

VOL.
11

Club FMはたらかし Radio Magazine

無料

Your summer journey starts across this bridge

PLACE : 四万十町 第一 三島橋

2026. **7・9** 加盟店情報満載

FMはたらんどは、四万十市、黒潮町と防災協定を結んでいます。
災害時・災害が予想される時は、FMはたらんど77.9MHzにチューニング。

黒潮町民の方に

朗報!!

今だけ

2/3 太陽光設備補助金が出ます!

例えば
太陽光の価格が
220万円(税込)
補助金導入で
-132万円
88万円(税込)
詳しくは黒潮町HPより
ご確認ください


お見積無料

まずは
お電話ください!
 **0120-26-1210**

この機会にぜひご相談を!

お問い合わせ時間▶9:00~18:00(年中無休)

戸建にお住まいの方!
太陽光で、電気代上昇・停電にも
備えちよう!



市町村の補助金をフル活用! 2025年度高知県内太陽光補助金

市町村の補助金 6~169.6万円
市町村により
昨年末実績の市町村も要チェック

土佐清水市・四万十市・四万十町
南国市・香南市・土佐市・安芸市・須崎市・
安田町・田野町・奈半利町・東洋町・大豊町・いの町・土佐町・佐川町・
津野町・越知町・本山町・北川村・芸西村・日高村

一緒に働くスタッフを募集しています

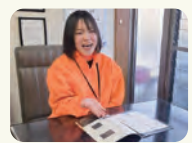
契約社員(正社員登用あり)



営業職
月給25万円~/時給1,030円~
・各種社会保険完備
・交通費支給有
・家族手当有(契約社員)
・インセンティブ制度有(営業)
・年末年始、盆、GW休暇(契約社員)

戸建て住宅へ訪問し、屋根の面積・角度・方角など太陽光パネル設置の環境確認と、電気使用状況、家族構成などをヒアリングし、その内容をもとに費用対効果シミュレーションを作成し、施工の段取りや補助金申請までサポートします。

業務委託



営業
広範囲地域で募集しています!
月20万円~100万円程度
※フルコミッション制
・基本自由です。
・勤務地は相談に応じます。
・安定は無いですが、頑張りに応じて超高給を望めます

①見積依頼取得 ②提案 ③契約 ④各種申請情報や書類取得
⑤工事立ち会い ⑥入金までフォロー※見積作成はこちらで実施します。
最初、提案時同行など手厚くフォローしますので、未経験でも始められます♪
①まで専門の方なども大歓迎です♪

Clubはたらんど Magazine

This is Clubはたらんど Magazine

FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。会員に発行する「Clubはたらんどカード」が使えるお店と特典案内のほか、FMはたらんどのタイムテーブルや番組紹介、インタビュー記事などなど、幡多エリアの情報がぎっしり詰まっているのが、「ClubはたらんどMagazine」です。年4回発行(季刊)します。

FMはたらんど放送エリア



放送も聴いてね!!

リクエスト&メッセージ&情報受付

FAX 0880-31-0900
メール 779@fmhataland.jp

もくじ 2026.7-9 Vol.11

- 3-4 番組紹介
- 5-6 ジョン万次郎 大河決定記念記事
- 7-8 タイムテーブル
- 9-11 FMはたらんど 番組あんない
- 13 加盟店Information Clubはたらんどって何?
- 14-32 加盟店紹介
- 33 INDEX
- 34-35 Clubはたらんど カード会員募集中& 申込書
- 39 ホームドクター
- 41-42 Clubはたらんど カード会員プレゼント

K 株式会社 オフィスK
太陽光発電アドバイザー(日本住宅性能検査協会)
太陽光発電メンテナンス技士(JPMA)
【本社】〒783-0086 高知県南国市緑ヶ丘3-2906
【四万十町出張所】高岡郡四万十町興津 2212-1

K 株式会社 オフィスK
ホームページ



YouTube
オフィスKおじた篇HD



Clubはたらんど Magazine

【発行日】令和8年7月1日
【発行】MSI株式会社
コミュニティFM放送事業部 FMはたらんど

〒787-0021
高知県四万十市中村京町2丁目2-105
tel.0880-34-8109 fax.0880-31-0900
mail: info@fmhataland.jp

Clubはたらんど Magazine

番組名 Village Mihara RADIO

放送時間 不定期 提供 三原村

みはら村の情報を中心に、季節の話題・暮らし・旬な話など、三原村の今をお届けします。懐かしさや地域のつながりを感じながら、村の”今”を楽しく知っていただける番組を目指します。また、保育料や給食費の無償化、18歳までの医療費助成に加え、出産祝い金制度など子育て世代への支援も充実しています。自然の中でのびのびと育ち、地域みんなで子どもたちを見守る環境が三原村にはあります。子育て世代にも選ばれる村として、その魅力をお届けします。



▲三原村村長 武内則男



清らかな水と豊かな自然に恵まれた三原村で育てられた「三原米」。昼夜の寒暖差が生み出す甘みと旨みが特徴で、ふっくらとした炊き上がりで豊かな風味が自慢です。



四季折々の山野草が彩る星ヶ丘公園は、自然豊かな三原村を代表する癒やしのスポットです。特に秋には、希少なヒメノボタンが可憐な花を咲かせ、多くの人を魅了します。毎年開催される「ヒメノボタンの里めぐり」では、美しい自然景観を楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごすことができます。



11月3日は「三原村どぶろく農林文化祭」三原村が誇る特産品「どぶろく」の販売をはじめ、振る舞い酒や早飲み競争など、多彩な催しが楽しめる三原村最大級のイベントです。毎年11月3日に開催され、多くの来場者でにぎわいます。三原村ならではの文化と味覚を、ぜひ体感してください。

番組名 四万十市長のHey! みんなGENKIかい?!

放送時間 月末の水曜日 12:30~12:59 提供 四万十市



▲詳しい進行情報はこちら



▲「高知だいすきポケモン」ヌオーの詳細情報はこちら

山本…四万十市、山下元一郎市長、4月からFMはたらんどに毎月1回、ご出演していただける番組が始まりましたね~!
市長…始まりましたね~!タイトルも、四万十市を元気にしたい!という想いから「四万十市長のHey!みんなGENKIかい?!」に決定しました。

山本…どんなお話をしてくださるんでしょうか?

市長…今年度から市の広報にも力を入れていこう、ということで、四万十市の情報発信、四万十市政などをメインにお話していこうと思っています。

山本…市長自らの言葉でお伝えして下さる、貴重な時間となりそうですね~

市長…FMはたらんどは、アプリで県外の方も聴ける、ということで、県外の方にも四万十市に興味をもってもらえる、そんな機会にもなればと思います。

山本…広報に力を入れていこう、という中で、もう既に大反響をいただいたニュースがありましたよね?

市長…先日、四万十市の観光周遊バスとしてスタートしました、「高知だいすきポケモン」ヌオーのラッピングが施されましたバス。こちらのお披露目会にて、ヌオーのサンバイザーをかぶったら、SNSのXで440万VIEWという驚きの反響をいただきました!

山本…ヌオー号はラッピングもかわいいですね~



四万十市長 ヌオー号お披露目会

©Pokémon, ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの高権です。

市長…赤鉄橋や沈下橋、カヌーなど、四万十市をイメージしたデザインがふんだんにされています。車体の横だけではなく、屋根にも密かにラッピングされています。ぜひいろんな角度から見てほしいですね~

山本…それでは、番組にむけて、幡多のみなさまに、一言メッセージをお願いいたします!

市長…災害時にも必要な情報源となるコミュニティラジオ局、FMはたらんどを通じて、日常から身近に四万十市のことを感じていただけたらうれしいですね。ぜひみなさま、聴いてみてくださいね!

山本…山下元一郎市長、貴重なお話をありがとうございました!



四万十市 山下元一郎市長

FMはたらんど ジョン万次郎大河ドラマ
勝手にロケ地予想

ジョン万次郎降臨! 特別対談!

ジョン万次郎さん



FMはたらんどパーソナリティ

岡田 知抄子



土佐清水は日本の端っこじゃない！世界の入り口やった！

岡田…2028年大河ドラマ決定で、今、土佐清水が大フィーバー中！本日のゲストは、土佐清水が生んだ世界のレジェンド、中濱万次郎さん！ジョン万次郎さんです！大河決定おめでとうございます。

万次郎…センキューベリマッチョ！いやあ、たまげたねえ。14歳で漂流した時もたまげたけど、まさか令和に大河ドラマになるとは。遭難した時は「人生詰んだ」と思うたけど、令和の世でドラマになるらあて…まさにアンビリバボーよ。

岡田…万次郎さん、さすが発音がネイティブですねー。しかもタイトルが『ジョン万』略称が強いです。

万次郎…いやあ、ようよう時代が追いついてきたねやあ。

岡田…配役も気になりますよね？

万次郎…そうながよ。「クノ・クルーズ(トム・クルーズ)」あたり来るがかね？『ラスト・ジョン万』とか(笑)

岡田…アクション映画になっちゃいます(笑)
万次郎…誰が演じてくれても光栄やけど、清水の方言だけはネイティブで頼みたいねえ。魂を揺さぶられるけん。

岡田…同感です。今日は、気になる「ロケ地」について、地元目線で勝手に予想していきたいと思います。

①万次郎の原風景「中の浜の海」

岡田…絶対外せないのが故郷「中の浜」ですよ。

万次郎…ここを外したらわしの物語は始まらない。この海の透明度と波の音は変わらんけんねえ。

岡田…少年時代の万次郎さんが裸足で浜を走る姿、全国の人が感動しそうです。

万次郎…中の浜の海は、人を育てる海ながよ。厳しい日もあるけど、その分、人を強うする。海は命を脅かすこともあるけど、世界へ連れて行く力も持ちちょう。まあ実際、わしや流されただけやったがやけど。

中の浜の海



足摺岬



▲生誕地記念碑



▲生家

岡田…急に現実(笑)

万次郎…けんど、漂流した少年が異国で学んで故郷へ帰ってきた。原点は、この中の浜の海ながよ。

②ジョン万ブルーの聖地「足摺岬」

岡田…メインビジュアル確定なのが四国最南端「足摺岬」ですね。

万次郎…あそこは「特別」やね。断崖絶壁の先に広がる、果てしなき太平洋！「世界への玄関口」「地球は丸い、そして繋がっちゃう」と確信させてくれる場所ぜ。

岡田…「挑戦」や「未知」の象徴ですよ。

万次郎…足摺岬を映すなら、ただ景色を撮るだけじゃあいかながよ。“運命の入り口”として撮ってほしいねやあ。

岡田…万次郎さんの銅像もアメリカを見つめていますよ。

万次郎…「ジョン万ブルー」で叫ぶシーンがあるかもしれんやあ。けんど足摺は風が強いけん、ちょんまげ飛ばんか心配やねえ。

岡田…ユーモアはアメリカ仕込みですね(笑)

③土佐清水には、ドラマになる魂がある

岡田…放送が始まれば、全国から観光客が訪れそうですね。

万次郎…是非来てほしいねえ。この海を見て、風を感じて、「ここから世界へ飛び出した名もなき少年がおった」という事実を肌で感じてほしいがよ。

岡田…万次郎さんの人生は、まさに最高傑作の物語ですね。

万次郎…ほうじゃね。わしを救ってくれたのは、知らん世界を知りたいという「好奇心」と、何があっても諦めん「不屈の精神」そして、故郷を思う心やった。それが土佐清水のDNAながよ。ドラマを通じて、この町の美しさと、人間の強さが世界中に伝わってほしい。

岡田…ありがとうございます！大河放送まで、街一丸となって盛り上げていきましょう！みなさんも、中の浜や足摺岬を歩きながら、一足先にドラマの世界を感じてみてください。

