

VOL.
09

Club FMはたらかし Radio Magazine

無料

PURE ROAD

For Children's Tomorrow



Photo by 夢治

【撮影場所】 四万十市具同

2026. 1・3 加盟店情報満載

FMはたらんどは、四万十市、黒潮町と防災協定を結んでいます。
災害時・災害が予想される時は、FMはたらんど77.9MHzにチューニング。

黒潮町民の方に

朗報!!

今だけ

2/3 太陽光設備
補助金が出ます!

例えば
太陽光の価格が
220万円(税込)
補助金導入で
-132万円
88万円(税込)

詳しくは黒潮町 HP より
ご確認ください



お見積
無料

まずは
お電話ください!

0120-26-1210

お問い合わせ時間▶9:00~18:00(年中無休)

この機会にぜひ
ご相談を!

戸建にお住まいの方!
太陽光で、電気代上昇・停電にも
備えよう!

市町村の補助金をフル活用! 2025年度高知県内太陽光補助金

市町村の補助金 6~169.6万円
市町村により
昨年末実績の市町村も要チェック

土佐清水市・四万十市・四万十町

南国市・香南市・土佐市・安芸市・須崎市・
安田町・田野町・奈半利町・東洋町・大豊町・いの町・土佐町・佐川町・
津野町・越知町・本山町・北川村・芸西村・日高村

一緒に働くスタッフを募集しています

契約社員(正社員登用あり)



営業職

月給25万円~/時給1,030円~/

- ・各種社会保険完備
- ・交通費支給有
- ・家族手当有(契約社員)
- ・インセンティブ制度有(営業)
- ・年末年始、盆、GW休暇(契約社員)

戸建て住宅へ訪問し、屋根の面積・角度・方角など太陽光パネル設置の環境
確認と、電気使用状況、家族構成などをヒアリングし、その内容をもとに
費用対効果シミュレーションを作成し、施工の段取りや補助金申請まで
サポートします。

業務委託



営業

広範囲地域で募集しています!

月20万円~100万円程度
※フルコミッション制

- ・基本自由です。
- ・勤務地は相談に応じます。
- ・安定は無いですが、頑張りに
応じて超高給を望めます

- ①見積依頼取得 ②提案 ③契約 ④各種申請情報や書類取得
⑤工事立ち会い ⑥入金までフォロー※見積作成はこちらで実施します。
最初、提案時同行など手厚くフォローしますので、未経験でも始められます♪
①まで専門の方なども大歓迎です♪

Clubはたらんど Magazine

This is ClubはたらんどMagazine

FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。
会員に発行する「Clubはたらんどカード」が使えるお店と特
典案内のほか、FMはたらんどのタイムテーブルや番組紹
介、インタビュー記事などなど、幡多エリアの情報がぎっし
り詰まっているのが、「ClubはたらんどMagazine」です。年
4回発行(季刊)します。

FMはたらんど放送エリア



放送も聴いてね!!

リクエスト&メッセージ&情報受付

FAX

0880-31-0900

メール

779@fmhataland.jp

もくじ 2026.1-3 Vol.9

3 4 CMスポンサー紹介

5 6 タイムテーブル

7 9 FMはたらんど
番組あんない

11 加盟店Information
Clubはたらんどって何?

12 30 加盟店紹介

31 INDEX

32 33 Clubはたらんど
カード会員募集中&
申込書

37 38 東日本大震災の
被災地を訪ねて

39 ホームドクター

41 42 Clubはたらんど
カード会員プレゼント

K 株式会社オフィスK

太陽光発電アドバイザー(日本住宅性能検査協会)
太陽光発電メンテナンス技士(JPMA)

【本社】〒783-0086 高知県南国市緑ヶ丘3-2906
【四万十町出張所】高岡郡四万十町興津 2212-1

K 株式会社オフィスK
ホームページ



YouTube
オフィスKおじた篇HD



ClubはたらんどMagazine

【発行日】令和8年1月1日

【発行】MSI株式会社

コミュニティFM放送事業部 FMはたらんど

ClubはたらんどMagazine

〒787-0021

高知県四万十市中村京町2丁目2-105

tel.0880-34-8109 fax.0880-31-0900

mail: info@fmhataland.jp

Sタイム 平日7:00～9:00・
17:00～19:00
Aタイム Sタイム以外の時間帯



CMスポンサー

一覧

順不同 敬称略

A
タイム
宿毛より食の幸せをお届けします
株式会社N'sファクトリー
宿毛市宿毛1026-3

A
タイム
公共工事、お庭のこと全般、
何でもおまかせ
株式会社西部グリーン
四万十市渡川1丁目9-26

A
タイム
若竹組、社員募集中！
株式会社若竹組
四万十市右山元町1丁目2-22

A
タイム
筏羊羹 右城松風堂
有限会社右城松風堂
四万十市中村小性町5

A
タイム
かけても美味しい 焼酎割りでも美味しい
魔法の果汁 中重建設農園部の直七
有限会社中重建設
四万十市有岡558-1

A
タイム
ええぞ！ええぞ！相談してみたや～
株式会社杉本住宅産業
四万十市具同5114

A
タイム
一緒に幡多を盛り上げていきましょう
一般社団法人土佐幡多の会
office@kochi-hata.com

A
タイム
安心安全をモットーに 代行運転M参上！
代行運転M
四万十市中村栄町

A
タイム
地域に根差す宿毛の居酒屋
八坂
宿毛市中央6丁目3-21

A
タイム
宿毛市長田町地域密着の会社
有限会社布電業社
宿毛市長田町2-29

A
タイム
四万十市を陰ながら照らしています
有限会社四万十電機
四万十市具同6123-1

A
タイム
感動される技術力 Be impressed!
幡多地域を応援します！
株式会社スリーウェーブ
大阪府箕面市船場西3丁目2-7

S
タイム
生甲斐のある社会づくりにChallenge
サイバラ建設株式会社
四万十市古津賀4丁目108

A
タイム
お役に立てることは何でもやっています
有限会社金属大前田
四万十市具同田黒2丁目6-16

A
タイム
私も、また明日から突っ走るぞ！
パルス宿毛
宿毛市和田1400-1

A
タイム
ぶたさ じゃないよ
いのこです の豚座建設
豚座建設株式会社
四万十市古津賀2丁目6

A
タイム
幡多を堪能できるほっこり田舎
居酒屋いなか
四万十市中村東下町31

A
タイム
ここに来たらいつでも会える 家族の心をつなぐ場所
お墓のことなら
株式会社石の里おかべ
幡多郡黒潮町下田の口488-1

A
タイム
地域に寄り添い楽しめる
整備工場を目指しております
有限会社相互自動車
四万十市古津賀3664

A
タイム
心に記した想いを伝えてみませんか
株式会社ドリーマー 中村葬祭館
四万十市佐岡446

A
タイム
こだわりの自家製あんこ
伝統を守る老舗
餅屋埜々下
宿毛市高砂22-20

A
タイム
木のぬくもりで繋ぐ匠の技
皆さまの笑顔と共に
前田建築有限会社
土佐清水市浦尻5-10

A
タイム
11月から2月までフグ祭り開催！
味劇場ちか
四万十市中村新町1丁目39-2

A
タイム
四万十の味を未来へつなぐ
有限会社加用物産
四万十市井沢754

S
タイム
幡多大好き！株式会社関西コミット！
株式会社関西コミット
東大阪市稲田上町1-19-8

A
タイム
世界中どこでもFMはたらんどが聴けます！
株式会社スマートエンジニアリング
鹿児島県鹿屋市共栄町18-30

A
タイム
今日も時を刻む
四万十市 Bar lapin de garenne
Bar lapin de garenne
四万十市中村大橋通3丁目16

A
タイム
庭造りを通じて暮らしを豊かにする会社
株式会社ガーデンクリエイト
四万十市古津賀3-84

A
タイム
いつでもお客様とともに
合同会社幡多総合保険
四万十市右山五月町1-4

S
タイム
宿毛の匠が作ったりぐったぶり
by 山兆水産
株式会社山兆水産
宿毛市大島15-21

A
タイム
社名をよく「YMCM」と間違われますが
Y・M・C・Mです
合同会社YMCM
大阪市都島区友渕町1-5-7

S
タイム
あなたの人生のそばに
株式会社ピース&オーク
四万十市中村大橋通7-12-17

S
タイム
幡多応援隊 オレンジワークス株式会社
オレンジワークス株式会社
東大阪市稲田上町1-19-8

2026.
1▶3

FM Hata and
Time Table

FMはたらんど 番組表

※放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

77.9MHz

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri		Sat	Sun
7:00	OH! SUNRISE HATA					7:00		
8:00						8:00		
9:00	Pacific Ocean HATA					9:00	Off Shore HATA	HATA-HATA Sunday
10:00	10:00～ フジグラン四万十Radio Press 提供:フジグラン四万十テナント会					10:00		
11:00	Pacific Ocean HATA					11:00	毎週土曜 映画音楽番組	毎週日曜 山本崇史のクラシッククラシック 提供:関西コミット
12:00	毎週月曜 英語コーチRYOKOのカンタン♪ 英会話ワンポイントレッスン♪ 提供:ランゲージ&ライフLAB	第1・3火曜 ママからはじまるキセキ 提供:しまんと未来会議	第1・3水曜 幡多に咲くひまわり ～弁護士の手紙お助けRadio～ 提供:中村ひまわり基金 法律事務所	毎週木曜 外からみた・感じた幡多のまち 提供:関西コミット	第4金曜 いのこDeいいの? いのこGalいいの! いのこTHEライジング♪ 提供:豚座建設株式会社	12:00	第1・3土曜 言の葉レター～Message for You～ 提供:高知インターナショナルビジネス株式会社	隔週日曜 飛び出せ!青春 提供:関西コミット
13:00	毎週月曜 Dr.テッドのお星のディック・トーク What if Shimanto is Heaven? 提供:シマント・ヘルプ・プロジェクト・ドクターズ・オフィス		Twelve Noon HATA				第2土曜 睡眠大陸 提供:温クリニック	Sunny Afternoon HATA
14:00	第1月曜 ひるおととーく♪ 提供:民信こぼん	第3火曜 つながる!幡多応援ラジオ 提供:(株)Synergy	毎週水曜 はたライフ～あなたの側(はた)に ライフライン 提供:株式会社ライフラインサービス	River Side Afternoon	毎週金曜 幡多観光案内番組 HATA-KAN	13:00	Blue Hawaii HATA	毎週日曜 歌う!大捜査線 提供:オレンジワークス
15:00	River Side Afternoon	第2火曜 空と演歌～はたの旅 提供:カラオケほたる	River Side Afternoon	第2・4木曜 はたも～らラヂオ 提供:有限会社せいの印刷工房	毎週金曜 釣りハタ日誌 提供:YMCM	14:00	毎週土曜 はたぶら 提供:オレンジワークス	毎週日曜 HAPPY SUNDAYリクエスト 提供:関西コミット
16:00	毎週月・火・水曜 歌謡曲だよ人生は 提供:関西コミット			中川礼子の少し愛して長く愛して。あの頃の歌 (毎週木曜)提供:関西コミット tea time れいでいお～NOみゆ～と♪ (第2・4木曜)提供:竹内ミート・二宮織工	毎週金曜 Western Music Station 提供:関西コミット	15:00	毎週土曜 ATEILAごきげんストーリー 提供:路藤酒居酒屋 道徳家、 医療法人和光会 木匠病院、有限会社土居飯金工業	
17:00	River Side Afternoon	第2・4水曜 PHOTO ラジ 提供:NOULE	第2木曜 FUTURE LAB 提供:有限会社岩崎電工・ RoyalBar WHITEHOUSE・ CITY CONNECTION ENTERTAINMENT	River Side Afternoon		16:00	第4土曜 新☆歌乙女 あなたの町におじゃまします in 四万十 提供:歌乙女	毎週日曜 みちこの窓
18:00	第2・4月曜 保険でviva la vida～人生万歳～ 提供:(株)ピース&ワーク	第2・4火曜 心記想伝～心に記した想いを伝えてみませんか～ 提供:ドリーマー・中村舞奈	Good Job Today HATA			17:00	Blue Hawaii HATA	Twilight Hour
19:00	Good Job Today HATA	第2火曜 四万十漫画ラヂオ 提供:四万十漫画倶楽部	プラス・ワンな話 (第1・3木曜)有限会社あらたケアサービス・ BLUE HAIR			18:00		
	特選!! しみず情報局 (第1・3月曜)提供:高知インターナショナルビジネス株式会社 毛利製麺のGlorious Days (第4月曜)提供:毛利製麺株式会社(うどん・工房麦屋)	第2火曜 ヨシヤア大佐の当たらなければ どうという事はない 提供:四国文教サービス株式会社	第2水曜 あらたなケアのかたち ～素敵に歳を重ねるために～ 提供:株式会社プラス1設計室	カッキーの TOSASHIMIZU BASE (第4木曜)提供:土佐清水市立文化会館 大地のめぐみ、命の輝き (2か月に1回 木曜) 提供:認定NPO法人あしりずみディバ 命の会	Night Oasis HATA	19:00		

