

VOL.
09

Club FMはらんど Radio Magazine

無料

PURE ROAD

For Children's Tomorrow



Photo by 夢治

【撮影場所】四万十市具同

2026.1→3 加盟店情報満載

FMはらんどは、四万十市、黒潮町と防災協定を結んでいます。

災害時・災害が予想される時は、FMはらんど77.9MHzにチューニング。

黒潮町民の方に

朗報!!

今だけ

2/3 太陽光設備
補助金が
出ます!

例えば
太陽光の価格が
220万円(税込)

↓
88万円(税込)
補助金導入で
-132万円

お見
積
無
料

まずは
お電話ください!
0120-26-1210

この機会にぜひ
ご相談を!

戸建にお住まいの方!
太陽光で、電気代上昇・停電にも
備えちよう!

一緒に働くスタッフを募集しています

契約社員(正社員登用あり)



営業職

月給25万円~/時給1,030円~
・各種社会保険完備
・交通費支給有
・家族手当有(契約社員)
・インセンティブ制度有(営業)
・年末年始、盆、GW休暇(契約社員)

戸建て住宅へ訪問し、屋根の面積・角度・方位など太陽光パネル設置の環境確認と、電気使用状況・家族構成などをヒアリングし、その内容をもとに費用対効果シミュレーションを作成し、施工の段取りや補助金申請までサポートします。

業務委託



営業

広範囲地域で募集しています!
月20万円~100万円程度
※フルコミッション制
・基本自由です。
・勤務地は相談に応じます。
・安定は無いですが、頑張りに
応じて超高給を望めます

①見積依頼取得 ②提案 ③契約 ④各種申請情報や書類取得
⑤工事立ち会い ⑥入金までフォロー※見積作成はこちらで実施します。
最初、提案時同行など手厚くフォローしますので、未経験でも始められます♪
①まで専門の方なども大歓迎です♪

Clubはたらんど Magazine

This is Clubはたらんど Magazine

FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。

会員に発行する「Clubはたらんどカード」が使えるお店と特典案内のほか、FMはたらんどのタイムテーブルや番組紹介、インタビュー記事などなど、幅広い情報がぎっしり詰まっているのが、「Clubはたらんど Magazine」です。年4回発行(季刊)します。

もくじ 2026.1-3 Vol.9

3-4 CMスポンサー紹介

5-6 タイムテーブル

7-9 FMはたらんど
番組あんない

11 加盟店Information
Clubはたらんどって何?

12-30 加盟店紹介

31 INDEX

32-33 Clubはたらんど
カード会員募集中&
申込書

37-38 東日本大震災の
被災地を訪ねて

39 ホームドクター

41-42 Clubはたらんど
カード会員プレゼント

FMはたらんど放送エリア



放送も聴いてね!!

リクエスト&メッセージ&情報受付

FAX
0880-31-0900

メール
779@fmhataland.jp

Clubはたらんど Magazine

【発行日】令和8年1月1日

【発行】MSI株式会社
コミュニティFM放送事業部 FMはたらんど

Clubはたらんど Magazine

〒787-0021

高知県四万十市中村京町2丁目2-105

tel.0880-34-8109 fax.0880-31-0900

mail: info@fmhataland.jp

CMスポンサー 一覧

順不同 敬称略

Sタイム 平日7:00~9:00・
17:00~19:00
Aタイム Sタイム以外の時間帯



Aタイム 宿毛より食の幸せをお届けします
株式会社N'sファクトリー
宿毛市宿毛1026-3

Aタイム 公共工事、お庭のこと全般、
何でもおまかせ
株式会社西部グリーン
四万十市渡川1丁目9-26

Aタイム 若竹組、社員募集中!
株式会社若竹組
四万十市右山元町1丁目2-22

Aタイム 筏羊羹 右城松風堂
有限会社右城松風堂
四万十市中村小性町5

Aタイム かけても美味しい 焼酎割りでも美味しい
魔法の果汁 中重建設農園部の直七
有限会社中重建設
四万十市有岡558-1

Aタイム ええぜ!ええぜ!相談してみたや~
株式会社杉本住宅産業
四万十市具同5114

Aタイム 一緒に幡多を盛り上げていきましょう
一般社団法人土佐幡多の会
office@kochi-hata.com

Aタイム 安心安全をモットーに 代行運転M参上!
代行運転M
四万十市中村栄町

Aタイム 地域に根差す宿毛の居酒屋
八坂
宿毛市中央6丁目3-21

Aタイム 宿毛市長田町地域密着の会社
有限会社布電業社
宿毛市長田町2-29

Aタイム 四万十市を陰ながら照らしています
有限会社四万十電機
四万十市具同6123-1

Aタイム 感動される技術力 Be impressed!
幡多地域を応援します!
株式会社スリーウェーブ
大阪府箕面市船場西3丁目2-7

Sタイム 生甲斐のある社会づくりにChallenge
サイバラ建設株式会社
四万十市古津賀4丁目108

Aタイム お役に立てることは何でもやっています
有限会社金属大前田
四万十市具同田黒2丁目6-16

Aタイム 私らも、また明日から突っ走るぞ!
パルス宿毛
宿毛市和田1400-1

Aタイム ぶたざ じゃないよ
いのこざです の豚座建設
豚座建設株式会社
四万十市古津賀2丁目6

Aタイム 幡多を堪能できるほっこり田舎
居酒屋いなか
四万十市中村東下町31

Aタイム ここに来たらいつでも会える 家族の心をつなぐ場所
お墓のことなら
株式会社石の里おかべ
幡多郡黒潮町下田の口488-1

Aタイム 地域に寄り添い楽しめる
整備工場を目指しております
有限会社相互自動車
四万十市古津賀3664

Aタイム 心に記した想いを伝えてみませんか
株式会社ドリーマー 中村葬祭館
四万十市佐岡446

Aタイム こだわりの自家製あんこ
伝統を守る老舗
餅屋埜々下
宿毛市高砂22-20

Aタイム 木のぬくもりで繋ぐ匠の技
皆さまの笑顔と共に
前田建築有限会社
土佐清水市浦尻5-10

Aタイム 11月から2月までフグ祭り開催!
味劇場ちか
四万十市中村新町1丁目39-2

Aタイム 四万十の味を未来へつなぐ
有限会社加用物産
四万十市井沢754

Sタイム 幡多大好き!株式会社関西コミット!
株式会社関西コミット
東大阪市稻田上町1-19-8

Aタイム 世界中どこでもFMはたらんどが聴けます!
株式会社スマートエンジニアリング
鹿児島県鹿屋市共栄町18-30

Aタイム 今日も時を刻む
四万十市 Bar lapin de garenne
Bar lapin de garenne
四万十市中村大橋通3丁目16

Aタイム 庭造りを通じて暮らしを豊かにする会社
株式会社ガーデンクリエイト
四万十市古津賀3-84

Aタイム いつでもお客様とともに
合同会社幡多綜合保険
四万十市右山五月町1-4

Sタイム 宿毛の匠が作ったりぐつたぶり
by 山兆水産
株式会社山兆水産
宿毛市大島15-21

Aタイム 社名をよく「YMCM」と間違われますが
Y・M・C・Mです
合同会社YMCM
大阪市都島区友渕町1-5-7

Sタイム あなたの人生のそばに
株式会社ピース&オーク
四万十市中村大橋通7-12-17

Sタイム 幡多応援隊 オレンジワークス株式会社
オレンジワークス株式会社
東大阪市稻田上町1-19-8

FMはたらんど 番組表

※放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

77.9 MHz

2026.

1▶3

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

Sun

7:00

OH! SUNRISE HATA

8:00

9:00

Pacific Ocean HATA

10:00

10:00~ フジグラン四万十Radio Press 提供:フジグラン四万十テナント会

11:00

Pacific Ocean HATA

第2水曜

転ばぬ先のあれこれ

提供:新ロイヤルホテル四万十

第3木曜

注文の多い古本屋

提供:山猫や

12:00

毎週月曜
英語コーチRYOKOのカンタン♪
英会話ワンポイントレッスン♪
提供:ランゲージ&ライフLAB

毎週月曜
Dr.テッドのお屋のティックトック
What if Shimanto is Heaven?
提供:シマントヘブン・カイロプラクティックドクターズ・オフィス

第1・3火曜
ママからはじまるキセキ
提供:しまんと未来会議

第1・3水曜

幡多に咲くひまわり

~弁護士の暮らしお助けRadio~

提供:中村ひまわり基金
法律事務所

Twelve Noon HATA

毎週木曜

外からみた・感じた幡多のまち

提供:関西コミット

第4金曜

いのこDeいいの?
いのこGaいいの!

いのこTHEライジング♪

提供:豚座建設株式会社

7:00

8:00

9:00

Off Shore HATA

10:00

毎週土曜
映画音楽番組

11:00

HATA-HATA Sunday

毎週日曜
山本崇史のクラシッククラシック
提供:関西コミット

13:00

第1月曜
ひるおととーく♪
提供:民宿こばん

第3火曜
つながる!幡多応援ラジオ
提供:(株)Synergy

毎週水曜
はたライフ~あなたの側(はた)に
ライフライン~
提供:株式会社ライフランサービス

River Side Afternoon

毎週金曜
幡多観光案内番組 HATA-KAN

13:00

Blue Hawaii HATA

14:00

River Side Afternoon

第2火曜
空と演歌~はたの旅
提供:カラオケはたる

River Side Afternoon

第2・4木曜
はたも~らラヂオ
提供:有限会社せいぶ印刷工房

毎週曜
釣りハタ日誌
提供:YMC

14:00

毎週土曜
はたぶら
提供:オレンジワークス

15:00

毎週月・火・水曜
歌謡曲だよ人生は
提供:関西コミット

River Side Afternoon

中川礼子の少し愛して長く愛して、あの頃の歌
(毎週木曜) 提供:関西コミット

毎週曜
Western Music Station
提供:関西コミット

13:00

ATEILAごきげんストーリー
提供:旅館酒店旅館 連雀家、
医療法人和光会 木猿病院、有限会社土居飯金工業

16:00

第2・4水曜
歌謡曲だよ人生は
提供:関西コミット

第2・4水曜
PHOTO ラジ
提供:NOULE

第2木曜
FUTURE LAB
提供:有限会社岩崎電工、
RoyalBar WHITEHOUSE、
CITY CONNECTION ENTERTAINMENT

River Side Afternoon

14:00

毎週土曜
はたぶら
提供:オレンジワークス

17:00

第2・4月曜
保険でviva la vida~人生万歳~
提供:(株)ピース&オーツ

第2・4火曜
心想伝~心に記した想を伝えてみませんか~
提供:ドリーマー中村舞祭

Good Job Today HATA

プラス・ワンな話
(第1・3木曜) 有限会社ららケアサービス・
BLUE HAIR

15:00

ATEILAごきげんストーリー
提供:旅館酒店旅館 連雀家、
医療法人和光会 木猿病院、有限会社土居飯金工業

18:00

第2火曜
四万十漫画ラヂオ
提供:四万十漫画俱楽部

第2水曜
あらたなケニアのかたち
~素敵に歳を重ねるために~
提供:株式会社・プラス1設計室

カッキーの TOSASHIMIZU BASE
(第4木曜) 提供:土佐清水市立文化会館
大地のめぐみ、命の輝き
(2か月に1回 木曜)
提供:認定NPO法人あしづりダイ牧場 命の会

16:00

第4土曜日
新☆歌乙女 あなたの町におじゃまします in 四万十
提供:歌乙女

Blue Hawaii HATA

19:00

特選!! しまし情報局
(第1・3木曜) 提供:高知インターナショナルビジネス株式会社
毛利製麺のGlorious Days
(第4木曜) 提供:毛利製麺株式会社(うどん工房麦屋)

第2火曜
ヨッシャー大佐の当たらなければ
どうという事はない
提供:四国文教サービス有限会社

Night Oasis HATA

17:00

Blue Hawaii HATA

毎週日曜
歌う!大捜査線
提供:オレンジワークス

毎週日曜
HAPPY SUNDAYリクエスト
提供:関西コミット

毎週日曜
みちこの窓

Twilight Hour



番組あんない

*放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

毎日 10:00~
フジグラン四十万Radio Press
提供:フジグラン四十万テナント会

お買い得情報やイベント・キャンペーンなど新鮮な情報を毎日お届けします!

