

VOL.
10

Club FMはたらく Radio Magazine

無料



Beyond the tunnel, the wind of HATA awaits

PLACE:土佐清水市 大浜トンネル

2026. **4・6** 加盟店情報満載

FMはたらんどは、四万十市、黒潮町と防災協定を結んでいます。
災害時・災害が予想される時は、FMはたらんど77.9MHzにチューニング。

黒潮町民の方に

朗報!!

今だけ

2/3 太陽光設備補助金が出ます!

例えば
太陽光の価格が
220万円(税込)
補助金導入で
-132万円
88万円(税込)
詳しくは黒潮町HPより
ご確認ください


お見積
無料

まずは
お電話ください!

 **0120-26-1210**

お問い合わせ時間▶9:00~18:00(年中無休)

この機会にぜひ
ご相談を!

戸建にお住まいの方!
太陽光で、電気代上昇・停電にも
備えちよう!

市町村の補助金をフル活用! 2025年度高知県内太陽光補助金

市町村の補助金 **6~169.6万円**
市町村により
昨年末実績の市町村も要チェック

土佐清水市・四万十市・四万十町
南国市・香南市・土佐市・安芸市・須崎市・
安田町・田野町・奈半利町・東洋町・大豊町・いの町・土佐町・佐川町・
津野町・越知町・本山町・北川村・芸西村・日高村

一緒に働くスタッフを募集しています

契約社員(正社員登用あり)



営業職
月給25万円~/時給1,030円~
・各種社会保険完備
・交通費支給有
・家族手当有(契約社員)
・インセンティブ制度有(営業)
・年末年始、盆、GW休暇(契約社員)

戸建て住宅へ訪問し、屋根の面積・角度・方角など太陽光パネル設置の環境確認と、電気使用状況、家族構成などをヒアリングし、その内容をもとに費用対効果シミュレーションを作成し、施工の段取りや補助金申請までサポートします。

業務委託



営業
広範囲地域で募集しています!
月20万円~100万円程度
※フルコミッション制
・基本自由です。
・勤務地は相談に応じます。
・安定は無いですが、頑張りに応じた超高給を望めます

①見積依頼取得 ②提案 ③契約 ④各種申請情報や書類取得
⑤工事立ち会い ⑥入金までフォロー※見積作成はこちらで実施します。
最初、提案時同行など手厚くフォローしますので、未経験でも始められます♪
①まで専門の方なども大歓迎です♪

Clubはたらんど Magazine

This is Clubはたらんど Magazine

FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。会員に発行する「Clubはたらんどカード」が使えるお店と特典案内のほか、FMはたらんどのタイムテーブルや番組紹介、インタビュー記事などなど、幡多エリアの情報がぎっしり詰まっているのが、「ClubはたらんどMagazine」です。年4回発行(季刊)します。

FMはたらんど放送エリア



放送も聴いてね!!

リクエスト&メッセージ&情報受付

FAX
0880-31-0900

メール
779@fmhataland.jp

もくじ 2026.4-6 Vol.10

- 3-4 しまんとSixs
- 5-6 タイムテーブル
- 7-9 FMIはたらんど番組あない
- 11 加盟店Information Clubはたらんどって何?
- 12-32 加盟店紹介
- 33 INDEX
- 34 Clubはたらんどカード会員募集中&申込書
- 37-38 東日本大震災の被災地を訪ねて
- 39 ホームドクター
- 41-42 Clubはたらんどカード会員プレゼント

K 株式会社 オフィスK
太陽光発電アドバイザー(日本住宅性能検査協会)
太陽光発電メンテナンス技士(JPMA)
【本社】〒783-0086 高知県南国市錦ヶ丘3-2906
【四万十町出張所】高岡郡四万十町興津 2212-1

K 株式会社 オフィスK
ホームページ

高知家
暮らし子育て応援の店
登録企業


YouTube
オフィスKおじた庵HD



Clubはたらんど Magazine

【発行日】令和8年4月1日
【発行】MSI株式会社
コミュニティFM放送事業部 FMIはたらんど

〒787-0021
高知県四万十市中村京町2丁目2-105
tel.0880-34-8109 fax.0880-31-0900
mail: info@fmhataland.jp

シックス そこが知りたいしまんとSiXSって!?

四万十市企画広報課
デジタル化推進担当室長
田中 邦典さん



FMはたらんど局長
山本 崇史



四万十市の産業振興と推進支援の拠点として

山本…しまんとSiXSは昨年10月末に天神橋アーケード内に開設、メディアにも取り上げられ話題になりましたが、そもその背景は何でしょうか。

田中…四万十市では、2012年から10年の間に事業所数約400社、従業員数が1,100名以上減少しています。この状況を何とか打開し、活性化していけるよう、市内事業者の皆様への支援と、地域の若者がこの地で活躍できるような環境の整備を目的に設立しました。

山本…産業を巡る様々な課題を解決していく拠点が「しまんとSiXS」ですね。

田中…その通りです。当センターが交流拠点、いわゆる「HUB」となり、産・官・学・金の各機関とともに1チームで四万十市、ひいては幡多地域の産業発展を目指します。

7割が四万十市に貢献したいと思っているものの、地元で働くとなると4割に止まる高校生の気持ち

田中…以前行われた四万十市内の高校生向けアンケートで注目したい結果があります。それは、彼らの多くが生まれ育った故郷を愛し、貢献したい気持ちをもって来ていても、実際にここで働いて生活していくか、という問いには大きく落ち込んでしまうことです。四万十市が、ひいては幡多が元気であるためには、彼らがふるさとへ戻ってきてくれることも重要で、しまんとSiXSはそのための活動も行います。

山本…高校生には、思いと現実とにギャップがあるようですね。「仕事がない」と感じているのでしょうか。

田中…はい。しまんとSiXSでは様々な事業者や学校などからヒアリングを実施しましたが、「事業者や地域のことをよく知らない」ことが浮き彫りになって

きました。
山本…なるほど。四万十市には事業者はたくさん存在しますよね。それが彼らには身近ではない。

田中…そうなんです。まずは若者たちに各方面で頑張っておられる方々のことをもっと知ってもらいたいと考えており、実際に繋がって交流する機会を企画していきます。



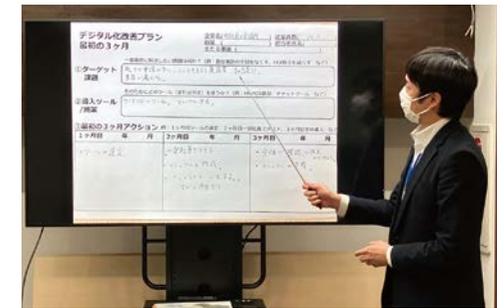
ネット販売したいけどどうすれば…というお悩みもうかがいます!

山本…子ども達に帰ってきてもらうためには、迎え入れる事業者も元気であることが大切ですね。

田中…その通りです。四万十市ひいては幡多郡内は、もともと地域内の商圈で交流が活発という特長があります。一方で、ふるさと納税やネット販売など、外に向けたアプローチがまだまだ鈍い傾向にあります。また、少子化・高齢化等も相まって、事業継承や業務改善、発信力の強化など課題を抱えておられることもわかりました。

山本…私自身、商売をしていた当時、ネット販売したいけどよくわからなくて、気軽に相談できるところがなかった印

象があります。
田中…まさに、そのようなお悩みもしまんとSiXSでお聴きします。そして、課題を明確にしつつ、一緒に解決に向けて考えていきます。



いちじょこさんの“無礼講”のような誰もが行き来できる場を目指して

山本…しまんとSiXSは、地元の事業者と高校生など若者たちが気軽に利用できる場、なんですね。

田中…そうなんです。当施設のインスタをフォローしてもらえれば、放課後の自主学習の場などにも開放しています。

山本…スタッフの方も常駐されているし、安心して居られますね。

田中…スペースも広いから、例えば奥のテーブルでは企業セミナーが行われていたりもして、いつの間にかコミュニケーションが始まっていたり。

山本…面白そう。何となく、しまんとSiXSが立地している天神橋商店街を中心にかつてすごく賑わったとお聞きしている、いちじょこさんの“無礼講”を彷彿とさせますね!

田中…懐かしいですね!しまんとSiXSで“一杯呑んでいかんかえ!”もとい(笑)、しまんとSiXSへ「よっていったや!」

2026.
4▶6

FMはたらんど 番組表

※放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

77.9MHz

FM Hata and Time Table

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri		Sat	Sun	
7:00	OH! SUNRISE HATA						7:00		
8:00	OH! SUNRISE HATA						8:00		
9:00	Pacific Ocean HATA						9:00	Off Shore HATA	HATA-HATA Sunday
10:00	Pacific Ocean HATA						10:00		
11:00	Pacific Ocean HATA						11:00	毎週土曜 映画音楽番組	毎週日曜 山本崇史のクラシッククラシック
12:00	毎週月曜 英語コーチRYOKOのキャン♪ 英会話ワンポイントレッスン♪ 提供:ランゲージ&ライフLAB	第1・3火曜 ママからはじまるキセキ 提供:しまんと未来会議	第1・3水曜 転ばぬ先のあれこれ 提供:新ロイヤルホテル四万十	第1・3水曜 幅多に咲くひまわり ~弁護士の暮らしお助けRadio~ 提供:中村ひまわり基金 法律事務所	第1・3水曜 注文の多い古本屋 提供:山猫や	第4金曜 いのこDeいいの? いのこGalいいの! いのこTHEライジング♪ 提供:豚座建設株式会社	12:00	第2土曜 睡眠大陸 提供:温クリニック	毎週木曜 外からみた・感じた幅多のまち 提供:和田修税理士事務所 丸山陽平サーファー税理士事務所
13:00	第1月曜 ひろおとと〜く♫ 提供:民宿こぼん	River Side Afternoon	毎週水曜 はたライフ~あなたの側(はた)に ライフライン~ 提供:株式会社ライフラインサービス	River Side Afternoon	毎週金曜 幅多観光案内番組 HATA-KAN	13:00	第4土曜 つながる!幅多応援ラジオ 提供:(株)Synergy	毎週日曜 HAPPY SUNDAY/リクエスト 提供:関西コミット	
14:00	River Side Afternoon	第2火曜 空と演歌~はたの旅 提供:カラオケほたる	River Side Afternoon	第2・4木曜 はたも〜らラヂオ 提供:有限会社せいふ印刷工房	毎週金曜 釣りハタ日誌 提供:YMCM	14:00	毎週土曜 はたぶら 提供:オレンジワークス		
15:00	毎週月・火・水曜 歌謡曲だよ人生は 提供:関西コミット		中川礼子の少し憂して長〜く愛して。あの頃の歌 (毎週木曜)提供:関西コミット tea time れいでいお〜NOみゆ〜と♪ (第2・4木曜)提供:竹内ミート・二宮織工		毎週金曜 Western Music Station 提供:関西コミット	15:00	毎週土曜 ATEILAごぎげんストーリー 提供:銘酒酒店酒屋 温泉家、 医療法人和光会 木夜病院、有限会社土居飯金工業	Great Nature HATA	
16:00	第1・3・5月曜 ラジオ紙芝居~黒瀬町のおはなし玉手箱~ 提供:株式会社石の里あかべ River Side Afternoon	第2・4火曜 ラジオ紙芝居~黒瀬町のおはなし玉手箱~ 提供:株式会社石の里あかべ	第2・4水曜 PHOTO ラジ 提供:NOULE	第2木曜 FUTURE LAB 提供:有限会社岩崎電工・ RoyalBar WHITEHOUSE・ CITY CONNECTION ENTERTAINMENT	River Side Afternoon	16:00	第4土曜日 新☆歌乙女 あなたの町におじゃまします in 四万十 提供:株式会社LINE警備	毎週日曜 みちこの窓	
17:00	第2・4月曜 保険でviva la vida~人生万歳~ 提供:(株)ピース&オーフ	第2・4火曜 心記想伝~心に記した想いを伝えてみませんか~ 提供:ドリーマー中村舞奈	Good Job Today HATA			17:00	Blue Hawaii HATA	Twilight Hour	
18:00	Good Job Today HATA	第2火曜 四万十漫画ラヂオ 提供:四万十漫画倶楽部	プラス・ワンな話 (第1・3木曜)有限会社あらたケアサービス・ BLUE HAIR			18:00			
19:00	第4月曜 毛利製種社のGlorious Days 提供:毛利製種株式会社(うどん工房麦屋)	第2火曜 ヨッシャア大佐の当たらないければ どうという事はない 提供:四国文教サービス株式会社	第2水曜 あらたなケアのかたち ~素敵に歳を重ねるために~ 提供:株式会社プラス1設計室	第2・4木曜 カッキーの TOSASHIMIZU BASE 提供:土佐清水市立文化会館	第3金曜 睡眠大陸 提供:温クリニック	19:00			

FM はたランド 77.9MHz 番組あんない

*放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

毎週月・火・水 15:00～15:54 **歌謡曲だよ人生は**
提供:関西コミット

岸壁の母を聴いて、涙が出るひとは、歌謡曲世代。母親の底なしの愛情が理解出来たらOTONA。戦争を知らない子どもたちも78歳。長く生きると、染み入ります。歌謡曲。歌謡曲が徹底的に聴ける、1時間。歌謡曲ファンにはたまらない番組です。

毎週月 12:00～12:05 **英語コーチRYOKOのキャン♪ 会話ワンポイントレッスン♪**
提供:ランゲージ&ライフLAB

英語はもっとシンプルでいい!簡単な単語と文法で話せるようになるコツを、英語コーチRYOKOが楽しく5分間でお届けします。「英語は難しい!」と思っているあなたも大丈夫!気軽に学んで、英語をもっと身近に感じてみませんか?

