00～17:00
※ 祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除きます。

関西広告社で

「屋外」広告看板！ はじめませんか？



Webやチラシと違うの？

屋外広告の メリットはコレ！

1.

掲出地域での
浸透力がバツグン！



2.

多くの方に
見られるから話題になりやすい！



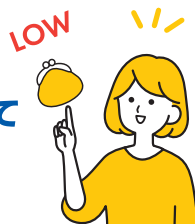
3.

Webページへの
誘導にも効果的！



4.

初期経費を抑えて
広告できるので
はじめやすい！



株式会社
関西広告社 【高知営業所】

はたらんど、みたよ！
と、お電話ください！

☎ 088-821-7772