毎週
月・火・水 15:00~15:54
歌謡曲だよ人生は
提供:関西コミット

岸壁の母を聴いて、涙が出るひとは、歌謡曲世代。母親の底なしの愛情が理解出来たらOTONA。戦争を知らない子どもたちも78歳。長く生きると、染みるんです。歌謡曲。歌謡曲が徹底的に聴ける、1時間。歌謡曲ファンにはたまらない番組です。

毎週
月 12:00~12:05
**英語コーチRYOKOのカンタン♪
英会話ワンポイントレッスン♪**
提供:ランゲージ&ライFLAB

英語はもっとシンプルでいい!簡単な単語と文法で話せるようになるコツを、英語コーチRYOKOが楽しく5分間でお届けします!英語は難しい!と思っているあなたも大丈夫!気軽に学んで、英語をもっと身边に感じてみませんか?

毎週
月 12:05~12:54
**Dr. テッドのお屋のティック・トーク
What if Shimanto is Heaven?**
提供:シマントヘン・カイロプラクティック・ドクターズ・オフィス

アメリカ認定カイロプラクティックドクター、テッドが世界レベルの生活習慣改善のためのアドバイスを提供します。「どこに行っても良くならない!」できるだけ薬に頼りたくない!など、本気で悩み健康になりたいと願う方々へ、自分自身の中にある真の治るチカラは「背骨」のなかにある!これを聞けば、あなたのカラダも蘇る♪

毎週
月 19:00~20:00
特選!! しみず情報局
提供:高知インターナショナルビジネス株式会社

土佐清水で活躍する方々にスポットを当て、その仕事への想いやこだわり、挑戦の日々を深掘りていきます。さらに、プライベート的一面や、意外な素顔にも迫り、より身近に感じてもらえる情熱ストーリー。

毎週
月 17:00~17:54
保険でviva la vida~人生万歳~
提供:(株)ビース&オーク

保険のテレビCMをよく目にします。よく考えることも必要だし、10秒見積もりもあるほどですが…結局、保険のことはよく理解していません。でも、保険のことが分かると人生が変わるんです。ということで、保険情報をたっぷり発信するのがこの番組です。

毎週
月 13:00~13:54
ひるおととーく♪
提供:民宿こばん

第1曜の昼下がりにお届けする音楽番組♪毎月のテーマに沿った音楽とゆるやかなトークに加え、本田雅人さん最新情報やシンセサイザー音楽、地元イベント情報も発信していきます。

毎週
月 19:00~20:00
毛利製麺のGlorious Days
提供:毛利製麺株式会社(うどん工房麦屋)

責任のある立場で活躍している人と「食」をはじめ関心のあるテーマについて対談する番組。幅内外で起業した方や事業をしている方をお呼びして、これまでの歩みや未来への展望、地域との関わりを語り合います。

毎週
火 12:00~12:54
ママからはじまるキセキ
提供:しまむら未来会議

自転車でアフリカ縦断や日本一周など世界を旅し、アフリカ、ルワンダでシングルマザーの雇用、自立支援の事業を立ち上げ、3歳の母としても活躍中の㈱KISEKI代表山田美緒さん。これまでの挑戦、子育てとの両立、社会への思いなども伺ながら、幅多で社会課題を解決するべく挑戦する起業家さんたちをゲストにお招きしへる番組。

毎週
火 17:00~17:30
心記想伝 ~心に記した想いを伝えてみませんか~
提供:ドリーマー中村舞祭

地域の皆さんに感謝で見送るお葬式。心に記したヒトモノガタリとそのご縁について一緒に語り合いましょう。

毎週
火 14:00~14:54
空と演歌~はたの旅
提供:カラオケはたる

宇和島市津島町出身の演歌歌手・空大樹と、四十万市大用にあるカラオケはたるママの演歌旅。演歌・歌謡曲を中心空大樹の活動日記などなど幅多の皆さんに笑顔と元気をお届けします♪

毎週
火 18:00~18:54
四十万漫画ラヂオ
提供:四十万漫画倶楽部

今年の夏に10周年をむかえる四十万漫画倶楽部がお届けする、アニメ・マンガ・ゲーム等に関するラクーン番組。また地元から県内のマンガイベントの情報等もご案内します。ゲストもお楽しみに!

毎週
火 19:00~20:00
**ヨッシャア大佐の当たらなければ
どうという事はない**
提供:四面教サービス有限会社

土佐の赤い彗星シャア大佐ことヨッシャア大佐。がホビーのお話をメインにアニメの話題やオモチャの思い出などを語る番組。通常の3倍面白いかも?

毎週
火 13:00~13:54
つながる! 幅多応援ラヂオ
提供:(株)Synergy

幅多地域でキラリ★と輝く方をゲストにお招きしまして、地域を盛り上げる取り組み、その想いや人にフォーカスしてお届けいたします。聴くだけじゃ終わらない!毎月の放送後は、お茶会を開催してご縁とつながりの輪を広げ、つながりから応援の輪へ!

毎週
水 13:00~13:54
**はたライフ~あなたの側(はた)に
ライフライン~**
提供:株式会社ライフラインサービス

不動産&リフォーム事業、住宅事業、太陽光事業など、住まいのことなら何でもお任せ!株式会社ライフラインサービス。社長or営業スタッフor工務スタッフなど個性豊かなメンバーが毎回出演し、それらに関する「知りたい!」「わからない!」に、楽しく♪分かりやすく発信します!

毎週
水 12:00~12:30
**幅多に咲くひまわり~
弁護士の暮らしお助けRadio~**
提供:中村ひまわり基金法律事務所

弁護士、法律って難しい?よくわからない?遠い存在…?そんな幅多のみなさまに、弁護士の仕事や法律のことをより身近に感じてもらいたい!遺産相続、空き家、借金などなど、暮らしの身近なテーマをわかりやすく、ロシア出身、幅多が大好きミロノワ弁護士と楽しくお届けします♪

毎週
水 16:00~16:29
PHOTO ラジ
提供: NOULE

幅多の「映える」を探しに岡山をゲストに迎え、おすすめの撮影スポットや、地域の魅力をゆるっとトーク。次の休日、行ってみたくなる場所がきっと見つかる!

毎週
水 11:00~11:54
転ばぬ先のあれこれ
提供:新ロイヤルホテル四十万

いつどこで遭遇するかわからないのが災害。この番組では、災害に備えてそろえておきたい様々な防災グッズやその使い方をご紹介。本当に必要な備えがわかります。いざというときのために、一緒に備えていましょう!

毎週
水 19:00~20:00
あらたなケアのかたち~素敵に歳を重ねるために~
提供:株式会社プラス1設計室

介護が必要な人とそのご家族が、安心してこの地域で暮らすために。制度等をわかりやすく紹介、あらたなケアのかたちをご提案し、そのサポートをさせていただきます。

毎週
木 12:00~12:54
外からみた・感じた幅多のまち
提供:関西コミット

移住の方と移住してきたFMはたらんどのパーソナリティが、毎回テーマをあげて、外から見た幅多のまちをトークする番組。幅多の魅力再発見!

毎週
木 15:00~15:54
中川礼子の少し愛して長~く愛して。あの頃の歌
提供:関西コミット

あの頃に聞いていた懐かしいあの曲。あなたの遠い記憶がよみがえる。そんなひとときをお過ごしいただければ嬉しいです。

毎週
木 18:00~18:40
プラス・ワンな話
提供:有限会社あらたケアサービス・BLUE HAIR

夢野閑人とナビゲーター山崎奈緒がくり広げる「ちょっとだけプラスになる」そんな番組です。

毎週
木 14:00~14:54
はたも~らラヂオ
提供:有限会社せいぶ印刷工房

ジャンルを問わず幅多の多様な方々をゲストに招いて、旬な情報など様々な話をおうかがいします!はたも~らのラヂオ版。

毎週
木 15:00~15:54
tea time れいでいお~NOみゅ~と♪
提供:竹内ミート・二宮鐵工

幅多で活動中の地元ミュージシャンとともに、音楽についてワイワイ語る番組。

毎週
木 16:00~16:54
FUTURE LAB
提供:有限会社岩崎電工・RoyalBar WHITEHOUSE・CITY CONNECTION ENTERTAINMENT

四国西部から立ち上げる、最新ダンスマジックからオールドスクールまでマッシュアップした音楽情報番組!

毎週
木 11:00~11:54
注文の多い古本屋
提供:山猫や

「本」と「映画」と「音楽」と…。時代に逆行するアナログ親父が時間いっぱいボヤきます。

毎週
木 19:00~20:00
カッキーの TOSASHIMIZU BASE
提供:土佐清水市立市民文化会館

土佐清水市立市民文化会館 12代目館長の、カッキー的モノの考え方や、時事ネタ、ローカルネタ、文化会館イベント情報などを発信する情報基地。

2か月に
1回
木 19:00~20:00
大地のめぐみ、命の輝き
提供:認定NPO法人あしづりダディ牧場 命の会

引退馬と関わる人々の思いを通して、「生きること」「支え合うこと」の意味を見つめ、「命」に寄り添い、穏やかに過ごせる未来を考える番組。

毎週
金 13:00~13:54
幅多觀光案内番組 HATA-KAN
提供:YMCN

幅多地区は見どころいっぱい!有名どころには多くの観光客が訪れます。でも、幅多の魅力はそれだけではありません。隠れた見どころがたくさんあります。そんな、幅多地域の有名、無名の見どころを勝手な解説?で紹介する番組。

毎週
金 14:00~14:54
釣りハタ日誌
提供:YMCN

そもそも釣りってどんなの?ビギナーの方にも釣りの面白さや奥深さをタカセ釣具店の「釣りキチ」芝岡店長が分かりやすく解説。旬な情報を元に、店長と愉快な仲間たちによるワイワイと釣りを肴にしたトークも必聴です♪

毎週 金	15:00~15:54 Western Music Station 提供:関西コミット	我が青春の洋楽…今も色褪せない洋楽の名曲をたっぷりお届けします。あの頃の感動を再び!!バス トヒット洋楽!!
第4 金	12:00~12:54 いのこDeいいの?いのこGaいいの! いのこTHEライジング♪ 提供:豚座建設株式会社	ぶたざじやないよ!いのこざです!!の豚座建設がお送りします。幡多で活躍するベテラン と若者の姿を、建設業を通してお伝えします。 彼ら彼女らの言葉はそつとあなたに寄り添い、前を向かてくれるでしょう。地域のイベン ト情報などもお伝えします。
毎週 土	11:00~11:54 映画音楽番組	その音楽を聴けば「映画」の名シーンが蘇る。映画音楽は映画のストーリーやキャラクターの感情表現を引き立て、見て いる者の心を惹きつけるものですね。この映画音楽番組での感動をもう一度!!
毎週 土	14:00~14:54 はたぶら 提供:オレンジワークス	あなたのまちにお邪魔します。パーソナリティがスタジオを飛び出して、幡多のまちをぶらぶらします。まちの風景や 人を実況中継。「今の幡多」を突撃リポートします。
毎週 土	15:00~15:54 ATEILAごきげんストーリー 提供:高知銘醸酒居酒屋 運磨家、 医療法人和光会 木猿病院、有限会社土居鋳金工業	ざまに幡多を元気にしたい想いで繋がるゆかいな仲間たち=ATEILA(あていら)が番組で こじちゃんと語り合います。妄想も思い立ったら吉日!? 月1程度、不定期ですが、プロ野球独 立リーグの高知ファイティングドックスの関係者をゲストに招いて、幡多あていらと野球談 義に花咲かせます! 野球少年には必聴!
第1・3 土	12:00~12:54 言の葉レター~Message for You~ 提供:高知インターナショナルビジネス株式会社	あなたのハッピーサプライズをお手伝い♪普段言えない気持ちや伝えたいメッセージを 番組に送ってね。パーソナリティが心を込めて代読、代弁するリスナー参加型番組です。代 弁だけでなく、「アドバイスが欲しい」「愚痴を聞いてほしい」などもOKですよ!
第2 土	12:00~12:54 睡眠大陸 提供:温クリニック	「睡眠が変われば人生が変わる!」睡眠検査技師の木下理恵さんが睡眠の大切さを教えてくれる番組です。
第4 土	16:00~16:30 新☆歌乙女 あなたの町に おじゃまします in 四万十 提供:歌乙女	歌謡曲のカバーやオリジナル曲を中心に元気と笑顔と絶妙なハーモニーをお届けする3人組ボーカルユ ニット、歌乙女が幡多へやってきた! 病院や福祉施設、イベントなど慰問も大募集中! (日時は放送にて告 知)
毎週 日	11:00~11:54 山本崇史のクラシッククラシック 提供:関西コミット	日曜の朝は、クラシック。クラシック通の山本崇史が、独自の感性でクラシックを語ります。題 名のない音楽会がライバル!?
毎週 日	13:00~13:54 歌う!大捜査線 提供:オレンジワークス	臨海副都心京町にあるFMはたらんどを舞台に、曲の謎解きだけでなく時代背景や人間模様をドラマチックにご紹 介。ソロアーティストやバンドミュージックの魅力をお伝えします!
毎週 日	14:00~15:54 HAPPY SUNDAYリクエスト 提供:関西コミット	毎週テーマを設定し、リスナーさんからメッセージを大募集。メッセージをリクエスト曲とともにご 紹介します。
毎週 日	16:00~16:54 みちこの窓 提供:関西コミット	「元気と笑顔あふれる街を目指して」をテーマに、中村・幡多地域に息づく歴史・偉人や住まう人々など身近なちょっと昔のことや雑学などを話題に、ゆったりとした時間をお楽しみください。テーマ曲「新々なむら音頭」では、楽しく体を動かして頂ければ嬉しい思います!!
隔週 日	12:00~12:54 飛び出せ!青春 提供:関西コミット	仕事で学校行事に参加できない、学校に馴染みが少ない保護者も多い中、素晴らしい考えを持つ子どもたちや、彼らの活躍、学校での取り組み等をご紹介します。
不定期	幡多のお稽古 提供:生田流琴曲 菊由楽会	幡多地域の様々なお稽古事・習い事の先生や生徒をゲストにお招きし、楽しさや雰囲気をたっぷりとお伝えします。
2か月に 1回 不定期	しみず観光情報 提供:一般社団法人 土佐清水市観光協会	土佐清水の旬な観光情報をお届けします!!絶景スポット、季節のイベント、おいしい地元グルメ、そして 地元の人しか知らない穴場まで!!耳で旅するように、土佐清水の魅力をたっぷりご紹介します。



