

VOL.
12

Club FM Radio Magazine

無料

月の灯りが導く、「幸運へと続く道」を渡ってみませんか。。。。

PLACE : 宿毛市 咸陽島



2026. 10・12 加盟店情報満載

FMはたらんでは、四万十市、黒潮町と防災協定を結んでいます。
災害時・災害が予想される時は、FMはたらんど77.9MHzにチューニング。

黒潮町民の方に

朗報!!

今だけ

2/3 太陽光設備
補助金が出ます!

例えば
太陽光の価格が
220万円(税込)
補助金導入で
-132万円
88万円(税込)
詳しくは黒潮町HPより
ご確認ください



この機会にぜひ
ご相談を!

お見積
無料

まずは
お電話ください!

0120-26-1210

お問い合わせ時間▶9:00~18:00(年中無休)

市町村の補助金をフル活用! 2025年度高知県内太陽光補助金

市町村の補助金 6~169.6万円
市町村により
昨年末実績の市町村も要チェック

土佐清水市・四万十市・四万十町

南国市・香南市・土佐市・安芸市・須崎市・
安田町・田野町・奈半利町・東洋町・いの町・土佐町・佐川町・
津野町・越知町・本山町・北川村・芸西村・日高村

一緒に働くスタッフを募集しています

契約社員(正社員登用あり)



営業職

月給25万円~/時給1,030円~/

- ・各種社会保険完備
- ・交通費支給有
- ・家族手当有(契約社員)
- ・インセンティブ制度有(営業)
- ・年末年始、盆、GW休暇(契約社員)

戸建て住宅へ訪問し、屋根の面積・角度・方角など太陽光パネル設置の環境
確認と、電気使用状況、家族構成などをヒアリングし、その内容をもとに
費用対効果シミュレーションを作成し、施工の段取りや補助金申請まで
サポートします。

業務委託



営業

広範囲地域で募集しています!

月20万円~100万円程度
※フルコミッション制

- ・基本自由です。
- ・勤務地は相談に応じます。
- ・安定は無いですが、頑張り
に応じて超高給を望めます

- ①見積依頼取得 ②提案 ③契約 ④各種申請情報や書類取得
⑤工事立ち会い ⑥入金までフォロー※見積作成はこちらで実施します。
最初、提案時同行など手厚くフォローしますので、未経験でも始められます♪
①まで専門の方なども大歓迎です♪

Clubはたらんど Magazine

This is ClubはたらんどMagazine

FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。
会員に発行する「Clubはたらんどカード」が使えるお店と特
典案内のほか、FMはたらんどのタイムテーブルや番組紹
介、インタビュー記事などなど、幡多エリアの情報がぎっし
り詰まっているのが、「ClubはたらんどMagazine」です。年
4回発行(季刊)します。

FMはたらんど放送エリア



放送も聴いてね!!

リクエスト&メッセージ&情報受付

FAX

0880-31-0900

メール

779@fmhataland.jp

もくじ 2026.10-12 Vol.12

- 3 4 FMはたらんど
職場体験実習レポート
- 5 6 はたっぴ&FMはたらんど
コラボ企画/加盟店大募集
- 7 8 タイムテーブル
- 9 12 FMはたらんど
番組あんない
- 13 加盟店Information
Clubはたらんどって何?
- 14 31 加盟店紹介
- 33 INDEX
- 34 Clubはたらんど
カード会員募集中&
申込書
- 39 ホームドクター
- 41 42 Clubはたらんど
カード会員プレゼント

ClubはたらんどMagazine

【発行日】令和8年10月1日

【発行】MSI株式会社

コミュニティFM放送事業部 FMはたらんど

Clubはたらんど Magazine

〒787-0021

高知県四万十市中村京町2丁目2-105

tel.0880-34-8109 fax.0880-31-0900

mail: info@fmhataland.jp

K 株式会社オフィスK

太陽光発電アドバイザー(日本住宅性能検査協会)
太陽光発電メンテナンス技士(JPMA)

【本社】〒783-0086 高知県南国市緑ヶ丘3-2906
【四万十町出張所】高知県四万十町興津 2212-1

K 株式会社オフィスK
ホームページ



子ども子育て応援
登録企業



YouTube
オフィスKおじた篇HD



FMはたらんど 職場体験実習 レポート



【日程】令和8年7月13日～15日(3日間)