毎週月 12:05～12:54 **Dr.テッドのお屋のティック・トーク What if Shimanto is Heaven?**
提供:(株)G.A.I./シマントヘアサロン/カヨプラクティック・ドクターズ・オフィス

アメリカ認定カイロプラクティックドクター、テッド。が世界レベルの生活習慣改善のためのアドバイスを提供します。「どこに行っても良くならない」「できるだけ薬に頼りたくない!」など、本気で悩み健康になりたいと願う方々へ、自分自身の中にある真の治るチカラは「背骨」のなかにある!これを聞けば、あなたのカラダも蘇る!

毎週2・4月 17:00～17:54 **保険でviva la vida～人生万歳～**
提供:(株)ピース&オーフ

保険のテレビCMをよく目にします。よく考えることも必要だし、10秒見聞きもなるのですが・・・結局、保険のことはよく理解していません。でも、保険のことが分かったら人生が変わるんです。ということで、保険情報をたっぷり発信するのがこの番組です。

毎週1月 13:00～13:54 **ひるおと～く月**
提供:民営こぼん

第1月曜の屋下がりにお届けする音楽番組♪毎月のテーマに沿った音楽とゆるやかなトークに加え、本田雅人さん最新情報やシンセサイザー音楽、地元イベント情報も発信していきます。

毎週4月 19:00～20:00 **毛利製麺のGlorious Days**
提供:毛利製麺株式会社(うどん工房麦屋)

責任のある立場で活躍している人と「食」をはじめ関心のあるテーマについて対談する番組。幅多内外で起業した方や事業をしている方をお呼びして、これまでの歩みや未来への展望、地域との関わりを語り合います。

毎週1・3火 12:00～12:54 **ママからはじまるキセキ**
提供:しまんと未来会議

自転車であフリカ縦断や日本一周など世界を旅し、アフリカ、ルワンダでシングルマザーの雇用、自立支援の事業を立ち上げ、3児の母としても活躍中の榊KISEKI代表山田美緒さん。これまでの挑戦、子育てとの両立、社会への思いなども伺いながら、幅多で社会課題を解決するべく挑戦する起業家さんたちをゲストにお招きしトークする番組。

毎週2・4火 17:00～17:30 **心記想伝 ～心に記した想いを伝えてみませんか～**
提供:ドリーマー-中村葬祭

地域の皆さまに感謝で見送るお葬式。心に記したヒトモノガタリとそのご縁について一緒に語り合しましょう。

毎週2火 14:00～14:54 **空と演歌～はたの旅**
提供:カラオケはたる

宇和島市津島町出身の演歌歌手・空大樹と、四万十市大用にあるカラオケはたるママの演歌旅。演歌・歌謡曲を中心に空大樹の活動日記などなど幅多の皆さんに笑顔と元気をお届けします♪

毎週1,3,5月曜日 16:00～16:29(再放送)
毎週2火曜日 16:30～16:59(生放送)
毎週4火曜日 16:00～16:29(再放送)

ラジオ紙芝居 **～黒潮町のおはなし玉手箱～**
提供:株式会社社生の里あけ

手作り紙芝居を手に、黒潮町の歴史や「今」を伝える「おはなし玉手箱」。子どもからお年寄りまで、世代を超えて町の記憶を未来へつなぐ作品を届けています。さあ、一緒に「声の玉手箱」を開いてみませんか?読み聞かせを通じて、町の記憶を未来へつなぐ番組です。

毎週2火 18:00～18:54 **四万十漫画ラヂオ**
提供:四万十漫画倶楽部

今年の夏に10周年をむかえる四万十漫画倶楽部がお届けする、アニメ・マンガ・ゲーム等に関するワタワタな番組。また地元から県内のマンガイベントの情報等もご案内します。ゲストもお楽しみに!

毎週2火 19:00～20:00 **ヨッシャア大佐の当たらなければ どういう事はない**
提供:四国文教サービス有限会社

土佐の赤い彗星シャア大佐こと「ヨッシャア大佐」がホビーのお話しをメインにアニメの話やオモチャの思い出などを語る番組。通常の3倍面白いかも!?

毎週3火 16:00～16:54 **語り継ぐ 中村ものがたり ～土佐の小京都・歴史の声～**
提供:鈴ハイヤー有限会社

四万十市中村は「土佐の小京都」と呼ばれ、今も町のあちこちに歴史の息づかいが残っています。この番組では、幅多の歴史に精通した東近伸さんをお迎えし、ふるさとの歩み、人々の暮らし、語り継がれてきた出来事をシリーズで紐解いていきます。耳でたどる、幅多の時間旅行をお楽しみください。

毎週水 13:00～13:54 **はたライフ～あなたの側(はた)に ライフライン～**
提供:株式会社ライフラインサービス

不動産&リフォーム事業、住宅事業、太陽光事業など、住まいのことなら何でもお任せ!株式会社ライフラインサービス。社長or営業スタッフor工務スタッフなど個性豊かなメンバーが毎回出演し、それらに関する「知りたい!」「わからない!」に、楽しく♪分かりやすく発信します!

毎週1・3水 12:00～12:30 **幅多に咲くひまわり～ 弁護士事務所の暮らしお助けRadio～**
提供:中村ひまわり基金法律事務所

弁護士、法律って難しい?よくわからない?遠い存在・・・?そんな幅多のみなさまに、弁護士の仕事や法律のことをより身近に感じてもらいたい!遺産相続、空き家、借金などなど、暮らしの身近なテーマをわかりやすく、ロシア出身、幅多が大好きミロノフ弁護士と楽しくお届けします♪

毎週2・4水 16:00～16:29 **PHOTO ラジ**
提供:NOULE

幅多の「映える」を探しに出かけよう! NOULE が気になる人やお店をゲストに迎え、おすすめの写真スポットや、地域の魅力をゆるっとトーク。次の休日、行ってみたいくなる場所がきっと見つかる!

毎週2水 11:00～11:54 **転ばぬ先のあれこれ**
提供:新ロイヤルホテル四万十

いつどこで遭遇するかかわらないのが災害。この番組では、災害に備えてそろえておきたい様々な防災グッズやその使い方をご紹介。本当に必要な備えがわかります。いざというときのために、一緒に備えていきましょう!

毎週2水 19:00～20:00 **あらたなケアのかたち～素敵に歳を重ねるために～**
提供:株式会社プラム1設計室

介護が必要な人とそのご家族が、安心してこの地域で暮らすために。制度等をわかりやすくご紹介し、あらたなケアのかたちをご提案し、そのサポートをさせていただきます。

毎週木 15:00～15:54 **中川礼子の少し愛して長～く愛して。あの頃の歌**
提供:関西コミット

あの頃に聞いていた懐かしいあの曲。あなたの遠い記憶がよみがえる。そんなひとときをお過ごしただければ嬉しいです。

毎週1・3木 18:00～18:40 **プラス・ワンな話**
提供:有限会社あらたケアサービス・BLUE HAIR

夢野閑人とナビゲーター岡田知抄子がくり広げる「ちょっとだけプラスになる」そんな番組です。

毎週2・4木 14:00～14:54 **はたも～らラヂオ**
提供:有限会社せいぶ印刷工房

ジャンルを問わず幅多の多彩な方々をゲストに招いて、旬な情報など様々な話をおうかがいします!はたも～らのラヂオ版。

毎週2・4木 15:00～15:54 **tea time れいでいお～NOみゆ～と♪**
提供:竹内ミート・二宮鐵工

幅多で活動中の地元ミュージシャンとともに、音楽についてワイワイ語る番組。

毎週2木 16:00～16:54 **FUTURE LAB**
提供:有限会社岩崎電工・RoyalBar WHITEHOUSE・CITY CONNECTION ENTERTAINMENT

宿毛のbarのマスターがゲスト陣と共にお届けする、DJやクラブカルチャー、新旧ダンスミュージック等をメインにした音楽情報番組です。

毎週1・3木 11:00～11:54 **注文の多い古本屋**
提供:山猫や

「本」と「映画」と「音楽」と...。時代に逆行するアナログ親父が時間いっぱいボヤきます。

毎週2・4木 19:00～20:00 **カッキーの TOSASHIMIZU BASE**
提供:土佐清水市市民文化会館

土佐清水市市民文化会館 12代目館長の、カッキー的モノの考え方や、時事ネタ、ローカルネタ、文化会館イベント情報などを発信する情報基地。

毎週金 14:00～14:54 **釣りハタ誌**
提供:YMCN

そもそも釣ってどんなの?ビギナーの方にも釣りの面白さや奥深さをタカセ釣具店の「釣りキチ」芝岡店長が分かりやすく解説。旬な情報を元に、店長と愉快な仲間たちによるワイワイと釣りを肴にしたトークも必聴です!

毎週金 15:00～15:54 **Western Music Station**
提供:関西コミット

我が青春の洋楽・・・今も色褪せない洋楽の名曲をたっぷりお届けします。あの頃の感動を再び!!ベストヒット洋楽!!

毎週4金 12:00～12:54 **いのこDeいいの?いのこGaiいいの! いのこTHEライジング♪**
提供:豚屋建設株式会社

ぶたざじゃないよ!!いのこざです!!の豚屋建設がお送りします。幅多で活躍するベテランと若者の姿を、建設業を通してお伝えします。彼ら彼女らの言葉はそっとあなたに寄り添い、前を向かせてくれるでしょう。地域のイベント情報などもお伝えします。

第3金 19:00~20:00 **睡眠大陸** 睡眠に関する医療機関の医師・医療従事者・歯科・患者・睡眠の不安がある方などのゲストを交えて対談します。
提供:温クリニック

毎週土 11:00~11:54 **映画音楽番組** その音楽を聴けば「映画」の名シーンが蘇る。映画音楽は映画のストーリーやキャラクターの感情表現を引き立て、見ている者の心を惹きつけるものですね。この映画音楽番組で あの感動をもう一度!!

毎週土 14:00~14:54 **はたぶら** あなたのまちにお邪魔します。パーソナリティがスタジオを飛び出して、幡多のまちをぶらぶらします。まちの風景や人を実況中継。「今の幡多」を突撃リポートします。
提供:オレンジワークス

毎週土 15:00~15:54 **ATEILAごきげんストーリー** ざまに幡多を元気にしたい想いで繋がるゆかいな仲間たち=ATEILA(あていら)が番組でこじゅんと語り合います。妄想も思い立ったら吉日!? 月1程度、不定期ですが、プロ野球独立リーグの高知ファイティングドックスの関係者をゲストに招いて、幡多であいらと野球談義に花咲かせます! 野球少年には必聴!

毎週土 12:00~12:54 **睡眠大陸** 睡眠検査技師の木下理恵さんとパーソナリティが季節に応じた睡眠問題などを挙げながら対談していきます。
提供:温クリニック

毎週土 13:00~13:54 **つながる! 幡多応援ラジオ** 幡多地域でキラリ★と輝く方をゲストにお招きしまして、地域を盛り上げる取り組み、その想いや人にフォーカスしてお届けいたします。聴くだけじゃ終わらない! 毎月の放送後は、お茶会を開催してご縁とつながりの輪を広げ、つながりから応援の輪へ!