2026年もあなたの耳のそばに



 **株式会社 関西コミット**
電気通信事業
【本社】〒577-0002 東大阪市稲田上町1-19-8 清光運輸内
【南大阪営業所】〒592-0012 高石市西取石5-10-5

 **株式会社
スリーウエーブ**
【本社】〒562-0036
大阪府箕面市船場西3丁目2-7インプレスト千里中央1F

 **オレンジワークス
株式会社**
【本社】〒577-0002
東大阪市稲田上町1-19-8 清光運輸内2F

**YMC M communication
合同会社 YMC M**
【本社】〒534-0016
大阪府大阪市都島区友渕町1-5-7-410

お得がいっぱい! 加盟店紹介



※原則としてお店をご利用された方を対象とし、提示されたご本人のみ有効です。今号掲載特典の有効期限は2026年1月1日～3月31日まで。

Clubはたらんど って何?



幅多エリアで頑張っているお店や事業者と幅多エリアで暮らす人々をつなぐお手伝いをするのが、FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。幅多エリアで頑張っているお店や事業者に加盟店になってもら、Clubはたらんど会員向けに特典も用意してもらいました!会員にはClubはたらんどカード(入会金・年会費は無料)を発行します。加盟店で見せるだけ!お得な特典が受けられます。気になるお店をチェックして、カードを持って出かけよう!!

Clubはたらんど会員の申し込みは32ページから。加盟店の情報は、FMはたらんどの放送でもチェックしてね!

Clubはたらんどに関するお問い合わせは、FMはたらんど(四万十市中村京町2丁目2-105)まで

Email info@fmhataland.jp

TEL 0880-34-8109

FAX 0880-31-0900



店舗の外観・店内・おすすめの商品などのイメージです。

FMはたらんど

毎日元気に生放送中!幅多エリアのリアルな情報は、FMはたらんどにおまかせ!ご自宅にあるラジオやカーラジオを77.9MHzに合わせてくださいね。スマホで聞くこともできますよ!

四万十市中村京町2丁目2-105
月～金7:00～20:00
土日 9:00～21:00

なし
Pあり(1台)

0880-34-8109

カード
特典 このスペースには、特典の内容が入ります。



お店のホームページやSNSのQRコード。



(株)四万十牛本舗 横山精肉

食を通してお客様を笑顔にすることをモットーに四万十牛の精肉を中心に手作りのお惣菜や仕出し料理を販売しています。精肉店の川側にはテラスがあり、店内で購入した肉や野菜などを自由に食べることも出来ます。

四万十市西土佐江川崎2665
9:00～19:00
1/1～1/5
Pあり(8台)



0880-52-1229

カード
特典 焼肉屋(よこやま・いぶき)ご来店時、カード提示でドリンク1杯サービス



ストローベイルSANKANYA

地元西土佐で獲れた豊かな食材を使ったステーキ、ハンバーグ、エビフライをリーズナブルなお値段で味わえます。ソフトクリーム付きのドリンクバーも!子どもが喜ぶおもちゃもたくさん。店内至るところにいるソウさんに会いに来てください!

四万十市西土佐江川崎2410-3
道の駅よって西土佐内

10:00～17:00
3～11月は無休
12～2月は火
Pあり(40台)



0880-31-6070

カード
特典 1,000円以上お買い上げの方にプラウニー1個プレゼント



ぞうさん亭

40日間熟成したお肉を使ったステーキ、ハンバーグ、エビフライをリーズナブルなお値段で味わえます。ソフトクリーム付きのドリンクバーも!子どもが喜ぶおもちゃもたくさん。店内至るところにいるゾウさんに会いに来てください!

四万十市荒川1370

8:00～15:00 (L.O.14:30)
17:00～20:30
(L.O.20:00)

定休日 水
Pあり(25台)



0880-37-1616

カード
特典 ご注文の際にカード提示でソフトクリームトッピングガチャ1回サービス



Hata's Kitchen

地元の食材を中心に様々なジャンルの美味しい料理をお楽しみ頂けます。水木の夜はピッツェリア。金土日祝はピュッフェ、平日ランチ・ディナーはオーダースタイル。テイクアウトもOK♪ 平日ディナーピュッフェは団体様のご予約承ります。

四万十市中村栄町39
11:30～14:30 (L.O.14:00)
17:30～22:00 (L.O.21:00)
定休日 月(祝日の場合は火)
Pあり(6台)



0880-35-0567

カード
特典 ご飲食の方にハタキチのスタンプカードのスタンプ1個サービス



パティスリー フウ

フウは気持ちのいい風。フウはひとつ息いた時。フウにあるのはそんなスイーツ。井沢団地にある‘隠れ家的’な洋菓子店。焼き菓子・マカロンは店頭販売、ケーキは予約制。パン・タインなど各種イベントもお楽しみに!

四万十市井沢23-72
10:00～17:00
定休日 日・水
(臨時休業・時短営業あり)
Pあり



0880-35-3472

カード
特典 1,000円以上ご購入でお菓子1つプレゼント



ちきん館 本店

創業60年!秘伝のタレで味付けした和風ロースチキン「まるっぽ鶏」は、お箸でほぐせるほどやわらかく、老若男女問わず大人気です!お弁当やお惣菜、日用品も取り揃えています。毎日のお買い物でもお待ちしています!

四万十市有岡31-1
8:00～19:30
なし
Pあり(20台)



0880-37-0326

カード
特典 1,000円以上お買い上げの方にカード提示で5%割引



ら～麺 びそあ村

毎日4時間煮込むスープで作るこだわりのら～めんは醤油・味噌・赤(ピリ辛)カレー、どれも自慢です♪お好きな味をどうぞ!星限定半チャンセット有り。深夜営業しているので、飲んだ後の〆にラーメンを!定期的にライブ開催中!

住 四十万市中村大橋通3-6
営 晩11:30～14:00(L.O.13:30)
夜17:30～深夜
休 定休日 日
P あり(昼3台・夜2台)

0880-34-6099

カード
特典
カード提示で
ラーメン50円引き



パンのピノキオ

朝早くから焼き立てのいい香り!そこは四十市のパン屋さん。先代の味を守りながら現在は2代目に引き継がれ、地元に愛される味をご提供し続けています。土日限定のオリジナルのパンも大好評。ぜひともご賞味ください。

住 四十万市中村一条通4丁目3-30
営 6:30～18:30
カフェ:平日7:00～14:00(L.O.13:30)
休 定休日 水
P あり(7台)

0880-34-4188

カード
特典
1,000円以上お買い上げの方
にカード提示でスタンプ5個
追加プレゼント



deux Ami cafe

モーニング、ランチメニュー幅広く取り揃えています。十和田牛バラ焼、日替わりランチなども人気。フードやスイーツのティックアウトも可能。バースデーケーキのご予約も受付中。ゆったりとお過ごし下さい。

住 四十万市具同田黒1-12-41
営 10:00～19:00(L.O. 18:30)
休 定休日 水
P あり

0880-37-0900

カード
特典
おすすめランチご注文のお客様
100円OFF+FMはたらん
ステッカー進呈



江口食堂

江口食堂は高知県四十万市で昭和から続く小さな食堂。7年ぶりに営業再開し先代から受け継いだ懐かしいあっさり醤油味ラーメンを提供。定食や丼物、焼き物まで幅広く用意!

住 四十万市中村一条通2-61
営 昼の部:
11:00～14:00(L.O.13:30)
夜の部:
17:00～21:00(L.O.20:30)

休 定休日 日、水(夜の部)
P あり(2台)

080-5668-7197

カード
特典
カード提示でお食事代より
50円割引
(1,000円以上は100円割引)



中国料理 広東李

夜の店舗営業を再開しています。定番メニューのほか、コース料理(4,000円～)もおすすめ♪飲み放題コース、団体貸切も承ります。お料理・盛込等のお持ち帰りも受付中! JAグリーン・四十市役所ロビーでのお弁当の出品も行なっています。

住 四十万市古津賀1529-3
営 店舗営業 17:30～20:30 (L.O.20:00)
休 定休日 月・火
P あり

0880-34-2275

カード
特典
1,000円以上のお料理をご注文の方にデザートサービス



達磨家

達磨家名物"みそごぶり"からのアカウント名!だるまさんとみそごぶりでYouTuberとしても活動中。大人も子供も幅広が元気になることが大好きな店主は、FMはたらんでも応援しゆうき!あ、YouTubeのフォローもお忘れなく笑。

住 四十万市中村愛宕町11サガンビル1F
営 16:30～22:00 (L.O.21:30)
休 不定期
P なし

0880-35-6151

カード
特典
ご飲食の方に韓国の方
プレゼント!



新ロイヤルホテル四十嵐 レストランふじ

新ロイヤルホテル四十嵐1F和洋レストラン。四十嵐の四季の旬をじっくりとご堪能いただけます。お休みしておりました洋食メニューが一部再開いたしました。ご会食、軽いお食事から商談まで幅広くご利用ください。

住 四十万市中村小姓町26
営 朝:7:00～9:30(9:00入場ストップ)
昼:11:00～14:00
夜:17:00～21:00 (L.O.20:45)
休 不定期(休館日あり)
P あり(約50台)

0880-35-1054

カード
特典
昼食タイム、カード提示で
ポイントカードスタンプ2倍



ishiyaki iiimo

今年で3年目をむかえる焼き芋屋「ishiyaki iiimo」です。場所は中村高校正門のすぐ近く(旧かどわの店)。当日焼く芋の産地や品種、値段、営業時間などはお店のインスタグラムで発信しています。

住 四十万市中村桜町52
営 お昼前～18:00頃
(売り切れ次第閉店)
休 不定期
P あり(1～2台)

090-9779-1544

カード
特典
1,000円以上お買い上げの方
に、カード提示でお試し冷蔵
焼き芋をサービス



はなまるうどん高知四十嵐

フジグラン四十嵐すぐそばの、香川県オリジナル小麦「さぬきの夢」を使った本場讃岐うどん店です!手づくりカレーも大好評をいただいております。うどんとセットでどうぞ!