万次郎&岡田…せーの、「Let's Go, 土佐清水！」

2026.
7.9

Hata and Time Table

FMはたらんど 番組表

※放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

77.9MHz

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri		Sat	Sun	
7:00	OH! SUNRISE HATA						7:00		
8:00	OH! SUNRISE HATA						8:00		
9:00	Pacific Ocean HATA						9:00		
10:00	毎週月～金 行政情報案内	第3火曜 自然とともに育つ		毎週月～金 行政情報案内			Off Shore HATA	HATA-HATA Sunday	
11:00			第2水曜 転ばぬ先のあれこれ	第1・3木曜 注文の多い古木屋			毎週土曜 映画音楽番組	毎週日曜 クラシックコンサート	
12:00	毎週月曜 英語コーチRYOKOのキャン♪ 英会話ワンポイントレッスン♪	第2火曜 全力!!スクラムスピリット!!	第1・3水曜 幡多に咲くひまわり ～弁護士の暮らしお助けRadio～	第2木曜 しみずの節の効いた話	第4金曜 いのこDeいいの? いのこGaiいい! いのこTHEライジング♪		第1・3土曜 まるごと!! しみず図鑑	毎週日曜 外からみた・感じた 幡多のまち	
	毎週月曜 Dr.テッドのお昼のティック・トーク What if Shimanto is Heaven?	第1・3火曜 ママからはじまるキセキ	月末の水曜 四万十市長のHey!! みんなGENKIかい?!	第3木曜 ビューティ&アートfun			第2土曜 睡眠大陸		
13:00	第1月曜 ひるおととーく片 第2月曜 FUTURE LAB	River Side Afternoon	毎週水曜 はたライフ～お二人の未来に ライフライン～	River Side Afternoon			第4土曜 つながる!幡多応援ラジオ	毎週日曜 HAPPY SUNDAYリクエスト	
14:00	River Side Afternoon	第2火曜 空と演歌～はたの旅	River Side Afternoon	第2・4木曜 はたも～らラジオ	毎週金曜 釣りハタ日記		毎週土曜 はたぶら		
15:00		毎週月・火・水曜 歌謡曲だよ人生は		毎週水曜 中川礼子の少愛して長～愛して。あの頃の歌 第2・4木曜 tea time れいでいお～NOみゆ～と♪	毎週金曜 Western Music Station		毎週土曜 ATEILAごきげんストーリー	Great Nature HATA	
16:00	第1・3・5月曜 ラジオ抵芝居～黒潮町のおはなし玉手箱～ River Side Afternoon	第2水曜 ラジオ紙芝居～黒潮町のおはなし玉手箱～ 第3火曜 語り継ぐ 中村ものがたり～土佐の小京都・歴史の声～	第2・4水曜 PHOTO ラジ	River Side Afternoon			第4土曜日 新☆歌乙女 あなたの町におじゃまします in 四万十 第1・3土曜日 もったいない力を。 はたらくクルマびと	毎週日曜 みちこの窓	
17:00	第2・4木曜 保険でviva la vida～人生万歳～	第2・4火曜 心記想伝 ～心に記した想いを伝えてみませんか～	Good Job Today HATA				Blue Hawaii HATA	Twilight Hour	
18:00	Good Job Today HATA	第2火曜 四万十漫画ラヂオ		第1・3木曜 プラス・ワンな話					
19:00	第1月曜 つたやモバイルのなんでも相談室 第4月曜 毛利製麺のGlorious Days	第2火曜 ヨッシャア大佐の当たらなければ どうという事はない	第2水曜 あらたなケアのかたち ～素敵に歳を重ねるために～	第1・3木曜 ぐるっと人生前線～小さな街の大きな波の物語～ 第2・4木曜 カッキーのTOSASHIMIZU BASE	第3金曜 睡眠大陸				

番組あんない

*放送日は都合により変更になることがあります。ご了承ください。

毎週月～金 10:00 ↓ 10:54 **行政情報案内** 幡多6市町村の行政情報をお届けいたします。

毎週月・火・水 15:00 ↓ 15:54 **歌謡曲だよ人生は** 提供:関西コミット 歌謡曲が徹底的に聴ける、1時間。歌謡曲ファンにはたまらない番組です。

毎週月 12:00 ↓ 12:05 **英語コーチRYOKOのキャン♪英会話ワンポイントレッスン♪** 提供:ランゲージ&ライブLAB 英語はもっとシンプルでいい!簡単な単語と文法で話せるようになるコツを、英語コーチRYOKOが楽しく5分間でお届けします。

毎週月 12:05 ↓ 12:54 **Dr.テッドのお屋のティック・トーク What if Shimanto is Heaven?** 提供:(株)G.A./シマントヘブン・カイロプラクティック・ドクターズ・オフィス 気づくと、少し元気になってる。そんな不思議なひととき。脳とセボネの専門家、Dr.テッドがお届けします。

第1・3・5月 16:00 ↓ 16:29 (再放送) **ラジオ紙芝居～黒潮町のおはなし玉手箱～** 提供:株式会社社の里おかべ 黒潮町の「昔」と「いま」を手作り紙芝居で読み聞かせ講演する「おはなし玉手箱」の皆さんが、町の記憶を未来へとつなぐ番組です。

第2・4月 17:00 ↓ 17:54 **保険でviva la vida～人生万歳～** 提供:(株)ピース&オーク 保険のことってよくわかってない…。保険のことが分かると人生が変わるんです。保険情報をたっぷり発信するのがこの番組です。

第1月 13:00 ↓ 13:54 **ひるおととく月** 提供:民宿こぼん 第一月曜昼下がりに毎月のテーマに沿った音楽トーク番組!本田雅人最新情報やシンセサイザー音楽を届ける番組

第1月 19:00 ↓ 20:00 **つたやモバイルのなんでも相談室** 提供:つたやモバイル 土佐清水の通信専門店がお届けするスマホ相談室。知って得する情報や便利な使い方ををご紹介します。

第2月 13:00 ↓ 13:54 **FUTURE Lab** 提供:royalbarWHITEHOUSE・CITY CONNECTION ENTERTAINMENT・藤林寺 あの人気サウンドプロデューサーと宿毛の某バーテンダーでお届けする、総合音楽情報番組。

第4月 19:00 ↓ 20:00 **毛利製麺のGlorious Days** 提供:毛利製麺株式会社(うどん工房麦屋) 幡多内外で起業した方や事業をしている方をお呼びして、「食」をはじめ関心あるテーマについて対談する番組です。

第1・3火 12:00 ↓ 12:54 **ママからはじまるキセキ** 提供:しまんと未来会議 ルワンダでシングルマザーの自立支援、3児の母でもある(株)KISEKI代表山田美緒さんとゲストを招いてトークします。

第2・4火 17:00 ↓ 17:29 **心記想伝 ～心に記した想いを伝えてみませんか～** 提供:ドリーマー中村舞祭 地域の皆さまに感謝で見送るお葬式。心に記したヒトモノガタリとそのご縁について一緒に語り合しましょう。

第2火 12:00 ↓ 12:54 **全力! スクラムスピリット!!** 提供:NPO法人 スポーツクラブスクラム 土佐清水の笑顔と情熱あふれる活動や挑戦、地域イベントの魅力を元氣にお届け!

第2火 14:00 ↓ 14:54 **空と演歌～はたの旅** 提供:カラオケほたる 宇和島市津島町出身の演歌歌手戸空大樹の演歌旅カラオケほたるママと一緒に空大樹の活動日記笑顔と元氣な声を届けます。

第2火 16:00 ↓ 16:29 第4火再放送 16:00 ↓ 16:29 **ラジオ紙芝居～黒潮町のおはなし玉手箱～** 提供:株式会社社の里おかべ 黒潮町の「昔」と「いま」を手作り紙芝居で読み聞かせ講演する「おはなし玉手箱」の皆さんが、町の記憶を未来へとつなぐ番組です。

第2火 18:00 ↓ 18:54 **四万十漫画ラヂオ** 提供:四万十漫画倶楽部 四万十漫画倶楽部がお届けするアニメ漫画ゲームなどに関するオタクな番組。県内の漫画イベント・しにゃンコ情報などもご案内。

第2火 19:00 ↓ 20:00 **ヨッシャア大佐の 当たらなければどうという事はない** 提供:四国文教サービス株式会社 土佐の赤い彗星シャア大佐ことヨッシャア大佐。ガアニメの話題やオモチャの思い出などを語る番組。通常の3倍面白いかも!?

第3火 10:00 ↓ 10:54 **自然とともに育つ** 提供:認定こども園しみず幼稚園 自然や動物とふれあいながら、“生きる力”を育む学園の魅力をお届けします。

第3火 16:00 ↓ 16:54 **語り継ぐ 中村ものがたり ～土佐の小京都・歴史の声～** 提供:鈴ハイヤー有限会社 幡多の歴史に精通した東伸仲さんをお迎えし、人々の暮らし、ふるさとの歩みをシリーズで紐解く、声の時間旅行をお楽しみください。

毎週水 13:00 ↓ 13:54 **はたライフ ～お二人の未来にライフライン～** 提供:株式会社ライフラインサービス 家づくりもまずはお二人から。恋人募集中の方、新婚夫婦の方、ベテラン夫婦の方も、きっとしあわせ暮らしと住まいが見つかる!

第1・3水 12:00 ↓ 12:29 **幡多に咲くひまわり ～弁護士暮らしお助けRadio～** 提供:中村ひまわり基金法律事務所 遺産相続、空き家、借金など、暮らしの身近なテーマを、ロシア出身幡多が大好きなミロノフ弁護士と楽しくお届けいたします!

第2・4水 16:00 ↓ 16:29 **PHOTO ラジ** 提供:NOULE NOULEが気になるお店や人をゲストにお迎えして、幡多の“映える”スポットや地域の魅力をゆるっとトーク!

第2水 11:00 ↓ 11:54 **転ばぬ先のあれこれ** 提供:新ロイヤルホテル四万十 いつどこで遭遇するかわからない災害に、備えておきたいものや、防災について一緒に考える番組です。

第2水 19:00 ↓ 20:00 **あらたなケアのかたち ～素敵に歳を重ねるために～** 提供:株式会社プラス1設計室 介護が必要な人とそのご家族が、安心してこの地域で暮らすために。制度等をご紹介します。あらたなケアのかたちを提案します。

月末水 12:30 ↓ 12:59 **四万十市長のHey!! みんなGENKIかい?!** 提供:四万十市 四万十市長をお迎えし、四万十市の取り組み、市政について直接お話を伺いする番組です。市民の皆様に元氣をお届けします!

毎週木 15:00 ↓ 15:54 **中川礼子の少し愛して長～く愛して。あの頃の歌** 提供:関西コミット あの頃に聞いていた懐かしいあの曲。あなたの遠い記憶がよみがえる。そんなひとときをお過ごしただければ嬉しいです。

第1・3木 18:00 ↓ 18:54 **プラス・ワンな話** 提供:有限会社あらたケアサービス・BLUE HAIR 夢野閑人とナビゲーター岡田知抄子がくり広げる「ちょっとだけプラスになる」そんな番組です。

第2・4木 14:00 ↓ 14:54 **はたも～らラヂオ** 提供:有限会社せいぶ印刷工房 ジャナルを問わず幡多の多彩な方々をゲストに招いて、旬な情報など様々な話をおうかがいします!はたも～らのラヂオ版。

第2・4木 15:00 ↓ 15:54 **tea time れいでいお～ NOみゆ～と♪** 提供:竹内ミート二宮鐵工 幡多で活動中の地元ミュージシャンとともに、音楽についてワイワイ語る番組。

第2木 12:00 ↓ 12:54 **しみずの節の効いた話** 提供:土佐清水市 土佐清水の人の言葉には人生の出汁がある。心に“節の効いた話”をお届けします。

第1・第3木 11:00 ↓ 11:54 **注文の多い古本屋** 提供:山猫や 「本」と「映画」と「音楽」と…。時代に逆行するアナログ親父が時間いっぱいボヤきます。

第1・3木 19:00 ↓ 20:00 **ぐるっと人生航路 ～小さな街の大きな波の物語～** 提供:株式会社鹿兒島屋 土佐清水を中心に輝く人々の挑戦や想いに迫り、小さな町に息づく“大きな物語”を届けます。

第2・4木 19:00 ↓ 20:00 **カッキーの TOSASHIMIZU BASE** 提供:土佐清水市市民文化会館 12代目館長カッキーが、時事・地域ネタや文化会館イベント情報を楽しく発信!