毎週土 16:00~16:54 **新☆歌乙女 あなたの町におじゃまします in 四万十** 歌謡曲のカバーやオリジナル曲を中心に元気と笑顔と絶妙なハーモニーをお届けする3人組ボーカルユニット、歌乙女が幡多へやってきた! 病院や福祉施設、イベントなど慰問も大募集中! (日時は放送にて告知)
提供:株式会社LINE警備

毎週日 11:00~11:54 **山本崇史のクラシッククラシック** 日曜の朝は、クラシック。クラシック通の山本崇史が、独自の感性でクラシックを語ります。題名のない音楽会がライバル!?

毎週日 12:00~12:54 **外からみた・感じた幡多のまち** 移住者の方と移住してきたFMはたらんどのパーソナリティが、毎回テーマをあげて、外から見た幡多のまちをトークする番組。幡多の魅力再発見!
提供:和田修税理士事務所 丸山曜平サーファー税理士事務所 (注)和田税理士及び丸山税理士は出演いたしません!

毎週日 13:00~14:54 **HAPPY SUNDAYリクエスト** 毎週テーマを設定し、リスナーさんからメッセージを大募集。メッセージをリクエスト曲とともにご紹介いたします。
提供:関西コミット

毎週日 16:00~16:54 **みちこの恋** 「元気と笑顔あふれる街を目指して」をテーマに、中村・幡多地域に息づく歴史・偉人や住まう人々など身近なちよつと昔のことや雑学などを話題に、ゆったりとした時間をお楽しみください。テーマ曲「新々なむら音頭」では、楽しく体を動かして頂ければ嬉しく思います!!

不定期 **幡多のお稽古** 幡多地域の様々なお稽古事・習い事の先生や生徒をゲストにお招きし、楽しさや雰囲気をつつりとお伝えします。
提供:生田流琴曲 菊由楽会

2か月に1回 不定期 **しみず観光情報** 土佐清水の旬な観光情報をお届けします!! 絶景スポット、季節のイベント、おいしい地元グルメ、そして地元の人しか知らない穴場まで!! 耳で旅するように、土佐清水の魅力をつつりご紹介いたします。
提供:一般社団法人 土佐清水市観光協会

資産運用のことなら 東洋証券に ご相談ください



中村支店

TEL: 0880-35-1040



金融商品取引法に基づきお客さまにご留意いただきたい事項を以下に記載いたします。

- ・金融商品にはリスクがあります。株価の変動や、発行会社の経営・財務状況の変化およびそれらに関する外部評価の変化等により、投資元本を割り込むことがありますので、投資に関する最終決定は、お客さまご自身の判断でなされるようお願いいたします。
- ・金融商品の購入には手数料等その他の費用がかかります。
- ・取引や商品ごとに手数料等及びリスクが異なりますので、その詳細はQRコードのリンク先「当社作成の広告等における注意事項」にてご確認ください。
- ・リスク・手数料等を記載した書面をお求めのお客さまは、当社カスタマーセンター(03-5117-0007)までご連絡なくお申し付けください。



<https://www.toyo-sec.co.jp/disclaimer/>

◇商号等: 東洋証券株式会社 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第121号
◇加入協会: 日本証券業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会
◇本社所在地: 〒104-8678 東京都中央区八丁堀4-7-1 TEL: 03-5117-1040

不動産登記・商業登記・相続・成年後見

司法書士・行政書士



〒787-0010 四万十市古津賀3丁目104番地
TEL: 0880-34-1193

お得がいっぱい! 加盟店紹介



店舗の外観・店内・おすすめの商品などのイメージです。

FMはたらんど

お店の名称

毎日元気に生放送中! 幡多エリアのリアルな情報は、FMはたらんどにおまかせ! ご自宅にあるラジオやカーラジオを77.9MHzに合わせてくださいね。
スマホで聴くこともできますよ!

お店の情報

住 四万十市中村京町2丁目2-105
営 月～金7:00～20:00
土日 9:00～21:00
休 なし
P あり(1台)

お店のホームページやSNSのQRコード。



電話番号

0880-34-8109

Clubはたらんどの会員カードを提示すると受けられる特典です。

カード特典 このスペースには、特典の内容が入ります。



※原則としてお店をご利用された方を対象とし、提示されたご本人のみ有効です。今号掲載特典の有効期限は2026年4月1日～6月30日まで。

Clubはたらんどって何?



お得情報満載!!



幡多エリアで頑張っているお店や事業者と幡多エリアで暮らす人々をつなぐお手伝いをするのが、FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。

幡多エリアで頑張っているお店や事業者に加盟店になってもらい、Clubはたらんど会員向けに特典も用意してもらいました! 会員にはClubはたらんどカード(入会金・年会費は無料)を発行します。加盟店で見せるだけ! お得な特典が受けられます。気になるお店をチェックして、カードを持って出かけよう!!



Clubはたらんど会員の申し込みは34ページから。加盟店の情報は、FMはたらんどの放送でもチェックしてね!

Clubはたらんどに関するお問い合わせは、
FMはたらんど(四万十市中村京町2丁目2-105)まで
TEL 0880-34-8109
Email info@fmhataland.jp
FAX 0880-31-0900



(株)四万十牛本舗 横山精肉

食を通してお客様を笑顔にすることをモットーに四万十牛の精肉を中心に手作りのお惣菜や仕出し料理を販売しています。精肉店の川側にはテラスがあり、店内で購入した肉や野菜などを自由に食べることも出来ます。

住 四万十市西土佐江川崎2665
営 9:00～19:00
休 1/1～1/5
P あり(8台)



0880-52-1229

カード特典 焼肉屋(よこやま・いぶぎ)ご来店時、カード提示でドリンク1杯サービス



ストローベイルSANKANYA

地元西土佐で獲れた豊かな食材を使ったケーキやドリンクを手作りしています。今年は、西土佐栗の甘露煮をたっぷり使った特別な「ほっ栗スムージー」もご用意しています。ここでしか味わえない栗の風味をぜひご賞味ください。

住 四万十市西土佐江川崎2410-3
道の駅よって西土佐内
営 10:00～17:00
休 3～11月は無休
12～2月は火
P あり(40台)



0880-31-6070

カード特典 1,000円以上お買い上げの方にブラウニー1個プレゼント



ぞうさん亭

40日間熟成したお肉を使ったステーキ、ハンバーグ、エビフライをリーズナブルなお値段で味わえます。ソフトクリーム付きのドリンクバーも! 子どもが喜ぶおもちゃもたくさん。店内至るところにいるゾウさんに会いに来てください!

住 四万十市荒川370
営 8:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～20:30(L.O.20:00)
休 水
P あり(25台)



0880-37-1616

カード特典 ご注文の際にカード提示でソフトクリームトッピングガチャ1回サービス



Hata's Kitchen

地元の食材を中心に様々なジャンルの美味しい料理をお楽しみ頂けます。水木の夜はピッツェリア。金土日祝はビュッフェ、平日ランチ・ディナーはオーダースタイル。テイクアウトもOK! 平日ディナービュッフェは団体様のご予約承ります。

住 四万十市中村栄町39
営 11:30～14:30(LO14:00)
17:30～22:00(LO21:00)
休 月(祝日の場合は火)
P あり(6台)



0880-35-0567

カード特典 ご飲食の方にハタキチのスタンプカードのスタンプ1個サービス



パティスリー フウ

フウは気持ちのいい風。フウはひと息ついた時。フウにあるのはそんなスイーツ。下田分岐から車で約3分。井沢団地にある隠れ家的な洋菓子店。焼き菓子・マカロンは店頭販売、ケーキは予約制。不定期での店頭販売もお楽しみに♡

住 四万十市井沢23-72
営 10:00～17:00
休 日・水
(臨時休業・時短営業あり)
P あり



0880-35-3472

カード特典 1,000円以上ご購入でお菓子1つプレゼント



ちきん館 本店

創業60年! 秘伝のタレで味付けした和風ローストチキン「まるっぼ鶏」は、お箸でほぐせるほどやわらかく、老若男女問わず大人気です! お弁当やお惣菜、日用品も取り揃えています。毎日のお買い物でもお待ちしております!

住 四万十市有岡31-1
営 8:00～19:30
休 なし
P あり(20台)



0880-37-0326

カード特典 1,000円以上お買い上げの方にカード提示で5%割引



ら〜麺 びそあ村

毎日4時間煮込むスープで作るこだわりのら〜めんは醤油・味噌・赤(ピリ辛)カレー、どれも自慢です!お好きな味をどうぞ!昼限定半チャンセット有り。深夜営業するので、飲んだ後のみにラーメンを!定期的にライブ開催中!

住 四万十市中村大橋通3-6
営 昼11:30~14:00(L.O.13:30)
夜17:30~深夜
休 日
P あり(昼3台・夜2台)

0880-34-6099

カード特典 カード提示で
ラーメン50円引き



パンのピノキオ

毎朝早くから焼き立てのいい香り!!そこは四万十市のパン屋さん。先代の味を守りながら現在は2代目に引き継がれ、地元で愛される味をご提供し続けています。土日限定のオリジナルのパンも大好評。ぜひともご賞味ください♡

住 四万十市中村一条通4丁目3-30
営 6:30~18:30
カフェ:平日7:00~14:00(L.O.13:30)
土日7:00~12:00(L.O.11:30)
休 月 P あり(7台)

0880-34-4188

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に
カード提示でスタンプ5個
追加プレゼント



deux Ami cafe

木のデッキに差し込むやわらかな光。香り高いコーヒーと彩り豊かなサラダで、心と体をやさしく整える。日常を少し手放せる、癒しのカフェ時間を。

住 四万十市具同田黒1-12-41
営 8:00~16:00
休 水
P あり

0880-37-0900

カード特典 食後のドリンク、カード提示で
100円引き



中国料理 広東李

夜の店舗営業を再開しています。定番メニューのほか、コース料理(4,000円~)もおすすり飲み放題コース、団体貸切も承ります。お料理・盛り等のお持ち帰りも受付中!JAグリーン・四万十市役所ロビーでのお弁当の出品も行なっています。

住 四万十市古津賀1529-3
営 店舗営業 17:30~20:30(LO20:00)
休 月・火
P あり

0880-34-2275

カード特典 1,000円以上のお料理をご注文の方にデザートサービス



江口食堂

江口食堂は高知県四万十市で昭和から続く小さな食堂。先代から受け継いだ懐かしいあつさり醤油味ラーメンを提供。定食や丼物、焼き物まで幅広くご用意!おすすりの唐揚げ定食もご賞味ください。

住 四万十市中村一条通2-61
営 昼の部:
11:00~14:00(L.O.13:30)
夜の部:
17:00~20:00(L.O.19:45)
休 日、水(夜の部)
P あり(2台)

080-5668-7197

カード特典 カード提示でお食事代より
50円割引
(1,000円以上は100円割引)



人情酒場いわちゃん

地元の豊かな自然にはぐくまれた食材に感謝しながら、決して手を抜かず、確かな味をご提供できるよう日々精進しています。人と人とつながる酒場の実現を目指しています。老若男女問わず是非お立ち寄りください!

住 四万十市中村天神橋18
営 17:30~23:00
休 月
P なし

0880-34-4640

カード特典 ご飲食の方にカード提示で
レモンサワー1杯無料サービス



加盟店

四万十市エリア



新ロイヤルホテル四万十 レストランふじ

新ロイヤルホテル四万十1F和洋レストラン。四万十の四季の旬をじっくりと堪能いただけます。お休みしてありました洋食メニューが一部再開いたしました。ご会食、軽いお食事から商談まで幅広くご利用ください。

住 四万十市中村小姓町26
営 朝:7:00~9:30(9:00入場ストップ)
昼:11:00~14:00
夜:17:00~21:00(L.O.20:45)
休 不定休(休館日あり)
P あり(約50台)

0880-35-1054

カード特典 昼食タイム、カード提示で
ポイントカードスタンプ2倍



タイ料理 タウンデーン

タウンデーン(夕陽)は食を通じ、美味しいタイ料理で異国情緒を味わう事が出来るスペース。お一人でもくつろげる空間を目指しております。夜はお得なセット「2by2」2,200円も好評!詳しくはQRコードより。

住 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
営 昼11:00~14:00
夜17:00~21:00
休 火ディナータイム・水
P あり

0880-57-0009

カード特典 ディナータイム サワーor
ハイボールor生ビール
1杯サービス



はなまるうどん高知四万十店

フジグラン四万十すぐそばの、香川県オリジナル小麦「さぬきの夢」を使った本場讃岐うどん店です!手づくりカレーも大好評をいただいております。うどんとセットでどうぞ!