住 四十万市具同2540-1
営 10:30～21:30
休 なし
P あり

0880-31-1870

カード
特典
500円以上の店内飲食のお客
様に、カード提示で5%引き



わくわくする「みらい」へ ～地域と共に～

高知銀行は地域の持続的な発展のために、地域の事業者さまの「人・事業・財」の調和と、地域で暮らす人々のウェルビーイングの向上を目指します。

あしたを元気に! ピピットバンク
高知銀行 中村支店

高知県四十嵐市中村一条通1丁目54番地
(0880) 34-3161



お食事処ひがし

新鮮なお魚と豊富なメニューでご好評いただいている!天ぷら類やクリームコロッケ、ウツボの唐揚げなどの揚げ物も人気。姉弟でお店を切り盛りしています。市役所のすぐそば、観光客の方もお気軽に☆

住 四十万市中村大橋通4丁目79
営 17:00~23:00
休 定休日 日
P あり(3台)

0880-34-4477

カード
特典
お食事の方にカード提示で生
ビール1杯サービス



人情酒場いわちゃん

地元の豊かな自然にはぐくまれた食材に感謝しながら、決して手を抜かず、確かな味をご提供できるよう日々精進しています。人と人とがつながる酒場の実現を目指しています。老若男女問わず是非お立ち寄りください!

住 四十万市中村天神橋18
営 17:30~23:00
休 定休日 月
P なし



0880-34-4640

カード
特典
ご飲食の方にカード提示で
レモンサワー1杯無料サービス



揚げもん屋 長田

屋下がりより、神戸下町の味に親しんでいただきたく日々、試行錯誤しております。ぜひ一度、幅多に馴染みのない味を当店で味わってみてください。

住 四十万市中村山手通37-3
営 平日15:30~20:00
(L.O.19:00)
土日祝12:00~20:00
(L.O.19:00)
休 定休日 水
P あり(2台)



070-2430-6596

カード
特典
カード提示の方に
FMはたらんどステッカー
プレゼント



cafe bar Reborn

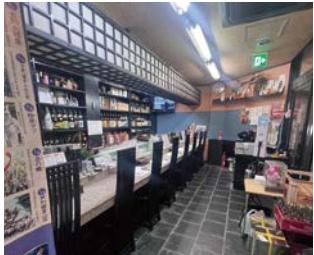
四十万市役所の下にある小さなバーです。地物の果物等を使った季節のカクテルや、各種ウイスキーを提供しています。女性お一人のお客様も多く、気取らずゆっくりと過ごしていただけたらと思います。お気軽にお越しください。

住 四十万市中村大橋通3-33
営 20:00~1:00(L.O.24:30)
休 定休日 日・第1、3月
P なし



0880-34-9923

カード
特典
MIXナツツプレゼント
(1グループ1つまで)



居酒屋ちきん

中村で新鮮な魚が食べられるお店です。当店のおすすめはビリカつお!その他、四十万ならではのメニューもたくさんです。県外からのリピート客も多くアットホームな居酒屋です。

住 四十万市中村東下町26
営 18:00~22:30(L.O.22:00)
休 定休日 日(祝日の場合は営業)
P あり(5台)



0880-34-0565

カード
特典
3,000円以上ご利用の方、
カード提示で500円OFF



串カツ瓦

創作串カツの専門店。揚げものなのに、むつごくなく、あっさりしていることが一番の売りです。季節の旬の素材を取り入れた、人気の「おまかせ」メニューがおすすめ!お客様の食べる速さに合わせて、順番に揚げていきます。

住 四十万市中村栄町22-6
営 17:00~22:00
(日曜日は21:00まで)
休 火・水

0880-35-6059

カード
特典
ご飲食の方にカード提示で
100円引き



Sound Bar Braids Berry

バーテンダーがつくる本格的なカクテルとこだわりの音楽が楽しめるショットバー。北欧風インテリアの店内はくつろげる空間。お一人様もお気軽にご来店ください。四十市で唯一ハイネケンの生ビールを提供しています。

住 四十万市中村大橋通3丁目14
プレステージビル2F
営 20:00~2:00
休 定休日 月
P なし

0880-34-3122



カード
特典
ご飲食の方に
ミックスナツツサービス



CAFE&BAR うんぬんかんぬん

中村で一番狭い店です。初めてご来店の方も必ず隣に座った方と意気投合します。お一人様もお気軽にご来店ください。四十市で唯一ハイネケンの生ビールを提供しています。

住 四十万市中村栄町28
営 18:00~24:00
休 定休日 月
P なし

0880-35-1135



カード
特典
チャームもう1つプレゼント!
カード提示ではたらんど
ステッカープレゼント



厨房わかまつ

四十市らしい風情ある古民家風のお食事処。名物元祖「中村塙たたき」はじめ数々の四十市の郷土料理が堪能できます。山、川、海。それぞれの食材は自然の恵み。季節ごとの旬彩を皆さまにお楽しみ頂くことが最大の喜びです。

住 四十万市中村愛宕町17
営 17:00~22:00
休 定休日 月
P あり(7台)

0880-35-0051



カード
特典
カード提示ではたらんど
ステッカープレゼント

車が決まる前でも申込OK! 審査結果は3ヵ月有効!

マイカーローン キャンペーン

2026年3月31日㈫まで

キャンペーン適用金利 保証料込!

1.6%~2.1%

スマホ・パソコンから簡単お申込み!

四国銀行 検索

Web完結
お申込みはこちら
お手元に本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)をご準備ください。

毎月の返済を簡単に試算できる!

Just
for
Family!

四国銀行



お好み焼き ほうばい

平日18時30分からは予約限定コースをご用意！ステーキコースは2名様～7,000円飲み放題2時間コースは3名様～7品付きで4,500円でお楽しみいただけます。新メニューも続々登場！栄町付近への出前も承ります。

住 四十万市中村栄町22ジュゲムビル1F
営 火～木:20:00～3:00
金・土:18:00～3:00
休 定休日 日・月



0880-34-8228

カード
特典 ご飲食の方にカード提示で
レモンサワー1杯無料サービス



酒のしまむら

世界の銘酒が勢揃い。業務用酒類も充実の品ぞろえ。5,000アイテム超お取寄できます。お気軽にお問い合わせください。

住 四十万市中村一条通3-1-26
営 8:00～21:00
休 年中無休
P あり(1台)



0880-35-3373

カード
特典 2,000円以上お買い上げで缶
チューハイサンプル缶1本プレゼント



炭火焼肉やすみつ

七輪の炭火でじっくり焼きながら本格焼肉が楽しめます。お肉は一枚一枚カットの仕方を変え、味付けや部位によって違った食感が味わえます。『厚切りタン』やお酒のアテに『ミノ湯引き』も人気の一品。新年会、忘年会のご予約も受付中！

住 四十万市中村東下町22
営 17:30～22:00
休 定休日 火

0880-34-8488
カード
特典 カード提示でレモンサワー
1杯サービス

アグリユウベ
ユウベジ直販所

四十万市で季節の色々な野菜を作っている農家です。無人直販所は新鮮な野菜が買える良心市。旬の味をぜひ食べてみてください！今日並ぶお野菜はInstagramを見てね！

住 四十万市不破申田1746-3
営 10:00頃～21:00頃
休 不定休
P あり(2台)



080-1991-7274

カード
特典 野菜セットご購入の方に野菜
お1つ追加プレゼント



タカセ釣具店

たくさん釣れるの「タ」。
かなり釣れるの「カ」。
せいだいに釣れるの「セ」。
でおなじみのタカセ釣具店です。海釣・川釣用品を扱っております。冷凍エサの解凍予約も受付中！お気軽にお問合せください。

住 四十万市中村京町5丁目15
営 8:00～19:00、木9:30～18:00
休 元日
P あり(10台)

0880-34-1091

カード
特典 カード提示で5%割引



オートキャンプ場 とまるっと

四万十川河口・太平洋を見下ろす高台にある県内最大級のキャンプ場です。キャビンは22棟、レンタル用品も豊富だよ！キャンプが初めての方もお気軽に越してください。2か月前からの月始めから予約可能です。

住 四十万市下田3548
営 8:00～19:30
(電話受付:8:30～17:15)
休 なし
P あり

0880-33-0101

カード
特典 オリジナルステッカー
プレゼント



井上スポーツ

当社は地域の皆様に元気と健康を発信するオーダーメイドのインソールの作成をしています。競技者のパフォーマンスを高めるアイテムとしてだけでなく、成長期の子どもさんの足のトラブルの改善にも大きく役立っています。

住 四十万市中村京町1-4-1
営 9:00～19:00
(日・祝のみ9:00～18:30)
休 定休日 水
P あり(10台)

0880-34-1215

カード
特典 オーダーメイドの
インソール作成で5%OFF



Kiki四万十店/本店

高知ではKikiでしか出会えない、羊毛100%で毛玉知らずの定番インナー。毎日着て洗っても丈夫で長持ち！スタイルベーシック社のウールボイルガーゼ使用。是非一度ご試着してご体感ください。

住 [四万十店]四十万市右山五月町8-13
アピアさつき内1F

[本店]高知市帯屋町1-10-21
営 10:30～18:00 日曜10:30～17:00
休 定休日 火・水(四万十店)、水(本店)
P あり(本店・駐車場のスタンプ押します)



080-1326-4185

本店 088-855-3793

カード
特典 カード提示の方にFMはたら
んごステッカープレゼント



無事に竣工しました！

令和5・6・7年度
四十万市立東山小学校校舎改築工事(建築主体工事)
施工:サイバラ建設・長者工務店特定建設工事共同企業体





株式会社e.k.コンサルタント 四万十支社

人生に関わるさまざまなお金の問題をチームで解決する専門家団体です。家計の見直しからライフプランに基づく資金計画、住宅ローン、保険、投資などの資産形成までトータルサポートいたします。

住 四万十市中村大橋通6-3-7

とらや第一ビル403号室

営 9:00～17:00 休 定休日 土日祝
(営業時間外、休日も対応しています。要相談)

P あり

0880-34-8107

カード
特典 カード提示の方にFMはたら
んどステッカープレゼント



グループ鈴

鈴ハイヤー(有)・(有)すくもハイヤー中村・民宿鈴

観光や日常のお買い物などに、地域に精通している「おもてなしクオリティドライバー」があなたの「鈴ハイヤー有限会社、(有)すくもハイヤー中村」。はとくつろぐ「民宿 鈴」も運営。ドライバーさんも募集中。

住 四万十市中村大橋通7-11-6

営 配車受付6:00～25:00



配車:0880-34-2413

民宿:0880-34-5655

カード
特典 カード提示の方にFMはたら
んどステッカープレゼント



白木フラワー音楽教室

ひとりひとりの個性を大切にしながら上達していくレッスンを提供します。地域の子供さん～シニアの皆さんと(リトミック、歌、音感、クイズ等をとりいれて)一緒に音楽の時間を楽しみませんか♪

住 四万十市中村大橋通4-73(1F)

営 13:00～夕方まで(予約制)

休 不定休

P あり(1～2台)

070-3991-4399

カード
特典 カード提示の方に体験レッスン30分をワンコイン(半額の500円)でお受けいたします



共立自動車株式会社

車のキズ・へコミは放置しないで!ぜひ当社にお任せください。ご予算に合わせてサイクルパーツ修理も承っております。その他、車検・オイル交換・エアコンガスクリーニング…愛車メンテのことなら共立自動車へ!

住 四万十市佐岡32

営 9:00～18:00

休 定休日 日・祝・第2、4土

P あり(3台)



ドコモショップ四万十東店

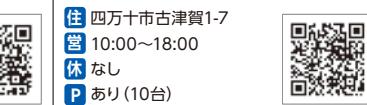
スマートライフサポートのプロフェッショナルとして、スタッフがお客様に合った使い方やご提案、お困りごとの解決に全力でお手伝い致します。ドコモ以外をご利用の方も、ぜひドコモへお乗りかえの相談にご来店ください。

住 四万十市古津賀1-7

営 10:00～18:00

休 なし

P あり(10台)



0880-34-5963

カード
特典 初回のみオイル交換10%OFF



四万十自動車学校

明るく、楽しく、互譲の心で安全運転。充実した無料送迎バス、広々とした教習コースで親切・丁寧をモットーに、全職員が運転免許取得を全力でサポートします。各種講習も行っています。お気軽にお問い合わせください。

住 四万十市具同5927-1

営 8:30～20:40

(日曜8:30～17:30)

休 年末年始(12/28～1/4)

P あり(25台)



0880-37-1919

カード
特典 入校された方に写真代
サービス



四万十カヌーと かわらっこ

26区画のキャンプサイトの他、バンガロー、四万十ヒノキをふんだんに使用したこだわりの宿泊施設があります。カヌー、サップの水上アクティビティは人気で、初心者の方でも安心して楽しんでいただけます。予約は3か月前から可能です。お気軽にお問合せ下さい。

住 四万十市田出ノ川24

営 8:00～18:00

休 月(祝日の場合はその翌日)

12月29日から翌年1月3日まで

7～9月は無休 P あり(30台)

0880-31-8400



カード
特典 カード提示の方に、四万十ひのき製かわらっこオリジナル絵馬を1枚プレゼント



遠近石油(株) 右山バイパスSS

月曜日と水曜日は機械洗車半額の日!いつも明るく元気な対応でお客様をお迎えいたします。タイヤ交換・オイル交換・預かり洗車、お気軽にお声がけください。お待たせせません!少しでも困ったときは遠近石油へ!!