第3木 12:00 ↓ 12:54 **ビューティ&アートfun** 提供:ライブハウスFun藤林寺 桜工房 ピアニスト基々下都と共に美容やメイクアート作品や創作の魅力と感性を楽しく届ける日常を少し彩るトーク番組。

毎週金 14:00 ↓ 14:54 **釣りハタ日誌** 提供:YMCM 幡多地域の釣果情報満載!ビギナーの方にもタカセ釣具店芝岡店長が分かりやすく解説。さああなたも釣りを始めませんか?

第4金	12:00 ▼ 12:54	いのごDevいいの? いのごGaiいいの!いのごTHEライジング! 提供:豚座建設株式会社	ぶたじゃないよ!いのごです!の豚座建設がお送りします。幅多で活躍するベテランと若者の姿を、建設業を通してお伝えします。
毎週金	15:00 ▼ 15:54	Western Music Station 提供:関西コミット	我が青春の洋楽...今も色褪せない洋楽の名曲をたっぷりお届けします。あの頃の感動を再び!!ベストヒット洋楽!!
毎週土	11:00 ▼ 11:54	映画音楽番組	その音楽を聴けば映画の名シーンが蘇る。見ているものの心を惹きつける映画音楽の魅力。忘れられないあの感動をもう一度!モアバターよ。
毎週土	14:00 ▼ 14:54	はたぶら 提供:オレンジワークス	パーソナリティがスタジオを飛び出し、幅多のまちをぶらぶらします。まちの風景や人を実況中継。「いま幅多」を突撃レポートします。
毎週土	14:00 ▼ 14:54	ATEILAごきげんストーリー 提供:鈴鹿酒屋酒屋 達磨家、医療法人和光会 木俣病院、 有限会社土居鋳金工業	よっきゃあ幅多を元氣にしたい想いで繋がるゆかいな仲間たち=ATEILAがこじやんと語り合います。Join us!
第2土	12:00 ▼ 12:54	第3金 19:00 ▼ 20:00 睡眠大陸 提供:温クリニック	第3金曜日:睡眠に関する医療機関の医師・医療従事者・歯科・患者・睡眠の不安がある方などの、ゲストを交えて対談します。第2土曜日:睡眠検査技師の木下理恵さんとパーソナリティが季節に応じての睡眠問題などを挙げながら対談していきます。
第1・3土	12:00 ▼ 12:54	まるごと!! しみず図鑑 提供:(株)ヤマア・(株)永野・ゲストハウス old sunny garage	土佐清水の魅力をたっぷり詰め込んだ、“街の宝箱”のような番組。
第1・3土	16:30 ▼ 16:59	もったいない!を力に。はたらくクルマびと 提供:四国解体工業(株)	福祉事業所と連携しリサイクルほぼ100%を達成する四国解体工業(株)。社員さんや現場スタッフさんが、仕事への誇りや取組みをご紹介します!
第4土	13:00 ▼ 13:54	つながる!幅多応援ラジオ 提供:(株)Synergy	幅多地域でキラリ★と輝く方をゲストにお招きして、地域を盛り上げる取り組み、その想いや人にフォーカスしてお届けいたします。
第4土	16:00 ▼ 16:54	新☆歌乙女 あなたの町におじゃまします in 四万十 提供:株式会社LINE警備	昭和歌謡やオリジナル曲を中心に元氣と笑顔とハーモニーをお届けする3人組ボーカルユニット、歌乙女が盛り上げます!
毎週日	11:00 ▼ 11:54	クラシックコンサート	日曜の朝は、クラシック。クラシック通の山本崇史が、独自の感性でクラシックを語ります。題名のない音楽会がライバル!?
毎週日	12:00 ▼ 12:54	外からみた・感じた 幅多のまち 提供:和田修税理士事務所 丸山陽平サーファー税理士事務所	移住された方をお招きし、なぜ幅多に来たの?この町の魅力って?これを聴けばあなたもきっと外から見た「幅多のまち」の魅力を再発見! (注)和田税理士及び丸山税理士は出演いたしません)
毎週日	13:00 ▼ 14:54	HAPPY SUNDAYリクエスト 提供:関西コミット	毎週テーマを設定し、リスナーさんからメッセージを大募集。メッセージをリクエスト曲とともにご紹介いたします。
毎週日	16:00 ▼ 16:54	みちこの窓	中村・幅多地域に息づく歴史や住もう人々など身近な話題をトーク。ゆったりとした時間をお楽しみください。
毎月1回		放課後シマントーク! 提供:四万十市・幅多信用金庫・中村商工会議所・ 刈谷建設株式会社・植田興業株式会社	地元の高校生を中心に、学校生活など自ら発信したいことを企画する番組。天神橋商店街・しまんとSixsから生放送!
不定期		Village Mihara RADIO 提供:三原村	みはら村の情報を中心に、季節の話題・暮らし・旬な話・など、三原村の“今”を楽しくお届けします。
不定期		しみず観光情報 提供:一般社団法人 土佐清水市観光協会	土佐清水の旬な観光情報をお届け!季節のイベントや絶景、地元グルメの魅力をご紹介します。
不定期		幅多のお稽古 提供:生田流箏曲 菊由楽会	幅多地域の様々なお稽古事・習い事の先生や生徒をゲストにお招きし、楽しさや雰囲気をつつぱりとお伝えします。



私たちが修理しています

ロードサービス
全般対応

共立自動車板金塗装

車検・整備

新車・中古車販売

キズ・へこみ直し

全社保険修理対応

KYORITZ AUTOBODY

お得いっぱい! 加盟店紹介



店舗の外観・店内・おすすめの商品などのイメージです。

FMIはたらんど

毎日元気に生放送中! 幡多エリアのリアルな情報は、FMIはたらんどにおまかせ! ご自宅にあるラジオやカーラジオを77.9MHzに合わせてくださいね。
スマホで聴くこともできますよ!

お店の名称

お店の情報

電話番号

住 四万十市中村京町2丁目2-105
営 月～金7:00～20:00
土日 9:00～21:00
休 なし
P あり(1台)

お店のホームページやSNSのQRコード。



Clubはたらんどの会員カードを提示すると受けられる特典です。

0880-34-8109

このスペースには、特典の内容が入ります。



※原則としてお店をご利用された方を対象とし、提示されたご本人のみ有効です。今号掲載特典の有効期限は2026年7月1日～9月30日まで。

Clubはたらんどって何?



お得情報満載!!

幡多エリアで頑張っているお店や事業者と幡多エリアで暮らす人々をつなぐお手伝いをするのが、FMIはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。
幡多エリアで頑張っているお店や事業者に加盟店になってもらい、Clubはたらんど会員向けに特典も用意してもらいました! 会員にはClubはたらんどカード(入会金・年会費は無料)を発行します。加盟店で見せるだけ! お得な特典が受けられます。気になるお店をチェックして、カードを持って出かけよう!!



Clubはたらんど会員の申し込みは34ページから。加盟店の情報は、FMIはたらんどの放送でもチェックしてね!

Clubはたらんどに関するお問い合わせは、
FMIはたらんど(四万十市中村京町2丁目2-105)まで
Email info@fmhataland.jp

TEL 0880-34-8109
FAX 0880-31-0900



(株)四万十牛本舗 横山精肉

食を通してお客様を笑顔にすることをモットーに四万十牛の精肉を中心に手作りのお惣菜や仕出し料理を販売しています。精肉店の川側にはテラスがあり、店内で購入した肉や野菜などを自由に食べることも出来ます。

住 四万十市西土佐江川崎2665
営 9:00～19:00
休 1/1～1/5
P あり(8台)



0880-52-1229

カード特典 焼肉屋(よこやま・いぶぎ)ご来店時、カード提示でドリンク1杯サービス



ストローベイルSANKANYA

地元西土佐で穫れた豊かな食材を使ったケーキやドリンクを手作りしています。今年は、西土佐栗の甘露煮をたっぷり使った特別な「ほっ栗スムージー」もご用意しています。ここでしか味わえない栗の風味をぜひご賞味ください。

住 四万十市西土佐江川崎2410-3
道の駅よって西土佐内
営 10:00～17:00
休 3～11月は無休
12～2月は火
P あり(40台)



0880-31-6070

カード特典 1,000円以上お買い上げの方にプラウニー1個プレゼント



ぞうさん亭

40日間熟成したお肉を使ったステーキ、ハンバーグ、エビフライをリーズナブルなお値段で味わえます。ソフトクリーム付きのドリンクパークも! 子どもが喜ぶおもちゃもたくさん。店内至るところにいるゾウさんに会いに来てください!

住 四万十市荒川370
営 8:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～20:30(L.O.20:00)
休 水
P あり(25台)



0880-37-1616

カード特典 ご注文の際にカード提示でソフトクリームトッピングガチャ1回サービス



Hata's Kitchen

地元の食材を中心に様々なジャンルの美味しい料理をお楽しみ頂けます。水木の夜はピッツェリア。金土日祝はビュッフェ、平日ランチ・ディナーはオーダースタイル。テイクアウトもOK! 平日ディナービュッフェは団体様ご予約承ります。

住 四万十市中村京町39
営 11:30～14:30(LO14:00)
17:30～22:00(LO21:00)
休 月(祝日の場合は火)
P あり(6台)



0880-35-0567

カード特典 ご飲食の方にハタキチのスタンプカードのスタンプ1個サービス



パティスリー フウ

フウは気持ちのいい風。フウはひと思ついた時。フウにあるのはそんなスイーツ。8月25日に20周年を迎えます。24・25日に感謝イベントも企画中! 詳細はInstagramでお知らせします。お楽しみに♡

住 四万十市井沢23-72
営 10:00～17:00
休 日・水
(臨時休業・時短営業あり)
P あり



0880-35-3472

カード特典 1,000円以上ご購入でお菓子1つプレゼント



ちきん館 本店

秘伝のダレで味付けした和風ローストチキン「まるっぽ鶏」は、お中元にも大人気です! 贈り物以外にも、行楽用や普段のお弁当・お惣菜、日用品も取り揃えています。毎日のお買い物をお待ちしています!

住 四万十市有岡31-1
営 8:00～19:30
休 なし
P あり(20台)



0880-37-0326

カード特典 1,000円以上お買い上げの方にカード提示で5%割引



ら〜麺 びそあ村

毎日4時間煮込むスープで作るこだわりのらぁ〜めんは醤油・味噌・赤(ピリ辛)カレー、どれも自慢です!お好きな味をどうぞ!昼限定半チャンセット有り。深夜営業しているので、飲んだ後のみにラーメンを!定期的にライブ開催中!

住 四万十市中村大橋通3-6
営 昼11:30~14:00(L.O.13:30)
夜17:30~深夜
休 日 昼だけ休(木、土)
P あり(昼3台・夜2台)

0880-34-6099

カード特典 カード提示で
ラーメン50円引き



パンのピノキオ

毎朝早くから焼き立てのいい香り!!そこは四万十市のパン屋さん。先代の味を守りながら現在は2代目に引き継がれ、地元に愛される味をご提供し続けています。土日限定のオリジナルのパンも大好評。ぜひともご賞味ください♡

住 四万十市中村一条通4丁目3-30
営 6:30~18:30
カフェ:平日7:00~14:00(L.O.13:30)
土日7:00~12:00(L.O.11:30)
休 月 **P** あり(7台)

0880-34-4188

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に
カード提示でスタンプ5個
追加プレゼント



deux Ami cafe

木のデッキに差し込むやわらかな光。香り高いコーヒーと彩り豊かなサラダで、心と体をやさしく整える。日常を少し手放せる、癒しのカフェ時間を。

住 四万十市具同田黒1-12-41
営 8:00~16:00
休 水
P あり



0880-37-0900

カード特典 食後のドリンク、カード提示で
100円引き



寿し一貫 四万十店

皆さまに支えられて15年土佐近海の旬のネタをはじめ幡多地域の新鮮な魚や野菜が楽しめる地元グルメ系回転寿司です。お好み2品が選べるお得なランチメニューは大人気。毎月第3日曜日のじゃんけん大会は大好評です。

住 四万十市古津賀4-98
営 11:00~21:00(Lo21:45)
休 基本無休(正月明けに臨時休店はあり)
ただし平日15時から17時まで閉店
土日祝日はフル営業
P あり



0880-31-0820

カード特典 寿し一貫HPクーポン進呈



人情酒場いわちゃん

地元の豊かな自然にはくまれた食材に感謝しながら、決して手を抜かず、確かな味をご提供できるよう日々精進しています。人と人がつながる酒場の実現を目指しています。老若男女問わず是非お立ち寄りください!