FM はたらんど 77.9MHz 番組あんない

*放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

毎日	10:00～ フジグラン四万十Radio Press 提供:フジグラン四万十テナント会	お買い得情報やイベント・キャンペーンなど新鮮な情報を毎日お届けします！
毎週月・火・水	15:00～15:54 歌謡曲だよ人生は 提供:関西コミット	岸壁の母を聴いて、涙が出るひとは、歌謡曲世代。母親の底なしの愛情が理解出来たらOTONA。戦争を知らない子どもたちも78歳。長く生きると、染みるんです。歌謡曲。歌謡曲が徹底的に聴ける、1時間。歌謡曲ファンにはたまらない番組です。
毎週月	12:00～12:05 英語コーチRYOKOのカンタン♪ 英会話ワンポイントレッスン♪ 提供:ランゲージ&ライフLAB	英語はもっとシンプルでいい！簡単な単語と文法で話せるようになるコツを、英語コーチRYOKOが楽しく5分間でお届けします。「英語は難しい」と思っているあなたも大丈夫！気軽に学んで、英語をもっと身近に感じてみませんか？
毎週月	12:05～12:54 Dr.テッドのお昼のティック・トーク What if Shimanto is Heaven? 提供:シマントヘブン・カイロプラティック・ドクターズ・オフィス	アメリカ認定カイロプラティックドクター、テッド。が世界レベルの生活習慣改善のためのアドバイスを提供します。「どこに行っても良くならない」「できるだけ薬に頼りたくない」など、本気で悩み健康になりたいと願う方々へ、自分自身の中にある真の治るチカラは「背骨」のなかにある！これを聞けば、あなたのカラダも蘇る♪
第1・3月	19:00～20:00 特選!! しみず情報局 提供:高知インターナショナルビジネス株式会社	土佐清水で活躍する方々にスポットを当て、その仕事への想いやこだわり、挑戦の日々を深掘りしていきます。さらに、プライベートの一面や、意外な素顔にも迫り、より身近に感じてもらえる情熱ストーリー。
第2・4月	17:00～17:54 保険でviva la vida～人生万歳～ 提供:(株)ビース&オーフ	保険のテレビCMをよく目にします。よく考えることも必要だし、10秒見積もりもなるほどですが・・・結局、保険のことはよく理解していません。でも、保険のことが分かったと人生が変わるんです。ということで、保険情報をたっぷり発信するのがこの番組です。
第1月	13:00～13:54 ひるおとこーく 提供:民宿こぼん	第1月曜の昼下がりにお届けする音楽番組♪毎月のテーマに沿った音楽とゆるやかなトークに加え、本田雅人さん最新情報やシンセサイザー音楽、地元イベント情報も発信していきます。
第4月	19:00～20:00 毛利製麺のGlorious Days 提供:毛利製麺株式会社(うどん工房麦屋)	責任のある立場で活躍している人と「食」をはじめ関心のあるテーマについて対談する番組。幅多内外で起業した方や事業をしている方をお呼びして、これまでの歩みや未来への展望、地域との関わりを語り合います。
第1・3火	12:00～12:54 ママからはじまるキセキ 提供:しまんと未来会議	自転車でアフリカ縦断や日本一周など世界を旅し、アフリカ、ルワンダでシングルマザーの雇用、自立支援の事業を立ち上げ、3児の母としても活躍中の株式会社KISEKI代表山田美緒さん。これまでの挑戦、子育てとの両立、社会への思いなども伺いながら、幅多で社会課題を解決するべく挑戦する起業家さんたちをゲストにお招きしトークする番組。
第2・4火	17:00～17:30 心記想伝 ～心に記した想いを伝えてみませんか～ 提供:ドリーマー-中村耕察	地域の皆さまに感謝で見送るお葬式。心に記したヒトモノガタリとそのご縁について一緒に語り合います。
第2火	14:00～14:54 空と演歌～はたの旅 提供:カラオケほたる	宇和島市津島町出身の演歌歌手・空大樹と、四万十市大用にあるカラオケはたのママの演歌旅。演歌・歌謡曲を中心に空大樹の活動日記などなど幅多の皆さんに笑顔と元気をお届けします♪
第2火	18:00～18:54 四万十漫画ラヂオ 提供:四万十漫画倶楽部	今年の夏に10周年をむかえる四万十漫画倶楽部がお届けする、アニメ・マンガ・ゲーム等に関するラフクな番組。また地元から県内のマンガイベントの情報等もご案内します。ゲストもお楽しみに！
第2火	19:00～20:00 ヨシチャ大佐の当たり前なれば どうという事はない 提供:四国文教サービス株式会社	土佐の赤い彗星シャア大佐こと「ヨシチャ大佐」がホビーのお話をメインにアニメの話題やオモチャの思い出などを語る番組。通常の3倍面白いかも!?
第3火	13:00～13:54 つながる! 幅多応援ラジオ 提供:(株)Synergy	幅多地域でキラリ★と輝く方をゲストにお招きしまして、地域を盛り上げる取り組み、その想いや人にフォーカスしてお届けいたします。聴くだけじゃ終わらない♪毎月の放送後は、お茶会を開催してご縁とつながりの輪を広げ、つながりから応援の輪へ！

毎週水	13:00～13:54 はたライフ～あなたの側(はた)に ライフライン～ 提供:株式会社ライフラインサービス	不動産&リフォーム事業、住宅事業、太陽光事業など、住まいのことなら何でもお任せ！株式会社ライフラインサービス。社長or営業スタッフor工務スタッフなど個性豊かなメンバーが毎回出演し、それらに関する「知りたい!」「わからない!」に、楽しく♪分かりやすく発信します！
第1・3水	12:00～12:30 幅多に咲くひまわり～ 弁護士님의暮らしお助けRadio～ 提供:中村ひまわり基金法律事務所	弁護士、法律って難しい?よくわからない?遠い存在・・・?そんな幅多のみなさまに、弁護士の仕事や法律のことをより身近に感じてもらいたい!遺産相続、空き家、借金などなど、暮らしの身近なテーマをわかりやすく、ロシア出身、幅多が大好きミロノフ弁護士と楽しくお届けします～♪
第2・4水	16:00～16:29 PHOTO ラジ 提供: NOULE	幅多の「映える」を探しにかけよう♪ NOULE が気になる人やお店をゲストに迎え、おすすめの撮影スポットや、地域の魅力をゆるっとトーク。次の休日、行ってみたいくなる場所がきっと見つかる!
第2水	11:00～11:54 転ばぬ先のあれこれ 提供:新ロイヤルホテル四万十	いつどこで遭遇するかわからないのが災害。この番組では、災害に備えてそろえておきたい様々な防災グッズやその使い方をご紹介。本当に必要な備えがわかります。いざというときのために、一緒に備えていきましょう!
第2水	19:00～20:00 あらたなケアのかたち～素敵に歳を重ねるために～ 提供:株式会社プラス1設計室	介護が必要な人とそのご家族が、安心してこの地域で暮らすために。制度等をわかりやすくご紹介、あらたなケアのかたちをご提案し、そのサポートをさせていただきます。
毎週木	12:00～12:54 外からみた・感じた幅多のまち 提供:関西コミット	移住者の方と移住してきたFMはたらんどのパーソナリティが、毎回テーマをあけて、外から見た幅多のまちをトークする番組。幅多の魅力再発見!
毎週木	15:00～15:54 中川礼子の少し愛して長～く愛して。あの頃の歌 提供:関西コミット	あの頃に聞いていた懐かしいあの曲。あなたの遠い記憶がよみがえる。そんなひとときをお過ごしいただければ嬉しいです。
第1・3木	18:00～18:40 プラス・ワンな話 提供:有限会社あらたなケアサービス・BLUE HAIR	夢野閑人とナビゲーター山崎奈緒がくり広げる「ちょっとだけプラスになる」そんな番組です。
第2・4木	14:00～14:54 はたも～らラヂオ 提供:有限会社せいぶ印刷工房	ジャンルを問わず幅多の多彩な方々をゲストに招いて、旬な情報など様々な話をおうかがいします!はたも～らのラヂオ版。
第2・4木	15:00～15:54 tea time れいでお～NOみゅ～と♪ 提供:竹内ミト・二宮薫工	幅多で活動中の地元ミュージシャンとともに、音楽についてワイワイ語る番組。
第2木	16:00～16:54 FUTURE LAB 提供:有限会社岩崎電工・RoyalBar WHITEHOUSE・CITY CONNECTION ENTERTAINMENT	四国西部から立ち上げる、最新ダンスミュージックからオールドスクールまでマッシュアップした音楽情報番組!
第3木	11:00～11:54 注文の多い古本屋 提供:山猫や	「本」と「映画」と「音楽」と...。時代に逆行するアナログ親父が時間いっぱいボヤきます。
第4木	19:00～20:00 カッキーの TOSASHIMIZU BASE 提供:土佐清水市立市民文化会館	土佐清水市立市民文化会館 12代目館長の、カッキー的モノの考え方や、時事ネタ、ローカルネタ、文化会館イベント情報などを発信する情報基地。
2か月に1回木	19:00～20:00 大地のめぐみ、命の輝き 提供:認定NPO法人あしずりダディ牧場 命の会	引退馬と関わる人々の思いを通して、「生きること」「支え合うこと」の意味を見つめ、「命」に寄り添い、穏やかに過ごせる未来を考える番組。
毎週金	13:00～13:54 幅多観光案内番組 HATA-KAN	幅多地区は見どころいっぱい!有名どころには多くの観光客が訪れます。でも、幅多の魅力はそれだけではありません。隠れた見どころがたくさんあります。そんな、幅多地域の有名、無名の見どころを勝手な解釈?で紹介する番組。
毎週金	14:00～14:54 釣りハタ日誌 提供:YMCM	そもそも釣りってどんなの?ビギナーの方にも釣りの面白さや奥深さをタカセ釣具店の「釣りキチ」芝岡店長が分かりやすく解説。旬な情報を元に、店長と愉快な仲間たちによるワイワイと釣りを肴にしたトークも必聴です♪