【主な実習内容】 7月13日 ①掃除 ②書類整理 ③レポート見学
14日 ①掃除 ②レポート実習 ③座学
15日 ①レポート先選定・実習 ②番組出演



遠山歩夢さん(高知県立大方高等学校2年)

実習先を選んだ理由は、先生からお薦めされたことが一番ですが、放送部に所属していることもあり、スタッフさんがどう話しているか、機械をどう動かしているのか、また、他にはどんな役割があるのかを自分でも知りたかったからです。

リポート実習では、質問をいろいろ考えたり、メモをして大切なことは丸で囲んだり、聞いたことは全部、頑張って書き切ることなどを工夫しました。

主に学んだことは、放送をどのように作っていくのかです。現場に自分自身で足を運び、実際に買って経験したことを話したり、そこへ行く時でさえも周りを見て、例えば「今はこういう花が咲いてるんだな」と感じたら、これも立派なネタになるということ。

他には、地名・人名などを正確に伝える大切さや、生放送なので無言にならないようにすること。そして、ラジオは「みなさん」と呼びかけるのではなく、「特定の人」をイメージして、その方に向かって話しかけると、だれか一人にでも届いて心が動いたら、なにか変わることもあり得るんだ、と感じました。

また、パーソナリティだけでなく、ミキサーも重要な役割であることも知りました。

他にも、FMはたらんどでは、スポンサーさんからお金をいただいて宣伝したり、リポートしたりしていますが、それを聴いた方が、一人でも「自分も行ってみようかな」と広がっていけばいいな、そのためにも、自分がどう動くかが大切だと感じました。

私の強みは「声」だと思っていますが、3日間を通して、課題も浮かびあがりました。

一つは、声量をもっと大きくさせ、はっきりと自分の意思を示すこと。また、相手との会話の中から話題を探して、展開していくことです。放送部員として頑張りたいです。将来、そのような業界に行くかは分かりませんが、自分が進む道にも今回学んだことを取り入れてみようと思いました。



山本大翔さん(高知県立大方高等学校2年)

私がFMはたらんどを選んだ理由は、元々放送などの仕事に興味があり、ラジオ局がどのように番組を作っているのか、どうやって放送をしているのかなどを、実際に知りたいと思ったからです。以下、各日の感想をまとめます。

1日目は、お食事処ひがしへ伺い、私たちの考えた質問を元に、パーソナリティの方からリポートしていただきました。おすすめのメニューや、どういう気持ちで提供しているかなどを聞いていただきました。見学していて、会話をしながら気になる話題を見つけ出し、さらに展開していた点はすごいと感じました。

2日目の印象は、まず初めてレポートの体験をしたことです。道の駅ビオスおおがた物産館へお伺いし、最初はすごく緊張したのですが、スタッフの土居さんが明るく対応していただけたので、とてもリポートがやりやすかったです。1日の来客数や、どのような人が利用するかなどをお聞きしました。座学では、FMはたらんどが地域を元気にすることを目標としていることや、現場に出向くことを大切にしていることなどを学びました。

そして、3日目。この日もレポートを体験しましたが、取材先を選定するところから始めました。私たちは、土佐入野駅の焼き鳥イマジョウ商店へオファーしました。今季のおすすめメニューや、どういう気持ちでお店をやっているのか、などの質問をさせていただきました。「地産地消」にこだわっている点が印象的でした。この後は、職場体験の総括として、番組に初めて生出演させていただきました。めちゃくちゃ緊張をしていましたが、無事にやり切ることができ、後々聞いたところ、いろいろな人からの評判も良かったので、ほっと一安心しました。

この3日間を通して、ラジオ局の仕事もとても楽しい仕事だと気づきました。





はたっぷ

幡多のイベントや
クーポンをチェック。
アプリダウンロードはこちら。



FMはたらんど

番組情報はこちら。
77.9MHzで放送中。

ラジオとWebアプリで、 幡多をもっと楽しく、暮らしやすく。

幡多地域イベント情報発信サイト「はたっぷ」と、幡多地域コミュニティラジオ局「FMはたらんど」がタッグを組みました。
地域活性化のために、より多くの方に、幡多地域の情報をお届けし、つなげていきます。