住 四万十市具同2540-1
営 10:30~21:30(L.O.21:00)
休 なし
P あり

0880-31-1870

カード特典 500円以上の店内飲食のお客
様に、カード提示で5%引き



わくわくする「みらい」へ
~地域と共に~

高知銀行は地域の持続的な発展のために、地域の事業者さまの「人・事業・財」の調和と、地域で暮らす人々のウェルビーイングの向上を目指します。

あしたを元気に! ビビッドバンク
高知銀行 中村支店

高知県四万十市中村一条通1丁目54番地
(0880) 34-3161

加盟店

四万十市エリア



お食事処ひがし

新鮮なお魚と豊富なメニューでご好評いただいています！天ぷら類やクリームコロッケ・ウツボの唐揚げなどの揚げ物も人気。姉弟でお店を切り盛りしています。市役所のすぐそば、観光客の方もお気軽に☆

住 四万十市中村大橋通4丁目79
営 17:00~23:00
休 日
P あり(3台)

0880-34-4477

カード特典
お食事の方にカード提示で生ビール1杯サービス



CAFE&BAR うんぬんかんぬん

中村で一番狭い店です。初めてご来店の方も必ず隣に座った方と意気投合します。特別なものは特にありませんが軽快なトークと笑いがあります。ぜひその扉を開けてみてください。

住 四万十市中村栄町28
営 18:00~24:00
休 月
P なし

0880-35-1135

カード特典
チャームもう1つプレゼント！



厨房わかまつ

四万十らしい風情ある古民家風のお食事処。名物元祖「中村塩たき」はじめ数々の四万十の郷土料理が堪能できます。山、川、海。それぞれの食材は自然の恵み。季節ごとの旬彩を皆さまにお楽しみ頂くことが最大の喜びです。

住 四万十市中村愛宕町17
営 17:00~22:00
休 月
P あり(7台)

0880-35-0051

カード特典
カード提示ではたらんどステッカープレゼント



Sound Bar Braids Berry

バーテンダーがつくる本格的なカクテルとこだわりの音楽が楽しめるショットバー。北欧風インテリアの店内はくつろげる空間。お一人様もお気軽にご来店ください。四万十市で唯一ハインケンの生ビールを提供しています。

住 四万十市中村大橋通3丁目14
営 プレステージビル2F
20:00~2:00
休 月
P なし

0880-34-3122

カード特典
ご飲食の方にミックスナッツサービス



居酒屋ちきちん

中村で新鮮な魚が食べられるお店です。当店のおすすめはぶりかつお！その他、四万十ならではのメニューもたくさんです。県外からのリピート客も多くアットホームな居酒屋です。

住 四万十市中村東下町26
営 18:00~22:30(L.O.22:00)
休 日(祝日の場合は営業)
P あり(5台)

0880-34-0565

カード特典
3,000円以上ご利用の方、カード提示で500円OFF



中華居酒屋 森家

本格中華を気軽に楽しめる中華居酒屋。定番の炒め物から、お酒に合う一品料理まで豊富にご用意。おひとり様はもちろん、ご家族や仲間のご宴会にも最適。温かいおもてなしでお迎えます。

住 四万十市中村一条通1-28
営 17:30~22:00
休 不定休
P なし

090-4337-0101

カード特典
生ビール1杯 無料

加盟店

四万十市エリア

いちごスイーツ専門店

New Berries

すべてのメニューに「いちご」を使ったドリンク、スイーツを提供しています

いちごスイーツ専門店 New Berries

- 四万十市中村天神橋59-10
- 営業時間 12:00 - 18:00
- 定休日 火・水曜日

いつもそばにいて、頼りになる。
いつも、変わらない笑顔がある。
しっかりとした絆で結ばれた
「家族」のような銀行であるために。

Just Like Family!

四国銀行

加盟店

四万十市エリア

FM 77.9MHz
公式アプリ

FM+ FM+ エフエムプラス

ダウンロード無料

ダウンロードはこちらから



Smooth caf' E

丁寧に仕込んだ自家製スイーツと、厳選したプレミアムテキーラをゆっくり味わえます。語らにもひとり時間にも寄り添う、大人のための隠れ家です。

住 四万十市一条通1丁目58
営 20:00~1:00
休 日
P なし



0880-34-9113

カード特典
ご飲食の方にテキーラ1杯サービス



cafe bar Reborn

四万十市役所の下にある小さなバーです。地物の果物等を使った季節のカクテルや、各種ウィスキーを提供しています。女性お一人のお客様も多く、気取らずゆっくりと過ごしていただけたらと思います。お気軽にお越しください。

住 四万十市中村大橋通3-33
営 20:00~1:00(L.O.24:30)
休 日・第1、3月
P なし



0880-34-9923

カード特典
MIXナッツプレゼント (1グループ1つまで)



酒のしまむら

世界の銘酒が勢揃い。業務用酒類も充実の品ぞろえ。5,000アイテム超お取寄できます。お気軽にお問い合わせください。

住 四万十市中村一条通3-1-26
営 8:00~21:00
休 年中無休
P あり(1台)



0880-35-3373

カード特典
2,000円以上お買い上げで缶チューハイサンプル缶1本プレゼント



アグリユベ ユウベジ直販所

四万十市で季節の色々な野菜を作っている農家です。無人直販所は新鮮な野菜が買える農心市。6月には美味しい朝どれとうもちしが並ぶ予定です。旬の味をぜひ食べてみてください！

住 四万十市不破申田1746-3
営 10:00頃~21:00頃
休 不定休
P あり(2台)



080-1991-7274

カード特典
野菜セットご購入の方に野菜お1つ追加プレゼント



井上スポーツ

当社は地域の皆様に元気と健康を発信するオーダーメイドのインソールの作成をしています。競技者のパフォーマンスを高めるアイテムとしてだけでなく、成長期の子どもさんの足のトラブルの改善にも大きく役立っています。

住 四万十市中村京町1-4-1
営 9:00~19:00 (日・祝のみ9:00~18:30)
休 水
P あり(10台)

0880-34-1215

カード特典
オーダーメイドのインソール作成で5%OFF

加盟店

▼四万十市エリア



揚げもん屋 長田

屋下がりより、神戸下町の味に親しんでいただきたく日々、試行錯誤しております。ぜひ一度、幡多に馴染みのない味を当店で味わってみてください。

住 四万十市中村山手通37-3
営 平日15:30~20:00 (L.O.19:00)
土日祝12:00~20:00 (L.O.19:00)



070-2430-6596

カード特典
カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



炭火焼肉 やすみつ

七輪の炭火でじっくり焼きながら本格焼肉が楽しめます。お肉は一枚一枚カットの仕方を考え、味付けや部位によって違った食感が味わえます。『厚切りタン』やお酒のアテに『ミノ湯引き』も人気の一品。歓迎会、各種宴会のご予約も受付中！

住 四万十市中村東下町22
営 17:30~22:00
休 火

0880-34-8488

カード特典
カード提示でレモンサワー1杯サービス



お好み焼き ほうばい

平日18時30分からは予約限定コースをご用意！ステーキコースは2名様~7,000円！飲み放題2時間コースは3名様~7品付きで4,500円でお楽しみいただけます。新メニューも続々登場！栄町付近への出前も承ります。

住 四万十市中村栄町22ジューゲムビル1F
営 火~木:20:00~3:00
金・土:18:00~3:00
休 日・月

0880-34-8228

カード特典
ご飲食の方にカード提示でレモンサワー1杯無料サービス

サイバラ建設株式会社

市道利岡田野川藤線道路改良工事

加盟店

▼四万十市エリア



タカセ釣具店

たくさん釣れるの「タ」。
かなり釣れるの「カ」。
せいでいかに釣れるの「セ」。
でおなじみのタカセ釣具店です。海釣・川釣用品を扱っております。冷凍エサの解凍予約も受付中！お気軽にお問合せください。

住 四万十市中村京町5丁目15
営 8:00~19:00、木9:30~18:00
休 元日
P あり(10台)

0880-34-1091

カード特典 カード提示で5%割引



(株)浜村自動車 車検のコバック四万十店

安い！早い！安心！幅多でトップクラスの低価格保証をご提案！その他、整備、板金塗装、レンタカー、タイヤ、低価格のオイル、自動車保険など、お車に関することは何でもコバックへ！

住 四万十市古津賀1578-1
営 8:30~17:30
休 日・祝
P あり(5台)



0880-35-4320

カード特典 カード提示で車検基本料金1,000円引き(セーフティ車検)



白木フラワー音楽教室

お時間のない方でも気軽に音楽を楽しめるレッスンを提供しています！
(初心者の子供さん~シニアまで)

住 四万十市中村大橋通4-73(1F)
営 13:00~夕方まで(予約制)
休 不定休
P あり(1~2台)

070-3991-4399

カード特典 初回体験レッスン無料で提供します！



遠近石油(株) 右山バイパスSS

月曜日と水曜日は機械洗車半額の日！いつでも明るく元気な対応でお客様をお迎えいたします。タイヤ交換・オイル交換・預かり洗車、お気軽にお声がけください。お待ちしております！少しでも困ったときは遠近石油へ！！

住 四万十市右山元町3丁目750-2
営 7:00~22:00
休 年中無休

0880-34-2041

カード特典 初回のみ高ランク機械洗車無料サービス



グループ鈴

鈴ハイヤー(有)・(有)すくもハイヤー中村・民宿鈴 観光や日常のお買い物などに、地域に精通した「おもてなしタクシー認定ドライバー」がお届けする「鈴ハイヤー有限会社、(有)すくもハイヤー中村」。「ほっとくろぐ」[民宿 鈴]も運営。ドライバーさんも募集中。

住 四万十市中村大橋通7-11-6
営 配車受付6:00~25:00
休 不定休



配車:0880-34-2413
民宿:0880-34-5655

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



四万十自動車学校

明るく、楽しく、互譲の心で安全運転。充実した無料送迎バス、広々とした教習コースで親切・丁寧をモットーに、全職員が運転免許取得を全力でサポートします。各種講習も行っています。お気軽にお問い合わせください。

住 四万十市具同5927-1
営 8:30~20:40
(日曜8:30~17:30)
休 年末年始(12/29~1/4)
P あり(25台)



0880-37-1919

カード特典 入校された方に写真代サービス

加盟店

四万十市エリア

加盟店

四万十市エリア

カフェ・アイドル

1日モーニングやってます。

500円~

サービスランチ

700円(ドリンク付)

毎日やってます！



マスター手作りの
お人形とお待ちしています。

【営業時間】 7:30~15:00
不定休
四万十市国見1955
tel.0880-37-3730



四万十の未来を支える下田重機



私と一緒に四万十の未来をつくる

スタッフ募集 詳しくは下田重機有限会社まで

〒787-0154
高知県四万十市平野 3099-1

tel 0880-33-0111

fm **はたランド** 77.9MHz

リクエスト&メッセージ募集中!

ホームページ
<https://fmhataland.jp/>

メール
779@fmhataland.jp

FAX
0880-31-0900

リクエスト
まってるぞ!