毎週金	15:00~15:54 Western Music Station 提供:関西コミット	我が青春の洋楽...今も色褪せない洋楽の名曲をたっぷりお届けします。あの頃の感動を再び!!ベストヒット洋楽!!
第4金	12:00~12:54 いのこDeいいの?いのこGaいいの! いのこTHEライジング♪ 提供:豚座建設株式会社	ぶたじゃないよ!!いのこです!!の豚座建設がお送りします。幅多で活躍するベテランと若者の姿を、建設業を通してお伝えします。彼ら彼女らの言葉はそっとあなたに寄り添い、前を向かせてくれるでしょう。地域のイベント情報などもお伝えします。
毎週土	11:00~11:54 映画音楽番組	その音楽を聴けば「映画」の名シーンが蘇る。映画音楽は映画のストーリーやキャラクターの感情表現を引き立て、見ている者の心を惹きつけるものですね。この映画音楽番組で あの感動をもう一度!!
毎週土	14:00~14:54 はたぶら 提供:オレンジワークス	あなたのまちにお邪魔します。パーソナリティがスタジオを飛び出して、幅多のまちをぶらぶらします。まちの風景や人を実況中継。「今の幅多」を突撃リポートします。
毎週土	15:00~15:54 ATEILAごきげんストーリー 提供:銘膳酒屋酒屋 達磨家、医療法人和光会 木坂病院、有限会社土居飯金工業	ざまに幅多を元気にしたい想いで繋がるゆかいな仲間たち=ATEILA(あていら)が番組でこじゅんと語り合います。妄想も思い立ったら吉日!? 月1程度、不定期ですが、プロ野球独立リーグの高知ファイティングドックスの関係者をゲストに招いて、幅多あていらと野球談義に花咲かせます!野球少年には必聴!
第1・3土	12:00~12:54 言の葉レター~Message for You~ 提供:高知インターナショナルビジネス株式会社	あなたのハッピーサプライズをお手伝い!普段言えない気持ちや伝えたいメッセージを番組に送ってね。パーソナリティが心を込めて代読・代弁するリスナー参加型番組です。代弁だけでなく、「アドバイスが欲しい」「愚痴を聞いてほしい」などもOKですよ!
第2土	12:00~12:54 睡眠大陸 提供:温クリニック	「睡眠が変われば人生が変わる!」睡眠検査技師の木下理恵さんが睡眠の大切さを教えてくれる番組です。
第4土	16:00~16:30 新☆歌乙女 あなたの町におじゃまします in 四万十 提供:歌乙女	歌謡曲のカバーやオリジナル曲を中心に元気と笑顔と絶妙なハーモニーをお届けする3人組ボーカルユニット、歌乙女が幅多へやってきた!病院や福祉施設、イベントなど慰問も大募集中!(日時は放送にて告知)
毎週日	11:00~11:54 山本崇史のクラシッククラシック 提供:関西コミット	日曜の朝は、クラシック。クラシック通の山本崇史が、独自の感性でクラシックを語ります。題名のない音楽会がライバル!?
毎週日	13:00~13:54 歌う!大捜査線 提供:オレンジワークス	臨海副都心京町にあるFMはたらんどを舞台に、曲の謎解きだけでなく時代背景や人間模様をドラマチックにご紹介。ソロアーティストやバンドミュージックの魅力をお伝えします!
毎週日	14:00~15:54 HAPPY SUNDAYリクエスト 提供:関西コミット	毎週テーマを設定し、リスナーさんからメッセージを大募集。メッセージをリクエスト曲とともにご紹介いたします。
毎週日	16:00~16:54 みちこの窓	「元気と笑顔あふれる街を目指して」をテーマに、中村・幅多地域に息づく歴史・偉人や住まう人々など身近なちょっと昔のことや雑学などを話題に、ゆったりとした時間をお楽しみください。テーマ曲「新々なかわら音頭」では、楽しく体を動かして頂ければ嬉しく思います!!
隔週日	12:00~12:54 飛び出せ!青春 提供:関西コミット	仕事で学校行事に参加できない、学校に関わりが少ない保護者も多い中、素晴らしい考えを持つ子どもたちや、彼らの活躍、学校での取り組み等をご紹介します。
不定期	幅多のお稽古 提供:生田流寧曲 菊由楽会	幅多地域の様々なお稽古事・習い事の先生や生徒をゲストにお招きし、楽しさや雰囲気をつまみとお伝えします。
2か月に1回 不定期	しみず観光情報 提供:一般社団法人 土佐清水市観光協会	土佐清水の旬な観光情報をお届けします!!絶景スポット、季節のイベント、おいしい地元グルメ、そして地元の人しか知らない穴場まで!!耳で旅するように、土佐清水の魅力をつまみご紹介いたします。




2026年もあなたのお耳のそばに




電気通信工事業

 **株式会社 関西コミット**

【本社】〒577-0002 東大阪市稲田上町1-19-8 清光運輸内
【南大阪営業所】〒592-0012 高石市西取石5-10-5

 **株式会社 スリーウェーブ**

【本社】〒562-0036
大阪府箕面市船場西3丁目2-7インプレスト千里中央1F

 **オレンジワークス 株式会社**

【本社】〒577-0002
東大阪市稲田上町1-19-8 清光運輸内2F

YMCM communication

合同会社 YMCM

〒534-0016
大阪府大阪市都島区友渕町1-5-7-410

お得がいっぱい! 加盟店紹介



※原則としてお店をご利用された方を対象とし、提示されたご本人のみ有効です。今号掲載特典の有効期限は2026年1月1日～3月31日まで。



店舗の外観・店内・おススメの商品などのイメージです。

FMはたらんど

お店の名称

毎日元気に生放送中! 幡多エリアのリアルな情報は、FMはたらんどにおまかせ! ご自宅にあるラジオやカーラジオを77.9MHzに合わせてくださいね。スマホで聴くこともできますよ!

お店の情報

住 四万十市中村京町2丁目2-105
営 月～金7:00～20:00
土日 9:00～21:00
休 なし
P あり(1台)

お店のホームページやSNSのQRコード。



電話番号

0880-34-8109

Clubはたらんどの会員カードを提示すると受けられる特典です。

カード特典 このスペースには、特典の内容が入ります。

Clubはたらんど って何?



幡多エリアで頑張っているお店や事業者と幡多エリアで暮らす人々をつなぐお手伝いをするのが、FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。

幡多エリアで頑張っているお店や事業者に加盟店になってもらい、Clubはたらんど会員向けに特典も用意してもらいました! 会員にはClubはたらんどカード(入会金・年会費は無料)を発行します。加盟店で見せるだけ! お得な特典が受けられます。気になるお店をチェックして、カードを持って出かけよう!!



Clubはたらんど会員の申し込みは32ページから。加盟店の情報は、FMはたらんどの放送でもチェックしてね!

Clubはたらんどに関するお問い合わせは、
FMはたらんど(四万十市中村京町2丁目2-105)まで
Email info@fmhataland.jp

TEL 0880-34-8109
FAX 0880-31-0900



(株)四万十牛本舗 横山精肉

食を通してお客様を笑顔にすることをモットーに四万十牛の精肉を中心に手作りのお惣菜や仕出し料理を販売しています。精肉店の川側にはテラスがあり、店内で購入した肉や野菜などを自由に食べることも出来ます。

住 四万十市西土佐江川崎2665
営 9:00～19:00
休 1/1～1/5
P あり(8台)



0880-52-1229

カード特典 焼肉屋(よこやま・いぶき)ご来店時、カード提示でドリンク1杯サービス



ストローベイルSANKANYA

地元西土佐で獲れた豊かな食材を使ったケーキやドリンク類を手づくりしています。この時期のオスメは「ホットゆず」。身も心もほっとしてあったまりますよ。いつもの「モンブラン」もお忘れなく!

住 四万十市西土佐江川崎2410-3
道の駅よって西土佐内
営 10:00～17:00
休 3～11月は無休
12～2月は火
P あり(40台)



0880-31-6070

カード特典 1,000円以上お買い上げの方にブラウニー1個プレゼント



どうさん亭

40日間熟成したお肉を使ったステーキ、ハンバーグ、エビフライをリーズナブルなお値段で味わえます。ソフトクリーム付きのドリンクバーも! 子どもが喜ぶおもちゃもたくさん。店内至るところにいるゾウさんに会いに来てください!

住 四万十市荒川370
営 8:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～20:30
(L.O.20:00)
休 定休日 水
P あり(25台)



0880-37-1616

カード特典 ご注文の際にカード提示でソフトクリームトッピングガチャ1回サービス



Hata's Kitchen

地元の食材を中心に様々なジャンルの美味しい料理をお楽しみ頂けます。水木の夜はピッツェリア。金土日祝はビュッフェ、平日ランチ・ディナーはオーダースタイル。テイクアウトもOK! 平日ディナービュッフェは団体様のご予約承ります。

住 四万十市中村京町39
営 11:30～14:30(LO14:00)
17:30～22:00(LO21:00)
休 定休日 月(祝日の場合は火)
P あり(6台)



0880-35-0567

カード特典 ご飲食の方にハタキチのスタンプカードのスタンプ1個サービス



パティスリー フウ

フウは気持ちのいい風。フウはひと息ついた時。フウにあるのはそんなスイーツ。井沢団地にある「隠れ家の」な洋菓子店。焼き菓子・マカロンは店頭販売、ケーキは予約制。バレンタインなど各種イベントもお楽しみに♡

住 四万十市井沢23-72
営 10:00～17:00
休 定休日 日・水
(臨時休業・時短営業あり)
P あり



0880-35-3472

カード特典 1,000円以上ご購入でお菓子1つプレゼント



ちきん館 本店

創業60年! 秘伝のタレで味付けした和風ローストチキン「まるっぽ鶏」は、お箸でほぐせるほどやわらかく、老若男女問わず大人気です! お弁当やお惣菜、日用品も取り揃えています。毎日のお買い物でもお待ちしております!

住 四万十市有岡31-1
営 8:00～19:30
休 なし
P あり(20台)



0880-37-0326

カード特典 1,000円以上お買い上げの方にカード提示で5%割引



ら〜麺 びそあ村

毎日4時間煮込むスープで作るこだわりのら〜めんは醤油・味噌・赤（ピリ辛）カレー、どれも自慢です！お好きな味をどうぞ！昼限定半チャンセット有り。深夜営業しているので、飲んだ後のみにラーメンを！定期的にライブ開催中！

住 四万十市中村大橋通3-6
営 11:30～14:00(L.O.13:30)
 夜17:30～深夜
休 定休日 日
P あり(昼3台・夜2台)

0880-34-6099

カード特典 カード提示で
ラーメン50円引き



パンのピノキオ

毎朝早くから焼き立てのいい香り!!そこは四万十市のパン屋さん。先代の味を守りながら現在は2代目に引き継がれ、地元で愛される味をご提供し続けています。土日限定のオリジナルのパンも大好評。ぜひともご賞味ください♡

住 四万十市中村一条通4丁目3-30
営 6:30～18:30
 カフェ:平日7:00～14:00(L.O.13:30)
 土日7:00～12:00(L.O.11:30)
休 定休日 月 **P** あり(7台)

0880-34-4188

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に
カード提示でスタンプ5個
追加プレゼント



deux Ami cafe

モーニング、ランチメニュー幅広く取り揃えております。十和田牛バラ焼、日替わりランチなども人気。フードやスイーツのテイクアウトも可能。パースデーケーキのご予約も受付中。ゆったりとお過ごし下さい。

住 四万十市具岡田黒1-12-41
営 10:00～19:00(L.O. 18:30)
休 定休日 水
P あり

0880-37-0900

カード特典 おすすめランチご注文のお客様
100円OFF+FMはたらんど
ステッカー進呈



江口食堂

江口食堂は高知県四万十市で昭和から続く小さな食堂。7年ぶりに営業再開し先代から受け継いだ懐かしいあつさり醤油味ラーメンを提供。定食や丼物、焼き物まで幅広くご用意！おすすめの唐揚げ定食もご賞味ください。

住 四万十市中村一条通2-61

営 昼の部:
11:00～14:00(L.O.13:30)
夜の部:
17:00～21:00(L.O.20:30)
休 定休日 日、水(夜の部)
P あり(2台)

080-5668-7197

カード特典 カード提示でお食事代より
50円割引
(1,000円以上は100円割引)



中国料理 広東李

夜の店舗営業を再開しています。定番メニューのほか、コース料理(4,000円～)もおすすり飲み放題コース、団体貸切も承ります。お料理・盛込等のお持ち帰りも受付中！JAグリーン・四万十市役所コピーでのお弁当の出品も行なっています。

住 四万十市古津賀1529-3
営 店舗営業 17:30～20:30(LO20:00)
休 定休日 月・火
P あり

0880-34-2275

カード特典 1,000円以上のお料理をご注文の方にデザートサービス



達磨家

達磨家名物“みそこぶり”からのアカウント名「だるまさんとみそこぶり」でYouTuberとしても活動中。大人も子供も幅多くなることが大好きな店主は、FMはたらんども応援しうきうき！あ、YouTubeのフォローも忘れなく笑。

住 四万十市中村愛宕町11サガンビル1F
営 16:30～22:00(L.O.21:30)
休 不定休
P なし

0880-35-6151

カード特典 ご飲食の方に韓国のり
プレゼント！



新ロイヤルホテル四万十 レストランふじ

新ロイヤルホテル四万十1F和洋レストラン。四万十の四季の旬をじっくりとご堪能いただけます。お休みしてありました洋食メニューが一部再開いたしました。ご会食、軽いお食事から商談まで幅広くご利用ください。