はたっぷ & FMはたらんどは、こんなこと、しよります。

- 1 はたっぷラジオ番組「週末どこ行く?はたっぷ」
10月放送スタート** 毎月第1水曜日16:00~16:54
幡多地域のイベント情報発信番組として、はたっぷ代表の福本氏が出演し、独自の視点でイベントを紹介。イベント開催者をゲストにお招きし、開催への意気込みを語っていただきます。各イベントに興味を持っていただける番組づくりを目指します。
- 2 FMはたらんどの加盟店様の認知度UP**
「FMはたらんど」のマガジンに掲載させていただいている加盟店様の情報を「はたっぷWebサイト」にも掲載。より詳しい加盟店様の情報を発信し、認知度UP&集客向上を目指します。
- 3 放送番組のアーカイブを、はたっぷサイトで聴けます**
「FMはたらんど」のマガジンに掲載させていただいている加盟店様の情報を「はたっぷWebサイト」にも掲載。より詳しい加盟店様の情報を発信し、認知度UP&集客向上を目指します。
- 4 Clubはたらんど会員カードが、デジタル会員証に**
はたっぷのクーポン機能と連携し、Clubはたらんど会員カードをアプリ上のデジタル会員証としてご利用いただけます。カードを持ち歩かなくても、はたっぷのアプリから加盟店の特典を受けられます。

Clubはたらんど 加盟店 大募集!!



加盟店特典



Clubはたらんどマガジン
掲載に加え、ラジオ広告が付いて、
加盟料がなんと

月額 **11,000円**

**Club はたらんど
マガジンで掲載!**

(年4回 各号10,000部発行)