オートキャンプ場 とまろっと

四万十川河口・太平洋を見下ろす高台にある県内最大級のキャンプ場です。キャンピングは22棟、レンタル用品も豊富だよ! キャンプが初めての方もお気軽にお越しください。2か月前の月初めから予約可能です。

住 四万十市下田3548
営 8:00~19:30
(電話受付:8:30~17:15)

休 なし
P あり



0880-33-0101

カード特典 オリジナルステッカープレゼント



写真館 夢治

夢治の写真は未来へ届けるフォトメッセージ。心がふっと温くなる“一枚”を確かな技術で丁寧に撮影します。幸せの瞬間を美しく残し、データプランもご用意しておりますので、お好みの形で思い出を残せます。

住 四万十市安並4572-21
営 10:00~18:00
休 火
P あり(5台)



0880-35-3900

カード特典 カード提示でお写真代から1,000円割引



小西石油株式会社

中村東町・具同・下田の3店舗で営業中。中村東町・具同では熟練スタッフによるフルサービスでご対応させていただきます。最新式洗車機による各種洗車、オイル交換、タイヤ交換等、お気軽にご相談ください。これからは、配達や洗車のご注文お待ちしております。

住 四万十市中村東町1-5-27
営 7:00~19:30 日 8:00~19:00
休 1月1日、2日
P あり

0880-34-4147

カード特典 現金にてお支払いの方に、現金カード会員様特価でご提供



リサイクルマート四万十店

当店では、家電や家具からブランド品まで、ワクワクするリサイクル品がいっぱい! お得な掘り出し物が見つかるかも。高価買取も大好評で、雑貨1点や金券、切手1枚からでも大歓迎です。ぜひお気軽にご来店ください!

住 四万十市具同3193-1
四万十ショッピングガーデン
営 10:00~19:00
休 1/1、1/2
P あり



0880-34-9666

カード特典 初回のみ買取金額を10%アップ(金券、貴金属、ブランド品除く)



サンデン

PCを使っているけどやり方がわからない、などお困りのことないですか? 困ったときの、PCサポート。設定・トラブル・ネット対応もさせていただきます。PCと電気まわりもまとめて対応可能です。幅多地域 | 訪問OK | DM・電話対応

住 四万十市下田
営 8:30~17:30
休 不定休



090-7229-0420

カード特典 初回出張費無料

加盟店

四万十市エリア

加盟店

四万十市エリア

私たちが修理しています

全社保険修理対応

KYORITZ AUTOBODY

キズ・ヘコミ直し 新車・中古車販売 車検・整備

ロードサービス 全般的対応 共立自動車板金塗装

共立自動車株式会社

車のキズ・ヘコミは放置しないで! ぜひ当社にお任せください。ご予算に合わせてリサイクルパーツ修理も承っております。その他、車検・オイル交換・エアコンガスクリーニング・愛車メンテのことなら共立自動車へ!

住 四万十市佐岡32
営 9:00~18:00
休 日・祝・第2、4土
P あり(3台)



0880-34-2011

カード特典 初回のみオイル交換10%OFF



ドコモショップ四万十東店

スマートライフサポートのプロフェッショナルとして、スタッフがお客様に合った使い方やご提案、お困りごとの解決に全力でお手伝い致します。ドコモ以外をご利用の方も、ぜひドコモへお乗りかえの相談にご来店ください。

住 四万十市古津賀1-7
営 10:00~18:00
休 なし
P あり(10台)



0880-34-5963

カード特典 カード提示でスマホコーティング1,100円引き



四万十カヌーとかわらっこキャンプの里

26区画のキャンプサイトの他、バンガローや四万十ヒノキをふんだんに使用したこだわりの宿泊施設があります。カヌー、サップの水上アクティビティは人気で、初心者の方でも安心して楽しんでいただけます。予約は3か月前から可能です。お気軽にお問合せ下さい。

住 四万十市田出ノ川124
営 8:00~18:00
休 月(祝日の場合はその翌日)
12月29日から翌年1月3日まで
7~9月は無休 P あり(30台)



0880-31-8400

カード特典 カード提示の方に、四万十のき製かわらっこオリジナル絵馬を1枚プレゼント



2026 ZEQUE 新作コレクション

JOJO



BROWN DEMI/ GUNMETAL
TALEX TRUEVIEW SPORTS ¥27,500(税込)

SHERRY



BLUE DEMI/ GRAY
TALEX TRUEVIEW ¥28,600(税込)

TIDA-X



METTE BLACK/ BLACK
TALEX TRUEVIEW SPORTS ¥28,600(税込)



タレックスレンズでカスタマイズ!
シーンに合わせてオリジナルを...

9999

OAKLEY TALEX POLARIZED LENSMAKER SINCE 1980

TIFFANY & CO. COACH

高知県四万十市駅前町12-13 定休日(水) 営業時間 9:30~19:30 TEL 0880-35-6019



有限会社 南海長尺

当社は建築板金業者です。屋根・外壁・雨樋の新築工事から改修、修繕工事まで確かな技術でお応えしております。雨風の自然災害や経年劣化における修理など何でもお気軽にご相談下さい。無料で見積いたします。

住 四万十市安並5206
営 8:00~17:00
休 日曜・月2回土曜
P あり(2台)

0880-35-0770

カード特典 カード提示でFMはたらんどステッカーをプレゼント



痛み専門院 からだ工房

からだ工房はこころからだの痛み専門院です。痛み、シビレ、コリの原因は殆どの場合、650個あると言われる骨格筋の緊張が原因です。骨は痛みません!痛みと筋肉のことなら服部流療術からだ工房にまかしちゃいませ!

住 四万十市具同田黒2丁目6-7
営 10:00~19:00
休 木
P あり(5台)

090-7578-1952

カード特典 カード提示で初回施術時間10分延長サービス



ハウジングギャラリーAZ

新築・リフォーム・耐震改修・土地の購入を考えている方、住まいの事ならどんなことでも【ハウジングギャラリーAZ】にご相談ください。理想の住まいを私たちと共に創りましょう。

住 四万十市具同田黒2丁目1-22
営 9:00~17:00
休 なし
P あり

0880-31-1310

カード特典 住宅相談いただいた方にカード提示で四万十検オリジナルまな板をプレゼント



四国解体工業(株) りょうまレンタリース四万十店

自動車解体、中古部品販売、中古車販売もしている当社では市内の福祉事業所と連携し、リサイクルほぼ100%も実現!レンタカー事業も大幅値下げでご提供!日帰りからマンスリーまで対応可。お仕事、お出かけ、帰省の際はぜひ活用ください!

住 四万十市楠島960
営 8:00~18:00
休 日・祝・第2土曜
P あり

0880-37-3568

カード特典 カード提示でレンタカーリース代10%OFF



株式会社 ライフラインサービス

弊社は、新築住宅、リフォーム、不動産、太陽光、住宅ローンなど、おうちに関する全てのことを、窓口1つでご案内させていただきます。どんな些細なご相談でも構いません。お客様の人生が幸せになるためのお手伝いをさせていただきます。お仕事をさせていただきます。お仕事をさせていただきます。

住 四万十市古津賀4-119
営 9:00~18:00
休 水
P あり(4台)

0120-840-768

カード特典 ご来店時、アンケートにご回答いただいた方にQUOカード2,000円プレゼント!



(株)ピース&オーク

保険のピースは、7月1日より経営統合により社名を変更すると共に、高知市にも新店舗が出来ました。今まで以上に、生命保険、損害保険はもちろん、お客様の状況に応じた最適な提案とサービスをお届けできるよう、社員一同取り組んでまいります。

住 本店:四万十市中村大橋通7-12-17
宿毛店:宿毛市平田町戸内2214-13
高知店:高知市稲荷町7-11

営 9:00~18:00
休 土・日・祝
P あり

本店0880-34-2352
宿毛店0880-66-1318

カード特典 無料ライフプラン作成支援



Pet life company

トイプードルの仔犬販売。家庭犬として育てている自家繁殖なので生まれたての仔犬から親犬の見学も可能。アフターフォローもばっちり!小型犬トリミング、ペットホテル、ペットフード、ペット用品販売、ペットのことなら何でもご相談お気軽に!

住 四万十市中村東町2丁目4-20
営 9:00~19:00
(予約状況によって変動)
休 水
P あり(3台)

0880-34-3167

カード特典 トリミングに来てもらった方にドッグフードサンプルプレゼント



マルケイ

四万十市の不動産情報はおまかせ!地域密着、気兼ねなくなんでも話せるスタッフが相談に乗ります。ひそかなブームの幅多弁タロの生みの親、不動産のことならまずはマルケイで!

住 四万十市中村大橋通6丁目7-30
営 平日9:00~18:00
土日祝9:30~17:00
休 不定休
(HPでご確認ください)
P あり(4台)

0880-35-4674

カード特典 お部屋ご成約の方に幅多弁タオルプレゼント



西南石材

墓石、お墓への文字入れ、墓じまい、お墓の引っ越し、お墓掃除、粉骨など、お墓にかかわることなら何でもご相談ください!現地見積もり無料!ご予算やイメージに合わせてのお墓のオリジナル設計も無料です

住 四万十市具同6623-2
営 9:00~18:00
休 水
P あり

0880-37-1550

カード特典 新規墓石をご成約の方にお手入れ用品プレゼント



建築事業を通じて、
人、街、くらしをつなぎささえる
Tenjinbashi

「人がつながることで街ができ、
くらしが紡がれていく」

当社は建築事業を通じて関係企業の皆様と共に
地域社会の発展の一助を担っていきます

株式会社
立目工務店

65th
ANNIVERSARY



ゆらゆら整体院わあい

からだの不調の原因は血液、神経、筋肉、靭帯などの持つ固有のリズム(周波数)の乱れから起こることが近年わかってきました。当院ではそれらのリズムを微細な振動を与えることで解消に導く次世代の整体法を提供しています。

住 四万十市古津賀2830-8
営 QRコードよりGoogle
マップをご確認ください
休 日
P あり



080-6551-5157

カード特典 初回問診料500円引き



りぼんウェディング ロベスト

りぼんが目指すのは、おふたり専用の結婚式。叶えたい結婚式をどのようなカタチにしたいのか寄り添いサポートさせていただきます。自由でカタチにとられないおふたりにらしい結婚式を。幸せ結ばうりぼんで結ばう。

住 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
営 10:00~17:00
休 火・木
P あり



0880-34-5715

カード特典 プランナー指定商品に限り、ご利用金額の3%引



ZUMBA® サークルC-Style

今年2年ぶりにしまと市民祭に出場、踊り募集中！普段のサークルもどなたでも大歓迎。ズンパは年齢問わずパーティ感覚で楽しく運動できるシンプルながらフィットネスダンスです。脂肪燃焼、ストレス発散にも。1000円都度払い(中学生以下500円)・初参加無料

住 四万十市安並体育館など。出張も可能。
お声かけ下さい
営 月5回程度(実施日インスタグラムにも掲載中)
休 不定休 P あり



090-7786-3643

カード特典 カード提示で1回半額



有限会社 中央公衛社

クリーンな環境づくりを目指す、有限会社中央公衛社。浄化槽の維持管理、清掃はおまかせください！

住 四万十市具同字古川1252-1
営 8:30~17:00
休 土・日・祝
P あり

0880-37-1738

カード特典 新規ご成約の方に、トイレ芳香剤プレゼント



(有)堺アルミ建材

快適な住まいへ内窓やサッシ交換をご提案。玄関は約一日でリフォームでき、エクステリアはデッキやカーポートなど施工も行っていきます。その他、さまざまな悩みについても相談を受け付けています。

住 四万十市下田4310-59
営 8:30~17:30
休 土・日・祝
P あり



0880-33-1155

カード特典 ご契約のお客様に防災ポトルセットプレゼント



株式会社 文誠堂

地域の皆様に支えられ、おかげさまで創業48年。静かで落ち着いた文房具店。かわいい文具や新商品もたくさん入ってきています。印鑑やゴム印の作製、地域の情報を発信するデジタルサイネージ事業にも取り組む、地域密着のお店です。

住 四万十市右山天神町9-24
営 9:00~18:00
休 日・祝(土曜日不定期で休むことがあります)
P あり(10台)



0880-34-1455

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



いろりや

今年で創業46年を迎えるうどんの専門店。飽食の時代の中で、日本古来の伝統文化である「うどん」の味を徹底的に追求した土佐ならではのうどん屋です。

住 幡多郡黒潮町入野558-2
営 11:00~17:00
休 月(祭日の場合は翌日)
P あり(25台)

0880-43-3838

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



チッタム珈琲

はげず音と共に立上る香ばしい薫りと煙を身に浴びながら、相棒の焙煎機を手廻しています。時には大胆に、時には繊細に一焼きあがった豆はお客様との「一期一会」の出会い。香り高いと評判の珈琲をご賞味ください。※予約注文のみ受け付け 詳しくはインスタに掲載

住 幡多郡黒潮町伊田729
営 10:00~17:00
休 不定休
P なし



0880-43-3113

カード特典 カード提示で自家焙煎豆増量!