住 四万十市中村天神橋18
営 17:30~23:00
休 月
P なし



0880-34-4640

カード特典 ご飲食の方にカード提示で
レモンサワー1杯無料サービス



江口食堂

江口食堂は高知県四万十市で昭和から続く小さな食堂。先代から受け継いだ懐かしいあつさり醤油味ラーメンを提供。定食や丼物、焼き物まで幅広くご用意。お弁当販売や水曜日限定で出前配達も行っており、事前予約注文も承っております。

住 四万十市中村一条通2-61
営 昼の部:11:00~14:00(L.O.13:30)
夜の部:17:00~20:00(L.O.19:45)
毎週水曜日:出前の部
9時~予約受付(前日等事前予約可)
11時頃より順次配達及び市役所販売
休 日曜日/水曜日(店内飲食休業/配達のみ対応) **P** あり(2台)



080-5668-7197

カード特典 カード提示でお食事代より
50円割引
(1,000円以上は100円割引)

加盟店

四万十市エリア



新ロイヤルホテル四万十 レストランふじ

新ロイヤルホテル四万十1F和洋レストラン。四万十の四季の旬をじっくりと堪能いただけます。お休みしておりました洋食メニューが一部再開いたしました。ご会食、軽なお食事から商談まで幅広くご利用ください。

住 四万十市中村小姓町26
営 朝:7:00~9:30(9:00入場ストップ)
昼:11:00~14:00
夜:17:00~21:00(L.O.20:45)
休 不定休(休館日あり)
P あり(約50台)



0880-35-1054

カード特典 昼食タイム、カード提示で
ポイントカードスタンプ2倍



タイ料理 タウンデー

タウンデー(夕陽)は食を通じ、美味しいタイ料理で異国情緒を味わう事が出来るスペース。お一人でもくつろげる空間を目指しております。夜はお得なセット「2by2」2,200円も好評!詳しくはQRコードより。

住 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
営 昼11:00~14:00
夜17:00~21:00
休 火ディナータイム・水
P あり



0880-57-0009

カード特典 ディナータイム サワーor
ハイボールor生ビール
1杯サービス



はなまるうどん高知四万十店

フジグラン四万十すぐそばの、香川県オリジナル小麦「さぬきの夢」を使った本場讃岐うどん店です!手づくりカレーも大好評をいただいております。うどんとセットでどうぞ!

住 四万十市具同2540-1
営 10:30~21:30(L.O.21:00)
休 なし
P あり



0880-31-1870

カード特典 500円以上の店内飲食のお客
様に、カード提示で5%引き

いつもそばにいて、頼りになる。
いつも、変わらない笑顔がある。
しっかりとした絆で結ばれた
「家族」のような銀行であるために。

Just Like Family!

四国銀行

加盟店

四万十市エリア



居酒屋ちきちん

中村で新鮮な魚が食べられるお店です。当店のおすめはぶりかつお! その他、四万十ならではのメニューもたくさんです。県外からのリピート客も多くアットホームな居酒屋です。

- 住 四万十市中村東下町26
- 営 18:00~22:30(L.O.22:00)
- 休 日(祝日の場合は営業)
- P あり(5台)

0880-34-0565

カード特典 3,000円以上ご利用の方、カード提示で500円OFF



CAFE&BAR うんぬんかんぬん

中村で一番狭い店です。初めてご来店の方も必ず隣に座った方と意気投合します。特別なものは特にありませんが軽快なトークと笑いがあります。ぜひその扉を開けてみてください。

- 住 四万十市中村栄町28
- 営 18:00~24:00
- 休 月
- P なし

0880-35-1135

カード特典 チャームもう1つプレゼント!



厨房わかまつ

四万十らしい風情ある古民家風のお食事処。名物元祖「中村塩たたき」はじめ数々の四万十の郷土料理が堪能できます。山、川、海。それぞれの食材は自然の恵み。季節ごとの旬彩を皆さまにお楽しみ頂くことが最大の喜びです。

- 住 四万十市中村愛宕町17
- 営 17:00~22:00
- 休 月
- P あり(7台)

0880-35-0051

カード特典 カード提示ではたらんどステッカープレゼント



揚げもん屋 長田

屋下がりより、神戸下町の味に親しんでいただきたく日々、試行錯誤しております。ぜひ一度、幡多に馴染みのない味を当店で味わってみてください。

- 住 四万十市中村山手通37-3
- 営 平日15:30~20:00 (L.O.19:00)
- 土日祝12:00~20:00 (L.O.19:00)

- 休 水
- P あり(2台)

070-2430-6596

カード特典 カード提示の方にFMIはたらんどステッカープレゼント



炭火焼肉やすみつ

七輪の炭火でじっくり焼きながら本格焼肉が楽しめます。お肉は一枚一枚カットの仕方を考え、味付けや部位によって違った食感が味わえます。「厚切りタン」やお酒のアテに「ミノ湯引き」も人気の一品。歓迎会、各種宴会のご予約も受付中!

- 住 四万十市中村東下町22
- 営 17:30~22:00

- 休 火

0880-34-8488

カード特典 カード提示でレモンサワー1杯サービス



お好み焼き ほうばい

平日18時30分からは予約限定コースをご用意! ステーキコースは2名様~7,000円! 飲み放題2時間コースは3名様~7品付きで4,500円でお楽しみいただけます。新メニューも続々登場! 栄町付近への出前も承ります。

- 住 四万十市中村栄町22ジューゲムビル1F
- 営 火~木:20:00~3:00 金・土:18:00~3:00
- 休 日・月

0880-34-8228

カード特典 ご飲食の方にカード提示でレモンサワー1杯無料サービス



加盟店

四万十市エリア

高知新聞 中村野元販売所

所長 野元亮佑

〒787-0027 四万十市中村天神橋60
tel 0880-35-2229 fax 0880-34-1230

わくわくする「みらい」へ
~地域と共に~

高知銀行は地域の持続的な発展のために、地域の事業者さまの「人・事業・財」の調和と、地域で暮らす人々のウェルビーイングの向上を目指します。

あしたを元気に! ビビッドバンク

高知銀行 中村支店 高知県四万十市中村一条通1丁目54番地 (0880) 34-3161

加盟店

四万十市エリア



お食事処ひがし

新鮮なお魚と豊富なメニューでご好評いただいています！天ぷら類やクリームコロッケ・ウツボの唐揚げなどの揚げ物も人気。姉弟でお店を切り盛りしています。市役所のすぐそば、観光客の方もお気軽に☆

住 四万十市中村大橋通4丁目79
営 17:00~23:00
休 日
P あり(3台)

0880-34-4477

カード特典 お食事の方にカード提示で生ビール1杯サービス



アグリユウベ ユウベジ直販所

四万十市で季節の色々な野菜を作っている農家です。無人直販所は新鮮な野菜が買える良心市。旬の味をぜひ食べてみてください！今日並ぶ野菜はInstagramを見てね！

住 四万十市不破申田1746-3
営 10:00頃~21:00頃
休 不定休
P あり(2台)



080-1991-7274

カード特典 直売所で購入時店主にあらおまけあり。



cafe bar Reborn

四万十市役所の下にある小さなバーです。地物の果物等を使った季節のカクテルや、各種ウィスキーを提供しています。女性お一人のお客様も多く、気取らずゆっくりと過ごしていただけたらと思います。お気軽にお越しください。

住 四万十市中村大橋通3-33
営 20:00~1:00(L.O.24:30)
休 日・第1、3月
P なし



0880-34-9923

カード特典 MIXナッツプレゼント (1グループ1つまで)



タカセ釣具店

たくさん釣れるの「タ」。かなり釣れるの「カ」。せいで釣れるの「セ」。でおなじみのタカセ釣具店です。海釣・川釣用品を扱っております。冷凍エサの解凍予約も受付中！お気軽にお問合せください。

住 四万十市中村京町5丁目15
営 8:00~19:00、木9:30~18:00
休 元日
P あり(10台)

0880-34-1091

カード特典 カード提示で5%割引



(株)浜村自動車 車検のコバック四万十店

安い早い!安心幅多でトップクラスの低価格保証をご提案!その他、整備、板金塗装、レンタカー、タイヤ、低価格のオイル、自動車保険など、お車に関することは何でもコバックへ!

住 四万十市古津賀1578-1
営 8:30~17:30
休 日・祝
P あり(5台)



0880-35-4320

カード特典 カード提示で車検基本料金1,000円引き(セーフティ車検)



白木フラワー音楽教室

お時間のない方でも無理なくお花や音楽に親しめるレッスンを体験してみませんか? (初心者の子供さん~シニアまで)

住 四万十市中村大橋通4-73(1F)
営 13:00~夕方まで(予約制)
休 不定休
P あり(1~2台)

070-3991-4399

カード特典 初回体験レッスン無料で提供します!

加盟店

四万十市エリア



酒のしまむら

世界の銘酒が勢揃い。業務用酒類も充実の品ぞろえ。5,000アイテム超お取寄できます。お気軽にお問い合わせください。

住 四万十市中村一条通3-1-26
営 8:00~21:00
休 年中無休
P あり(1台)



0880-35-3373

カード特典 2,000円以上お買い上げで缶チューハイサンプル缶1本プレゼント



いちえん農場

四万十市名鹿で放し飼いの養鶏と柑橘栽培をしています。環境を活かした循環型の農業を実践中!

住 高知県四万十市名鹿465-81
営 9:00~15:00
休 土・日
P あり(5台)



090-4789-4187

カード特典 農場で30個以上ご購入された方に6個プレゼント



井上スポーツ

当社は地域の皆様に元気と健康を発信するオーダーメイドのインソールの作成をしています。競技者のパフォーマンスを高めるアイテムとしてだけでなく、成長期の子どもさんの足のトラブルの改善にも大きく役立っています。

住 四万十市中村京町1-4-1
営 9:00~19:00 (日・祝のみ9:00~18:30)
休 水
P あり(10台)

0880-34-1215

カード特典 オーダーメイドのインソール作成で5%OFF



サイバラ建設株式会社
県道下田港線道路改良工事

加盟店

四万十市エリア



遠近石油 (株) 右山バイパスSS

月曜日と水曜日は機械洗車半額の日!いつでも明るく元気な対応でお客様をお迎えいたします。タイヤ交換・オイル交換・預かり洗車、お気軽にお声がけください。お待ちしております!少しでも困ったときは遠近石油へ!!