**毎週1回
60秒生CM
(インフォマーシャル)**

FMはたらんど
パーソナリティによる
生コメントで紹介

加盟店
特典
2

**毎月1回
ラジオカーリポート
もしくは
Clubはたらんど
radio show**

(毎週 月曜日 14:00~) 内で
加盟店様の情報を
詳しくご紹介

加盟店
特典
3

加盟店
特典
4

**はたっぷ
×
FMはたらんど
コラボによる加盟店様の
情報発信**

Club はたらんどマガジン掲載の
加盟店様情報を
はたっぷサイト内でも掲載し
より広範囲に情報発信



2026.
10・12

FMはたらんど 番組表

※放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

77.9MHz

FM Hataland Time Table

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri		Sat	Sun
7:00	OH!SUNRISE HATA					7:00		
8:00						8:00		
9:00	Pacific Ocean HATA					9:00	Off Shore HATA	HATA-HATA Sunday
10:00	毎週月～金 行政情報案内					10:00		
11:00	Pacific Ocean HATA		第2水曜 転ばぬ先のあれこれ	第1・3木曜 注文の多い古本屋	第1・3金曜 暮らしのまるごと保健室 ～看護と心理のプロが届ける暮らしの処方箋～	11:00	毎週土曜 映画音楽番組	毎週日曜 クラシックコンサート
12:00	毎週月曜 英語コーチRYOKOのカンタン♪ 英会話ワンポイントレッスン♪ 毎週月曜 Dr.テッドのお屋のティック・トーク What if Shimanto is Heaven?	第1・3火曜 ママからはじまるキセキ	第1・3水曜 幡多に咲くひまわり ～弁護士の暮らしお助けRadio～ 月末の水曜 四万十市長のHey!! みんなGENKIかい?!	第2木曜 しみずの節の効いた話 第3木曜 ビューティ&アートfun	第4金曜 いのこDeいいの? いのこGaいいの! いのこTHEライジング♪	12:00	第1・3土曜 まるごと!! しみず図鑑 第2土曜 睡眠大陸	毎週日曜 外からみた・感じた 幡多のまち
13:00	第1月曜 ひるおととーく♪ 第2月曜 FUTURE LAB	River Side Afternoon	毎週水曜 はたライフ～お二人の未来に ライフライン～	River Side Afternoon	毎週金曜 1962ミュージックロード	13:00	第4土曜 つながる!幡多応援ラジオ	毎週日曜 HAPPY SUNDAYリクエスト
14:00	毎週月曜 Clubはたらんど 加盟店Radio Show	第2火曜 空と演歌～はたの旅	River Side Afternoon	第2・4木曜 はたも～らラヂオ	毎週金曜 釣りハタ日誌	14:00	毎週土曜 はたぶら	毎週2・4日曜 HATA-IRO～ココロの処方箋～
15:00	毎週月・火・水曜 歌謡曲だよ人生は		毎週木曜 中川礼子の少し憂して長～く愛して。あの頃の歌 第2・4木曜 tea time れいでいお～ NOみゅ～と♪		毎週金曜 Western Music Station	15:00	毎週土曜 ATEILAごきげんストーリー	Great Nature HATA
16:00	第1・3・5月曜 ラジオ紙芝居～黒潮町のおはなし玉手箱～	第2・4火曜 ラジオ紙芝居～黒潮町のおはなし玉手箱～ 第3火曜 語り継ぐ 中村ものがたり～土佐の小京都・歴史の声～	第2・4水曜 PHOTO ラジ 第1水曜 週末どこ行く?はたっぶ	River Side Afternoon		16:00	第4土曜日 新☆歌乙女 あなたの町におじゃまします in 四万十 第1・3土曜日もったいないを力に。 はたらくクルマびと	毎週日曜 みちこの窓
17:00	第2・4月曜 保険でviva la vida ～人生万歳～	第2・4火曜 心記想伝 ～心に記した想いを伝えてみませんか～	Good Job Today HATA			17:00	Blue Hawaii HATA	Twilight Hour
18:00	Good Job Today HATA	第2火曜 四万十漫画ラヂオ			第1・3木曜 プラス・ワンな話	18:00		
19:00	第4月曜 毛利製麺のGlorious Days		第2水曜 あらたなケアのかたち ～素敵に歳を重ねるために～ 第3水曜 ヨシヤア大佐の当たらなければ どうという事はない	第1・3木曜 ぐるっと人生航路 ～小さな街の大きな波の物語～ 第2・4木曜 カッキーのTOSASHIMIZU BASE 第5木曜 ごもくラジオ	第3金曜 睡眠大陸	19:00		



番組あんない

※放送日は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

毎週 月～金	10:00 ▼ 10:54	行政情報案内	幡多6市町村の行政情報をお届けいたします。
毎週 月・火・水	15:00 ▼ 15:54	歌謡曲だよ人生は 提供:関西コミット	歌謡曲が徹底的に聴ける、1時間。歌謡曲ファンにはたまらない番組です。
毎週 月	12:00 ▼ 12:05	英語コーチRYOKOのキャンタノ 英会話ワンポイントレッスン♪ 提供:ランゲージ&ライフLAB	英語はもっとシンプルでいい! 簡単な単語と文法で話せるようになるコツを、英語コーチRYOKOが楽しく5分間でお届けします。
毎週 月	12:05 ▼ 12:54	Dr.テッドのお昼のティック・トーク What if Shimanto is Heaven? 提供:(株)G.A.I./シマントヘブーン・カイロプラクティック・ドクターズ・オフィス	気づくと、少し元気になってる。そんな不思議なひととき。脳とセボネの専門家、Dr.テッドがお届けします。
毎週 月	14:00 ▼ 14:54	Clubはたらんど加盟店Radio Show	Clubはたらんどマガジン加盟店を紹介! リポートでは聴けないおトクな情報がゲットできるかも! ?
第1・3・5 月	16:00 ▼ 16:29	(再放送) ラジオ紙芝居～黒潮町のおはなし玉手箱～ 提供:株式会社石の里おかべ	黒潮町の「昔」と「いま」を手作り紙芝居で読み聞かせ講演する「おはなし玉手箱」の皆さんが、町の記憶を未来へとつなぐ番組です。
第2・4 月	17:00 ▼ 17:54	保険でviva la vida～人生万歳～ 提供:(株)ピース&オーク	保険のことってよくわかってない…。保険のことが分かったら人生が変わるんです。保険情報をたっぷり発信するのがこの番組です。
第1 月	13:00 ▼ 13:54	ひるおととーく月 提供:民宿こぼん	第一月曜昼下がり! に毎月のテーマに沿った音楽トーク番組! 本田雅人最新情報やシンセサイザー音楽を届ける番組
第2 月	13:00 ▼ 13:54	FUTURE Lab 提供:royalbarWHITEHOUSE・CITY CONNECTION ENTERTAINMENT・藤林寺	あの人気サウンドプロデューサーと宿毛の某バーテンダーでお届けする、総合音楽情報番組。
第4 月	19:00 ▼ 20:00	毛利製麺のGlorious Days 提供:毛利製麺株式会社(うどん工房麦屋)	幡多内外で起業した方や事業をしている方をお呼びして、「食」をはじめ関心あるテーマについて対談する番組です。
第1・3 火	12:00 ▼ 12:54	ママからはじまるキセキ 提供:しまんと未来会議	ルワンダでシングルマザーの自立支援、3児の母でもある(株)KISEKI代表山田美緒さんとゲストを招いてトークします。
第2・4 火	17:00 ▼ 17:29	心記想伝 ～心に記した想いを伝えてみませんか～ 提供:ドリーマー中村舜奈	地域の皆さまに感謝で見送るお葬式。心に記したヒトモノガタリとそのご縁について一緒に語り合しましょう。
第2 火	14:00 ▼ 14:54	空と演歌～はたの旅 提供:カラオケほたる	宇和島市津島町出身の演歌歌手♪空大樹の演歌旅カラオケほたるママと一緒に空大樹の活動日記笑顔と元気な声を届けます。