住 四万十市右山元町3丁目750-2

営 7:00～22:00

休 年中無休

0880-34-2041



カード
特典 初回のみ高ランク機械洗車無料サービス



写真館 夢治

夢治の写真は未来へ届けるフォトメッセージ。心がふと温かくなる一枚を確かな技術で丁寧に撮影します。幸せの瞬間を美しく残し、データプランもご用意しておりますので、お好みの形で思い出を残せます。

住 四万十市安並4572-21

営 10:00～18:00

休 定休日 火

P あり(5台)

0880-35-3900



カード
特典 カード提示でお写真代から1,000円割引



四万十の未来を支える下田重機

私と一緒に四万十の未来をつくる
スタッフ募集 詳しくは下田重機有限会社まで
tel 0880-33-0111





小西石油株式会社

中村東町・具同・下田の3店舗で営業中。中村東町・具同では熟練スタッフによるフルサービスでご対応させて頂きます。最新式洗車機による各種洗車、オイル交換、タイヤ交換等、お気軽にご相談ください。これからも、配達や洗車のご注文お持ちしております。

住 四十万市中村東町1-5-27
営 7:00～19:30 日 8:00～19:00
休 1月1日、2日
P あり

0880-34-4147

カード特典 現金にてお支払いの方に、現金カード会員様特価でご提供



リサイクルマート四十万店

当店では、家電や家具からブランド品まで、ワクワクするリサイクル品がいっぱい! お得な掘り出し物が見つかるかも。高価買取も大好評で、雑貨1点や金券、切手1枚からでも大歓迎です。ぜひお気軽にご来店ください!

住 四十万市具同3193-1
四十万ショッピングガーデン
営 10:00～19:00
休 1/1、1/2
P あり



0880-34-9666

カード特典 初回のみ買取金額を10%アップ(金券、貴金属、ブランド品除く)



株式会社 文誠堂

地域の皆様に支えられ、おかげさまで創業48年。静かで落ち着いた文房具店。かわいい文具や新商品もたくさん入ってきています。印鑑やゴム印の作製、地域の情報を発信するデジタルサイネージ事業にも取り組む、地域密着のお店です。

住 四十万市右山天神町9-24
営 9:00～18:00
休 定休日 日・祝(土曜日不定期で休むことがあります)
P あり(10台)



0880-34-1455

カード特典 カード提示の方にFMはたらんごステッカープレゼント



Pet life company

トイプードルの仔犬販売。家庭犬として育てている自家繁殖なので生まれたての仔犬から親犬の見学も可能。アフターフォローもばっちり! 小型犬トリミング、ペットホテル、ペットフード、ペット用品販売、ペットのことなら何でもご相談お気軽に!

住 四十万市中村東町2丁目4-20
営 平日9:00～18:00
9:00～19:00
(予約状況によって変動)
休 不定休
定休日 水
P あり(3台)



0880-34-3167

カード特典 トリミングに来てもらった方にドッグフードサンプルプレゼント



マルケイ

四十万市の不動産情報はおまかせ! 地域密着、気兼ねなくなんでも話せるスタッフが相談に乘ります。ひそかにブームの幡多弁タオルの生みの親、不動産のことならまずはマルケイで!

住 四十万市中村大橋通6丁目7-30
営 平日9:00～18:00
土日祝9:30～17:00
休 不定休
(HPでご確認ください)
P あり(4台)



0880-35-4674

カード特典 お部屋ご成約の方に幡多弁タオルプレゼント



西南石材

墓石、お墓への文字入れ、墓じまい、お墓の引っ越し、お墓掃除、粉骨など、お墓にかかわることなら何でもご相談ください! 現地見積もり無料! ご予算やイメージに合わせてのお墓のオリジナル設計も無料です

住 四十万市具同6623-2
営 9:00～18:00
休 定休日 水
P あり



0880-37-1550

カード特典 新規墓石をご成約の方にお手入れ用品プレゼント



四国解体工業(株) りょうまレンタリース四十万店

当社は自動車解体、中古部品販売等のほか、厳選良質な中古車販売もしております。今年からなんと大幅値下げでのご提供! レンタカー事業もスタート! 日帰り、1デイ、ウィークリー、マンスリーと選べます。

住 四十万市楠島960
営 8:00～18:00
休 定休日 日・祝・第2土曜
P あり

0880-37-3568



カード特典 カード提示でレンタカーリース代10%OFF



(株)浜村自動車 車検のコバック四十万店

安い! 売り! 安心! 売り! 売り! 低価格保証をご提案! その他、整備、板金塗装、レンタカー、タイヤ、低価格のオイル、自動車保険など、お車に関するすることはコバックへ!

住 四十万市古津賀1578-1
営 8:30～17:30
休 定休日 日・祝
P あり(5台)



0880-35-4320

カード特典 カード提示で車検基本料金1,000円引き(セーフティ車検)



hachi

幡多地域+愛南町エリアで元気に軽貨物の運送をしております。事業者さんの代わりとなつてお荷物運びますよ! 集荷・配達が必要な際にはぜひご連絡お待ちしております。30代若社長! 絶対あなたを笑顔にする僕の笑顔に是非一度会ってみてください!

住 四十万市下田
営 8:30～17:30
休 不定休
P あり(5台)



090-7229-0420

カード特典 仲間(ドライバー)になってくださった方にFMはたらんごステッカープレゼント



ハウジングギャラリーAZ

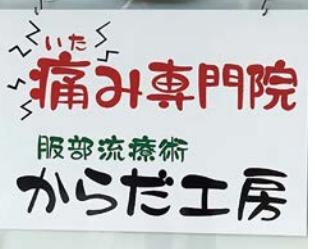
新築・リフォーム・耐震改修・土地の購入を考えている方、住まいの事ならどんなことでも【ハウジングギャラリーAZ】にご相談ください。理想の住まいを私たちと共に創りましょう。

住 四十万市具同田黒2丁目1-22
営 9:00～17:00
休 なし
P あり



0880-31-1310

カード特典 住宅相談いただいた方にカード提示で四十万松オリジナルまな板をプレゼント



痛み専門院 からだ工房

からだ工房はこころとからだの痛み専門院です。痛み・シビレ・コリは、650個あると言われる骨格の筋肉の緊張が原因です。骨は痛みません! 痛みと筋肉のことなら骨部流療術からだ工房にまかしちゃき!

住 四十万市具同田黒2丁目6-7
営 10:00～19:00
休 定休日 木
P あり(5台)



090-7578-1952

カード特典 カード提示で初回施術時間10分延長サービス



(株)ピース&オーク

保険のピースは、7月1日より経営統合により社名を変更すると共に、高知市にも新店舗が出来ました。今まで以上に、生命保険、損害保険はもちろん、お客様の状況に応じた最適な提案とサービスをお届けできるよう、社員一同取り組んでまいります。

本店: 四十万市中村大橋通7-12-17
宿毛店: 宿毛市平田町戸内2214-13
高知店: 高知市稻荷町7-11
営 9:00～18:00
休 定休日 土・日・祝
P あり



0880-34-2352
宿毛店 0880-66-1318

カード特典 無料ライフプラン作成支援



おからだDIY

バキ・ボキの無いのがKIT整体。最高齢リピーター94歳の方が安心・安全に通院中。この道45年の鍼灸整体師野村は「龍体開運」を主宰し、運氣やメンタルのご相談もお受けしております。

住 四万十市右山五月町2-21 サバイサバイ内
営 8:30~15:00
休 定休日 木・日
P あり



080-3161-8789

カード
特典 カード提示で
初診料1,000円のところ無料



有限会社 南海長尺

当社は建築板金業者です。屋根・外壁・雨樋の新築工事から改修、修繕工事まで確かな技術でお応えしております。雨風の自然災害や経年劣化における修理など何でもお気軽にお相談下さい。無料でお見積りいたします。

住 四万十市安並5206
営 8:00~17:00
休 日曜・月2回土曜
P あり(2台)

0880-35-0770

カード
特典 カード提示でFMはたらん
ドステッカーをプレゼント



株式会社ライフラインサービス

弊社は、新築住宅、リフォーム、不動産、太陽光、住宅ローンなど、おうちにに関する全てのことを、窓口1つでご案内させていただいております。どんな些細なご相談でも構いません。お客様の人生が幸せになるためのお手伝いをさせていただけたらと思います。

住 四万十市古津賀4-119
営 9:00~18:00
休 定休日 水
P あり(4台)



0120-840-768

カード
特典 ご来店時、アンケートにご回答いただいた方にQUOカード2,000円プレゼント!



りばんウェディング ロベスト

りばんが目指すのは、おふたり専用の結婚式。叶えたい結婚式をどのようなカタチにしていくか寄り添いサポートさせていただきます。自由でカタチにとらわれないおふたりらしい結婚式を。幸せ結ばりばんで結ぼう。

住 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
営 10:00~17:00
休 定休日 火・木
P あり



0880-34-5715

カード
特典 プランナー指定商品に限り、ご利用金額の3%引



中村警備保障

主に幡多郡内での工事現場における交通誘導、イベント会場での誘導を行ってます。愛南町出身34歳菊地社長。好きなことはサッカー、珈琲、釣り、料理!一番はポケモンカード!共通点がある方はまずはお電話を!一緒に楽しくかっこよく働く従業員も大募集中!

住 四万十市古津賀1丁目158
営 8:00~17:00
休 定休日 土・日
P あり(10台)

0880-34-4103

カード
特典 ポケモンカード好きな方は菊地社長と対戦権プレゼント



ゆらゆら整体院わあい

からだの不調の原因は血液、神経、筋肉、靭帯などの持つ固有のリズム(周波数)の乱れから起こることが近年わかつきました。当院ではそれらのリズムを微細な振動を与えることで解消に導く次世代の整体法を提供しています。

住 四万十市古津賀2830-8
営 QRコードよりGoogle
マップをご確認ください
休 定休日 日
P あり



080-6551-5157

カード
特典 初回問診料500円引き



チツタム珈琲

はげる音と共に立上る香ばしい薰りと煙を身に浴びながら、相棒の焙煎機を手廻しています。時には大胆に、時には繊細に一焼きあがった豆はお客様との“一期一会”的出会い。香り高いと評判の珈琲をご賞味ください。※予約注文のみ受け付け 詳しくはインスタに掲載

住 幡多郡黒潮町伊田729
営 10:00~17:00
休 不定休
P なし



カード
特典 カード提示で
自家焙煎豆増量!

加盟店

▼四万十市・黒潮町エリア



(有)堺アルミ建材

快適な住まいへ内窓やサッシ交換をご提案。玄関は約一日でリフォームでき、エクステリアはデッキやカーポートなど施工を行っています。その他、さまざまな悩みについても相談を受け付けています。

住 四万十市下田4310-59
営 8:30~17:30
休 定休日 土・日・祝
P あり



0880-33-1155

カード
特典 ご契約のお客様に防災ボトル
セットプレゼント



有限会社 中央公衛社

クリーンな環境づくりを目指す、有限会社中央公衛社。浄化槽の維持管理、清掃はおまかせください!