住 四万十市中村小姓町26
営 朝:7:00～9:30(9:00入場ストップ)
 昼:11:00～14:00
 夜:17:00～21:00(L.O.20:45)
休 不定休(休館日あり)
P あり(約50台)

0880-35-1054

カード特典 昼食タイム、カード提示で
ポイントカードスタンプ2倍



ishiyaki iiimo

今年で3年目をむかえる焼き芋屋「ishiyaki iiimo」です。場所は中村高校正門のすぐ近く(旧かどの店)。当日焼く芋の産地や品種、値段、営業時間などはお店のInstagramで発信しています。

住 四万十市中村桜町52
営 お昼前～18:00頃
 (売り切れ次第閉店)
休 不定休
P あり(1～2台)

090-9779-1544

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に、
カード提示でお試し冷蔵
焼き芋をサービス



はなまるうどん高知四万十店

フジグラン四万十すぐそばの、香川県オリジナル小麦「さぬきの夢」を使った本場讃岐うどん店です！手づくりカレーも大好評をいただいております。うどんとセットでどうぞ！

住 四万十市具岡2540-1
営 10:30～21:30
休 なし
P あり

0880-31-1870

カード特典 500円以上の店内飲食のお客様に、
カード提示で5%引き



わくわくする「みらい」へ
～地域と共に～

高知銀行は地域の持続的な発展のために、地域の事業者さまの「人・事業・財」の調和と、地域で暮らす人々のウェルビーイングの向上を目指します。

あしたを元気に！ビッドバンク

高知銀行 中村支店

高知県四万十市中村一条通1丁目54番地
(0880) 34-3161



お食事処ひがし

新鮮なお魚と豊富なメニューで好評いただいています！天ぷら類やクリームコロッケ・ウツボの唐揚げなどの揚げ物も人気。姉弟でお店を切り盛りしています。市役所のすぐそば、観光客の方もお気軽に☆

住 四万十市中村大橋通4丁目79
営 17:00～23:00
休 定休日 日
P あり(3台)

0880-34-4477

カード特典 お食事の方にカード提示で生ビール1杯サービス



人情酒場いわちゃん

地元の豊かな自然にはぐくまれた食材に感謝しながら、決して手を抜かず、確かな味をご提供できるよう日々精進しています。人と人がつながる酒場の実現を目指しています。老若男女問わず是非お立ち寄りください！

住 四万十市中村天神橋18
営 17:30～23:00
休 定休日 月
P なし



0880-34-4640

カード特典 ご飲食の方にカード提示でレモンサワー1杯無料サービス



揚げもん屋 長田

屋下がりより、神戸下町の味に親しんでいたきたく日々、試行錯誤しております。ぜひ一度、幅多に馴染みのない味を当店で味わってみてください。

住 四万十市中村山手通37-3
営 平日15:30～20:00
 (L.O.19:00)
 土日祝12:00～20:00
 (L.O.19:00)
休 定休日 水
P あり(2台)



070-2430-6596

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



Sound Bar Braids Berry

パーティーがする本格的なカクテルとこだわりの音楽が楽しめるショットバー。北欧風インテリアの店内はくつろげる空間。お一人様もお気軽にご来店ください。四万十市で唯一ハインケンの生ビールを提供しています。

住 四万十市中村大橋通3丁目14
 プレステージビル2F
営 20:00～2:00
休 定休日 月
P なし



0880-34-3122

カード特典 ご飲食の方にミックスナッツサービス



CAFE&BAR うんぬんかんぬん

中村で一番狭い店です。初めてご来店の方も必ず隣に座った方と意気投合します。特別なものは特にありませんが軽快なトークと笑いがあります。ぜひその扉を開けてみてください。

住 四万十市中村栄町28
営 18:00～24:00
休 定休日 月
P なし

0880-35-1135

カード特典 チャームもう1つプレゼント！



厨房わかまつ

四万十らしい風情ある古民家風のお食事処。名物元祖「中村塩たき」はじめ数々の四万十の郷土料理が堪能できます。山、川、海。それぞれの食材は自然の恵み。季節ごとの旬彩を皆さまにお楽しみ頂くことが最大の喜びです。

住 四万十市中村愛宕町17
営 17:00～22:00
休 定休日 月
P あり(7台)



0880-35-0051

カード特典 カード提示ではたらんどステッカープレゼント



cafe bar Reborn

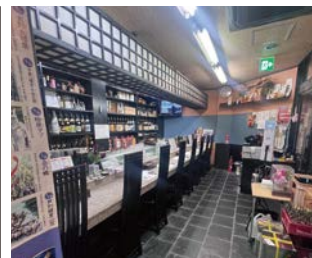
四万十市役所の下にある小さなバーです。地物の果物等を使った季節のカクテルや、各種ウィスキーを提供しています。女性お一人のお客様も多く、気取らずゆっくりと過ごしていただけたらと思います。お気軽にお越しください。

住 四万十市中村大橋通3-33
営 20:00～1:00(L.O.24:30)
休 定休日 日・第1、3月
P なし



0880-34-9923

カード特典 MIXナッツプレゼント(1グループ1つまで)



居酒屋ちきちん

中村で新鮮な魚が食べられるお店です。当店のおすすめはぶりかつお！その他、四万十ならではのメニューもたくさんです。県外からのリピート客も多くアットホームな居酒屋です。

住 四万十市中村東下町26
営 18:00～22:30(L.O.22:00)
休 定休日 日(祝日の場合は営業)
P あり(5台)

0880-34-0565

カード特典 3,000円以上ご利用の方、カード提示で500円OFF



串カツ瓦

創作串カツの専門店。揚げものなのに、むつこくなく、あっさりしていることが一番の売りです。季節の旬の素材を取り入れた、人気の「おまかせ」メニューがおすすめ！お客様の食べる速さに合わせて、順番に揚げていきます。

住 四万十市中村栄町22-6
営 17:00～22:00
 (日曜日は21:00まで)
休 火・水

0880-35-6059

カード特典 ご飲食の方にカード提示で100円引き

車が決まる前でも申込OK! 審査結果は3ヵ月有効!

マイカーローン

キャンペーン

2026年3月31日迄まで

キャンペーン適用金利 保証料込!

1.6%~2.1%

スマホ・パソコンから簡単申込み! 四国銀行 検索

■詳しくは、店頭または2次元コードから当行ホームページにてご確認ください。

Web完結
お申込みはこちら

お手元に本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)をご用意ください。

毎月の返済を簡単に試算できる!

Just Like Family 四国銀行



お好み焼き ほうばい

平日18時30分からは予約限定コースをご用意！ステーキコースは2名様～7,000円！飲み放題2時間コースは3名様～7品付きで4,500円でお楽しみいただけます。新メニューも続々登場！栄町付近への出前も承ります。

住 四万十市中村栄町22ジグムビル1F
営 火～木:20:00～3:00
金・土:18:00～3:00
休 定休日 日・月



0880-34-8228

カード特典 ご飲食の方にカード提示で
レモンサワー1杯無料サービス



炭火焼肉やすみ

七輪の炭火でじっくり焼きながら本格焼肉が楽しめます。お肉は一枚一枚カットの仕方を、味付けや部位によって違った食感が味わえます。『厚切りタン』やお酒のアテに『ミノ湯引き』も人気の一品。新年会、忘年会のご予約も受付中！

住 四万十市中村東下町22
営 17:30～22:00
休 定休日 火

0880-34-8488

カード特典 カード提示でレモンサワー
1杯サービス



アグリユウベ ユウベジ直販所

四万十市で季節の色々な野菜を作っている農家です。無人直販所は新鮮な野菜が買える良心市。旬の味をぜひ食べてみてください！今日並ぶお野菜はInstagramを見てね！

住 四万十市不破中田1746-3
営 10:00頃～21:00頃
休 不定休
P あり (2台)



080-1991-7274

カード特典 野菜セットご購入の方に野菜
お1つ追加プレゼント



タカセ釣具店

たくさん釣れるの「タ」。
かなり釣れるの「カ」。
せーだいに釣れるの「せ」。
でおなじみのタカセ釣具店です。海釣・川釣用品を扱っております。冷凍エサの解凍予約も受付中！お気軽にお問合せください。

住 四万十市中村京町5丁目15
営 8:00～19:00、木9:30～18:00
休 元日
P あり (10台)

0880-34-1091

カード特典 カード提示で5%割引



オートキャンプ場 とまろっと

四万十川河口・太平洋を見下ろす高台にある県内最大級のキャンプ場です。キャンピングは22棟、レンタル用品も豊富だよ！キャンプが初めての方もお気軽にお越しください。2か月前の月初めから予約可能です。

住 四万十市下田3548
営 8:00～19:30
(電話受付:8:30～17:15)
休 なし
P あり



0880-33-0101

カード特典 オリジナルステッカー
プレゼント



井上スポーツ

当社は地域の皆様に元気と健康を発信するオーダーメイドのインソールの作成をしています。競技者のパフォーマンスを高めるアイテムとしてだけでなく、成長期の子どもさんの足のトラブルの改善にも大きく役立っています。

住 四万十市中村京町1-4-1
営 9:00～19:00
(日・祝のみ9:00～18:30)
休 定休日 水
P あり (10台)

0880-34-1215

カード特典 オーダーメイドの
インソール作成で5%OFF



酒のしまむら

世界の銘酒が勢揃い。業務用酒類も充実の品ぞろえ。5,000アイテム超お取寄できます。お気軽にお問い合わせください。

住 四万十市中村一条通3-1-26
営 8:00～21:00
休 年中無休
P あり (1台)



0880-35-3373

カード特典 2,000円以上お買い上げで缶
チューハイサンプル缶1本プレ
ゼント



美容室ガイダンスリフレ

～ガイダンスリフレのオススメ～
*この上ない上質なヘッドスパ
*髪質改善→髪質を整えお手入れ簡単に
*最新のトリートメント→レイヤーシステム
*デザイン優先の縮毛強制(ストリート)
*カード・QR決済・各種ポイントカード

住 四万十市具同3193-1
四万十ショッピングガーデン内
営 9:00～19:00
休 定休日 月
P あり



0880-37-4348

カード特典 初めての方限定、全メニュー
20%OFF



Kiki四万十店/本店

高知ではKikiでしか出会えない、羊毛100%で毛玉知らずの定番インナー。毎日着て洗っても丈夫で長持ち！スタイルベーシック社のウールボイルガーゼ使用。是非一度ご試着してご体感ください。

住 [四万十店] 四万十市右山五月町8-13
アピアさつ内1F
[本店] 高知市帯屋町1-10-21
営 10:30～18:00 日曜10:30～17:00
休 定休日 火・水 (四万十店、水(本店)
P あり (本店:駐車場のスタンプ押します)



四万十店 080-1326-4185
本店 088-855-3793

カード特典 カード提示の方にFMはたら
んどステッカープレゼント



令和5・6・7年度 **無事に竣工しました！**
四万十市立東山小学校校舎改築工事(建築主体工事)
施工:サイバラ建設・長者工務店特定建設工事共同企業体

サイバラ建設 株式会社





株式会社e.k.コンサルタント 四万十支社

人生に関わるさまざまなお金の問題をチームで解決する専門家集団です。家計の見直しからライフプランに基づく資金計画、住宅ローン、保険、投資などの資産形成までをトータルサポートいたします。

住 四万十市中村大橋通6-3-7
とらや第一ビル403号室
営 9:00～17:00 **休** 定休日 土日祝
(営業時間外、休日にも対応しています。要相談)
P あり

0880-34-8107

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



四万十カヌーとキャンプの里 かわらっこ

26区画のキャンプサイトの他、バンガローや四万十ヒノキをふんだんに使用したこだわりの宿泊施設があります。カヌー、サップの水上アクティビティは人気で、初心者の方でも安心して楽しんでいただけます。予約は3か月前から可能です。お気軽にお問合せ下さい。

住 四万十市田出ノ川24
営 8:00～18:00
休 月(祝日の場合はその翌日)
12月29日から翌年1月3日まで
7～9月は無休 **P** あり(30台)

0880-31-8400

カード特典 カード提示の方に、四万十のき製かわらっこオリジナル絵馬を1枚プレゼント



グループ鈴

鈴ハイヤー(有)・(有)すくもハイヤー中村・民宿鈴
観光や日常のお買い物などに、地域に精通した「おもてなしタクシー認定ドライバー」がお届けする「鈴ハイヤー有限会社、(有)すくもハイヤー中村」・ほっとくつるぐ「民宿 鈴」も運営。ドライバーさんも募集中。

住 四万十市中村大橋通7-11-6
営 配車受付6:00～25:00
休 不定休

配車:0880-34-2413

民宿:0880-34-5655

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



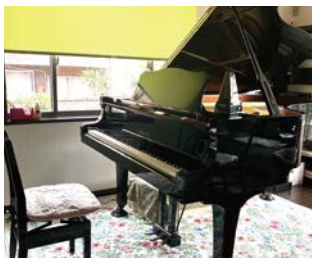
遠近石油(株) 右山バイパスSS

月曜日と水曜日は機械洗車半額の日!いつでも明るく元気な対応でお客様をお迎えいたします。タイヤ交換・オイル交換・預かり洗車、お気軽にお声がけください。お待ちせしません!少しでも困ったときは遠近石油へ!!