第2 火	16:00 ▼ 16:29	第4 火 再放送	16:00 ▼ 16:29	ラジオ紙芝居～ 黒潮町のおはなし玉手箱～ 提供:株式会社石の里おかべ	黒潮町の「昔」と「いま」を手作り紙芝居で読み聞かせ講演する「おはなし玉手箱」の皆さんが、町の記憶を未来へとつなぐ番組です。
第2 火	18:00 ▼ 18:54	四万十漫画ラヂオ 提供:四万十漫画倶楽部			四万十漫画倶楽部がお届けするアニメ漫画ゲームなどに関するオタクな番組。県内の漫画イベント・しにゃンコ情報などもご案内。
第3 火	16:00 ▼ 16:54	語り継ぐ 中村ものがたり ～土佐の小京都・歴史の声～ 提供:鈴ハイヤー有限会社			幡多の歴史に精通した東延伸さんをお迎えし、人々の暮らし、ふるさとの歩みをシリーズで紐解く、声の時間旅行をお楽しみください。
毎週 水	13:00 ▼ 13:54	はたライフ ～お二人の未来にライフライン～ 提供:株式会社ライフラインサービス			家づくりもまずはお二人から。恋人募集中の方、新婚夫婦の方、ベテラン夫婦の方も、きっとしあわせな暮らしと住まいが見つかる♪
第1・3 水	12:00 ▼ 12:29	幡多に咲くひまわり ～弁護士sの暮らしお助けRadio～ 提供:中村ひまわり基金法律事務所			遺産相続、空き家、借金など、暮らしの身近なテーマを、ロシア出身幡多が大好きなミロノフ弁護士と楽しくお届けいたします♪
第2・4 水	16:00 ▼ 16:29	PHOTO ラジ 提供:NOULE			NOULEが気になるお店や人をゲストにお迎えして、幡多の“映える”スポットや地域の魅力をゆるっとトーク♪
第1 水	16:00 ▼ 16:54	週末どこ行く?はたっぶ 提供:いちごスイーツ専門店New Berries			幡多の暮らしアプリ「はたっぶ」は、幡多地域のイベントやお店、観光スポット、お得なクーポンなど、幡多の暮らしに役立つ情報が満載です! はたっぶと一緒に出かけましょう!
第2 水	11:00 ▼ 11:54	転ばぬ先のあれこれ 提供:新ロイヤルホテル四万十			いつどこで遭遇するかわからない災害に、備えておきたいものや、防災について一緒に考える番組です。
第2 水	19:00 ▼ 20:00	あらたなケアのかたち ～素敵に歳を重ねるために～ 提供:株式会社プラス1設計室			介護が必要な人とそのご家族が、安心してこの地域で暮らすために。制度等をご紹介します。あらたなケアのかたちを提案します。
第3 水	19:00 ▼ 20:00	ヨッシャア大佐の 当たらなければどうという事はない 提供:四国文教サービス有限会社			土佐の赤い彗星シャア大佐こと*ヨッシャア大佐。がアニメの話題やオモチャの思い出などを語る番組。通常の3倍面白いかも! ?
月末 水	12:30 ▼ 12:59	四万十市長のHey!! みんなGENKIかい?! 提供:四万十市			四万十市長をお迎えし、四万十市の取り組み、市政について直接お話を伺いする番組です。市民の皆様に元気をお届けします!
毎週 木	15:00 ▼ 15:54	中川礼子の少し愛して長～く愛して。 あの頃の歌 提供:関西コミット			あの頃に聞いていた懐かしいあの曲。あなたの遠い記憶がよみがえる。そんなひとときをお過ごしいただければ嬉しいです。
第1・3 木	18:00 ▼ 18:40	プラス・ワンな話 提供:有限会社あらたなケアサービス・BLUE HAIR			夢野閑人とナビゲーター岡田知抄子がくり広げる「ちょっとだけプラスになる」そんな番組です。
第2・4 木	14:00 ▼ 14:54	はたも～らラヂオ 提供:有限会社せいぶ印刷工房			幡多の様々な情報をお届けする「はたも～ら」のラジオ版。素敵なゲストをお招きする事もあるのでお楽しみに♪
第2・4 木	15:00 ▼ 15:54	tea time れいでいお～ NOみゅ～と♪ 提供:竹内ミート・二宮鐵工			幡多で活動中の地元ミュージシャンとともに、音楽についてワイワイ語る番組。