住 四万十市具同字古川252-1
営 8:30~17:00
休 土・日・祝
P あり

0880-37-1738

カード
特典 新規ご成約の方に、
トイレ芳香剤プレゼント



△こんな△
**お悩み
ありませんか？**

相続税がかかるか心配

相続税を少なくなる対策がしたい

税務署からお知らせが届いた

相続税がいくらになるのか知りたい

無料個別相談のご案内

0120-290-261

堺泉北相続相談室

代表税理士 木村和彦
近畿税理士会 登録番号第138084号

Clubはたらんと Magazine



道の駅ビオスおおがた「物産館」

ビオスにしかない物。宗田釜らーめん、ジローらーめん、カツオたたきバーガー、黒潮レモネード、かりんとまんじゅう、グリーンレモンピール、くじらコーヒー。どれも絶品!! 黒潮町のいいものが沢山揃った道の駅です。

住 嶠多郡黒潮町浮鞭953-1

営 7:00～18:00

ひなたや食堂

11:00～16:30(L.O.16:00)

休 不定休

P あり(25台)

0880-43-3113

カード特典 かりんとまんじゅう(5個入)をお買い上げの方、上限30円割引



道の駅なぶら土佐佐賀

フードコートでは注文を受けてから藁で焼き上げる豪快な堅いたたきが自慢。黒潮町産天日塙を使った塩たたきは絶品!! 直販所ではなくぶライオシ地元の特産物や新鮮野菜が満載。出来立てお弁当・お惣菜もお見逃しなく!

住 嶠多郡黒潮町佐賀1350

営 フードコート9:00～15:00
(土日祝9:00～18:00)

直販所8:00～18:00
テイクアウト9:00～18:00

休 不定休

P あり(62台、大型3台)

0880-55-3325

カード特典 1,000円以上のたたき(定食・単品)ご注文時、カード提示で30円割引



ネスト・ウエストガーデン土佐

R5年9月にレストランをリニューアル! 季節の限定パスタや日替わりランチ、tutuのスイーツが人気。黒潮町の自然と共に心地よい味わいをお楽しみください。新年会、歓送迎会も受付中! お気軽にご予約ください。

住 嶠多郡黒潮町入野184

営 ランチ
11:30～L.O.14:00
ティータイム
14:00～15:30

休 不定休

P あり(約50台)

0880-43-0101

カード特典 会計時にカード提示でネストのスタンプカードスタンプ2倍サービス



有じいんず工房大方 Shallot farm

創業時から受け継いできた技術と経験を生かし、純国産・高品質にこだわった製品作りをしています。クジラの尻尾がトレードマークのジーンズや職人の技がつまったバッグにデニム雑貨等様々なアイテムを販売しています。

住 嶠多郡黒潮町下田の口536

営 9:00～18:00

休 12/31・1/1

P あり(20台)

0880-43-0021

カード特典 お買い上げの方に円形コースター1枚プレゼント



民宿たかはま

国道56号沿いにある民宿です。20人ほどが宿泊できるオーシャンビューの大部屋と個室を4部屋完備。ワークショップのためのレンタルスペースや貸切のご利用についても、お気軽にお問い合わせください! 空きスペースの活用も応相談。

住 嶠多郡黒潮町伊田3

営 15:00チェックイン
10:00チェックアウト

休 不定休

P あり

0880-44-1046

カード特典 素泊まりの方限定、ドリンク(アルコール含む)1杯サービス



株式会社黒潮町缶詰製作所

「非常食」から「日(ひ)常食」へ。いつもの食事こそが、もしもに役立ちます。食物アレルギーに配慮しつつ、おいしさを追求した「わくわくするような缶詰」を日常の食卓に。そんな暮らしを提案しています。

住 嶠多郡黒潮町入野4370-2

営 8:30～17:30

休 定休日 土・日・祝

P あり

0880-43-3776

カード特典 弊社直売所の来店特価10%OFFのところ、15%OFF



庄寿庵

太平洋が一望でき、和の雰囲気と趣が残る老舗店。人気のカレーうどんはじめ、定食、丼ものなどメニューも豊富! こだわりの自家製手打ち麺は創業時からのこだわり。また食べたくなる味は地元民も観光客にも大人気。

住 嶠多郡黒潮町佐賀正月坂3132-1

営 11:00～14:00
17:00～20:30(L.O.20:00)

休 月夜(祝日の場合は火夜)

P あり(10台)

0880-55-3500

カード特典 カード提示で、おでん串一本サービス♡



NOULE(ノウル)

ノウルでは、県内の企業や店舗、個人や家族、結婚式やイベントの撮影まで幅広く対応可能です。写真や動画撮影にお困りの際は、お気軽にご相談ください! 「セルフフォトスタジオのご予約も受付中!!」詳細はWeb、インスタグラムをご確認ください☆

住 嶠多郡黒潮町下田の口945

営 10:00～17:00

休 不定休

P あり(3台)



あべファーム

挑戦し続ける農家、阿部博司です。「甘い!きゅうり嫌いの子もあべQはおいしい!」と喜びの声も。さらに希少な黒潮町産かつおガニックのアボガドに挑戦すべくクラウドファンディングを立ち上げました! 応援よろしくお問い合わせください。

住 嶠多郡黒潮町下田の口488-1

営 6～11月8:30～17:20
12～5月8:40～17:00

休 不定休

P あり(6～7台)

080-3774-3520

カード特典 直接農園に買いに来てくださった方(2袋以上)にカード提示で土佐ジローの卵またはあべQ(きゅうり)プレゼント!



株式会社石の里おかべ

お墓でお困りのことはありませんか? 嶠多地域で唯一、一般社団法人日本石材産業協会に加盟し、お墓ディレクター2級を取得している、4代目の私たちが建墓のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

住 嶠多郡黒潮町下田の口488-1

営 6～11月8:30～17:20
12～5月8:40～17:00

休 不定休

P あり(6～7台)

0880-43-4736

カード特典 ご相談の方にお墓掃除道具、ご成約の方にお墓用コップ(家紋入り)をプレゼント



くろしお眼科・形成クリニック

当院は、日本眼科学会認定眼科専門医。目の周りの形成外科を得意とするクリニックです。見えにくいなあという目の症状の他に、まぶたや涙のトラブル、シワや目の下のクマなどの美容トラブルにも対応。最先端医療技術を駆使して幅広い皆さまにお役に立てたら幸いです。

住 黒潮町入野5929-1

営 10:00～16:00

休 第1月～土・第2月～土 以外

P あり



050-1726-1733

カード
特典 カード提示の方に美容外科
カウンセリング料無料



道の駅すぐも サニーサイドパーク

令和5年にリニューアル、幡多地域のお土産を100種類以上販売。屋外にはキャンプエリア、小さな子供も利用できる遊具エリア、宿毛湾の絶景をバックに記念撮影ができるモニュメントなどがあります。

住 宿毛市小筑紫町田ノ浦1244番10

営 8:30～17:30

休 年中無休

P あり (60台)



0880-79-3321

カード
特典 カード提示でキャンプ場レンタル品5%OFF



お好み焼き よっちゃん

宿毛市を中心にあるお好み焼きよっちゃん。お好み焼きの味は西宮風♪その他の大人気は餃子やホルモン焼きそば！夏は柏島で海の家もしています。多数のイベントにも出店中。夜中の2時まで営業しています。今宵のシメにどうぞ!!

住 宿毛市中央5丁目1-31

営 18:00～2:00

休 定休日 月・木

P あり (3台)



0880-63-2112

カード
特典 ご飲食の方にカード提示で100円引き



さんぽ道

宿毛和田インターチェンジそばにあるさんぽ道とは散歩途中にふらりと立ち寄りたい場所!手作りのおにぎりやお寿司、米粉のシフォンケーキ、サンドイッチ等を提供しています。新作メニューも来店してのお楽しみ!ほっと一息してね♡

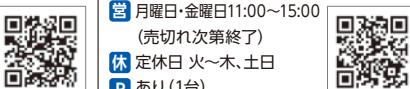
住 宿毛市和田524-1

営 土日のみ営業、7:30～17:00

(売り切れ次第終了)

休 月～金

P あり (5台)



090-1328-6326

カード
特典 1,000円以上お買い上げの方に、カード提示で焼き菓子プレゼント(1日10名様限定)



Houjyu

片島のパン工房では、お惣菜パン、沖の島の塩を使った塩パンが人気です♡渦巻きパン、ミルク食パン、ベーグルは予約販売ですのでインスタグラム、LINEよりお問い合わせ下さい♪JAグリーンはた宿毛店、道の駅すぐもでも販売してます。

住 宿毛市片島7-72

営 月曜日～金曜日11:00～15:00

(売り切れ次第終了)

休 定休日 火～木、土日

P あり (1台)



森田酒店

築90年の建物で、こだわりの手作りあんこのちよと小ぶりな大判焼を焼いています。あんこ100円、チョコ110円、カスタード110円など♪お電話、DMにてご予約お待ちしています！

住 宿毛市小筑紫町田ノ浦572

営 10:00頃～17:00頃

(売り切れ次第終了)

休 定休日 だいたい日曜日

P あり (数台、店前)



0880-67-0750

カード
特典 カード提示の方にFMはたらんごステッカープレゼント

軽作業・トラックドライバー募集 女性、未経験者大歓迎

大型免許は就職後取得可能です
お気軽にお問い合わせください！

24H Road Service

ロードサービス、レンタカーをご依頼いただけます！

ご契約のお車が事故または故障・トラブルにより自己走行不能になった場合に、24時間365日現場に駆けつけます。

SG road service 24h FREE CALL 0800-500-9111

【有限会社エスジー】 〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山190-2
tel.0880-66-2047 fax.0880-66-2057 営業時間:8:30～17:30 日曜日・祝日定休

Clubはたらんご Magazine

27

株式会社 山兆水産

高知発。新鮮な魚を全国へ。

高知県西部に位置する宿毛湾はリアス式海岸特有の深い入り江を持ち、風や波浪の影響が少ない海域です。また、太平洋に面しているため、黒潮の恵みを受けているため海水の交換が良好で、かつ冬場でも水温が15°Cを下回ることはほとんどありません。

朝メの鮮度、浜の旨さをお届けします。

生姜真鯛の贅沢加工

すくすくと育った、1.5kg程度の生姜真鯛をまるまる一尾朝メにし、その日の内に加工し出荷します。片身は刺身や湯引き、臭みがないのでソテーとの相性も抜群です。骨つきはそのままブツ切りし、鯛めしや塩焼きに。頭は割っているため兜割の煮付けにオススメです。

株式会社 山兆水産

〒785-0041 高知県須崎市西崎町5-1
<https://yamacho-suisan.com/>

tel : 0889-43-9200

Clubはたらんご Magazine

28



イシザキ音楽教室

幅広い年代の方が通われています。ピアノだけではなく、歌・オカリナ・トランペットなど様々なレッスンをおこなっています。

住 宿毛市中央7-1-4
営 9:00~20:00
休 なし
P あり(1台)



080-5453-0279

カード
特典 カード提示の方にお菓子
1品プレゼント



宿毛フレックスホテル・カラオケボーライ

11月にリニューアルオープンいたしました！立地も良く手頃な料金で、観光やお遍路さんにもオススメです。ゴージャスなカラオケフロアも備え、宴会利用にも最適。静かに休めて心温まる空間です。ぜひご利用ください！

住 宿毛市中央2-9-6
営 カラオケ「ボーライ」 10:00~22:00
休 なし
P あり(30台・大型トラックもOK)

0880-63-6123

カード
特典 ご利用の方にカード提示で
カラオケチケット3枚プレゼント



山城屋不動産

顧客満足度87.4%、お客様が笑顔になる不動産屋さん。お客様のご要望を聞き、最適なご提案をいたします。移住者促進、空き家対策も有資格者がご対応いたします。

住 土佐清水市元町2-1山城屋ビル1F
営 10:00~18:00
休 定休日 水 (予約された方は定休日でも
ご対応いたします)
P あり(3台)



0880-87-9126

カード
特典 ご成約の方に賃貸仲介手数料
20%OFF、売買5万円OFF



AzzurriSSimo アズリッシモ

太平洋を一望する雄大な景色の中で味わう本格イタリアン。現地から取り寄せた薪窯で焼き上げる本場のピッツアやシェフオリジナルのパスタ、旬の地元食材をふんだんに使用したお料理をぜひご賞味ください。(金)(土)(日)はモーニングも。

住 土佐清水市足摺岬783
営 11:30~(L.O.13:30)
休 定休日 水
P あり(30台)



0880-88-1113

カード
特典 1~3名様でのご利用で食後の
カフェ1杯サービス、4名様での
ご利用で1名様分ランチ無料



ヤマアのお碗

土佐清水でしか味わえない濃厚で香り高い宗田節を存分に味わえます。人気のカレーランドに加え、牛丼×カレーの味変メニューも好評。全てに宗田節の魅力が息づく一品揃い。(金)(土)(日)はモーニングも。

住 土佐清水市旭町3-13
営 11:00~14:00
休 なし
P あり(5台)



090-8978-5752

カード
特典 カード提示で食後のソフト
リンク1杯サービス



(株)鹿児島屋

明治26年創業。地域に根ざして133年。建材・金物・住宅設備・電動工具まで一住まいの“囲った”に、すぐ対応します。「お湯が出ない」「シャッターが動かない」そんな時もご安心を。修理やリフォームのご相談、展示場の見学も、お気軽にどうぞ。

住 土佐清水市旭町66-8
営 7:30~19:00
(土曜・祝日は17:00閉店)
休 定休日 日
年末年始・夏季休業
P あり(13台)



0880-82-0020

カード
特典 お買い上げいただいた方
全員に粗品をプレゼント



勝ち馬に乗れ!!