住 四万十市右山元町3丁目750-2
営 7:00～22:00
休 年中無休

0880-34-2041

カード特典 初回のみ高ランク機械洗車無料サービス



白木フラワー音楽教室

ひとりひとりの個性を大切にしながら上達していくレッスンを提供します。地域の子供さん～シニアの皆さんと(リトミック、歌、音感クイズ等)をとりいれて)一緒に音楽の時間を楽しませます。

住 四万十市中村大橋通4-73(1F)
営 13:00～夕方まで(予約制)
休 不定休
P あり(1～2台)

070-3991-4399

カード特典 カード提示の方に体験レッスン30分をワンコイン(半額の500円)でお受けいたします



写真館 夢治

夢治の写真は未来へ届けるフォトメッセージ。心がふっと温くなる“一枚”を確かな技術で丁寧に撮影します。幸せの瞬間を美しく残し、データプランもご用意しておりますので、お好みの形で思い出を残せます。

住 四万十市安並4572-21
営 10:00～18:00
休 定休日 火
P あり(5台)

0880-35-3900

カード特典 カード提示でお写真代から1,000円割引



共立自動車株式会社

車のキズ・ヘコミは放置しないで!ぜひ当社にお任せください。ご予算に合わせてリサイクルパーツ修理も承っております。その他、車検・オイル交換・エアコンガスクリーニング・愛車メンテのことなら共立自動車へ!

住 四万十市佐岡32
営 9:00～18:00
休 定休日 日・祝・第2、4土
P あり(3台)

0880-34-2011

カード特典 初回のみオイル交換10%OFF



ドコモショップ四万十東店

スマートライフサポートのプロフェッショナルとして、スタッフがお客様に合った使い方やご提案、お困りごとの解決に全力でお手伝い致します。ドコモ以外をご利用の方も、ぜひドコモへお乗りかえの相談にご来店ください。

住 四万十市古津賀1-7
営 10:00～18:00
休 なし
P あり(10台)

0880-34-5963

カード特典 カード提示でスマホコーティング1,100円引き



四万十自動車学校

明るく、楽しく、互譲の心で安全運転。充実した無料送迎バス、広々とした教習コースで親切・丁寧をモットーに、全職員が運転免許取得を全力でサポートします。各種講習も行っています。お気軽にお問い合わせください。

住 四万十市具同5927-1
営 8:30～20:40
(日曜8:30～17:30)
休 年末年始(12/28～1/4)
P あり(25台)

0880-37-1919

カード特典 入校された方に写真代サービス

四万十の未来を支える下田重機

私と一緒に四万十の未来をつくる

スタッフ募集

詳しくは下田重機有限会社まで

〒787-0154 高知県四万十市平野 3099-1 **tel 0880-33-0111**



おからだDiY

バキ・ボキの無いのがKiT整体。最高齢リピータ94歳の方が安心・安全に通院中。この道45年の鍼灸整体師野村は「龍体開運」を主宰し、運氣やメンタルのご相談も受け付けております。

住 四十万市右山五月町2-21 サバイバイ内
営 8:30~15:00
休 定休日 木・日
P あり



080-3161-8789

カード特典 カード提示で
初診料1,000円のところ無料



株式会社 ライフラインサービス

弊社は、新築住宅、リフォーム、不動産、太陽光、住宅ローンなど、おうちに関する全てのことを、窓口1つでご案内させていただいております。どんな些細なご相談でも構いません。お客様の人生が幸せになるためのお手伝いをさせていただけたらと思います。

住 四十万市古津賀4-119
営 9:00~18:00
休 定休日 水
P あり(4台)



0120-840-768

カード特典 ご来店時、アンケートにご回答いただいた方にQUOカード2,000円プレゼント!



りぼんウェディング ロベスト

りぼんが目指すのは、おふたり専用の結婚式。叶えたい結婚式をどのようなカタチにしていけるのか寄り添いサポートさせていただきます。自由でカタチにとらわれないおふたらしい結婚式を。幸せ結ばうりぼんで結ばう。

住 四十万市右山五月町8-13 アピアさつき1F
営 10:00~17:00
休 定休日 火・木
P あり



0880-34-5715

カード特典 プランナー指定商品に限り、ご利用金額の3%引



中村警備保障

主に幡多郡内での工事現場における交通誘導、イベント会場での誘導を行っています。愛南町出身34歳菊地社長。好きなことはサッカー、珈琲、釣り、料理! 一番はポケモンカード! 共通点がある方はまずはお電話を! 一緒に楽しくかっこよく働く従業員も大募集中!

住 四十万市古津賀1丁目158
営 8:00~17:00
休 定休日 土・日
P あり(10台)

0880-34-4103

カード特典 ポケモンカード好きな方は菊地社長と対戦権プレゼント



ゆらゆら整体院わあい

からだの不調の原因は血液、神経、筋肉、靱帯などの持つ固有のリズム(周波数)の乱れから起こることが近年わかってきました。当院ではそれらのリズムを微細な振動を与えることで解消に導く次世代の整体法を提供しています。

住 四十万市古津賀2830-8
営 QRコードよりGoogleマップをご確認ください
休 定休日 日
P あり



080-6551-5157

カード特典 初回問診料500円引き



チッタム珈琲

はぜる音と共に立上る香ばしい薫りと煙を身に浴びながら、相棒の焙煎機を手廻しています。時には大胆に、時には繊細に—焼きあがった豆はお客様との「一期一会」の出会い。香り高いと評判の珈琲をご賞味ください。※予約注文のみ受け付け 詳しくはインスタに掲載

住 幡多郡黒潮町伊田729
営 10:00~17:00
休 不定休
P なし



カード特典 カード提示で自家焙煎豆増量!



有限会社 南海長尺

当社は建築板金業者です。屋根・外壁・雨樋の新築工事から改修、修繕工事まで確かな技術でお応えしております。雨風の自然災害や経年劣化における修理など何でもお気軽にご相談下さい。無料で見積いたします。

住 四十万市安並5206
営 8:00~17:00
休 日曜・月2回土曜
P あり(2台)

0880-35-0770

カード特典 カード提示でFMはたらんどステッカーをプレゼント



有限会社 中央公衛社

クリーンな環境づくりを目指す、有限会社中央公衛社。浄化槽の維持管理、清掃はおまかせください!

住 四十万市具同字古川1252-1
営 8:30~17:00
休 土・日・祝
P あり

0880-37-1738

カード特典 新規ご成約の方に、トイレ芳香剤プレゼント



((有)堺アルミ建材

快適な住まいへ内窓やサッシ交換をご提案。玄関は約一日でリフォームでき、エクステリアはデッキやカーポートなど施工も行っています。その他、さまざまな悩みについても相談を受け付けています。

住 四十万市下田4310-59
営 8:30~17:30
休 定休日 土・日・祝
P あり



0880-33-1155

カード特典 ご契約のお客様に防災ボルトセットプレゼント

「こんな」
お悩み
ありませんか?

相続税がかかるか心配

相続税を少なくなる対策がしたい

税務署からお知らせが届いた

相続税がいくらになるのか知りたい

無料個別相談のご案内

0120-290-261

堺泉北相続相談室

代表税理士 木村和彦
近畿税理士会 登録番号第138084号



道の駅ビオスおがた「物産館」

ビオスにしかない物。宗田節ーめん、ジローーめん、カツオたたきバーガー、黒潮レモネード、かりんとまんじゅう、グリーンレモンビール、くじらコーヒー。どれも絶品!! 黒潮町のいいものが沢山揃った道の駅です。

住 幡多郡黒潮町浮鞆953-1

営 7:00~18:00

ひなたや食堂
11:00~16:30 (L.O.16:00)

休 不定休

P あり (25台)



0880-43-3113

カード特典 かりんとまんじゅう (5個入) をお買い上げの方、上限30円割引



パン・ケーキ ぶちど〜る

創業30年。昔懐かしいものから流行りのパンまで網羅。黒潮町産シラスや野菜を使ったメニューも! 外のテラス席でお天気の日にはピクニックいかがでしょ? 曜日ごとの限定パンなど、訪れるたびに新しい発見がありますよ!

住 幡多郡黒潮町入野2536-1

営 7:30~18:00

休 定休日 水

P あり (5台)

0880-43-4144

カード特典 1,000円以上お買い上げの方、お菓子ひとつプレゼント



道の駅なぶら土佐佐賀

フードコートでは注文を受けてから炭で焼き上げる豪快な鰯のたたきが自慢。黒潮町産天日塩を使った塩たたきは絶品!! 直販所ではなぶらイチオシ地元の特産物や新鮮野菜が満載。出来立てお弁当・お惣菜もお見逃しなく!

住 幡多郡黒潮町佐賀1350

営 フードコート9:00~15:00

(土日祝9:00~18:00)

直販所8:00~18:00

テイクアウト9:00~18:00

休 不定休

P あり (62台、大型3台)



0880-55-3325

カード特典 1,000円以上のたたき (定食・単品) ご注文時、カード提示で30円割引



いろいろや

今年で創業46年を迎えるうどんの専門店。飽食の時代の中で、日本古来の伝統文化である「うどん」の味を徹底的に追求した土佐ならではのうどん屋です。

住 幡多郡黒潮町入野558-2

営 11:00~17:00

休 定休日 月 (祭日の場合は翌日)

P あり (25台)

0880-43-3838

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



ネスト・ウエストガーデン土佐

R5年9月にレストランをリニューアル! 季節の限定パスタや日替わりランチ、tutuのスイーツが人気。黒潮町の自然と共に心地よい味わいをお楽しみください。新年会、歓送迎会も受付中! お気軽にご予約ください。

住 幡多郡黒潮町入野184

営 ランチ

11:30~L.O.14:00

ティータイム

14:00~15:30

休 不定休 **P** あり (約50台)



0880-43-0101

カード特典 会計時にカード提示でネストのスタンプカードスタンプ2倍サービス



庄寿庵

太平洋が一望でき、和の雰囲気と趣が残る老舗店。人気のカレーうどんはじめ、定食、井ものなどメニューも豊富! こだわりの自家製パンチ麺は創業時からのこだわり。また食べたくなる味は地元民も観光客にも人気。

住 幡多郡黒潮町佐賀正月坂3132-1

営 11:00~14:00

17:00~20:30 (L.O.20:00)

休 月夜 (祝日の場合は火夜)

P あり (10台)

0880-55-3500

カード特典 カード提示で、おでん串一本サービス♡



Shallot farm

創業時から受け継いできた技術と経験を生かし、純国産・高品質にこだわった製品作りをしています。クジラの尻尾がトレードマークのジーンズや職人の技が詰まったバッグにデニム雑貨等様々なアイテムを販売しています。

住 幡多郡黒潮町下田の口536

営 9:00~18:00

休 12/31・1/1

P あり (20台)



0880-43-0021

カード特典 お買い上げの方に円形コースター1枚プレゼント



NOULE (ノウル)

ノウルでは、県内の企業や店舗、個人や家族、結婚式やイベントの撮影まで幅広く対応可能です。写真や動画撮影にお困りの際は、お気軽にご相談ください! 『セルフフォトスタジオのご予約も受付中!!』詳細はWeb、インスタグラムをご確認ください☆

住 幡多郡黒潮町下田の口945

営 10:00~17:00

休 不定休

P あり (3台)



民宿たかはま

国道56号沿いにある民宿です。20人ほどが寝泊まりできるオーシャンビューの大部屋と個室を4部屋完備。ワークショップのためのレンタルスペースや貸切のご利用についても、お気軽にお問い合わせください! 空きスペースの活用も応相談。

住 幡多郡黒潮町伊田3

営 15:00チェックイン

10:00チェックアウト

休 不定休

P あり



0880-44-1046

カード特典 素泊まりの方限定、ドリンク (アルコール含む) 1杯サービス



あべファーム

挑戦し続ける農家、阿部博司です。「甘い! きゅうり嫌いの子どもあべQはおいしい!」と喜びの声も。さらに希少な黒潮町産かつオーガニックのアボガドに挑戦すべくクラウドファンディングを立ち上げました! 応援よろしくお願いします。

住 黒潮町入野2462-2

営 7:00~17:00

休 なし

P あり



080-3774-3520

カード特典 直接農園に買いに来てくださった方 (2袋以上) にカード提示で土佐ジローの卵またはあべQ (きゅうり) プレゼント!