住 四万十市右山元町3丁目750-2
営 7:00~22:00
休 年中無休

0880-34-2041

カード特典 初回のみ高ランク機械洗車無料サービス



グループ鈴

鈴ハイヤー(有)・(有)すくもハイヤー中村・民宿鈴 観光や日常のお買い物などに、地域に精通した「おもてなしタクシー認定ドライバー」がお届けする「鈴ハイヤー有限公司、(有)すくもハイヤー中村」。ほっとくつろぐ「民宿鈴」も運営。ドライバーさんも募集中。

住 四万十市中村大橋通7-11-6
営 配車受付6:00~25:00
休 不定休



配車:0880-34-2413
民宿:0880-34-5655

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



四万十自動車学校

明るく、楽しく、互譲の心で安全運転。充実した無料送迎バス、広々とした教習コースで親切・丁寧をモットーに、全職員が運転免許取得を全力でサポートします。各種講習も行っています。お気軽にお問い合わせください。

住 四万十市具同5927-1
営 8:30~20:40
(日曜8:30~17:30)
休 年末年始(12/29~1/4)
P あり(25台)



0880-37-1919

カード特典 入校された方に写真代サービス



JINAN(ジナン) 軽トラサービス

地域のちょっと困ったをすぐ解決。引っ越し&お片付け(生前整理・遺品整理)を地域密着サポート。家族のような手となり、そっと寄り添う存在でありたい。ご家族の明るい未来につながるよう、丁寧に向き合います。

住 四万十市大橋通2丁目48番地
営 10:00~17:00
休 日・祝
P あり(1台)



070-3960-0520

カード特典 お支払い時、カード提示で1,000円OFF



オートキャンプ場 とまろっと

四万十川河口・太平洋を見下ろす高台にある県内最大級のキャンプ場です。キャンピングは22棟、レンタル用品も豊富だよ!キャンプが初めての方もお気軽にお越しください。2か月前の月初めから予約可能です。

住 四万十市下田3548
営 8:00~19:30
(電話受付:8:30~17:15)
休 なし
P あり



0880-33-0101

カード特典 オリジナルステッカープレゼント



ダスキンサニーマート 中村営業所

様々な地域のお掃除の事なら何でもダスキンサニーマート中村営業所にお任せ下さい!エアコン・キッチン・浴室等、ご家庭のお掃除からフロアのワックス掛け・ガスクリーニング等、事業所のお掃除も承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。お見積りも無料でお伺いさせて頂いております。まごころ込めたサービスをお届けさせていただきます。

住 四万十市古津賀4丁目41
営 8:30~17:30
休 土・日・祝
P なし

0880-35-5085

カード特典 サービスご利用のお客様にダスキン台所用スポンジ1個プレゼント!!

加盟店

▼四万十市エリア

この街で 世代を重ね 歩み続けます

nakamura

PRINTING Co., Ltd.

名刺 / 封筒 / 伝票 / 広告 / ポスター / 記念誌 etc

株式会社 中村印刷所
代表取締役 清水 明子
四万十市中村京町1-29 Tel 0880-35-2332

建築事業を通じて、
人、街、暮らしをつなぎささえる

Tenjinbashi

「人がつながることで街ができ、
暮らしが紡がれていく」

当社は建築事業を通じて関係企業の皆様と共に
地域社会の発展の一助を担っていきます

株式会社
立目工務店

65th
YEAR
ANNIVERSARY

加盟店

▼四万十市エリア



小西石油株式会社

中村東町・具同・下田の3店舗で営業中。中村東町・具同では熟練スタッフによるフルサービスでご対応させて頂きます。最新式洗車機による各種洗車、オイル交換、タイヤ交換等、お気軽にご相談ください。これからも、配達や洗車のご注文お待ちしております。

住 四万十市中村東町1-5-27
営 7:00~19:30 日 8:00~19:00
休 1月1日、2日
P あり

0880-34-4147

カード特典 現金にてお支払いの方に、現金カード会員様特価でご提供



ドコモショップ四万十東店

スマートライフサポートのプロフェッショナルとして、スタッフがお客様に合った使い方やご提案、お困りごとの解決に全力でお手伝い致します。ドコモ以外をご利用の方も、ぜひドコモへお乗りかえの相談にご来店ください。

住 四万十市古津賀1-7
営 10:00~18:00
休 なし
P あり(10台)



0880-34-5963

カード特典 カード提示でスマホコーティング1,100円引き



サンデン

PCを使っているけどやり方がわからない、などお困りのことないですか? 困ったときの、PCサポート。設定・トラブル・ネット対応もさせていただきます。PCと電気まわりもまとめて対応可能です。幅多地域 | 訪問OK | DM・電話対応

住 四万十市下田
営 8:30~17:30
休 不定休



090-7229-0420

カード特典 初回出張費無料



(有)西岡保険事務所

地域社会とともに歩み、地域社会に貢献します。(有)西岡保険事務所は、暮らしに寄り添い、お一人おひとりに合った安心を丁寧にお届けします。交通事故の専門職員や行政書士も在中しておりますので、お気軽にご相談ください。

住 四万十市中村大橋通7-8-3
営 9:00~17:30
休 日・祝
P あり

0880-34-1884

カード特典 FMはたらんどステッカープレゼント



マルケイ

四万十市の不動産情報はおまかせ! 地域密着、気兼ねなくなんでも話せるスタッフが相談に乗ります。ひそかなブームの幅多タオルの生みの親、不動産のことならまずはマルケイで!

住 四万十市中村大橋通6丁目7-30
営 平日9:00~18:00
土日祝9:30~17:00
休 第3日曜日
P あり(4台)



0880-35-4674

カード特典 お部屋ご成約の方に幅多タオルプレゼント



西南石材

墓石、お墓への文字入れ、墓じまい、お墓の引っ越し、お墓掃除、粉骨など、お墓にかかわることなら何でもご相談ください! 現地見積もり無料! ご予算やイメージに合わせてのお墓のオリジナル設計も無料です

住 四万十市具同6623-2
営 9:00~18:00
休 水
P あり



0880-37-1550

カード特典 新規墓石をご成約の方に手入れ用品プレゼント



出張専門助産院 りあんハウス

訪問産後ケアや授乳相談を中心に地域で気軽に頼れる助産師を目指して活動しています。また、親子ふれあい教室やフォト撮影を通して、親子がホッとできる温かい時間もお届けしています。お問い合わせは公式 LINE より。

営 10:00~17:00
休 不定休



幅多地域内出張費無料

カード特典 各種メニュー500円引き(イベントは対象外)



リサイクルマート四万十店

当店は、家電や家具からブランド品まで、ワクワクするリサイクル品がいっぱい! お得な掘り出し物が見つかるかも。高価買取も大好評で、雑貨1点や金券、切手1枚からでも大歓迎です。ぜひお気軽にご来店ください!

住 四万十市具同3193-1
四万十ショッピングガーデン
営 10:00~19:00
休 1/1、1/2
P あり



0880-34-9666

カード特典 初回のみ買取金額を10%アップ(金券、貴金属、ブランド品除く)



株式会社 文誠堂

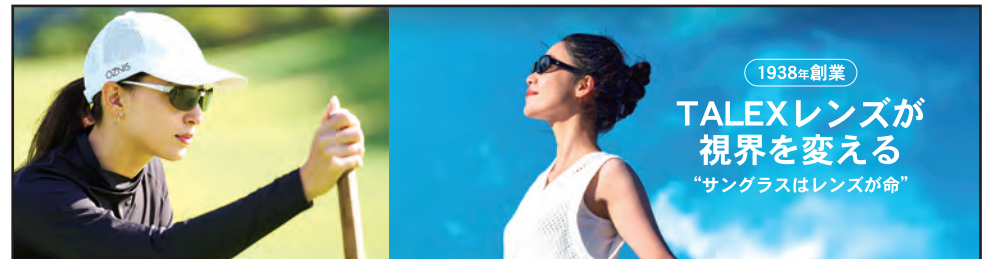
地域の皆様に支えられ、おかげさまで創業48年。静か落ち着いた文房具店。かわい文具や新商品もたくさん入ってきています。印鑑やゴム印の作製、地域の情報を発信するデジタルサイネージ事業にも取り組む、地域密着のお店です。

住 四万十市右山天神町9-24
営 9:00~18:00
休 日・祝(土曜日不定期で休むことがあります)
P あり(10台)



0880-34-1455

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



1938年創業
TALEXレンズが
視界を変える
“サングラスはレンズが命”

心地よい青で、鮮明に

気分を落ち着かせる 季節限定カラーの偏光レンズ
日常の街並みと奥行きのある爽やかな景色にシフトします



オズニス FLAT18
イースブルー ¥28,600(税込)

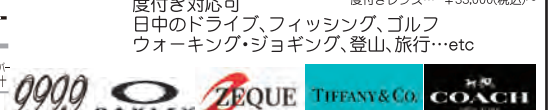


EASE BLUE
イースブルー

チタニウム 60%
コンタクト 10%
プラチナ 30%
難光カット率 99% 可視光線透過率 30%
度なしレンズ... ¥12,100(税込)~
度付きレンズ... ¥33,000(税込)~



専用駐車場完備



高知県四万十市駅前町12-13 定休日(水) 営業時間 9:30~19:30 TEL 0880-35-6019

加盟店

四万十市エリア

加盟店

四万十市エリア



ハウジングギャラリーAZ

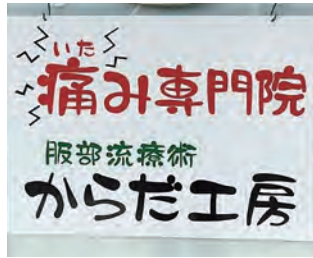
新築・リフォーム・耐震改修・土地の購入を考えている方、住まいの事ならどんなことでも【ハウジングギャラリーAZ】にご相談ください。理想の住まいを私たちと共に創りましょう。

住 四万十市具同田黒2丁目1-22
営 9:00~17:00
休 なし
P あり



0880-31-1310

カード特典
住宅相談いただいた方にカード提示で四万十オリジナルまな板をプレゼント



痛み専門院 からだ工房

からだ工房はこころからだの痛み専門院です。痛み、シビレ、コリの原因は殆どの場合、650個あると言われる骨格筋の緊張が原因です。骨は痛みません!痛みと筋肉のことなら服部流療術からだ工房にまかしちゃい!

住 四万十市具同田黒2丁目6-7
営 10:00~19:00
休 木
P あり(5台)



090-7578-1952

カード特典
カード提示で初回施術時間10分延長サービス



有限会社 南海長尺

当社は建築板金業者です。屋根・外壁・雨樋の新築工事から改修、修繕工事で確かな技術でお応えしております。雨風の自然災害や経年劣化における修理など何でもお気軽にご相談下さい。無料でお見積いたします。

住 四万十市安並5206
営 8:00~17:00
休 日曜・月2回土曜
P あり(2台)

0880-35-0770

カード特典
カード提示でFMはたらんどステッカーをプレゼント



りぼんウェディング ロベスト

りぼんが目指すのは、おふたり専用の結婚式。叶えたい結婚式をどのようなカタチにしたいのか寄り添いサポートさせていただきます。自由でカタチにとられないおふたりらしい結婚式を。幸せ結ばうりぼんで結ばう。

住 四万十市右山五丁目8-13 アピアさつき1F
営 10:00~17:00
休 火・木
P あり



0880-34-5715

カード特典
プランナー指定商品に限り、ご利用金額の3%引



(有)堺アルミ建材

快適な住まいへ内窓やサッシ交換をご提案。玄関は約一日でリフォームでき、エクステリアはデッキやカーポートなど施工も行っていきます。その他、さまざまな悩みについても相談を受け付けています。

住 四万十市下田4310-59
営 8:30~17:30
休 土・日・祝
P あり



0880-33-1155

カード特典
ご契約のお客様に防災ポトルセットプレゼント



有限会社 中央公衛社

クリーンな環境づくりを目指す、有限会社中央公衛社。浄化槽の維持管理、清掃はおまかせください!

住 四万十市具同字古川1252-1
営 8:30~17:00
休 土・日・祝
P あり

0880-37-1738

カード特典
新規ご成約の方に、トイレ芳香剤プレゼント

加盟店

四万十市エリア



四国解体工業(株) りょうまレンタルリース四万十店

自動車解体、中古部品販売、中古車販売もしている当社では市内の福祉事業所と連携し、リサイクル率100%も実現! レンタカー事業も大幅値下げでご提供! 日帰りからマンスリーまで対応可。お仕事、お出かけ、帰省の際はぜひ活用ください!

住 四万十市楠島960
営 8:00~18:00
休 日・祝・第2土曜
P あり



0880-37-3568

カード特典
カード提示でレンタカーリース代10%OFF



株式会社 ライフラインサービス

弊社は、新築住宅、リフォーム、不動産、太陽光、住宅ローンなど、おうちに関する全てのことを、窓口1つでご案内させていただいております。どんな些細なご相談でも構いません。お客様の人生が幸せになるためのお手伝いをさせていただけたらと思います。

住 四万十市古津賀4-119
営 9:00~18:00
休 水
P あり(4台)



0120-840-768

カード特典
ご来店時、アンケートにご回答いただいた方にQUOカード2,000円プレゼント!