 **パルス宿毛**
高知競馬場外馬券売場施設

【住所】宿毛市和田1400-1

【TEL】0880-62-0123

馬券の購入は20歳になってから、適度に楽しみましょう。



Facebook



はやぶさ塗装

建物やその他の塗装、防水、足場のことならなんでもお任せください。お見積もりも無料でできますのでご質問やご相談がありましたら気軽にご連絡ください。お電話1本、はやぶさのごとく飛んでいきます！

住 土佐清水市浦戸418-23
営 8:00~17:00
休 定休日 日(天候によって変更あり)
P あり(5台)

0880-87-9577

090-5063-4880

カード
特典 カード提示の方にFMはたら
んごステッカープレゼント



フリークス プラス

高知市の土佐道路沿いにある、ホビー・トレカ・ボードゲーム等を取り扱うおもちゃのリサイクルショップです。店内にはたくさんのアニメグッズが並んでいます。あなたの推しキャラグッズがみつかるかも？買取も行っておりますので、ぜひご来店ください。

住 高知市朝倉甲507-7ハイツ竹田1F
営 平日:11:00~22:00
土日祝:10:00~22:00
休 なし
P あり(8台)



088-844-4466

カード
特典 カード提示で中古商品
10%OFF、買取金額10%UP



太陽光・オール電化専門店 (株)オフィスク

太陽光・蓄電池・エコキュートなどを取り扱っており、売りたい商品ではなく「お客様に合った商品」を「適正価格」でご案内しております。物価高騰の中、無料シミュレーションで光熱費お得額を確認してみませんか？

住 南国市緑ヶ丘3-2906
営 9:00~18:00
休 なし
P あり(2台)



0120-26-1210

カード
特典 太陽光、蓄電池の成約者様に
ポータブル電源がポータブル
ソーラープレゼント！

加盟店インデックス Color Chart

加盟店リストは下記の通り色分けされております。

■飲食店 ■ファッショ・美容 ■生活全般(食品・雑貨・家具・自動車・通信)
■レクリエーション(趣味・観光・保養) ■その他

あ

- アグリユウベ ユベジ直販所…17
- 揚げもん屋 長田…15
- Azzurissimo アズリッシモ…30
- あペファーム…26
- 株式会社e.k.コンサルタント四十支社…19
- 居酒屋ちきちん…16
- イシザキ音楽教室…29
- 株式会社石の里おかべ…26
- ishiaki iimo…13
- 痛み専門院 からだ工房…22
- 井上スポーツ…18
- いろりや…25
- 江口食堂…14
- オートキャンプ場 とまろっと…18
- おからだDiY…23
- お好み焼き ほうばい…17
- お好み焼き よっちゃん…27
- お食事処ひがし…15
- 太陽光・オール電化専門店 倆オフィス…30
- か
- (株)鹿児島屋…30
- CAFE&BAR うんぬんかんぬん…15
- cafe bar Reborn…16
- KiKi四十万店/本店…17
- 共立自動車株式会社…20
- 串カツ瓦…16
- グループ鈴…19
- くろしお眼科・形成クリニック…27
- 株式会社黒潮町缶詰製作所…26
- 小西石油株式会社…21
- さ
- Sound Bar Braids Berry…15
- (有)堺アルミ建材…23
- 酒のしまむら…17
- さんぽ道…28
- (有)工房大方Shallot farm…26
- 四国解体工業(株)りょうまレンタリース四十店…21
- 四十カヌーとキャンプの里 かわらこ…19
- 株四万牛本舗 横山精肉…12
- 四万十自動車学校…20
- 写真館 夢治…19
- 庄寿庵…25
- 白木フラー音楽教室…19
- 新ロイヤルホテル四十万レストランふじ…13
- 宿毛フレックスホテル・カラオケボイ…29
- ストローベイルSANKANYA…12
- 炭火焼肉やすみつ…17
- 西南石材…22
- ぞうさん亭…12
- タカセ釣具店…18
- 達磨家…14
- ちきん館 本店…12
- チッタム珈琲…24
- 有限会社 中央公衛社…23
- 中国料理 広東李…14
- 厨房わかまつ…15
- deux Ami cafe…13
- 遠近石油㈱ 右山バイパスSS…19
- ドコモショップ四十万東店…20
- な
- 中村警備保障…24
- 有限会社 南海長尺…23
- 人情酒場いわちゃん…15
- ネスト・ウエストガーデン土佐…25
- NOULE(ノウル)…26
- は
- ハウジングギャラリーAZ…22
- Hata's Kitchen…12
- hachi…21
- パティスリー フウ…12



入会金・年会費無料で
特典満載! //



Clubはたらんと カード会員 募集中!

入会条件

中学生以上なら誰でも!

入会手続きは簡単です。

特典1

会員になるとClubはたらんと加盟店で特典が受けられます。加盟店を利用した際にClubはたらんとカードを見せるとき、そのお店で設定した特典が受けられます。内容についてはClubはたらんとマガジンをチェック。

特典2

会員になると、特別なセールやイベント情報などをDMやメールでお届けします。



特典3

会員になっているだけで加盟店などから提供されるとってもお得なプレゼントが当たるかも。毎月抽選、運だめしに!



つまり「お得」だけが詰まっているカードです。

お問合せ先 FMはたらんと

〒787-0021四十万市中村京町2-2 松岡第一ビル105号室

TEL 0880-34-8109

FAX 0880-31-0900

Mail info@fmhataland.jp

お買い物時に カードを見せるだけ！ とってもお得なカードです！

CLUB HATALAND CARD

下記の入会申込用紙に記入してFMはたらんどのスタジオに持参いただくか、FAXで送信すれば手続きは完了です。また、FMはたらんどのホームページからもお申し込みいただけます。ご持参いただいた場合はその場でカードを発行。FAXまたはホームページからお申し込みの場合は、カードをご自宅に郵送します。

× キリトリ線

Clubはたらんどカード申込書	
★ふりがな	
★お名前	
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
★ご住所	〒
★ご連絡先 (いざれか)	電話 ----- E-mail
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 その他()

★の項目は記入必須です。記入もある場合、カードがお届けできないことがあります。

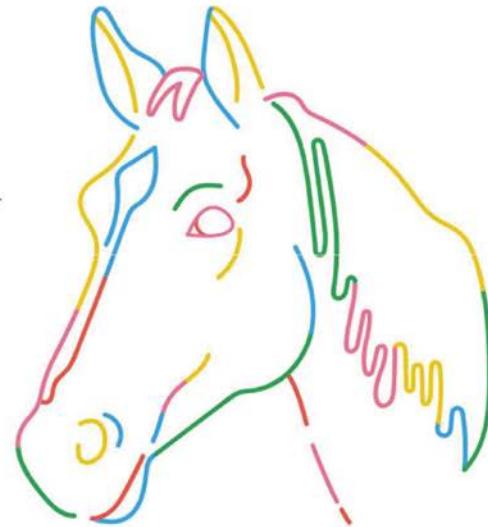
お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次にあげる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱い、必要とされる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1.プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2.会員に対する特別セール、イベント情報等の案内のためのDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

お申込ご希望の方は右記の
FAX番号へ返送ください。

FAX 0880-31-0900

会員番号
(※弊社記入欄)

2026年 もっと
我が家を
好きになる
リフォーム。



築年数が経ったおうちでも、
少し手を入れるだけで『住みやすさ』はぐっとアップします。



お風呂やキッチンなど水廻りのリフォームや
窓・玄関ドア交換の1dayリフォームのご相談も承っております。



フリーダイヤル

し ま ん と に
0120-40010-2

LIXILリフォームショップ 杉本住宅産業
〒787-0051 四万十市具同田黒2丁目1-22



HPやSNSは
こちらから！



紙通帳から通帳アプリへ

幡多信用金庫 しんきん通帳アプリ



【お問い合わせ先】 幡多信用金庫 事務部
TEL 0880-34-2121(平日 9:00~17:00)



はたしん

マイカーローンキャンペーン

キャンペーン期間：令和7年10月1日～令和8年3月31日

キャンペーン金利

1.5% ~ 1.7%

(固定金利・保証料込)



※キャンペーン期間中に申込の場合

○来店不要の
WEB完結ローンで
お申込みの場合
または



○優遇金利項目に2項目該当の場合

年1.5%
(保証料込)

○優遇金利項目に1項目該当の場合

年1.7%
(保証料込)

優遇金利対象項目

- WEBからのお申込 (契約時に来店いただく必要があります)
- お申し込み時の年齢が満30歳以下
- 給与振込
- 公共料金口座振替のご指定
- カードローン
- 四国VISAカード
- 定期積金

新規にていずれかをご契約またはお申込みいただいたお客さま及び既にご契約いただいているお客さま

詳しくは当金庫窓口または専門担当者までおたずねください。

幡多エリア

本店営業部 0880-34-2123 弘見支店 0880-73-1121 兼同支店 0880-37-1818
入野支店 0880-43-2233 川崎支店 0880-52-1072 平田支店 0880-66-0800
清水支店 0880-82-1172 佐賀支店 0880-55-2101 宿毛支店 0880-63-0707

高知エリア

高知支店 088-873-4266 南国支店 088-802-8330
万々支店 088-823-7111 神田支店 088-832-3151



東日本大震災の被災地を訪ねて 現地コミュニティFMの経験に触れる

第1回 宮城県石巻市 ラジオ石巻

天災がいつどこで起こってもおかしくない昨今—

四十万市及び黒潮町と災害時における放送に関する協定を結んでいる
FMはたらんどとして有事の際に必要とされる情報をお届けするには
どうあればよいのか…

その答えに少しでも近づくべく、FMはたらんどは東日本大震災で実際に経験された
コミュニティFM、ラジオ石巻[宮城県石巻市]及びFMいわき[福島県いわき市]を訪問
させていただき貴重な体験を伺ってきました。その模様を2回シリーズでお届けします。



【ラジオ石巻外観】

石巻コミュニティ放送株式会社
ラジオ石巻《76.4MHz》

《ご対応者》専務取締役
高須賀 精一郎さん

《聞き手》FMはたらん♂
久野 秀明

■放送体制の確保について

2011年3月11日14時46分、地震発生直後は海から5キロほど内陸にあつたため、津波や地震の影響はあまり受けずにスタジオからの放送は可能であり、すぐさま被害状況や安否情報などを放送した。しかし、停電の影響で夜には放送できなくなり、翌12日も丸一日放送できない状態だった。13日以降自家発電にて日和山送信所・特設スタジオからの放送を再開、16日には電気が復旧したことによわせ臨時災害放送局「いしのまき災害FM」へ切替えた。※臨時災害放送局とは放送法施行規則に規定する「暴風、豪雨、洪水、地震、大規模な火事その他による災害が発生した場合に、その被害を軽減するために役立つこと」を目的とする放送を行う基幹放送局であり、認められると可聴エリアを拡大することができる。



■市民からの安否確認要請への対応

電気復旧までは、電話・ファックス・メールは使用不可であったため、「安否確認カード」を作成し特設スタジオで受け付けたり、ボランティアの協力により避難所など各所へ配布→回収することで1日200通前後放送した。「私は○○に避難しています」、「○○小・◆年生△△人全員は□□に避難しています」といった情報の多くが必要とする人たちに放送を通じて届けることができた。その効果を感じた人々が周りでどうやって連絡をとろうかと困っている人たちに伝え、実際に活用して会うことが出来たりと、輪が広がっていった。