第2木	12:00 ▼ 12:54	しみずの節の効いた話 提供:土佐清水市	土佐清水の人の言葉には人生の出汁がある。心に“節の効いた話”をお届けします。
第1・第3木	11:00 ▼ 11:54	注文の多い古本屋 提供:山猫や	「本」と「映画」と「音楽」と…。時代に逆行するアナログ親父が時間いっぱいボヤきます。
第1・3木	19:00 ▼ 20:00	ぐるっと人生航路 ～小さな街の大きな波の物語～ 提供:株式会社鹿児島屋	土佐清水を中心に輝く人々の挑戦や想いに迫り、小さな町に息づく“大きな物語”を届けます。
第2・4木	19:00 ▼ 20:00	カッキーの TOSASHIMIZU BASE 提供:土佐清水市立市民文化会館	12代目館長カッキーが、時事・地域ネタや文化会館イベント情報を楽しく発信！
第3木	12:00 ▼ 12:54	ビューティ&アートfun 提供:ライブハウスFun 藤林寺 桜工房	ピアニスト荻々下郁と共に美容やメイクアート作品や創作の魅力と感性を楽しく届ける日常を少し彩るトーク番組。
第5木	19:00 ▼ 20:00	ごもくラジオ 提供:株式会社鹿児島屋	幅多の人が幅多の言葉で語る、第5木曜日限定のトーク番組。人・歴史・暮らしなど、幅多の魅力を“ごもく”のように盛り合わせてお届けします。
毎週金	13:00 ▼ 13:54	1962ミュージックロード 提供:クラスメイツリンク	幅多地域に暮らす人々の人となりを紹介し、思い出の曲や好きな曲を届けながら、地域とラジオをつなぐ番組です。
毎週金	14:00 ▼ 14:54	釣りハタ日誌 提供:YMCM	幅多地域の釣果情報満載！ビギナーの方にもタカサ釣具店芝岡店長が分かりやすく解説。さああなたも釣りを始めませんか？
毎週金	15:00 ▼ 15:54	Western Music Station 提供:関西コミット	我が青春の洋楽…今も色褪せない洋楽の名曲をたっぷりお届けします。あの頃の感動を再び！！ベストヒット洋楽！！
第4金	12:00 ▼ 12:54	いのこDeいの？ いのこGaいの！いのこTHEライジング♪ 提供:豚座建設株式会社	ぶたざじゃないよ！いのこです！の豚座建設がお送りします。幅多で活躍するベテランと若者の姿を、建設業を通してお伝えします。
第1・3金	11:00 ▼ 11:54	暮らしのまごと保健室 ～看護と心理のプロが届ける暮らしの処方箋～ 提供:菊地産婦人科・Nurse Link Kochi	看護・心理の専門家が、子どもの発達から大人のメンタルヘルスまで幅広くサポート。人との繋がりを大切に、暮らしに寄り添う心と体のセルフケアをお届けする番組です。
第3金	19:00 ▼ 20:00	第2土 12:00 ▼ 12:54	第3金曜日:睡眠に関係する医療機関の医師・医療従事者・歯科・患者・睡眠の不安がある方などの、ゲストを交えて対談します。第2土曜日:睡眠検査技師の木下理恵さんとパーソナリティーが季節に応じての睡眠問題などを挙げながら対談していきます。
毎週土	11:00 ▼ 11:54	映画音楽番組	その音楽を聴けば映画の名シーンが蘇る。見ているものの心を惹きつける映画音楽の魅力。忘れられないあの感動をもう一度！モアパワーよ。
毎週土	14:00 ▼ 14:54	はたぶら 提供:オレンジワークス	パーソナリティがスタジオを飛び出し、幅多のまちをぶらぶらします。まちの風景や人を実況中継。『いま幅多』を突撃リポートします。
毎週土	14:00 ▼ 14:54	ATEILAごきげんストーリー 提供:銘醸酒屋酒屋 遠藤家、医療法人和光会 木俣病院、有限会社土居飯金工業	よっさやあ幅多を元気にしたい想いで繋がるゆかいな仲間たち=ATEILAがこじやんと語り合います。Join us！