(株)ピース&オーク

四万十市、宿毛市、高知市に3店舗。生命保険、損害保険を取り扱う、総合保険代理店です。お客様の家庭の状況やニーズをお聴きして最適な提案と寄り添ったサービスをご案内します。

住 本店:四万十市中村大橋通7-12-17
宿毛店:宿毛市平田町戸内2214-13
高知店:高知市稲荷町7-11
営 9:00~18:00
休 土・日・祝
P あり



本店0880-34-2352
宿毛店0880-66-1318

カード特典
無料ライフプラン作成支援

加盟店

四万十市エリア

資産運用のことなら 東洋証券に ご相談ください



中村支店
TEL: 0880-35-1040



金融商品取引法に基づきお客様にご留意いただきたい事項を以下に記載いたします。

- 金融商品にはリスクがあります。株価の変動や、発行会社の経営・財務状況の変化およびそれらに関する外部評価の変化等により、投資元本を割り込むことがありますので、投資に関する最終決定は、お客さまご自身の判断でなされるようお願いいたします。
- 金融商品の購入には手数料等その他の費用がかかります。
- 取引や商品ごとに手数料等及びリスクが異なりますので、その詳細はQRコードのリンク先「当社作成の広告等における注意事項」にてご確認ください。
- リスク・手数料等を記載した書面をお求めのお客さまは、当社カスタマーセンター(03-5117-0007)までご連絡なくお申し付けください。

<https://www.toyo-sec.co.jp/discclaimer/>



◇商号等: 東洋証券株式会社 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第121号
◇加入協会: 日本証券業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会
◇本社所在地: 〒104-8678 東京都中央区八丁堀4-7-1 TEL: 03-5117-1040



道の駅なぶら土佐佐賀

フードコートでは注文を受けてから蒸で焼き上げる豪快な鰯のたたきが自慢。黒潮町産天日塩を使った塩たたきは絶品!! 直販所ではなぶらイチオン地元の特産物や新鮮野菜が満載。出来立てお弁当・お惣菜もお見逃しなく!

住 幡多郡黒潮町佐賀1350
営 フードコート9:00~15:00
(土日祝9:00~18:00)
直販所8:00~18:00
テイクアウト9:00~18:00
休 不定休
P あり(62台、大型3台)



0880-55-3325

カード特典 1,000円以上のたたき(定食・単品)ご注文時、カード提示で30円割引



道の駅ビオスおおがた「物産館」

ビオスにしかない物。宗田節らーめん、ジローらーめん、カツオたたきバーガー、黒潮レモネード、かりんとまんじゅう、グリーンレモンビール、くじらコーヒー。どれも絶品!! 黒潮町のいいものが沢山揃った道の駅です。

住 幡多郡黒潮町浮鞆953-1
営 7:00~18:00
ひなたや食堂
11:00~16:30(L.O.16:00)
休 不定休
P あり(25台)



0880-43-3113

カード特典 かりんとまんじゅう6個入を30円引き



株式会社 黒潮町缶詰製作所

「非常食」から「日(日)常食」へ。いつもの食事こそが、もしもに役立ちます。食物アレルギーに配慮しつつ、おいしさを追求した「わくわくするような缶詰」を日常の食卓に。そんな暮らしを提案しています。

住 幡多郡黒潮町入野4370-2
営 8:30~17:30
休 土・日・祝
P あり



0880-43-3776

カード特典 弊社直売所の来店特価10% OFFのところ、15%OFF



パン・ケーキ ぷちど〜る

創業30年。昔懐かしいものから流行りのパンまで網羅。黒潮町産シラスや野菜を使ったメニューも! 外のテラス席でお天気の日はピクニックいかがでしょ? 曜日ごとの限定パンなど、訪れるたびに新しい発見がありますよ!

住 幡多郡黒潮町入野2536-1
営 7:30~18:00
休 水
P あり(5台)

0880-43-4144

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に、お菓子ひとつプレゼント



いろりや

今年で創業48年を迎えるうどんの専門店。飽食の時代の中で、日本古来の伝統文化である「うどん」の味を徹底的に追求した土佐ならではのうどん屋です。

住 幡多郡黒潮町入野558-2
営 11:00~17:00
休 月(祭日の場合は翌日)
P あり(25台)

0880-43-3838

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



ネスト・ウエストガーデン土佐

R5年9月にレストランをリニューアル! 季節の限定パスタや日替わりランチ、tutuのスイーツが人気。黒潮町の自然と共に心地よい味わいをお楽しみください。新年会、歓迎迎会も受付中! お気軽にご予約ください。

住 幡多郡黒潮町入野184
営 ランチ
11:30~L.O.14:00
ディナータイム
14:00~15:30
休 不定休 **P** あり(約50台)



0880-43-0101

カード特典 日替わりランチをご注文のお客様、カード提示でソフトドリンク無料

「こんな」
お悩み
ありませんか?

相続税がかかるか心配
相続税を少なくなる対策がしたい
税務署からお知らせが届いた
相続税がいくらになるのか知りたい

無料個別相談のご案内
☎0120-290-261

堺泉北相続相談室 代表税理士 木村和彦
近畿税理士会 登録番号第138084号



庄寿庵

太平洋が一望でき、和の雰囲気と趣が残る老舗店。人気のカレーうどんはじめ、定食、丼ものなどメニューも豊富! こだわりの自家製手打ち麺は創業時からのこだわり。また食べたくなる味は地元民も観光客にも大人気。

住 幡多郡黒潮町佐賀正月坂3132-1
営 11:00~14:00 / 17:00~20:00
休 月夜(祝日の場合は火夜)・不定休
P あり(10台)

0880-55-3500

カード特典 カード提示で、おでん串一本サービス♡



チッタム珈琲

はげ音と共に立上る香ばしい薫りと煙を身に浴びながら、相棒の焙煎機を手廻しています。時には大胆に、時には繊細に一焼きあがった豆はお客様との「一期一会」の出会い。香り高いと評判の珈琲をご賞味ください。※予約注文のみ受け付け 詳しくはインスタに掲載

住 幡多郡黒潮町伊田729
営 10:00~17:00
休 不定休
P なし



カード特典 カード提示で自家焙煎豆増量!



くろしお眼科・形成クリニック

当院は、日本眼科学会認定眼科専門医。目の周りの形成外科を得意とするクリニックです。見えにくいなあという目の症状の他に、まぶたや涙のトラブル、シワや目の下のクマなどの美容トラブルにも対応。最先端医療技術を駆使して幡多の皆さまにお役に立てたら幸いです。

住 黒潮町入野5929-1
営 10:00~16:00
休 第1月~土・第2月~土 以外
P あり



050-1726-1733

カード特典 カード提示の方に美容外科カウンセリング料無料



南じいんず 工房大 方 Shallot farm

創業時から受け継いできた技術と経験を生かし、純国産・高品質にこだわった製品作りをしています。クジラの尻尾がトレードマークのジーンズや職人の技が詰まったバッグにデニム雑貨等様々なアイテムを販売しています。

住 幡多郡黒潮町下田の口536
営 9:00~18:00
休 12/31・1/1
P あり(20台)



0880-43-0021

カード特典 お買い上げの方に円形コースター1枚プレゼント



民宿たかはま

国道56号沿いにある民宿です。20人ほどが寝泊まりできるオーシャンビューの大部屋と個室を4部屋完備。ワークショップのためのレンタルスペースや貸切のご利用についても、お気軽にお問い合わせください! 空きスペースの活用も応相談。

住 幡多郡黒潮町伊田3
営 15:00チェックイン
 10:00チェックアウト
休 不定休
P あり



0880-44-1046

カード特典 素泊まりの方限定、ドリンク(アルコール含む)1杯サービス



株式会社 石の里おかべ

お墓でお困りのことはありませんか? 幡多地域で唯一、一般社団法人日本石材産業協会に加盟し、お墓ディレクター2級を取得している、4代目の私たちが建墓のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

住 幡多郡黒潮町下田の口488-1
営 6~11月8:30~17:20
 12~5月8:40~17:00
休 不定休
P あり(6~7台)



0880-43-4736

カード特典 ご相談の方に墓掃除道具、ご成約の方にお慶用コップ(家紋入り)をプレゼント



さんぼ道

宿毛和田インターチェンジそばにあるさんぼ道とは散歩途中にふらりと立ち寄りたい場所! 手作りのおにぎりやお寿司、米粉のシフォンケーキ、サンドイッチ等を提供しています。新作メニューも来店してのお楽しみ! ほっと息してね♡

住 宿毛市和田524-1
営 土日のみ営業、7:30~17:00
 (売り切れ次第終了)
休 月~金
P あり(5台)



090-1328-6326

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に、カード提示で焼き菓子プレゼント(1日10名様限定)



お好み焼き よっちゃん

宿毛市の中心にあるお好み焼きよっちゃん。お好み焼きの味は西宮風♪ その他の大人気は餃子やホルモン焼きそば! 夏は柏島で海の家もしています。多数のイベントにも出店中。夜中の2時まで営業しています。今宵のシメにどうぞ!!

住 宿毛市中央5丁目1-31
営 18:00~2:00
休 月・木
P あり(3台)

0880-63-2112

カード特典 ご飲食の方にカード提示で100円引き



Houjyu

片島の小道に入った所にあるHoujyuはピンクの自販機を目印に入ってきて下さい♡ 月曜日・金曜日に工房とJAグリーンはた宿毛店で販売します。暑くなってきたので冷たいパンとクレープ等が自動販売機の一番下の段に時々入りますよ♪

住 宿毛市片島7-72
営 月曜日・金曜日11:00~15:00
 (売り切れ次第終了)
休 火~木、土日
P あり(1台)



090-8692-5832

カード特典 カード提示の方にパン1個プレゼント

加盟店

黒潮町エリア

加盟店

宿毛市エリア

車の事なら
 なんでも
 ご相談ください。



钣金

車検

修理

ロードサービス

レンタカー

SG road service 24h **FREE CALL** 0800-500-9111

【有限会社エスジー】 〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山190-2

tel.0880-66-2047 fax.0880-66-2057 営業時間:8:30 ~17:30 日曜日・祝日定休

cafe グランマ×グランパ

ご飯物、再開しました。
 みなさまのご来店お待ちしております。



宿毛市駅東町4丁目803
 tel.0880-63-2362

不定休
 (インスタグラムでご確認ください)



instagram

fm 77.9MHz
FM HATA LAND

リクエスト&メッセージ募集中!

ホームページ
<https://fmhataland.jp/>

メール
779@fmhataland.jp

FAX
0880-31-0900

リクエスト
まってるぞ!




cafe & 宿 海と鉄

片島の港町に佇むレトロで落ち着いたカフェ。ふわふわ食感の見た目がかわいいかき氷や、宿毛のイカをたくさん使った海鮮カレー等心も満たされる美味しいメニューも!1日1組限定の宿も兼ね備えています。

住 宿毛市片島9-10
営 11:00~15:30
休 火・水
P あり(4台)



080-4410-2441

カード特典 FMはたらんどステッカープレゼント



エステティックサロンM&Y

皆さまに長く親しまれる女性専用完全予約制のアットホームなエステサロンです!豊富な知識と経験をもとにそれぞれに合わせたプランをご提供。リラックスしながらお肌。気持ちも整う時間を過ごせる隠れ家的なサロン!