■高須賀さんの経験談(当時は在局されていなかったため避難状況を伺った)

地震発生当時は石巻漁港にいた。特有の地鳴りがあった直後に激しい揺れを体感した。6Mの大津波警報を聞いて尋常ではない事態であると直感し、責任ある立場からもその場にいた全員を避難させ(全員無事だった)、自身は川沿いにある自宅へ急行した。橋に段差ができていたが強引に車で渡った。1階は浸水のため2階で過ごす。また1階は壁がないため常にゆらゆら不安定だった。3日は救助がないものと覚悟を決めた。この時の心境としては、恐怖ではなく映画を観ているようだった。冷蔵庫の中に水の入ったペットボトルあって、水が引いた後に飲用して何とか凌いだ。5日後に救助され、仙台市内の子どもの家に避難した。

■お話を伺いして

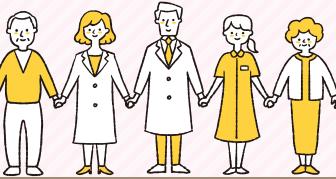
高須賀さんは、石巻にかつて被害のあった1960年発生のチリ地震のことをご両親から聞かされて育ったそう。そのような高須賀さんの「石巻への津波到達は1時間ほどかかった。これが生死を分けることになった面もある。とにかく、一刻も早く、高いところへ高いところへ避難する。様子を見に戻るようなことも絶対にしない。そのためにも、日頃から地元の地形を知っておくことも大切。」というメッセージは、大変重く響く言葉でした。また、FMはたらんどとしても、緊急時にはチーム一丸となって必要な情報を、そして少しでも安心をお届けできるように、防災意識を高めるための勉強会実施や防災訓練参加、放送体制を補完する自家発電設備の充実などを図ってまいります。FMはたらんどは、通常放送外の時間でも有事の際は放送いたします。



石巻市震災遺構 門脇小学校



石巻南浜津波復興祈念公園
「みやぎ東日本大震災津波伝承館」



温クリニック四万十

四万十市具同5390 ドラッグストアmac 中村店内

高知県唯一の和温療法を行うクリニックです。循環器内科・内科を中心に、和温療法、近赤外線医療、心臓リハビリテーションにも取り組んでいます。ぬくもりのある医療で四万十の健康に貢献します。

内科/循環器内科/リハビリテーション科
0880-34-8280

【診療時間】月～水・金…9:30～13:00
14:15～18:00
木…9:00～11:00
土…9:30～13:00
14:15～17:15

【休診日】日・祝・第五土



京町歯科

四万十市中村大橋通3-24-1

京町歯科は虫歯や歯周病予防に取り組んでいます。もちろん一般的の虫歯治療や抜歯、入れ歯などの治療も行っています。その他、歯でお悩みのある方はぜひお気軽にご相談ください。

0880-34-2258

【診療時間】月・火・水・金…9:00～12:00
…14:00～18:00
木・土…9:00～12:00

【休診日】日・祝



佐賀歯科診療所

幡多郡黒潮町佐賀689-1

当院は、お口の健康をサポートしていきたいという思いから、患者様お一人お一人に合わせた治療を行っています。そのため、虫歯治療や歯周病治療をはじめとした様々な治療をご用意しております。どうぞご来院くださいませ。

0880-55-3206

【診療時間】水・木…9:00～12:00
…14:00～18:30
土曜(隔週)…9:00～12:00

【休診日】月・火・金・隔週土・日・祝



医療法人森下会 森下病院

四万十市中村一条通2丁目44

内科を中心に診療中。内視鏡検査では高い評価を受けています。睡眠時無呼吸症候群の治療、高知大学附属病院の医師による皮膚科診療も行っています。健診科では地元企業の従業員さんの健康維持に努めています。

0880-34-2030

【診療時間】月～金…8:30～12:30
…13:30～17:00
土…8:30～12:30

【休診日】日・祝



和泉歯科医院

幡多郡黒潮町入野2082-9

診療項目は保険診療、小児歯科、定期検診の他、来院が困難な患者様のために訪問歯科診療もさせていただいております。お口のお悩みのある方は、ぜひ一度和泉歯科医院にお気軽にご相談・ご連絡下さい。

0880-43-3636

【診療時間】月・火・金…9:30～12:00
…14:00～18:30
土…9:30～12:00
…14:00～16:30

【休診日】水・木

高知で旅するなら
ジモッペイ!

まずはアプリをダウンロード
iPhoneの方  Androidの方 

地域通貨
ジモッペイ

【高知旅行の必須アプリ!!】

高知のお店を応援しよう!!

ジモッペイアプリを新規ダウンロード・ご登録で
先着1万名限定 1ユーザー

1,000 ポイント
プレゼント!

アプリのアカウント登録の際に、下のキャンペーンコードを入力してください。
jimotabi002

●予算上限1,000万ポイントに達し次第、予告なしに終了します。●期間中にジモッペイアプリを新規ダウンロード・アカウント登録いただいた方を対象に1,000ポイント付与いたします。既にご登録済の場合はご容赦ください。●ポイントはご登録いただいた2日後を目途に付与されます。●ポイント付与は1ユーザー(お一人さま)、一回限りです。●高知県内のジモッペイ加盟店で1ポイント=1円としてお使いいただけます。●ポイント使用期限(付与から1年)を経過するとポイントは失効します。

飲食・宿泊・体験・お土産、高知県内約 **3,200** 店で利用OK!

高知でも全国からも
預金口座からチャージOK!

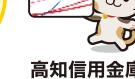
全国の金融機関からチャージできます



予め預金口座を登録しておくと
いつでもチャージできて便利です。



チャージ方法



高知信用金庫
預金口座



チャージ方法



他の金融機関
預金口座

※一部の金融機関では
ご利用いただけない場合がございます



チャージ方法



高知信用金庫
ATM

ATMで
チャージ!

スマホと現金だけで
チャージできます



チャージ方法



口座が無くても
OK!



セブン銀行
ATM



ローソン銀行
ATM

お問い合わせ先
高知信用金庫全店

ドットコム
ダイヤル
0120-101056
受付時間[平日 午前9:00～午後5:30] [ジモッペイ]



ジモッペイ
についての
詳しい情報は
コチラ!

Clubはたらんど Magazine

カード会員様に
当たる!
プレゼント

抽選は
毎月25日
です。

メンバーズカードに記載の
カードナンバーで抽選いたします。
当選者はホームページ等で発表します!
カードをチェックしてね!!

三原村



毎月1名様に
プレゼント

どぶろく
あのこ・このこ・
川平郷のうち
いづれか1本

ケーキの職人 やまもと

毎月2名様に
プレゼント

累計200万個
大人気
シュークリーム
5個入り

焦がし
カラメルの
やまもとプリン
5個入り

龍屋



たたき
油そば1人前

土佐清水市立竜串貝類展示館 海のギャラリー

毎月1名様に
プレゼント

海のギャラリー
年間パスポート

ジョン万次郎資料館

毎月1組2名様に
プレゼント



入館無料券

もみ屋八



もみほぐし90分コース
500円割引クーポン

四万十生産(有)



鮎の燻製

The Mana Village



日帰り温泉入浴
無料Ticket

SHIMANTO DOMEKI COMPANY



毎月1名様に
プレゼント
Japanese
Dashi
Katsuoflavor
soysauce
2本セット

(有)丸英製紙



世界初!10年保証
備蓄用トイレットペーパー^ー
LogLog(ログログ)5個セット

美粧堂



イシウイ化粧下地・クリームファンデーション・パ
ウダリーファンデーションサンプル

ウェルカムジョン万カンパニー



だしが良くできる
宗田節

(株)すくも酒造



土佐藩 720ml

鉄板もんじや おか柳



もんじや1枚
夜の部で利用可能

足摺海洋館 SATOUMI



毎月1名様に
プレゼント
入館チケット

足摺海底館



毎月1名様に
プレゼント
入館チケット

鮮魚一八



毎月1組2名様に
プレゼント
ランチペア

コジマ洋品店



毎月3名様に
プレゼント
SABA
TOWEL 1枚

麺飯・酒楼 美浜や



毎月1名様に
プレゼント
ギョウザ1皿
(夜の部で利用可能)

ボニ工



毎月1名様に
プレゼント
焼き菓子

えびふねや呉服店



毎月1名様に
プレゼント
足袋ソックス

ビストロぶつちぎり



毎月1名様に
プレゼント
生ビール1杯

N's ファクトリー おすすめ
ギフト



生姜真鯛レンチンシリーズ

漬け焼き 3種セット：塩麹漬け・西京漬け・生姜漬け

ご注文商品①

■ 6個セット 5,000円
(3種×各味2個)

ご注文商品②

■ 9個セット 7,000円
(3種×各味3個)

500Wのレンジで約2分！



ぶりレンチンシリーズ

漬け焼き 3種セット：塩麹漬け・西京漬け・生姜漬け

ご注文商品③

■ 6個セット 5,000円
(3種×各味2個)

ご注文商品④

■ 9個セット 7,000円
(3種×各味3個)

居酒屋 八坂 おすすめ
ギフト



ご注文商品⑥

■ ちょい呑みセット 5,000円
税込・送料込

■ カツオのタタキ 1本
鯛のタタキ 2パック
(ポン酢付き)

宿毛のおいしい魚を
ぜひ、贈り物に！

宿毛からおいしいをお届けします

N's グループ からの贈り物



道の駅すくも おすすめ
サニーサイドパーク ギフト

すくものアラカルトを
贈り物にどうぞ！

ご注文商品⑦



すくも詰合せセット 5,000円

税込・送料込

■ 直七ポン酢 1本 360ml
小夏ゼリー 1パック 160g
塩まる 1箱 5個入
土佐沖の島天日塩 1パック 50g



宿毛甘味セット 3,500円
税込・送料込

■ 中野海産 芋けんぴ 250g
直七のど飴 80g
直七グミ 40g
タンブルタン 塩チーズガレット (2個)
ファミリー 塩まる



ご注文商品⑨

小夏ゼリー

■ 8個入り 4,500円
税込・送料込



地域の生産者様と力を合わせ、全国の皆様へ宿毛の「美味しい」をお届け致します。

2026年1月1日から営業!!

1/1~1/3限定イベント

モーニング 08:00~11:00

ランチ 11:00~14:00

通常営業 18:00~



お会計3,000円以上で
クジが引けます!

1

2 小学生までのお子様
おかしのつかみ取り!

酒バル IRIE アイリー

高知県四万十市中村一条通り1-56 tel.080-3928-1101

18:00~22:00 [定休日]火曜日

1~3月限定!!

飲み放題のご予約

15名様以上で
貸切&幹事様(1人)無料!
2時間飲み放題付
オススメコース 5,500円
飲み物充実コース 6,500円

2026年5月23日(土)
BES LIVE
4,000円(ワンドリンク付)
先着45名様 予約受付中!



キキの定番インナー&お財布
高知ではキキでしか出合えない!



羊毛 100%で毛玉知らず
毎日着て洗っても丈夫で長持ち!
スタイルベーシック社の
ウールボイルガーゼ

18色展開
JUST (7~11号)
RELAX (11~15号)
純日本製



KiKi PLUS

ヴァグリエの長財布は
世界で初めてのL字型ファスナー
45年変わらない薄型

Wallet

KiKi 本店

〒780-0841 高知県 高知市
帯屋町一丁目10番21号
088-855-3793

KiKi 四万十店

〒787-0012 高知県 四万十市
右山五月町8-13 アピアさつき内1F
080-1326-4185



営業時間 10:30~18:00 日曜日 10:30~17:00 店休日 本店 / 水曜日 四万十店 / 火・水曜日

関西広告社で

「屋外」広告看板! はじめませんか?

屋外広告のメリットはコレ!

- 掲出地域での浸透力がバツグン!
- 多くの方に見られるから話題になりやすい!

立地バツグン! 視界良好!
ここに看板を
はじめませんか?



他にも、お客様に合った看板場所をご提案いたします!

お気軽に、ご相談ください!



株式会社
関西広告社 【高知営業所】

はたらんど、みたよ!
と、お電話ください!

088-821-7772