第1・3土	12:00 ▼ 12:54	まると!! しみず図鑑 提供:(株)永野・(有)ヤマア・ゲストハウス old sunny garage	土佐清水の魅力をたっぷり詰め込んだ、“街の宝箱”のような番組。
第1・3土	16:30 ▼ 16:59	もったいない!を力に。はたらくクルマびと 提供:(株)四国解体工業(株)	福祉事業所と連携しリサイクルほぼ100%を達成する四国解体工業(株)。社員さんや現場スタッフさんが、仕事への誇りや取組みをご紹介します！
第4土	13:00 ▼ 13:54	つながる! 幅多応援ラジオ 提供:(株)Synergy	幅多地域でキラリ★と輝く方をゲストにお招きして、地域を盛り上げる取り組み、その想いや人にフォーカスしてお届けいたします。
第4土	16:00 ▼ 16:54	新☆歌乙女 あなたの町におじゃまします in 四万十 提供:スーヴニール	昭和歌謡やオリジナル曲を中心に元気と笑顔とハーモニーをお届けする3人組ボーカルユニット、歌乙女が盛り上げます！
毎週日	11:00 ▼ 11:54	クラシックコンサート	日曜の朝は、クラシック。クラシック通の山本崇史が、独自の感性でクラシックを語ります。題名のない音楽会がライブ！？
毎週日	12:00 ▼ 12:54	外からみた・感じた 幅多のまち 提供:和田修税理士事務所 丸山陽平サーファー税理士事務所	移住された方をお招きし、なぜ幅多に来たの？この町の魅力って？これを聴けばあなたもきっと外から見た「幅多のまち」の魅力を再発見！(注)和田税理士及び丸山税理士は出演いたしません♪
毎週日	13:00 ▼ 13:54	HAPPY SUNDAYリクエスト 提供:関西コミット	毎週テーマを設定し、リスナーさんからメッセージを大募集。メッセージをリクエスト曲とともにをご紹介します。
毎週日	16:00 ▼ 16:54	みちこの窓	中村・幅多地域に息づく歴史や住まう人々など身近な話題をトーク。ゆったりとした時間をお楽しみください。
第2・4日	14:00 ▼ 14:54	HATA-IRO～ココロの処方箋～ 提供:医療法人次田会 足摺病院	幅多だけの独自カラーを大解剖!!知られざるディープな魅力とローカルあるあるを楽しく再発見、元気チャージの時間をお届け!!
毎月1回金曜	16:00 ▼ 16:29	中村病院チャンネル 提供:医療法人慈恵会 中村病院	中村病院の個性あふれる専門職のメンバーが勢揃い!健康づくりのお話、いちば開放デーの告知など盛りだくさん!聞いただけで元気になるですよ♪
毎月1回		放課後シマントーク! 提供:四万十市 幅多信用金庫 中村商工会議所 一般財団法人 土佐幅多の会 中村高等学校同窓会 東京支部	地元の高校生を中心に、学校生活など自ら発信したいことを企画する番組。
不定期		しみず観光情報 提供:一般社団法人 土佐清水市観光協会	土佐清水の旬な観光情報をお届け!季節のイベントや絶景、地元グルメの魅力ををご紹介します。
不定期	16:00 ▼ 16:29	大地のめぐみ命の輝き 提供:認定NPO法人あすりだディ牧場命の会	引退馬と関わる人々の思いを通して「命」に寄り添い、穏やかに過ごせる未来を考え、馬と、人との関係から見えてくる日々の気づきや、希望の物語をお届けします。
不定期		Village Mihara RADIO 提供:三原村	みはら村の情報を中心に、季節の話題・暮らし・旬な話・など、三原村の“今”を楽しくお届けします。