株式会社 黒潮町缶詰製作所

「非常食」から「日 (ひ) 常食」へ。いつもの食事こそが、もしもに役立ちます。食物アレルギーに配慮しつつ、おいしさを追求した「わくわくするような缶詰」を日常の食卓に。そんな暮らしを提案しています。

住 幡多郡黒潮町入野4370-2

営 8:30~17:30

休 定休日 土・日・祝

P あり



0880-43-3776

カード特典 弊社直売所の来店特価10% OFFのところ、15% OFF



株式会社 石の里おかべ

お墓でお困りのことはありませんか? 幡多地域で唯一、一般社団法人日本石材産業協会に加盟し、お墓ディレクター2級を取得している、4代目の私たちが建墓のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

住 幡多郡黒潮町下田の口488-1

営 6~11月8:30~17:20

12~5月8:40~17:00

休 不定休

P あり (6~7台)



0880-43-4736

カード特典 ご相談の方にお墓掃除道具、ご成約の方にお墓用コップ (家紋入り) をプレゼント



くろしお眼科・形成クリニック

当院は、日本眼科学会認定眼科専門医。目の周りの形成外科を得意とするクリニックです。見えにくいなあという目の症状の他に、まぶたや涙のトラブル、シワや目の下のクマなどの美容トラブルにも対応。最先端医療技術を駆使して幅手の皆さまにお役に立てたら幸いです。

住 黒潮町入野5929-1

営 10:00～16:00

休 第1月～土・第2月～土 以外

P あり



050-1726-1733

カード
特典 カード提示の方に美容外科
カウンセリング料無料



道の駅すくも サニーサイドパーク

令和5年にリニューアル、幅多地域のお土産を100種類以上販売。屋外にはキャンプエリア、小さな子供も利用できる遊具エリア、宿毛湾の絶景をバックに記念撮影ができるモニュメントなどがあります。

住 宿毛市小筑紫町田ノ浦1244番10

営 8:30～17:30

休 年中無休

P あり (60台)



0880-79-3321

カード
特典 カード提示でキャンプ場レン
タル品5%OFF



お好み焼き よっちゃん

宿毛市の中心にあるお好み焼きよっちゃん。お好み焼きの味は西宮風♪その他の大人気は餃子やホルモン焼きそば!夏は柏島で海の家もしています。多数のイベントにも出店中。夜中の2時まで営業しています。今宵のシメにどうぞ!!

住 宿毛市中央5丁目1-31

営 18:00～2:00

休 定休日 月・木

P あり (3台)

0880-63-2112

カード
特典 ご飲食の方にカード提示で
100円引き



さんぼ道

宿毛和田インターチェンジそばにあるさんぼ道とは散歩途中にふらりと立ち寄りたい場所!手作りのおにぎりやお寿司、米粉のシフォンケーキ、サンドイッチ等を提供しています。新作メニューも来店してのお楽しみ!ほっと息してね♡

住 宿毛市和田524-1

営 土日のみ営業、7:30～17:00

(売り切れ次第終了)

休 月～金

P あり (5台)



090-1328-6326

カード
特典 1,000円以上お買い上げの方
に、カード提示で焼き菓子
プレゼント(1日10名様限定)



Houjyu

片島のパン工房では、お惣菜パン、沖の島の塩を使った塩パンが人気です♡渦巻きパン、ミルク食パン、ペーグルは予約販売です。インスタグラム、LINEよりお問い合わせ下さい♪JAグリーンはた宿毛店、道の駅すくもでも販売しています。

住 宿毛市片島7-72

営 月曜日・金曜日11:00～15:00

(売切れ次第終了)

休 定休日 火～木、土日

P あり (1台)



カード
特典 カード提示の方にパン1個
プレゼント



森田酒店

築90年の建物で、こだわりの手作りあんこのちょっと小ぶりな大判焼を焼いています。あんこ100円、チョコ110円、カスタード110円など♪

お電話、DMにてご予約お待ちしております!

住 宿毛市小筑紫町田ノ浦572

営 10:00頃～17:00頃

(売切れ次第終了)

休 定休日 だいたい日曜日

P あり (数台、店前)



0880-67-0750

カード
特典 カード提示の方にFMはたら
んどステッカープレゼント

軽作業・トラックドライバー募集 女性、未経験者大歓迎

大型免許は就職後取得可能です
お気軽にお問い合わせください!



24H Road Service

ロードサービス、レンタカーをご依頼いただけます!

ご契約のお車が事故または故障・トラブルにより自己走行不能になった場合に、24時間365日現場に駆けつけます。

SG road service 24h **FREE CALL 0800-500-9111**

【有限会社エスジー】 ☎788-0782 高知県宿毛市平田町中山190-2

tel.0880-66-2047 fax.0880-66-2057 営業時間:8:30～17:30 日曜日・祝日定休



株式会社 山兆水産

朝メの鮮度、浜の旨さをお届けします。

高知発。新鮮な魚を全国へ。

高知県西部に位置する宿毛湾はリアス式海岸特有の深い入り江を持ち、風や波浪の影響が少ない海域です。また、太平洋に面しているため、黒潮の恵みを受けているため海水の交換が良好で、かつ冬場でも水温が15℃を下回ることとはほとんどありません。



生姜真鯛の贅沢加工

すくすくと育った、1.5kg程度の生姜真鯛をまるまる一尾朝メにし、その日の内に加工し出荷します。片身は刺身や湯引き、臭みがないのでソテーとの相性も抜群です。骨つきはそのままブツ切りし、鯛めしや塩焼きに。頭は割っているため丸割りの煮付けにオススメです。



株式会社 山兆水産

〒785-0041 高知県須崎市西崎町5-1

https://yamacho-suisan.com/

tel : 0889-43-9200



イシザキ音楽教室

幅広い年代の方が通われています。ピアノだけではなく、歌・オカリナ・トランペットなど様々なレッスンをこなしています。

住 宿毛市中央7-1-4
営 9:00~20:00
休 なし
P あり(1台)



080-5453-0279

カード
特典 カード提示の方にお菓子
1品プレゼント



宿毛フレックスホテル・カラオケパイ

11月にリニューアルオープンいたしました！立地も良く手頃な料金で、観光やお遍路さんにもオススメです。ゴージャスなカラオケフロアも備え、宴会利用にも最適。静かに休めて心温まる空間です。ぜひご利用ください！

住 宿毛市中央2-9-6
営 カラオケ「ボパイ」10:00~22:00
休 なし
P あり(30台・大型トラックもOK)

0880-63-6123

カード
特典 ご利用の方にカード提示で
カラオケチケット3枚プレゼント



山城屋不動産

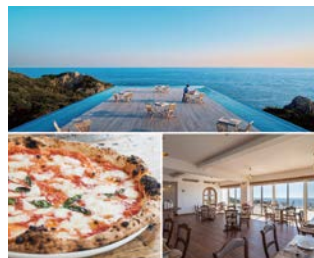
顧客満足度87.4%。お客様が笑顔になる不動産屋さん。お客様のご要望を聞き、最適なご提案をいたします。移住者促進、空き家対策も有資格者がご対応いたします。

住 土佐清水市元町2-1山城屋ビル1F
営 10:00~18:00
休 定休日 水(予約された方は定休日でも
ご対応いたします)
P あり(3台)



0880-87-9126

カード
特典 ご成約の方に賃貸仲介手数料
20%OFF、売買5万円OFF



Azzurrissimo アズリッシモ

太平洋を一望する雄大な景色の中で味わう本格イタリアン。現地から取り寄せた薪窯で焼き上げる本場のピッツァやシェフオリジナルのパスタ、旬の地元食材をふんだんに使用したお料理をぜひご賞味ください。

住 土佐清水市足摺岬783
営 11:30~(L.O.13:30)
休 定休日 水
P あり(30台)



0880-88-1113

カード
特典 1~3名様でのご利用で食後の
カフェ1杯サービス、4名様で
ご利用で1名様分ランチ無料



ヤマアのお碗

土佐清水でしか味わえない濃厚で香り高い宗田節を存分に味わえます。人気のカレーうどんに加え、牛丼×カレーの味変メニューも好評。全てに宗田節の魅力が息づく一品揃い。(金)(土)(日)はモーニングも。

住 土佐清水市旭町3-13
営 11:00~14:00
休 なし
P あり(5台)



090-8978-5752

カード
特典 カード提示で食後のソフト
ドリンク1杯サービス



(株)鹿児島屋

明治26年創業。地域に根ざして133年。建材・金物・住宅設備・電動工具まで一住まいの「困った」に、すぐ対応します。「お湯が出ない」「シャッターが動かない」そんな時もご安心を。修理やリフォームのご相談、展示場の見学も、お気軽にどうぞ。

住 土佐清水市旭町66-8
営 7:30~19:00
(土曜・祝日は17:00閉店)
休 定休日 日
年末年始・夏季休業
P あり(13台)



0880-82-0020

カード
特典 お買い上げいただいた方
全員に粗品をプレゼント



勝ち馬に乗れ!!

パルス宿毛
高知競馬場外馬券売場施設

【住所】宿毛市和田1400-1
【TEL】0880-62-0123
馬券の購入は20歳になってから、適度に楽しみましょう。



はやぶさ塗装

建物やその他の塗装、防水、足場のことなんでもお任せください。お見積りも無料でできますのでご質問やご相談がありましたら気軽にご連絡ください。お電話1本、はやぶさのごとく飛んでいます！

住 土佐清水市浦尻418-23
営 8:00~17:00
休 定休日 日(天候によって変更あり)
P あり(5台)

0880-87-9577
090-5063-4880

カード
特典 カード提示の方にFMはたら
んどステッカープレゼント



フリークス プラス

高知市の土佐道路沿いにある、ホビー・トレカ・ボードゲーム等を取り扱うおもちゃのリサイクルショップです。店内にはたくさんのアニメグッズが並んでいます。あなたの推しキャラグッズがみつかるかも？買取も行っておりますので、ぜひご来店ください。

住 高知市朝倉甲507-7ハイツ竹田1F
営 平日:11:00~22:00
土日祝:10:00~22:00
休 なし
P あり(8台)



088-844-4466

カード
特典 カード提示で中古商品
10%OFF、買取金額10%UP



太陽光・オール電化専門店 (株)オフィスK

太陽光・蓄電池・エコキュートなどを取り扱っており、売りたい商品ではなく「お客様に合った商品」を「適正価格」でご案内しております。物価高騰の中、無料シミュレーションで光熱費お得額を確認してみませんか？

住 南国市緑ヶ丘3-2906
営 9:00~18:00
休 なし
P あり(2台)