FM+ は FM+ 77.9MHz
公式アプリ
FM+ エフエムプラス
ダウンロード無料
ダウンロードはこちら



株式会社 黒潮町缶詰製作所

「非常食」から「日(ひ)常食」へ。いつもの食事が、もしもに役立ちます。食物アレルギーに配慮しつつ、おいしさを追求した「わくわくするような缶詰」を日常の食卓に。そんな暮らしを提案しています。

住 幡多郡黒潮町入野4370-2
営 8:30~17:30
休 土・日・祝
P あり



0880-43-3776

カード特典 弊社直売所の来店特価10% OFFのところ、15%OFF



道の駅なぶら土佐佐賀

フードコートでは注文を受けてから薫で焼き上げる豪快な鯉のたたきが自慢。黒潮町産天日塩を使った塩たたきは絶品!直販所ではなぶらイチオシ地元の特産物や新鮮野菜が満載。出来立てお弁当・惣菜もお見逃しなく!

住 幡多郡黒潮町佐賀1350
営 フードコート9:00~15:00
(土日祝9:00~18:00)
直販所8:00~18:00
テイクアウト9:00~18:00
休 不定休
P あり(62台、大型3台)



0880-55-3325

カード特典 1,000円以上のたたき(定食・単品)ご注文時、カード提示で30円割引



庄寿庵

太平洋が一望でき、和の雰囲気と趣が残る老舗店。人気のカレーうどんはじめ、定食、井ものなどメニューも豊富!こだわりの自家製手打ち麺は創業時からのこだわり。また食べたくなる味は地元民も観光客にも大人気。

住 幡多郡黒潮町佐賀正月坂3132-1
営 11:00~14:00 / 17:00~20:30
休 月夜(祝日の場合は火夜)・不定休
P あり(10台)

0880-55-3500

カード特典 カード提示で、おでん串一本サービス♡



NOULE(ノウル)

ノウルでは、県内の企業や店舗、個人や家族、結婚式やイベントの撮影まで幅広く対応可能です。写真や動画撮影にお困りの際は、お気軽にご相談ください!「セルフフォトスタジオのご予約も受付中!!」詳細はWeb、インスタグラムをご確認ください☆

住 幡多郡黒潮町下田の口945
営 10:00~17:00
休 不定休
P あり(3台)



カード特典 カード提示でセルフフォトスタジオ利用料金500円引き



あべファーム

挑戦し続ける農家、阿部博司です。「甘い!きゅりりんの子もあべQはおいしい!」と喜びの声も。さらに希少な黒潮町産かつおガニックのアボガドに挑戦すべくクラウドファンディングを立ち上げました!応援よろしくお願いたします。

住 黒潮町入野2462-2
営 7:00~17:00
休 なし
P あり



080-3774-3520

カード特典 直接農園に買いに来てくださった方(2袋以上)にカード提示で土佐ジローの卵またはあべQ(きゅりりん)プレゼント!



くろしお眼科・形成クリニック

当院は、日本眼科学会認定眼科専門医。目の周りの形成外科を得意とするクリニックです。見えにくいなあという目の症状の他に、まぶたや涙のトラブル、シワや目の下のクマなどの美容トラブルにも対応。最先端医療技術を駆使して幡多の皆さまにお役に立てたら幸いです。

住 黒潮町入野5929-1
営 10:00~16:00
休 第1月~土・第2月~土 以外
P あり



050-1726-1733

カード特典 カード提示の方に美容外科カウンセリング料無料

加盟店

黒潮町



南じいんず Shallot farm 工房大方

創業時から受け継いできた技術と経験を生かし、純国産・高品質にこだわった製品作りをしています。クジラの尻尾がトレードマークのジーンズや職人の技が詰まったバッグにデニム雑貨等様々なアイテムを販売しています。

住 幡多郡黒潮町下田の口536
営 9:00~18:00
休 12/31・1/1
P あり(20台)



0880-43-0021

カード特典 お買い上げの方に円形コースター1枚プレゼント



民宿たかはま

国道56号沿いにある民宿です。20人ほどが寝泊まりできるオーシャンビューの大部屋と個室を4部屋完備。ワークショップのためのレンタルスペースや貸切のご利用についても、お気軽にお問い合わせください!空きスペースの活用も応相談。

住 幡多郡黒潮町伊田3
営 15:00チェックイン
10:00チェックアウト
休 不定休
P あり



0880-44-1046

カード特典 素泊まりの方限定、ドリンク(アルコール含む)1杯サービス



株式会社 石の里おかべ

お墓でお困りのことはありませんか?幡多地域で唯一、一般社団法人日本石材産業協会に加盟し、お墓ディレクター2級を取得している、4代目の私たちが建墓のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

住 幡多郡黒潮町下田の口488-1
営 6~11月8:30~17:20
12~5月8:40~17:00
休 不定休
P あり(6~7台)



0880-43-4736

カード特典 ご相談の方にお墓掃除道具・ご成約の方にお墓用コップ(家紋入り)をプレゼント

加盟店

黒潮町エリア

「こんな」お悩みありませんか?

相続税がかかるか心配

相続税を少なくなる対策がしたい

税務署からお知らせが届いた

相続税がいくらになるのか知りたい

無料個別相談のご案内

☎0120-290-261

堺泉北相続相談室

代表税理士 木村和彦
正統税理士会 登録番号第138084号



オール ラウンダー ALL rounder はちどり

お困り事があれば何でもご相談下さい。
遺品整理、生前整理、(電球1つの交換~お庭の草引き)できる事はなんでもおうかがいします。お見積り無料、まずはお相談を!!

住 宿毛市和田
営 いつでもお気軽にお電話にて
休 不定休
P なし

080-3925-5056

カード特典 FMはたらんど ステッカー



スワロー会館

ツバメの看板が目印のスワロー会館は、祖父の代から続く1971年創業の老舗。店外にも店内にも植物がたくさんあり、心落ち着く空間が広がります。メニューの豊富さ、温かいおもてなしが自慢。ぜひこだわりの味をご堪能ください!

住 宿毛市平田町戸内1717-2
営 11:00~14:00
17:00~21:00 (L.O.20:30)
月曜のみ11:00~14:00
休 火
P あり(30台)



0880-66-0408

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



Houjyu

Houjyuに可愛い娘がやってきました♡店の前にピンクの自販機を目印に探してみてください。自販機の下の段には不思議な物が入ってるかも……パンはJAグリーンはた宿毛店、工房で月曜日、金曜日に販売してます♪

住 宿毛市片島7-72
営 月曜日・金曜日11:00~15:00
(売切れ次第終了)
休 火~木、土日
P あり(1台)



090-8692-5832

カード特典 カード提示の方にパン1個プレゼント



さんぼ道

宿毛和田インターチェンジそばにあるさんぼ道とは散歩途中にふらりと立ち寄りたい場所!手作りのおにぎりやお寿司、米粉のシフォンケーキ、サンドイッチ等を提供しています。新作メニューも来店してのお楽しみ!ほっと一息してね♡

住 宿毛市和田524-1
営 土日のみ営業、7:30~17:00
(売り切れ次第終了)
休 月~金
P あり(5台)



090-1328-6326

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に、カード提示で焼き菓子プレゼント(1日10名様限定)



お好み焼き よっちゃん

宿毛市の中心にあるお好み焼きよっちゃん。お好み焼きの味は西宮風♪その他の大人気は餃子やホルモン焼きそば!夏は柏島で海の家もしています。多数のイベントにも出店中。夜中の2時まで営業しています。今宵のシメにどうぞ!!

住 宿毛市中央5丁目1-31
営 18:00~2:00
休 月・木
P あり(3台)

0880-63-2112

カード特典 ご飲食の方にカード提示で100円引き



(株)鹿児島屋

明治26年創業、地域に根ざして133年。建材から電動工具まで、住まいの「困った」に幅多一円で対応しています。給湯器や水まわりの修理、住宅リフォーム工事、カーポートなど外構工事も承ります。店内展示場には、キッチン・バス・洗面・トイレ・物置を多数展示。実物を見ながら、修理やリフォームのご相談もお気軽にどうぞ。

住 土佐清水市旭町66-8
営 7:30~19:00
(土曜・祝日は17:00閉店)
休 日
年末年始・夏季休業
P あり(13台)



0880-82-0020

カード特典 カードご提示で、ささやかなプレゼントをご用意しています。

加盟店

宿毛市



勝ち馬に乗れ!!

パルス宿毛

高知競馬場外馬券売場施設

【住所】宿毛市和田1400-1
【TEL】0880-62-0123
馬券の購入は20歳になってから、適度に楽しみましょう。



Facebook

車の事ならなんでもご相談ください。

钣金

車検

修理

ロードサービス

レンタカー

SG road service 24h **FREE CALL 0800-500-9111**

【有限会社 エスジー】 〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山190-2
tel.0880-66-2047 fax.0880-66-2057 営業時間:8:30 ~17:30 日曜日・祝日定休

加盟店

宿毛市・土佐清水市エリア



山城屋不動産

顧客満足度87.4%。お客様が笑顔になる不動産屋さん。お客様のご要望を聞き、最適なご提案をいたします。移住者促進、空き家対策も有資格者をご対応いたします。

- 住** 土佐清水市元町2-1山城屋ビル1F
- 営** 10:00~18:00
- 休** 水 (予約された方は定休日でもご対応いたします)
- P** あり (3台)



0880-87-9126

カード特典 ご成約の方に賃貸仲介手数料20%OFF、売買5万円OFF



Azzurrissimo アズリッシモ

太平洋を一望する雄大な景色の中で味わう本格イタリアン。現地から取り寄せた薪窯で焼き上げる本場のピッツァやシェフオリジナルのパスタ、旬の地元食材をふんだんに使用したお料理をぜひご賞味ください。

- 住** 土佐清水市水足摺岬783
- 営** 11:30~(L.O.13:30)
- 休** 水
- P** あり (30台)



0880-88-1113

カード特典 1~3名様でのご利用で食後のカフェ1杯サービス、4名様でのご利用で1名様ランチ無料



はやぶさ塗装

建物やその他の塗装、防水、足場のこならなんでもお任せください。お見積もりも無料でできますのでご質問やご相談がありましたら気軽にご連絡ください。お電話1本、はやぶさのごとく飛んでいます！

- 住** 土佐清水市浦尻418-23
- 営** 8:00~17:00
- 休** 日 (天候によって変更あり)
- P** あり (5台)

0880-87-9577
090-5063-4880

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



スーパーフリークス土佐道路店

高知市の土佐道路沿いにある、ホビー・トレカ・ボードゲーム等を取り扱うおもちゃのリサイクルショップです。店内にはたくさんさんのアニメグッズが並んでいます。あなたの推しキャラクターがみつかるかも?買取も行っておりますので、ぜひご来店ください。

- 住** 高知市朝倉甲507-7ハイツ竹田1F
- 営** 11:00~21:00
- 休** なし
- P** あり (8台)



088-844-4466

カード特典 カード提示で中古商品10%OFF、買取金額10%UP



太陽光・オール電化専門店 (株)オフィスK

太陽光・蓄電池・エコキュートなどを取り扱っており、売りたい商品ではなく「お客様に合った商品」を「適正価格」でご案内しております。物価高騰の中、無料シミュレーションで光熱費お得額を確認してみませんか?

- 住** 南国市緑ヶ丘3-2906
- 営** 9:00~18:00
- 休** なし
- P** あり (2台)



0120-26-1210

カード特典 太陽光、蓄電池の成約者様にポータブル電源かポータブルソーラープレゼント!

fm はたらんど 77.9MHz

リクエスト&メッセージ 募集中!

ホームページ <https://fmhataland.jp/>

メール 779@fmhataland.jp

FAX 0880-31-0900

リクエスト まってるで!