住 宿毛市港南台1-3-10
営 9:00~お客様次第
休 月・祭日
P あり(3台)



0880-65-5611

カード特典 初回お任せ7700円コース半額(1日一人限定)



Azzurrissimo アズリッシモ

太平洋を一望する雄大な景色の中で味わう本格イタリアン。現地から取り寄せた新鮮で焼き上げる本場のピッツアやシェフオリジナルの Pasta、旬の地元食材をふんだんに使用したお料理をぜひご賞味ください。

住 土佐清水市足摺岬783
営 11:30~(L.O.13:30)
休 水
P あり(30台)



0880-88-1113

カード特典 1~3名様でのご利用で食後のカフェ1杯サービス、4名様でのご利用で1名様分ランチ無料



(株)鹿児島屋

明治26年創業。地域に根ざり133年。建材から電動工具まで、住まいの「困った」に幅広く対応しています。給湯器や水まわりの修理、住宅リフォーム工事、カーポート施工なども承ります。店内ショールームにはキッチン・バス・洗面・トイレを展示。実物を見ながらお気軽にご相談ください。小さな修理からリフォームまで、一般のお客様もお気軽どうぞ。

住 土佐清水市旭町66-8
営 7:30~19:00
(土曜・祝日は17:00閉店)
休 日
年末年始・夏季休業
P あり(13台)



0880-82-0020

カード特典 カードご提示で、ささやかなプレゼントをご用意しています

fm 77.9MHz
FM HATA LAND

公式アプリ

FM+ エフエムプラス

ダウンロード無料



ダウンロードはこちら

加盟店

▼宿毛市エリア

Yamacho 株式会社 山兆水産

高知発。新鮮な魚を全国へ。

高知県西部に位置する宿毛湾はリアス式海岸特有の深い入り江を持ち、風や波浪の影響が少ない海域です。また、太平洋に面しているため、黒潮の恵みを受けているため海水の交換が良好で、かつ冬場でも水温が15℃を下回することはほとんどありません。

朝メの鮮度、浜の旨さをお届けします。

生姜真鯛

生 姜 真 鯛

生姜真鯛の贅沢加工

すくすくと育った、1.5kg程度の生姜真鯛をまるまる一尾朝メにし、その日の内に加工し出荷します。片身は刺身や湯引き、臭みがないのでソテーとの相性も抜群です。骨つきはそのままブツ切りし、鯛めしや塩焼きに。頭は割っているため兜割りの煮付けにオススメです。

株式会社 山兆水産 〒785-0041 高知県須崎市西崎町5-1 tel: 0889-43-9200
<https://yamacho-suisan.com/>




はやぶさ塗装

「外壁塗装・屋根塗装・足場工事まで一貫して対応しています。」塗装は、大切な家を雨風や紫外線から守る「住まいのコート」経験豊富なスタッフが、建物の状態に合わせて丁寧に提案・施工しています。ご相談・お見積りは無料です。お電話1本、はやぶさのごとく飛んでいきます!気になることは、お気軽にはやぶさ塗装へお問い合わせください。

住 土佐清水市浦尻418-23
営 8:00~17:00
休 日(天候によって変更あり)
P あり(5台)

0880-87-9577
090-5063-4880

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



スーパーフリークス土佐道路店

高知市の土佐道路沿いにある、ホビー・トレカ・ボードゲーム等を取り扱うおもちゃのリサイクルショップです。店内にはたくさんのアニメグッズが並んでいます。あなたの推しキャラグッズがみつかるかも?買取も行ってありますので、ぜひご来店ください。

住 高知市朝倉甲507-7ハイツ竹田1F
営 11:00~21:00
休 なし
P あり(8台)



088-844-4466

カード特典 カード提示で中古商品10%OFF、買取金額10%UP



太陽光・オール電化専門店 (株)オフィスK

太陽光・蓄電池・エコキュートなどを取り扱っており、売りたい商品ではなく「お客様に合った商品」を「適正価格」でご案内しております。物価高騰の中、無料シミュレーションで光熱費お得額を確認してみませんか?

住 南国市緑ヶ丘3-2906
営 9:00~18:00
休 なし
P あり(2台)



0120-26-1210

カード特典 太陽光、蓄電池の成約者様にポータブル電源がポータブルソーラープレゼント!

加盟店

▼土佐清水市・高知市・南国市エリア

加盟店インデックス Color Chart

加盟店リストは下記の通り色分けされております。

- 飲食店 ■ ファッション・美容 ■ 生活全般(食品・雑貨・家具・自動車・通信)
- レクリエーション(趣味・観光・保養) ■ その他

あ

- アグリユベ ユウベジ直販所...19
- 揚げもん屋 長田...18
- Azzurrissimo アズリッシモ...32
- 居酒屋ちきちん...17
- 株式会社石の里おかべ...29
- 痛み専門院 からだ工房...25
- いちえん農場...19
- 井上スポーツ...19
- いろりや...28
- 江口食堂...16
- エステティックサロンM&Y...31
- オートキャンプ場 とまろっと...22
- お好み焼き ほうばい...18
- お好み焼き よっちゃん...30
- お食事処ひがし...19
- 太陽光・オール電化専門店 藤オフィスK...32

か

- (株) 鹿児島屋...32
- CAFE&BAR うんぬんかんぬん...17
- cafe & 宿 海と鉄...31
- cafe bar Reborn...19
- グループ鈴...21
- くろしお眼科・形成クリニック...28
- 株式会社黒潮町缶詰製作所...27
- 小西石油株式会社...23

さ

- (有) 堺アルミ建材...26
- 酒のしまむら...19
- サンデン...23
- さんぽ道...30
- 菊いんず工房大方Shallot farm...29
- 四国解体工業(株) りょうまレンタルズ四万十店...25
- JINAN(ジナン) 軽トラサービス...22

い

- (株) 四十牛本舗 横山精肉...14
- 四万十自動車学校...21
- 出張専門助産院 りあんハウス...23
- 庄寿庵...28
- 白木フラワー音楽教室...20
- 新ロイヤルホテル四万十レストランふじ...15
- スーパーフリークス土佐道路店...32
- 寿司一貫 四万十店...16
- ストローベイルSANKANYA...14
- 炭火焼肉やすみつ...18
- 西南石材...24
- ぞうさん亭...14

た

- タカセ釣具店...20
- ガスキンサニーマート中村営業所...22
- タウンデーン...15
- ちぎん館 本店...14
- チッタム珈琲...28
- 有限会社 中央公衛社...26
- 厨房わかまつ...17
- deux Ami cafe...15
- 遠近石油(株) 右山バイパスSS...21
- ドコモショップ四万十東店...23

な

- 有限会社 南海長尺...25
- 有限会社西岡保険事務所...24
- 人情酒場いわちゃん...16
- ネスト・ウエストガーデン土佐...28

は

- ハウジングギャラリーAZ...25
- Hata's Kitchen...14
- パティスリー フウ...14
- はなまるうどん高知四万十店...15

え

- (株) 浜村自動車 車検のコバック...20
- はやぶさ塗装...32
- パン・ケーキ びちど〜る...28
- パンのピノキオ...15
- (株) ピース&オーク...25
- ら〜麺 びそあ村...15
- 株式会社 文誠堂...23
- Houjyu ホウジュ...30

ま

- マルケイ...24
- 道の駅なぶら土佐佐賀...27
- 道の駅ピオスおおがた「物産館」...27
- 民宿たかほま...29

ら

- 株式会社ライフラインサービス...25
- リサイクルマート四万十店...23
- りぼんウェディング ロベスト...26



入金金・年会費無料で
特典満載!!



お買い物時に
カードを
見せるだけ!
とってもお得な
カードです!

Clubはたらんど カード会員 募集中!

入会条件
中学生以上なら誰でも!
入会手続きは簡単です。

特典1

会員になるとClubはたらんど加盟店で特典が受けられます。加盟店を利用した際にClubはたらんどカードを見せると、そのお店で設定した特典が受けられます。内容についてはClubはたらんどマガジンをチェック。

特典2

会員になると、特別なセールやイベント情報などをDMやメールでお届けします。

特典3

会員になっているだけで加盟店などから提供されるとっておきのプレゼントが当たるかも。毎月抽選、運だめしに!

つまり「お得」だけが詰まっているカードです。

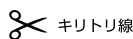
お問合せ先 FMはたらんど
TEL 0880-34-8109
FAX 0880-31-0900
Mail info@fmhataland.jp
〒787-0021 四万十市中村京町2-2 松岡第一ビル105号室

お買い物時に!! **カードを** とってもお得なカードです!
見せるだけ!



CLUB HATALAND CARD

下記の入会申込用紙に記入してFMはたらんどのスタジオに持参いただくか、FAXで送信すれば手続きは完了です。また、FMはたらんどのホームページからもお申し込みいただけます。ご持参いただいた場合はその場でカードを発行。FAXまたはホームページからお申し込みの場合は、カードをご自宅に郵送します。



Clubはたらんどカード申込書

★ふりがな				
★お名前				
生年月日	大正・昭和・平成	年	月	日
★ご住所	〒			
★ご連絡先 (いずれか)	電話			
	E-mail			
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 その他()			

★の項目は記入必須です。記入もれがある場合、カードがお届けできないことがあります。

お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次にあげる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱い、必要とされる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1.プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2.会員に対する特別セール、イベント情報等の案内のためのDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

お申込ご希望の方は右記の
FAX番号へ返送ください。

FAX 0880-31-0900

会員番号
(※弊社記入欄)

--

住宅総合メーカーLIXIL協賛の特別企画!

LIXILリフォームフェア



フェア期間 **7/1~8/12**

リフォームするなら今年の夏がチャンス!

窓交換のリフォーム例

LIXIL スパージュ

期間中はLIXIL商品がお買い得に!

窓廻り

- ・インプラス
- ・リプラス
- ・リシエント
- ・スタイルシェード

水廻り

- ・キッチン
- ・ユニットバス
- ・トイレ
- ・洗面化粧台

リフォームメニュー

内装

- ・フローリング
- ・室内建具
- ・エコカラット
- ・カウンター

外装

- ・外壁
- ・屋根
- ・玄関ポーチタイル

ユニットバスのリフォーム例

LIXIL スパージュ

値上がり前の
今がチャンス!!

(5/18日時点)

今後の **LIXIL商品** 値上がり予定!!

- ・水まわり商品⇒8月受注分より
- ・外装材商品⇒9月受注分より
- ・サッシ・建材・エクステリア商品⇒10月受注分より

**住宅省エネ2026
キャンペーン対象!**

内窓設置や水廻り設備など
対象工事で
国の補助金が利用できます。

工事内容によって対象条件が
異なりますので
詳しくはお気軽にご相談ください。

夏休み! 親子大工体験
~つくる楽しさを体験しよう!~

開催日 **8/2(日)** 対象 **小1~小6のお子さんと保護者**
 当社の大工がやさしく教えます!

作れるもの

ペン立て	300円
本立て	400円
椅子	500円

※キット代のみで参加OK!

【午前の部】受付 9:30 / 作業開始10:00~
 【午後の部】受付12:30 / 作業開始13:00~

SNS・HPは
こちらから!



ハウジングギャラリー **Az**
 四万十市具同田黒2丁目1-22



しまんとに **0120-40010-2**

はたしん マイカーローンキャンペーン

キャンペーン期間：令和8年4月1日～令和8年9月30日

キャンペーン金利

1.5% ~ 1.7%

(固定金利・保証料込)

※キャンペーン期間中に申込の場合



○来店不要の
WEB完結ローンで
お申込みの場合



年1.5%

(保証料込)

○優遇金利項目に2項目該当の場合

○優遇金利項目に1項目該当の場合



年1.7%

(保証料込)

優遇金利対象項目

- WEBからのお申込 (契約時に来店いただく必要があります)
- お申し込み時の年齢が満30歳以下
- 給与振込
- 公共料金口座振替のご指定
- カードローン
- 四国VISAカード
- 定期積金

新規にていずれかをご契約またはお申込みいただいたお客さま及び既にご契約いただいているお客さま

詳しくは当金庫窓口または渉外担当者までおたずねください。

幡多エリア				高知エリア			
本店営業部	0880-34-2123	弘見支店	0880-73-1121	具同支店	0880-37-1818	高知支店	088-873-4266
入野支店	0880-43-2233	川崎支店	0880-52-1072	平田支店	0880-66-0800	万々支店	088-823-7111
清水支店	0880-82-1172	佐賀支店	0880-55-2101	宿毛支店	0880-63-0707	神田支店	088-832-3151



幡多信用金庫

いつでも、どこでも。 はたしんを、もっと便利に。

はたしんアプリの便利な機能

残高・入出金明細をいつでも確認

預金残高や入出金の内容を、スマートフォンからいつでも確認できます。
入出金があった際には通知でお知らせするため、安心してご利用いただけます。

口座開設・各種お申込み

普通預金口座の開設や、各種サービスのお申込みを、アプリから行えます。
来店せずに手続きができるため、忙しい方にも便利です。

ローン申込・シミュレーション

マイカーや教育などのローンについて、返済額の目安を事前に確認できます。
シミュレーション後、そのままお申込みも可能です。



ダウンロードはこちらから

iPhone版



Android版



※Apple、Appleのロゴ、iPhoneは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
※Google、Androidは、Google LLCの商標または登録商標です。