0120-26-1210

カード
特典 太陽光・蓄電池の成約者様に
ポータブル電源がポータブル
ソーラープレゼント！

加盟店インデックス Color Chart

加盟店リストは下記の通り色分けされております。

- 飲食店 ● ファッション・美容 ● 生活全般(食品・雑貨・家具・自動車・通信)
● レクリエーション(趣味・観光・保養) ● その他

あ

- アグリユベ ユウベジ直販所・・・17
- 揚げもん屋 長田・・・15
- Azzurrissimo アズリッシモ・・・30
- あべファーム・・・26
- 株式会社e.k.コンサルタント四万十支社・・・19
- 居酒屋きちん・・・16
- イシザキ音楽教室・・・29
- 株式会社石の里おかべ・・・26
- ishiyaki iiimo・・・13
- 痛み専門院 からだ工房・・・22
- 井上スポーツ・・・18
- いろりや・・・25
- 江口食堂・・・14
- オートキャンプ場 とまろっと・・・18
- おからだDIY・・・23
- お好み焼き ほうばい・・・17
- お好み焼き よっちゃん・・・27
- お食事処ひがし・・・15
- 太陽光・オール電化専門店 微オフィスK・・・30

か

- (株) 鹿児島屋・・・30
- CAFE&BAR うんぬんかんぬん・・・15
- cafe bar Reborn・・・16
- KiKi四万十店/本店・・・17
- 共立自動車株式会社・・・20
- 串カツ瓦・・・16
- グループ鈴・・・19
- くろしお眼科・形成クリニック・・・27
- 株式会社黒潮町缶詰製作所・・・26
- 小西石油株式会社・・・21

さ

- Sound Bar Braids Berry・・・15
- (有) 堺アルミ建材・・・23
- 酒のしまむら・・・17
- さんぽ道・・・28

- (有) いんず工房大方Shallot farm・・・26
- 四国解体工業(株) リョーマシナリス四万十店・・・21
- 四万十カーヌーとキャンプの里 かわらっこ・・・19
- (株) 四万十牛本舗 横山精肉・・・12
- 四万十自動車学校・・・20
- 写真館 夢治・・・19
- 庄寿庵・・・25
- 白木フラワー音楽教室・・・19
- 新ロイヤルホテル四万十レストランふじ・・・13
- 宿毛フレックスホテル・カラオケパバイ・・・29
- ストローベイルSANKANYA・・・12
- 炭火焼肉やすみつ・・・17
- 西南石材・・・22
- ぞうさん亭・・・12

た

- タカセ釣具店・・・18
- 達磨家・・・14
- ちきん館 本店・・・12
- チッタム珈琲・・・24
- 有限会社 中央公衛社・・・23
- 中国料理 広東李・・・14
- 厨房わかまつ・・・15
- deux Ami cafe・・・13
- 遠近石油(株) 右山パイパスSS・・・19
- ドコモショップ四万十東店・・・20

な

- 中村警備保障・・・24
- 有限会社 南海長尺・・・23
- 人情酒場いわちゃん・・・15
- ネスト・ウエストガーデン土佐・・・25
- NOULE(ノウル)・・・26

は

- ハウジングギャラリーAZ・・・22
- Hata's Kitchen・・・12
- hachi・・・21
- パティスリー フウ・・・12

- はなまるうどん高知四万十店・・・13
- (株) 浜村自動車 車検のコバック・・・21
- はやぶさ塗装・・・30
- パン・ケーキ ぶちど〜る・・・25
- パンのピノキオ・・・13
- (株) ピース&オーク・・・22
- びそあ村・・・13
- 美容室ガイダンスリフレ・・・17
- フリークス プラス・・・30
- 株式会社 文誠堂・・・21
- Pet life company・・・22
- Houjyu ホウジュ・・・28

ま

- マルケイ・・・22
- 道の駅すくもサニーサイドパーク・・・27
- 道の駅なぶら土佐佐賀・・・25
- 道の駅ピオスおおがた「物産館」・・・25
- 民宿たかはま・・・26
- 森田酒店・・・28

や

- ヤマアのお椀・・・30
- 山城屋不動産・・・29
- ゆらゆら整体院わあい・・・24

ら

- 株式会社ライフラインサービス・・・23
- リサイクルマート四万十店・・・21
- リぼんウェディング ロベスト・・・23



入会金・年会費無料で
特典満載!!



お買い物時に
カードを
見せるだけ!
とってもお得な
カードです!

Clubはたらんど カード会員 募集中!

入会条件

中学生以上なら誰でも!
入会手続きは簡単です。

特典1

会員になるとClubはたらんど加盟店で特典が受けられます。加盟店を利用した際にClubはたらんどカードを見せると、そのお店で設定した特典が受けられます。内容についてはClubはたらんどマガジンをチェック。

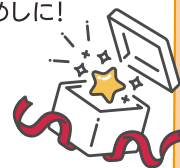
特典2

会員になると、特別なセールやイベント情報などをDMやメールでお届けします。



特典3

会員になっているだけで加盟店などから提供されるとっておきのプレゼントが当たるかも。毎月抽選、運だめしに!



つまり「お得」だけが詰まっているカードです。

お問合せ先 FMはたらんど

〒787-0021 四万十市中村京町2-2 松岡第一ビル105号室

TEL 0880-34-8109

FAX 0880-31-0900

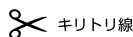
Mail info@fmhataland.jp

お買い物時に **カードを** 見せるだけ! **とってもお得なカードです!**



CLUB HATALAND CARD

下記の入会申込用紙に記入してFMはたらんのスタジオに持参いただくか、FAXで送信すれば手続きは完了です。また、FMはたらんのホームページからもお申し込みいただけます。ご持参いただいた場合はその場でカードを発行。FAXまたはホームページからお申し込みの場合は、カードをご自宅に郵送します。



キリトリ線

Clubはたらんどカード申込書	
★ふりがな	
★お名前	
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
★ご住所	〒
★ご連絡先 (いずれか)	電話 E-mail
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 その他()

★の項目は記入必須です。記入もれがある場合、カードがお届けできないことがあります。

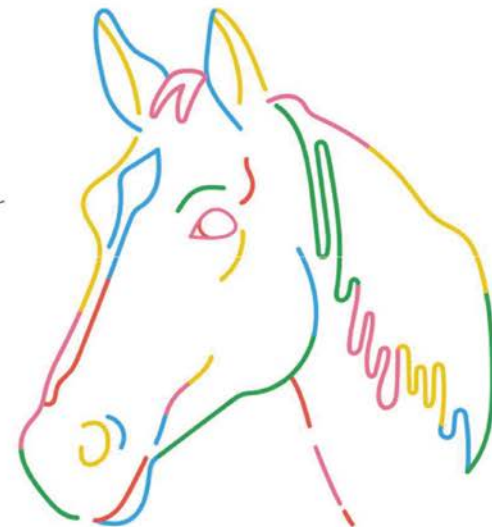
お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次にあげる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱い、必要とされる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1. プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2. 会員に対する特別セール、イベント情報等の案内のためのDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

お申込ご希望の方は右記の
FAX番号へ返送ください。

FAX 0880-31-0900

会員番号
(※弊社記入欄)

2026年 **我が家** を **もっと** 好きになる
リフォーム。



築年数が経ったおうちでも、
少し手を入れるだけで『住みやすさ』はぐっとアップします。

浴室

before after

LIXIL スパージュ

浴室の壁や浴槽を保温性の高く、冬の寒さも感じられない浴室空間に生まれ変わりました。

玄関

before after

LIXIL リシェント

壁を壊さずに施工が可能です。断熱に優れているので冬あたたかく、夏涼しい玄関ドア。

洗面

before after

LIXIL クレヴィ

つなぎ目のないカウンターと上部に取り付けられた水栓で日々のお掃除ストレスを解消できます。

お風呂やキッチンなど水廻りのリフォームや
窓・玄関ドア交換の1dayリフォームのご相談も承っております。



フリー
ダイヤル

0120-40010-2

LIXILリフォームショップ杉本住宅産業
〒787-0051 四万十市具同田黒2丁目1-22



HPやSNSは
こちらから!



紙通帳から通帳アプリへ

幡多信用金庫 しんきん通帳アプリ



【お問い合わせ先】 幡多信用金庫 事務部
TEL 0880-34-2121(平日 9:00~17:00)

はたしん マイカーローンキャンペーン

キャンペーン期間：令和7年10月1日～令和8年3月31日

キャンペーン金利

1.5% ~ 1.7%

(固定金利・保証料込)

※キャンペーン期間中に申込の場合



○来店不要の
WEB完結ローンで
お申込みの場合



または

○優遇金利項目に2項目該当の場合

年1.5%
(保証料込)

○優遇金利項目に1項目該当の場合

年1.7%
(保証料込)

優遇金利対象項目

- ・ WEBからのお申込（契約時に来店いただく必要があります）
- ・ お申し込み時の年齢が満30歳以下
- ・ 給与振込
- ・ 公共料金口座振替のご指定
- ・ カードローン
- ・ 四国VISAカード
- ・ 定期積金

新規にていずれかをご契約またはお申込みいただいたお客さま及び既にご契約いただいているお客さま

詳しくは当金庫窓口または渉外担当者までおたずねください。

幡多エリア

本店営業部	0880-34-2123	弘見支店	0880-73-1121	具同支店	0880-37-1818
入野支店	0880-43-2233	川崎支店	0880-52-1072	平田支店	0880-66-0800
清水支店	0880-82-1172	佐賀支店	0880-55-2101	宿毛支店	0880-63-0707

高知エリア

高知支店	088-873-4266	南国支店	088-802-8330
万々支店	088-823-7111		
神田支店	088-832-3151		



東日本大震災の被災地を訪ねて 現地コミュニティFMの経験に触れる

第1回 宮城県石巻市 ラジオ石巻

天災がいつどこで起こってもおかしくない昨今—

四十市及び黒潮町と災害時における放送に関する協定を結んでいるFMはたらんどとして有事の際に必要とされる情報をお届けするにはどうあればよいのか・・・

その答えに少しでも近づくべく、FMはたらんどは東日本大震災で実際に経験されたコミュニティFM、ラジオ石巻[宮城県石巻市]及びFMいわき[福島県いわき市]を訪問させていただき貴重な体験を伺ってきました。その模様を2回シリーズでお届けします。



【ラジオ石巻外観】

石巻コミュニティ放送株式会社 ラジオ石巻《76.4MHz》

《ご対応者》専務取締役

高須賀 精一郎さん

《聞き手》FMはたらんど

久野 秀明

■放送体制の確保について

2011年3月11日14時46分、地震発生直後は海から5キロほど内陸にあったため、津波や地震の影響はあまり受けずにスタジオからの放送は可能であり、すぐさま被害状況や安否情報などを放送した。しかし、停電の影響で夜には放送できなくなり、翌12日も丸一日放送できない状態だった。13日以降自家発電にて日和山送信所・特設スタジオからの放送を再開、16日には電気が復旧したことに合わせ臨時災害放送局「いしのまき災害FM」へ切替えた。 ※臨時災害放送局とは放送法施行規則に規定する「暴風、豪雨、洪水、地震、大規模な火事その他による災害が発生した場合に、その被害を軽減するために役立つこと」を目的とする放送を行う基幹放送局であり、認められると可聴エリアを拡大することができる。

■市民からの安否確認要請への対応

電気復旧までは、電話・ファックス・メールは使用不可であったため、「安否確認カード」を作成し特設スタジオで受け付けたり、ボランティアの協力により避難所など各所へ配布→回収することで1日200通前後放送した。「私は〇〇に避難しています」、「◎◎小・◆年生◇◇人全員は□□に避難しています」といった情報の多くが必要とする人たちに放送を通じて届けることができた。その効果を感じた人々が周りでどうやって連絡をとろうかと困っている人たちに伝え、実際に活用して会うことが出来たりと、輪が広がっていった。

■高須賀さんの経験談(当時は在局されていなかったため避難状況を伺った)

地震発生当時は石巻漁港にいた。特有の地鳴りがあった直後に激しい揺れを体感した。6Mの津波警報を聞いて尋常ではない事態であると直感し、責任ある立場からもその場にいた全員を避難させ(全員無事だった)、自身は川沿いにある自宅へ急行した。橋に段差ができていたが強引に車で渡った。1階は浸水のため2階で過ごす。また1階は壁がないため常にゆらゆら不安定だった。3日は救助がないものと覚悟を決めた。この時の心境としては、恐怖はなく映画を観ているようだった。冷蔵庫の中に水の入ったペットボトルあって、水が引いた後に飲んで何とか凌いだ。5日後に救助され、仙台市内の子どもの家に避難した。