加盟店

土佐清水市エリア

cafe グランマ×グランパ

ご飯物、再開しました。みなさまのご来店お待ちしております。

宿毛市駅東町4丁目803
tel.0880-63-2362
不定休
(インスタグラムでご確認ください。)

株式会社 山兆水産 Yamacho

朝メの鮮度、浜の旨さをお届けします。

真鯛 生姜

高知発。新鮮な魚を全国へ。

高知県西部に位置する宿毛湾はリアス式海岸特有の深い入り江を持ち、風や波浪の影響が少ない海域です。また、太平洋に面しているため、黒潮の恵みを受けているため海水の交換が良好で、かつ冬場でも水温が15℃を下回るとはほとんどありません。

生姜真鯛の贅沢加工

すくすくと育った、1.5kg程度の生姜真鯛をまるまる一尾朝メにし、その日の内に加工し出荷します。片身は刺身や湯引き、臭みがないのでソテーとの相性も抜群です。骨つきはそのままブツ切りし、鯛めしや塩焼きに。頭は割っているため丸割りの煮付けにオススメです。

株式会社 山兆水産 〒785-0041 高知県須崎市西崎町5-1 tel: 0889-43-9200
<https://yamacho-suisan.com/>

加盟店

高知市・南国市

加盟店インデックス Color Chart

加盟店リストは下記の通り色分けされております。

- 飲食店 ■ ファッション・美容 ■ 生活全般(食品・雑貨・家具・自動車・通信)
- レクリエーション(趣味・観光・保養) ■ その他

- あ**
- アグリユベ ユウベジ直販所...18
 - 揚げもん屋 長田...17
 - Azzurrissimo アブリッシモ...31
 - あべファーム...27
 - 居酒屋ちきちん...16
 - 株式会社石の里おかべ...27
 - 痛み専門院 からだ工房...23
 - 井上スポーツ...18
 - いろいろや...26
 - 江口食堂...14
 - オートキャンプ場 とまろっと...21
 - オールラウンダー ALL rounder はちどり...29
 - お好み焼き ほうばい...17
 - お好み焼き よっちゃん...30
 - お食事処ひがし...15
 - 太陽光・オール電化専門店 太陽オフィスK...32

- か**
- (株) 鹿児島屋...30
 - CAFE&BAR うんぬんかんぬん...15
 - cafe bar Reborn...17
 - 共立自動車株式会社...21
 - グループ鈴...20
 - くろしお眼科・形成クリニック...28
 - 株式会社黒潮町缶詰製作所...27
 - 小西石油株式会社...22

- さ**
- Sound Bar Braids Berry...16
 - (有)堺アルミ建材...25
 - 酒のしまむら...18
 - サンデン...22
 - さんぼ道...30
 - 旬いんず工房大方Shallot farm...27
 - 四国解体工業(株)りょうまシタリス四万十店...24

- 四万十カーとキャンプの里 かわらっこ...21
- (株)四万十牛本舗 横山精肉...12
- 四万十自動車学校...20
- 写真館 夢治...21
- 庄寿庵...27
- 白木フラワー音楽教室...19
- 新ロイヤルホテル四万十レストランふじ...13
- スーパーフリース土佐道路店...32
- ストローベイルSANKANYA...12
- 炭火焼肉やすみつ...17
- Smooth cafe...17
- スワロー会館...29
- ZUMBA@サークルC-Style...25
- 西南石材...23
- ぞっさん亭...12

- た**
- タカセ釣具店...19
 - タウンデーン...13
 - ちきん館 本店...12
 - チッタム珈琲...26
 - 有限会社 中央公衛社...25
 - 中国料理 広東李...14
 - 厨房わかまつ...15
 - deux Ami cafe...13
 - 遠近石油(株) 右山バイパスSS...20
 - ドコモショップ四万十東店...21

- な**
- 有限会社 南海長尺...23
 - 人情酒場いわちゃん...14
 - ネスト・ウエストガーデン土佐...26
 - NOULE(ノウル)...28

- は**
- ハウジングギャラリーAZ...23

- Hata's Kitchen...12
- パティスリー フウ...12
- はなまるうどん高知四万十店...13
- (株)浜村自動車 車検のコバック...19
- はやぶさ塗装...31
- パン・ケーキ ぶちど〜る...26
- パンのピノキオ...13
- (株)ピース&オーク...24
- びそあ村...13
- 株式会社 文誠堂...25
- Pet life company...23
- Houjyu ホウジュ...29

- ま**
- マルケイ...23
 - 道の駅なぶら土佐佐賀...27
 - 道の駅ピオスおおがた「物産館」...26
 - 民宿たかはま...27
 - 森家...16

- や**
- 山城屋不動産...31
 - ゆらゆら整体院わあい...25

- ら**
- 株式会社ライフラインサービス...24
 - リサイクルマート四万十店...22
 - りぼんウエディング ロベスト...25

お買い物時に
カードを
見せるだけ！
とってもお得な
カードです！

入会条件
中学生以上なら誰でも！
入会手続きは簡単です。

Clubはたらんど カード会員 募集中！

入会金・年会費無料で
特典満載！！



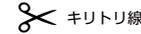
特典1
会員になるとClubはたらんど加盟店で特典が受けられます。加盟店を利用した際にClubはたらんどカードを見せると、そのお店で設定した特典が受けられます。内容についてはClubはたらんどマガジンをチェック。

特典2
会員になると、特別なセールやイベント情報などをDMやメールでお届けします。

特典3
会員になっているだけで加盟店などから提供されるっておきのプレゼントが当たるかも。毎月抽選、運だめしに！

つまり「お得」だけが詰まっているカードです。

下記の入会申込用紙に記入してFMはたらんどのスタジオに持参いただくか、FAXで送信すれば手続きは完了です。また、FMはたらんどのホームページからお申し込みいただけます。ご持参いただいた場合はその場でカードを発行。FAXまたはホームページからお申し込みの場合は、カードをご自宅に郵送します。



Clubはたらんどカード申込書	
★ふりがな	
★お名前	
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
★ご住所	〒
★ご連絡先 (いずれか)	電話
	E-mail
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 その他()
お申込ご希望の方は右記のFAX番号へ返送ください。	FAX 0880-31-0900
	会員番号 (※弊社記入欄)

★の項目は記入必須です。記入もれがある場合、カードがお届けできないことがあります。お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次にあげる利用目的の達成に必要な範囲内でおお客様の個人情報を取扱い、必要とされる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1.プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2.会員に対する特別セール、イベント情報等の案内のためのDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

お問合せ先 **FMはたらんど**
〒787-0021四万十市中村京町2-2 松岡第一ビル105号室

TEL 0880-34-8109 FAX 0880-31-0900
Mail info@fmhataland.jp

さあ、はじめよう！
幡多信用金庫公式アプリ

はたしんアプリ

アプリダウンロード & 口座登録キャンペーン

キャンペーン期間中に「はたしんアプリ」を初めてダウンロードし
初回登録(口座登録)が完了したお客さま

全員に現金500円プレゼント

※キャンペーン開始以前に口座をお持ちのお客さまも対象

実施期間 2026年3月2日(月)～2026年6月30日(火)

通帳をみる

残高や取引明細をすぐに確認

ローンシミュレーション・申込

各種ローンについて返済額の目安を
事前に確認できます

各種受付

口座開設やインターネットバンキングの
お申し込みも簡単手続き



アプリでも
口座開設可能!!

「はたしんアプリ」のダウンロードはこちらから!

Androidの方はこちら



iPhoneの方はこちら



＜注意事項＞

- 期間中お1人さまにつき1回(500円)を限度とします。
- プレゼントは7月1日時点でアプリに口座が登録されているお客さまを対象とし、ご登録いただいたメイン口座へ入金させていただきます。(7月下旬頃予定)
- 入金に際しすでに口座を解約されている場合はキャンペーンの対象外となります。
- 本キャンペーンは予告なく内容変更や中止を行う場合があります。
- アプリでの口座開設は当金庫に普通預金口座をお持ちでないお客さまに限ります。

○詳しくは本・支店窓口、または渉外係までお気軽にお尋ねください。

「はたしんアプリ」
詳しくはこちらから!



ホームページアドレス <https://www.shinkin.co.jp/hatashin>

(令和8年3月2日現在)

いつでも、どこでも。 はたしんを、もっと便利に。

登録方法

1

ダウンロードはこちらから



iPhone版



Android版

2

ログイン (利用口座情報入力)

登録したいメイン口座の
「支店番号・支店名」を
選択し、「口座番号」を入力



3

お客さま情報入力

「お名前(カタカナ)」「
生年月日」「
金庫お届け電話番号
(下4桁)」を入力



4

暗証番号入力

キャッシュカードの
暗証番号を入力



5

メールアドレス登録

メールアドレスを入力



6

メール認証画面

登録したメール
アドレスに送付された
認証コードを入力



7

パスワード登録

アプリ内で使用する
パスワードを入力し、
今後の認証方法を選択



8

入出金通知設定

入出金通知を設定



9

口座登録完了

「トップ画面へ」をタップ
※続けて通帳登録が
可能ですが、その場合
紙通帳は利用不可となります



設定完了すると

- ✓残高が表示され取引明細(最大50件)が確認できます
- ✓口座追加ができます(5口座まで)

はたしんアプリで、ご登録の普通預金を通帳レスに切り替えることができます。

通帳レスとは

通帳を発行せず、残高や
入出金明細をスマートフォンで
確認できるサービスです。

切替後のメリット

- ・最大10年分の明細を確認
- ・紛失や記帳忘れの心配なし
- ・明細の検索が可能

通帳レスとは

対象口座を選び、
「通帳レス利用手続きはこちら」
をタップ。

東日本大震災の被災地を訪ねて 現地コミュニティFMの経験に触れる

第2回 福島県いわき市 FMいわき

天災がいつどこで起こってもおかしくない昨今—

四万十市及び黒潮町と災害時における放送に関する協定を結んでいる

FMはたらんどとして有事の際に必要な情報をお届けするには

どうあればよいのか…

その答えに少しでも近づくべく、FMはたらんどは東日本大震災で実際に経験されたコミュニティFM、ラジオ石巻[宮城県石巻市]及びFMいわき[福島県いわき市]を訪ねさせていただき貴重な体験を伺ってきました。その模様を2回シリーズでお届けします。

株式会社いわき市民コミュニティ放送
FMいわき(76.2MHz)

《ご対応者》

シニアディレクター 安部正明さん

パーソナリティ ベティさん

《聞き手》FMはたらんど

久野 秀明



マスコットキャラクター
ウェイビー

性別はありません。おしゃべりの国から来たみたい
です。元気いっぱいいわき市内を走り回るよ!

マイク型のしっぽでみんなのたくさんの声をひろ
います!

サンシャインいわきの海のようなおだやかな
ウェーブの髪がチャームポイント♪

■原発に対する放送の在り方について

発災の翌日に東京電力福島第一原発1号機で水素爆発が起こって以降、大手メディアすら次々と避難する中、FMいわきは「放送局のあるエリアは避難対象外である」という国の基準に従って放送を続けた。実際大丈夫だった。全国ネットでは、いわきは忘れられた存在であった。原発については高度な専門性が求められるところ、市内在住の有識者から連絡があり、何でも協力しますとのことで、専門的見地からの市民が安心する情報を提供することができた。

■市民への安否確認等の放送と効果

当初、「〇〇を探してください」という依頼のメッセージも多く寄せられたが、緊急時でスタッフが対応できる状態ではない。しかし、「私は生きています」という声だったら放送できる。「私は□□にいます」といった方法で、安否確認の放送を始めた。すると、実際に効果が生まれ、□コミなどでどんどん輪が広がっていった。地震直後、周辺の住民が集中して避難した福祉施設があった。ある程度備蓄があり対応できたが、避難所が各地に開所され分散していくと、今度はその福祉施設が孤立するといった事態も生じた。救援を求める放送をすると、市民が自発的にペットボトルや食料を持って行ってくれたりした。このような動きからラジオの存在意義について市民のみならず、特に市の受け止め方が変わり、中継局が市の協力により増設され、可聴エリアが拡大した。

■お話をお伺いして

開局のきっかけは、1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災の発災後、半年ほど経って、行政や企業など横断的な市の主要メンバーで神戸市長田にある「エフエムわいわい」を訪問した際、避難所や物資などの生活情報を6か国語で放送していた光景から「正確な情報を素早く伝えることで救える命がある“すなわち「コミュニティ放送の原点」を体感し、必然性を確信したことにあるそう。市民の命を救うためには、『緊急時に聴いてももらえないと意味がない』ことから、開局時から市民との関係づくりを最も大切にしてきた—とお話されるお二人の表情からは、当時の大変さは微塵も感じられないくらいでした。それほど、開局時から「市民といつも一緒」ということをコツコツと市民に根付くように活動されてきた証のようなものを感じました。FMはたらんどとしましても、有事の際にしっかりと聴いていただけるよう“私たちはいつもここ(スタジオ)にいますよ!”と日々発信してまいります。FMはたらんどは、通常放送外の時間でも有事の際は放送いたします。