HOME Doctor

はたらんど
ホームドクター

カバーエリアの
お医者さんがあなたの
健康を見守っています。



あしずり岬診療所

土佐清水市天神町1-26

内科/消化器科/外科/肛門科
0880-87-9100

当院は掛かりつけ医として病気そのものを診るだけではなく、お一人お一人の性格や生活背景、ご家族の事などを含めて把握し心と体の両面からアプローチした診療を行っております。皆様が住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らせるように頑張っております。

【診療時間】
月・火・木・金…9:00~12:30
…16:00~18:00
水・土…8:30~12:30
【休診日】日・祝



京町歯科

四万十市中村大橋通3-24-1

0880-34-2258

京町歯科は虫歯や歯周病予防に取り組んでいます。もちろん一般の虫歯治療や抜歯、入れ歯などの治療も行っています。その他、歯でお悩みのある方はぜひお気軽にご相談ください。

【診療時間】月・火・水・金
…9:00~12:00
…14:00~18:00
木・土
…9:00~12:00
【休診日】日・祝



佐賀歯科診療所

幡多郡黒潮町佐賀689-1

0880-55-3206

当院は、お口の健康をサポートしていきたいという思いから、患者様お一人お一人に合わせた治療を行っております。そのため、虫歯治療や歯周病治療をはじめとした様々な治療をご用意しております。どうぞご来院くださいませ。

【診療時間】水・木…9:00~12:00
…14:00~18:30
土曜(隔週)…9:00~12:00
【休診日】月・火・金・隔週土・日・祝



医療法人森下会 森下病院

四万十市中村一条通2丁目44

内科/消化器科/呼吸器内科/循環器内科/糖尿病・代謝内科/
健診科/皮膚科/整形外科/リハビリテーション科/放射線診断科

0880-34-2030

内科を中心に診療中。内視鏡検査では高い評価を受けています。睡眠時無呼吸症候群の治療、高知大学附属病院の医師による皮膚科診療も行っています。健診科では地元企業の従業員さんの健康維持に努めております。

【診療時間】月~金 …8:30~12:30
…13:30~17:00
土 …8:30~12:30
【休診日】日・祝



和泉歯科医院

幡多郡黒潮町入野2082-9

0880-43-3636

診療項目は保険診療、小児歯科、定期検診の他、来院が困難な患者様のために訪問歯科診療もさせていただいております。お口のお悩みのある方は、ぜひ一度和泉歯科医院にお気軽にご相談・ご連絡下さい。

【診療時間】月・火・金…9:30~12:00
…14:00~18:30
土…9:30~12:00
…14:00~16:30
【休診日】水・木

高知で旅するなら ジモッペイ

ジモッペイアプリを
新規ダウンロード・ご登録で
先着1万名限定 **1ユーザー**

1,000

ポイント
プレゼント!

アプリのアカウント登録の際に、
下のキャンペーンコードを入力してください。

jimotabi002

高知旅行の
必須アプリ!!

高知のお店を
応援しよう!!



●予算上限1,000万ポイントに達し次第、予告なしに終了します。●期間中にジモッペイアプリを新規ダウンロード・アカウント登録いただいた方を対象に1,000ポイント付与いたします。既にご登録済の場合はご容赦ください。●ポイントはご登録いただいた2日後を目途に付与されます。●ポイント付与は1ユーザー(お一人さま)、一回限りです。●高知県内のジモッペイ加盟店で1ポイント=1円としてお使いいただけます。●ポイント使用期限(付与から1年)を経過するとポイントは失効します。

飲食・宿泊・体験・お土産、高知県内約 **3,200** 店で利用OK!



高知でも全国からも
預金口座からチャージOK!
全国の金融機関からチャージできます



予め預金口座を登録しておくといつでもチャージできて便利です。



高知信用金庫
預金口座

※ドットコムダイレクトをご契約ください



他の金融機関
預金口座

※一部の金融機関ではご利用いただけない場合がございます

高知信用金庫に
口座が無い方も
ご利用
いただけます!!

ATMで
チャージ!
スマホと現金だけで
チャージできます



高知信用金庫
ATM



セブン銀行
ATM



ローソン銀行
ATM



ジモッペイ
についての
詳しい情報は
コチラ!

お問い合わせ先
高知信用金庫全店

ドットコム
ダイヤル **0120-101056**
受付時間[平日 午前9:00~午後5:30] ジモッペイ 検索

Clubはたらんど Magazine

カード会員様に
当たる!
プレゼント

抽選は
毎月25日
です。

メンバーズカードに記載の
カードナンバーで抽選いたします。
当選者はホームページ等で発表します!
カードをチェックしてね!!

三原村

毎月1名様に
プレゼント



三原米
2kg

ケーキの職人 やまもと

毎月2名様に
プレゼント

累計200万個
大人気
シュークリーム
5個入り



焦がし
カラメルの
やまもとプリン
5個入り



龍屋

毎月1名様に
プレゼント



たたき
油そば1人前

土佐清水市立竜串貝類展示館 海のギャラリー

毎月1名様に
プレゼント



海のギャラリー
年間パスポート

ジョン万次郎資料館

毎月1組2名様に
プレゼント



入館無料券

もみ屋八

毎月3名様に
プレゼント



もみほぐし90分コース
500円割引クーポン

四万十生産(有)

毎月1名様に
プレゼント



鮎の燻製

TheMana Village

毎月5組10名様に
プレゼント



日帰り温泉入浴
無料Ticket

SHIMANTO DOMEKI COMPANY

毎月1名様に
プレゼント



しまんとフルフル
ドレッシング
(プロヴァンス)
1本

美粧堂

毎月10名様に
プレゼント



眉メイク
レッスン
招待券
※要予約

足摺海洋館 SATOUMI

毎月1名様に
プレゼント



入館チケット

ウェルカムジョン万カンパニー

毎月1名様に
プレゼント



だしが良くでる
宗田節

(株)すくも酒造

毎月1名様に
プレゼント



「すくもの芋」
720ml

鉄板もんじゃ おか柳

毎月1名様に
プレゼント



もんじゃ1枚
夜の部で利用可能

四万十自給農の里

毎月1名様に
プレゼント



神果卵(10個入り1パック)

ポミエ

毎月1名様に
プレゼント



焼き菓子

えびふねや呉服店

毎月1名様に
プレゼント



足袋ソックス

鮮魚一八

毎月1組2名様に
プレゼント



ランチペア

コジマ洋品店

毎月2名様に
プレゼント



SABA
TOWEL 1枚

麺飯・酒楼 美浜や

毎月1名様に
プレゼント



ギョウザ1皿
(夜の部で利用可能)

ビストロぷちぎり

毎月1名様に
プレゼント



生ビール1杯

じゃじゃろく亭

毎月3名様に
プレゼント



盛岡じゃじゃ麺

ようちゃんファーム

毎月1名様に
プレゼント



清見ジュース720ml 1本

N's ファクトリー おすすめ
ギフト

500W のレンジで約2分!



生姜真鯛レンチンシリーズ

漬け焼き3種セット：塩麴漬け・西京漬け・生姜漬け

ご注文商品①

■ 6個セット **5,000円**
(3種×各味2個) 税込・送料込

ご注文商品②

■ 9個セット **7,000円**
(3種×各味3個) 税込・送料込

宿毛のおいしい魚を
ぜひ、贈り物に!



〓 宿毛からおいしいをお届けします 〓

N'sグループ からの贈り物

500W のレンジで約2分!



ぶりレンチンシリーズ

漬け焼き3種セット：塩麴漬け・西京漬け・生姜漬け

ご注文商品③

■ 6個セット **5,000円**
(3種×各味2個) 税込・送料込

ご注文商品④

■ 9個セット **7,000円**
(3種×各味3個) 税込・送料込



ご注文商品⑤

■ 生姜真鯛 鯛しゃぶセット **5,000円**
■ 切り身 2Pc(120g×2) 鯛のお頭付き 税込・送料込

居酒屋 八坂 おすすめ
ギフト

お酒のつまみは
八坂におまかせ!



ご注文商品⑥

■ ちょい呑みセット **5,000円**
税込・送料込

■ カツオのタタキ 1本
鯛のタタキ 2パック
(ポン酢付き)



ご注文商品⑦

■ 小夏ゼリー

■ 8個入り **5,000円**
税込・送料込



ご注文商品⑧

■ 直七ゼリー

■ 8個入り **5,000円**
税込・送料込



ご注文商品⑨

■ 小夏ゼリー・直七ゼリー詰合せ

■ 各4個入り **5,000円**
税込・送料込



幻の柑橘「直七」

幡多の「美味しい」をお届けします。



名産「小夏」

N'sFactory

株式会社N'sファクトリー

〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1026-3
tel.0880-63-9908
Mail : n.s.factory2022@gmail.com
<https://shop.nsfactory2022.com/>



未経験者歓迎!



資格取得補助有り

NK



中村警備保障

四万十古津賀1丁目158番地

0880-34-4103

警備員大募集

FMIはたらんどには「人情・温情・愛情に根性」のハタナデシコが放送しています。

Vicrisitar FM-77.9

ハタナデシコ
+変化

大阪昨日子
七ひやくまんさん



酒バル
IRIE
アイリー

OPEN 18:00~22:00
FOOD lo. 21:00
DRINK lo. 21:30
定休日 火曜日



ジャークチキン

FOLLOW US



フォローして
最新情報をチェック!

@saka_baru_irie

店内にFree Wi-Fi コンセントあります。
四万十市一条通 1-56 TEL.080-3928-1101



電気通信工事業
株式会社 関西コミット

【本社】〒577-0002 東大阪市稲田上町1-19-8 清光運輸内
【南大阪営業所】〒592-0012 高石市西取石5-10-5

Three-Wave Co.,Ltd. 株式会社 スリーウエーブ

【本社】〒562-0036 大阪府箕面市船場西3丁目2-7インプレスト千里中央1F

オレンジワークス 株式会社

【本社】〒577-0002 東大阪市稲田上町1-19-8 清光運輸内2F

Y.M.C.M communication 合同会社 YMCM

〒534-0016 大阪府大阪市都島区友測町1-5-7-410

世界の瞑想マスター ヨグマタ相川圭子 悟りへの道がインドで映画化！

YOGMATA

映画『YOGMATA』上映会

インド・ボリウッドで制作し、話題沸騰！

出家修行者一億人の頂点に立つ日本人女性ヨグマタ

ヒマラヤの奥地に住む伝説の聖者との邂逅

究極のサマディ(解脱・涅槃)とは？

約2000年前から肉体を維持するババジ登場！

ヒマラヤ聖者が人類に送る重大なメッセージとは？

日時 2026年 **10月25日**(日) 14:00~16:00

会場 四万十市総合文化センターしまんとびあスタジオ1

参加費 一般3,000円 小学生~23歳まで1,500円

主催 ヨグマタワールドピースキャンペーン実行委員会
tel : 03-3794-2513 (平日10:00~20:00)

国内外で講演&瞑想指導に尽力

ヒマラヤ5000年の伝統をわかりやすく今に伝える継承者



ヨグマタ相川圭子

【プロフィール】

10代の頃からヨガ・瞑想、健康法に興味を持ち実践する。

39歳で単身ヒマラヤに渡り、悟りへの道である本格的なヨガの修行を行い、ヨガ・瞑想の究極のステージ「サマディ(悟り)」に到達。

歴史上で女性初、外国人として初のヒマラヤ大聖者となる。

ヒマラヤシッダー瞑想の指導を通じて、混迷する現代社会に生きる人々を、愛と平和に満ちる人生へと導いている。

※「ヨグマタ」とは「ヨガの母・宇宙の母」を意味する尊称でインド

政府およびインド最大の聖者協会から正式に授与されました。

ヨグマタ相川圭子
Youtubeチャンネル



人生を照らす
太陽の言葉

お問合せ・お申込は
こちらから



瞑想を始めたい方は
こちら



イベント
予約ページ