■お話を伺いして

高須賀さんは、石巻にかつて被害のあった1960年発生のチリ地震のことをご両親から聞かされて育ったそう。そのような高須賀さんの「石巻への津波到達は1時間ほどかかった。これが生死を分けることとなった面もある。とにかく、一刻も早く、高いところへ高いところへ避難する。様子を見るようなことも絶対にしない。そのためにも、日頃から地元の地形を知っておくことも大切。」というメッセージは、大変重く響く言葉でした。また、FMはたらんどとしても、緊急時にはチーム一丸となって必要な情報を、そして少しでも安心をお届けできるように、防災意識を高めるための勉強会実施や防災訓練参加、放送体制を補完する自家発電設備の充実などを図ってまいります。FMはたらんどは、通常放送外の時間でも有事の際は放送いたします。



石巻市震災遺構 門脇小学校



石巻南浜津波復興祈念公園
「みやぎ東日本大震災津波伝承館」

HOME Doctor

はたらんど
ホームドクター

カヴァーエリアの
お医者さんがあなたの
健康を見守っています。



温クリニック四万十

四万十市具岡5390ドラッグストアmac 中村店内

内科/循環器内科/リハビリテーション科
0880-34-8280

高知県唯一の和温療法を行うクリニックです。
循環器内科・内科を中心に、和温療法、近赤外線
医療、心臓リハビリテーションにも取り組んでい
ます。めくもりのある医療で四万十の健康に貢
献します。

【診療時間】月～水・金…9:30～13:00
14:15～18:00
木…9:00～11:00
土…9:30～13:00
14:15～17:15
【休診日】日・祝・第五土



京町歯科

四万十市中村大橋通3-24-1

0880-34-2258

京町歯科は虫歯や歯周病予防に取り組んでいま
す。もちろん一般の虫歯治療や抜歯、入れ歯な
どの治療も行っています。その他、歯でお悩みの
方はぜひお気軽にご相談ください。

【診療時間】月・火・水・金
…9:00～12:00
…14:00～18:00
木・土
…9:00～12:00
【休診日】日・祝



佐賀歯科診療所

幡多郡黒潮町佐賀689-1

0880-55-3206

当院は、お口の健康をサポートしていきたい
という思いから、患者様お一人お一人に合わせた
治療を行っております。そのため、虫歯治療や歯
周病治療をはじめとした様々な治療をご用意し
ております。どうぞご来院くださいませ。

【診療時間】水・木…9:00～12:00
…14:00～18:30
土曜(隔週)…9:00～12:00
【休診日】月・火・金・隔週土・日・祝



医療法人森下会 森下病院

四万十市中村一条通2丁目44

0880-34-2030

内科を中心に診療中。内視鏡検査では高い評価
を受けています。睡眠時無呼吸症候群の治療、
高知大学附属病院の医師による皮膚科診療も
行っています。健診科では地元企業の従業員さ
んの健康維持に努めております。

【診療時間】月～金…8:30～12:30
…13:30～17:00
土…8:30～12:30
【休診日】日・祝



和泉歯科医院

幡多郡黒潮町入野2082-9

0880-43-3636

診療項目は保険診療、小児歯科、定期検診の他、
来院が困難な患者様のために訪問歯科診療も
させていただいております。お口のお悩みのあ
る方は、ぜひ一度和泉歯科医院にお気軽にご相
談・ご連絡下さい。

【診療時間】月・火・金…9:30～12:00
…14:00～18:30
土…9:30～12:00
…14:00～16:30
【休診日】水・木

高知で旅するなら ジモッペイ

まずはアプリをダウンロード



ジモッペイアプリを
新規ダウンロード・ご登録で
先着1万名限定 1ユーザー

1,000

ポイント
プレゼント!

アプリのアカウント登録の際に、
下のキャンペーンコードを入力してください。

jimotabi002

高知旅行の
必須アプリ!!

高知のお店を
応援しよう!!



●予算上限1,000万ポイントに達し次第、予告なしに終了します。●期間中にジモッペイアプリを新規ダウンロード・アカウント登録いただいた方を対象に1,000ポイント付与いたします。既にご登録済の場合はご容赦ください。●ポイントはご登録いただいた2日後を目途に付与されます。●ポイント付与は1ユーザー(お一人さま)、一回限りです。●高知県内のジモッペイ加盟店で1ポイント=1円としてお使いいただけます。●ポイント使用期限(付与から1年)を経過するとポイントは失効します。

飲食・宿泊・体験・お土産、高知県内約3,200店で利用OK!



予め預金口座を
登録しておく
いつでもチャージ
できて便利です。



高知信用金庫
預金口座

※ドットコムダイレクトをご契約ください



チャージ
方法



他の金融機関
預金口座

※一部の金融機関では
ご利用いただけません



チャージ
方法



高知信用金庫
ATM

※一部の金融機関では
ご利用いただけません

ATMで
チャージ!

スマホと現金だけで
チャージできます



口座が
なくてもOK!

※一部の金融機関では
ご利用いただけません



セブン銀行
ATM



ローソン銀行
ATM

※一部の金融機関では
ご利用いただけません

■お問い合わせ先

高知信用金庫全店

ドットコム
ダイヤル ☎ 0120-101056
受付時間[平日 午前9:00～午後5:30] ジモッペイ 検索



ジモッペイ
についての
詳しい情報は
コチラ!

Clubはたらんど Magazine

カード会員様に
当たる!
プレゼント

抽選は
毎月25日
です。

メンバーズカードに記載の
カードナンバーで抽選いたします。
当選者はホームページ等で発表します!
カードをチェックしてね!!

三原村

毎月1名様に
プレゼント



どぶろく
あのことこのこ。
川平郷のうち
いずれか1本

ケーキの職人 やまもと

毎月2名様に
プレゼント

累計200万個
大人気
シュークリーム
5個入り



焦がし
カラメルの
やまもとプリン
5個入り



龍屋

毎月1名様に
プレゼント



たたき
油そば1人前

土佐清水市立電串貝類展示館 海のギャラリー

毎月1名様に
プレゼント



海のギャラリー
年間パスポート

ジョン万次郎資料館

毎月1組2名様に
プレゼント



入館無料券

もみ屋八

毎月3名様に
プレゼント



もみほぐし90分コース
500円割引クーポン

四万十生産(有)

毎月1名様に
プレゼント



鮭の燻製

TheMana Village

毎月5組10名様に
プレゼント



日帰り温泉入浴
無料Ticket

SHIMANTO DOMEKI COMPANY

毎月1名様に
プレゼント



Japanese
Dashi
Katsuobushi
soysauce
2本セット

(有)丸英製紙

毎月1名様に
プレゼント



世界初! 10年保証
備蓄用トイレトペーパー
LogLog(ログログ)5個セット

美粧堂

毎月3名様に
プレゼント



インウィ化粧下地・クリームファンデーション・リキッドファンデーション・パウダーファンデーションサンプル

ウェルカムジョン万カンパニー

毎月1名様に
プレゼント



だしが良くでる
宗田節

(株)すくも酒造

毎月1名様に
プレゼント



土佐藩 720ml

鉄板もんじゃ おか柳

毎月1名様に
プレゼント



もんじゃ1枚
夜の部で利用可能

足摺海洋館 SATOUMI

毎月1名様に
プレゼント



入館チケット

足摺海底館

毎月1名様に
プレゼント



入館チケット

四万十自給農の里

毎月3名様に
プレゼント



神果卵(10個入り1パック)

鮮魚一八

毎月1組2名様に
プレゼント



ランチペア

コジマ洋品店

毎月3名様に
プレゼント



SABA
TOWEL 1枚

麺飯・酒楼 美浜や

毎月1名様に
プレゼント



ギョウザ1皿
(夜の部で利用可能)

ポミエ

毎月1名様に
プレゼント



焼き菓子

えびふねや呉服店

毎月1名様に
プレゼント



足袋ソックス

ビストロぷちぎり

毎月1名様に
プレゼント



生ビール1杯

N's ファクトリー おすすめ
ギフト

500W のレンジで約2分! //



生姜真鯛レンチンシリーズ

漬け焼き 3 種セット: 塩麹漬け・西京漬け・生姜漬け

ご注文商品①

■ 6 個セット **5,000 円**
(3 種 × 各味 2 個) 税込・送料込

ご注文商品②

■ 9 個セット **7,000 円**
(3 種 × 各味 3 個) 税込・送料込

宿毛のおいしい魚を
ぜひ、贈り物に!



N's グループ からの贈り物

ご注文商品⑧



宿毛甘味セット **3,500 円**

税込・送料込

■ 中野海産 芋けんぴ 250g
直七のど飴 80g
直七グミ 40g
タンブルタン 塩チーズガレット (2 個)
ファミリー 塩まる

ご注文商品⑤



生姜真鯛 鯛しゃぶセット **5,000 円**

■ 切り身 2Pc(120g×2) 鯛のお頭付き 税込・送料込

500W のレンジで約2分! //



ぶりレンチンシリーズ

漬け焼き 3 種セット: 塩麹漬け・西京漬け・生姜漬け

ご注文商品③

■ 6 個セット **5,000 円**
(3 種 × 各味 2 個) 税込・送料込

ご注文商品④

■ 9 個セット **7,000 円**
(3 種 × 各味 3 個) 税込・送料込

居酒屋 八坂 おすすめ
ギフト

お酒のつまみは
八坂におまかせ!



ご注文商品⑥

ちよい呑みセット **5,000 円**

税込・送料込

■ カツオのタタキ 1 本
鯛のタタキ 2 パック
(ポン酢付き)



道の駅すくも おすすめ
サニーサイドパーク ギフト

すくものアラカルトを
贈り物にどうぞ!

ご注文商品⑦



すくも詰合せセット

5,000 円

税込・送料込

■ 直七ポン酢 1 本 360ml 天下茶屋たれ 1 本 400g
小夏ゼリー 1 パック 160g 塩まる 1 箱 5 個入
土佐沖の島天日塩 1 パック 50g

ご注文商品⑨

小夏ゼリー

■ 8 個入り **4,500 円**

税込・送料込



地域の生産者様と力を合わせ、全国の皆様へ宿毛の「美味しい」をお届け致します。

2026年1月1日から営業!!

1/1~1/3限定イベント

モーニング 08:00~11:00

ランチ 11:00~14:00

通常営業 18:00~



① お会計3,000円以上で
クジが引けます!

② 小学生までのお子様
おがしのつかみ取り!

酒バル IRIE

高知県四万十市中村一条通り1-56 tel.080-3928-1101

18:00~22:00 (定休日)火曜日

1~3月限定!!

飲み放題のご予約

15名様以上で
貸切&幹事様(1人)無料!
2時間飲み放題付

オススメコース 5,500円
飲み物充実コース 6,500円

2026年5月23日(土)
BES LIVE
4,000円(ワンドリンク付)

先着45名様 予約受付中!



@SAKA_BARU_IRIE



キキの定番インナー&お財布
高知ではキキでしか出会えない!



18色展開

JUST (7~11号)
RELAX (11~15号)

純日本製

羊毛100%で毛玉知らず
毎日着て洗っても丈夫で長持ち!
スタイルベーシック社の
ウールボイルガーゼ



MADE IN JAPAN

KiKi PLUS

ヴァグリエの長財布は
世界で初めてのL字型ファスナー
45年変わらない薄型

Wallet

KiKi 本店
〒780-0841 高知県 高知市
帯屋町一丁目10番21号
088-855-3793

KiKi 四万十店
〒787-0012 高知県 四万十市
右山五月町8-13 アピアさつき内1F
080-1326-4185



Instagram



HP

営業時間 10:30~18:00 日曜日 10:30~17:00 店休日 本店 / 水曜日 四万十店 / 火・水曜日

関西広告社で

「屋外」広告看板！ はじめませんか？



屋外広告の**メリット**はコレ！

- 掲出地域での浸透力がバツグン！
- 多くの方に見られるから話題になりやすい！

立地バツグン！視界良好！

ココに看板を
だしませんか？



高知県四万十市古津賀



他にも、**お客様に合った看板場所**をご提案いたします！

お気軽に、ご相談ください！



株式会社

関西広告社【高知営業所】

はたらんど、みたよ！
と、お電話ください！

☎ 088-821-7772