カバーエリアの
お医者さんがあなたの
健康を見守っています。



京町歯科

四万十市中村大橋通3-24-1

0880-34-2258

京町歯科は虫歯や歯周病予防に取り組んでいます。もちろん一般の虫歯治療や抜歯、入れ歯などの治療も行っています。その他、歯でお悩みのある方はぜひお気軽にご相談ください。

【診療時間】月・火・水・金
…9:00~12:00
…14:00~18:00
木・土
…9:00~12:00
【休診日】日・祝



佐賀歯科診療所

幡多郡黒潮町佐賀689-1

0880-55-3206

当院は、お口の健康をサポートしていきたいという思いから、患者様お一人お一人に合わせた治療を行っております。そのため、虫歯治療や歯周病治療をはじめとした様々な治療をご用意しております。どうぞご来院くださいませ。

【診療時間】水・木…9:00~12:00
…14:00~18:30
土曜(隔週)…9:00~12:00
【休診日】月・火・金・隔週土・日・祝



医療法人森下会 森下病院

四万十市中村一条通2丁目44

0880-34-2030

内科を中心に診療中。内視鏡検査では高い評価を受けています。睡眠時無呼吸症候群の治療、高知大学附属病院の医師による皮膚科診療も行っています。健診科では地元企業の従業員さんの健康維持に努めております。

内科/消化器科/呼吸器内科/循環器内科/糖尿病・代謝内科/
健診科/皮膚科/整形外科/リハビリテーション科/放射線診断科

【診療時間】月~金 …8:30~12:30
…13:30~17:00
土 …8:30~12:30
【休診日】日・祝



和泉歯科医院

幡多郡黒潮町入野2082-9

0880-43-3636

診療項目は保険診療、小児歯科、定期検診の他、来院が困難な患者様のために訪問歯科診療もさせていただきます。お口のお悩みのある方は、ぜひ一度和泉歯科医院にお気軽にご相談・ご連絡下さい。

【診療時間】月・火・金…9:30~12:00
…14:00~18:30
土 …9:30~12:00
…14:00~16:30
【休診日】水・木



温クリニック四万十

四万十市具同5390ドラッグストアmac 中村店内

0880-34-8280

高知県唯一の和温療法を行うクリニックです。循環器内科・内科を中心に、和温療法、近赤外線医療、心臓リハビリテーションにも取り組んでいます。ぬくもりのある医療で四万十の健康に貢献します。

内科/循環器内科/リハビリテーション科
【診療時間】月~水・金…9:30~13:00
…14:15~18:00
木…9:00~11:00
土…9:30~13:00
…14:15~17:15
【休診日】日・祝・第五土

高知で旅するなら ジモッペイ

ジモッペイアプリを
新規ダウンロード・ご登録で
先着1万名限定 **1ユーザー**

1,000

ポイント
プレゼント!

アプリのアカウント登録の際に、
下のキャンペーンコードを入力してください。

jimotabi002

高知旅行の
必須アプリ!!

高知のお店を
応援しよう!!



●予算上限1,000万ポイントに達し次第、予告なしに終了します。●期間中にジモッペイアプリを新規ダウンロード・アカウント登録いただいた方を対象に1,000ポイント付与いたします。既にご登録済の場合はご容赦ください。●ポイントはご登録いただいた2日後を目途に付与されます。●ポイント付与は1ユーザー(お一人さま)、一回限りです。●高知県内のジモッペイ加盟店で1ポイント=1円としてお使いいただけます。●ポイント使用期限(付与から1年)を経過するとポイントは失効します。

飲食・宿泊・体験・お土産、高知県内約**3,200**店で利用OK!

高知でも全国からも
預金口座からチャージOK!
全国の金融機関からチャージできます

高知信用金庫に
口座が無い方も
ご利用
いただけます!!

ATMで
チャージ!
スマホと現金だけで
チャージできます



予め預金口座を
登録しておく
いつでもチャージ
できて便利です。



高知信用金庫
預金口座



※ドットコムダイレクトをご契約ください



他の金融機関
預金口座



※一部の金融機関では
ご利用いただけない場合がございます



高知信用金庫
ATM



セブン銀行
ATM



ローソン銀行
ATM

■お問い合わせ先

高知信用金庫全店

ドットコム
ダイヤル

☎ **0120-101056**

受付時間 [平日 午前9:00~午後5:30] ジモッペイ 検索



ジモッペイ
についての
詳しい情報は
コチラ!

Clubはたらんど Magazine

カード会員様に
抽選は
毎月25日
です。
当選者はホームページ等で発表します!
カードをチェックしてね!!

メンバーズカードに記載の
カードナンバーで抽選いたします。
当選者はホームページ等で発表します!
カードをチェックしてね!!

三原村



ゆずからりん・ゆずこしょう

毎月1名様に
プレゼント

ケーキの職人 やまもと



焦がし
カラメルの
やまもとプリン
5個入り

毎月2名様に
プレゼント

累計200万個
大人気
シュークリーム
5個入り

龍屋



たたき
油そば1人前

毎月1名様に
プレゼント

土佐清水市立竜串貝類展示館 海のギャラリー



海のギャラリー
年間パスポート

毎月1名様に
プレゼント

ジョン万次郎資料館



入館無料券

毎月1組2名様に
プレゼント

もみ屋八



もみほぐし90分コース
500円割引クーポン

毎月3名様に
プレゼント

四万十生産(有)



鮎の燻製

毎月1名様に
プレゼント

TheMana Village



日帰り温泉入浴
無料Ticket

毎月5組10名様に
プレゼント

SHIMANTO DOMEKI COMPANY



Japanese
Dashi
Katsuoflavor
soysauce
2本セット

毎月1名様に
プレゼント

じゃじゃろく亭



盛岡じゃじゃ麺

毎月3名様に
プレゼント

美粧堂



毎月10名様に
プレゼント

眉メイク
レッスン
招待券

ウェルカムジョン万カンパニー



だしが良くでる
宗田節

毎月1名様に
プレゼント

(株)すくも酒造



幻の芋焼酎「八色」
720ml

毎月1名様に
プレゼント

鉄板もんじゃ おか柳



もんじゃ1枚
夜の部で利用可能

毎月1名様に
プレゼント

足摺海洋館 SATOUMI



入館チケット

毎月1名様に
プレゼント

足摺海底館



入館チケット

毎月1名様に
プレゼント

四万十自給農の里



神果卵(10個入り1パック)

毎月1名様に
プレゼント

鮮魚一八



ランチペア

毎月1組2名様に
プレゼント

コジマ洋品店



SABA
TOWEL 1枚

毎月2名様に
プレゼント

麺飯・酒楼 美浜や



ギョウザ1皿
(夜の部で利用可能)

毎月1名様に
プレゼント

ポミエ



焼き菓子

毎月1名様に
プレゼント

えびふねや呉服店



足袋ソックス

毎月1名様に
プレゼント

ビストロポッチぎり



生ビール1杯

毎月1名様に
プレゼント

N's ファクトリー おすすめ
ギフト

500W のレンジで約2分!



生姜真鯛レンチンシリーズ

漬け焼き3種セット: 塩麴漬け・西京漬け・生姜漬け

ご注文商品①

■ 6個セット **5,000円**
(3種×各味2個) 税込・送料込

ご注文商品②

■ 9個セット **7,000円**
(3種×各味3個) 税込・送料込

宿毛の美味しい魚を
ぜひ、贈り物に!



宿毛からおいしいをお届けします

N'sグループ からの贈り物

ご注文商品③



■ 宿毛甘味セット **3,500円**
税込・送料込

■ 中野海産 芋けんぴ 250g
直七のど飴 80g
直七グミ 40g
タンブルタン 塩チーズガレット (2個)
ファミリー 塩まる

ご注文商品⑤

■ 生姜真鯛 鯛しゃぶセット **5,000円**
切り身 2Pc(120g×2) 鯛のお頭付き 税込・送料込



500W のレンジで約2分!



ぶりレンチンシリーズ

漬け焼き3種セット: 塩麴漬け・西京漬け・生姜漬け

ご注文商品③

■ 6個セット **5,000円**
(3種×各味2個) 税込・送料込

ご注文商品④

■ 9個セット **7,000円**
(3種×各味3個) 税込・送料込

居酒屋 八坂 おすすめ
ギフト

お酒のつまみは
八坂におまかせ!



ご注文商品⑥

■ ちょい呑みセット **5,000円**
税込・送料込

■ カツオのタタキ 1本
鯛のタタキ 2パック
(ポン酢付き)



ご注文商品⑦



すくものアラカルトを
贈り物にどうぞ!

■ すくも詰合せセット **5,000円**
税込・送料込

■ 直七ポン酢 1本 360ml | 天下茶屋たれ 1本 400g
小夏ゼリー 1パック 160g 塩まる 1箱 5個入り
土佐沖の島天日塩 1パック 50g

ご注文商品⑧

■ 小夏ゼリー

■ 8個入り **4,500円**
税込・送料込



地域の生産者様と力を合わせ、全国の皆様へ宿毛の「美味しい」をお届け致します。



N's Factory

株式会社N'sファクトリー

〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1026-3
tel.0880-63-9908

<https://shop.nsfactory2022.com/>

中村警備保障

交通誘導・雑踏警備

※賞与あり

日曜出勤手当あり

交通費一部支給

社宅完備

給料 日当 8,500円～

勤務時間 8:00～17:00(休憩1時間)

休暇・休日 基本週休二日制

福利厚生 社会保険、厚生年金

応募方法 興味のある方、お気軽に
お問い合わせ下さい。

四万十市古津賀1丁目158番地 ☎0880-34-4103

年齢
学歴
不問

募集 正社員

未経験OK!

資格取得制度あり!

賞与あり!



2026



FMIはたらんど

77.9MHz

風は幡多色

Sixty-one
大阪聖子



酒バル

アイリー IRIE

お子様連れ・お食事のみ
の方も大歓迎!!

高知県四万十市中村一条通り1-56

080-3928-1101

18:00～22:00

【定休日】火曜日



@SAKA_BARU_IRIE



電気通信工事業
株式会社 関西コミット

【本社】〒577-0002 東大阪市稲田上町1-19-8 清光運輸内
【南大阪営業所】〒592-0012 高石市西取石5-10-5

株式会社
スリーウエーブ

【本社】〒562-0036
大阪府箕面市船場西3丁目2-7インプレスト千里中央1F

オレンジワークス
株式会社

【本社】〒577-0002
東大阪市稲田上町1-19-8 清光運輸内2F

Y.M.C.M communication
合同会社 YMCM

〒534-0016
大阪府大阪市都島区友湖町1-5-7-410

いいね、電化の暮らし。 キャンペーン2025-26

新たに **昼トクeプラン** に加入※1で

電気料金を
最大※2 **15,000円**割引!

原則、応募月の翌々月分以降3ヵ月間※3、電気料金を
月額5,000円(税込)割引。

新たに **でんがeプラン** に加入※1で

電気料金を
最大※2 **6,000円**割引!

原則、応募月の翌々月分以降3ヵ月間※3、電気料金を
月額2,000円(税込)割引。

※1:ただし、プラン加入時点でオール電化住宅(電気給湯機および電
磁調理器等を設置していること)であることが条件となります。

※2:再生可能エネルギー発電促進賦課金を除いた電気料金が割引額
未満の場合、割引額は当該金額と同額とします。

※3:割引適用開始日は別途、書面にてお知らせします。

キャンペーン期間※4

2025年 **11月1日(土)** ▶ 2026年 **6月30日(火)**

※4:今後も同様のキャンペーンを繰り返す可能性があります。

〔応募期間〕

2025年 **11月1日(土)** ▶ 2026年 **7月31日(金)**

要応募

応募方法・キャンペーンの
詳細条件はキャンペーン特設サイト
をご確認ください。

特設サイトは
こちらから!

→



お問い
合わせ



四国電力株式会社
中村営業所

0120-410-787

【電話受付時間】月曜日～金曜日 9:00～17:00
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除きます。