お得がいっぱい! 加盟店紹介



お店の名称

お店の情報

電話番号



店舗の外観・店内・おすすめの商品などのイメージです。

FMはたらんど

毎日元気に生放送中! 幅多エリアのリアルな情報は、FMはたらんどにおまかせ! ご自宅にあるラジオやカーラジオを77.9MHzに合わせてください。スマホで聴くこともできますよ!

住 四十十市中村京町2丁目2-105

営 月～金 7:00～20:00
土日 9:00～21:00

休 なし
P あり(1台)

0880-34-8109

カード
特典

このスペースには、特典の内容が入ります。

お店のホームページや
SNSのQRコード。



Clubはたらんどの会員カードを提示すると受けられる特典です。

※原則としてお店をご利用された方を対象とし、提示されたご本人のみ有効です。今号掲載特典の有効期限は2026年10月1日～12月31日まで。

Clubはたらんど って何?



幅多エリアで頑張っているお店や事業者と幅多エリアで暮らす人々をつなぐお手伝いをするのが、FMはたらんどが運営する会員組織「Clubはたらんど」。

幅多エリアで頑張っているお店や事業者に加盟店になってもらい、Clubはたらんど会員向けに特典も用意してもらいました!

会員にはClubはたらんどカード(入会金・年会費は無料)を発行します。加盟店で見せるだけ! お得な特典が受けられます。気になるお店をチェックして、カードを持って出かけよう!!

Clubはたらんどはリスナーと地域のお店をつなぐ橋です。

Clubはたらんど
会員

Clubはたらんど
加盟店



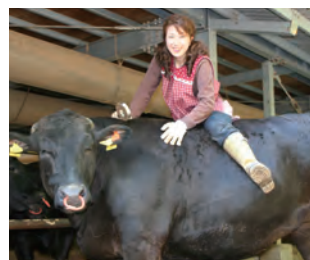
Clubはたらんど会員の申し込みは34ページから。加盟店の情報は、FMはたらんどの放送でもチェックしてね!

Clubはたらんどに関するお問い合わせは、FMはたらんど(四十十市中村京町2丁目2-105)まで

Email info@fmhataland.jp

TEL 0880-34-8109

FAX 0880-31-0900



(株)四万十牛本舗 横山精肉

食を通してお客様を笑顔にすることをモットーに四万十牛の精肉を中心に手作りのお惣菜や仕出し料理を販売しています。精肉店の川側にはテラスがあり、店内で購入した肉や野菜などを自由に食べることも出来ます。

住 四十十市西土佐江川崎2665

営 9:30～19:00

休 水・1/1～1/5

P あり(8台)



0880-52-1229

カード
特典

焼肉屋(よこやま・いぶき)ご来店時、カード提示でドリンク1杯サービス



ストローベイルSANKANYA

ストローベイルSANKANYAの看板商品「モンブラン」が、新たな装いでお目見えしました。専用カップにお入れするモンブランは、定番のおやつとしてのみならず、お土産としてもオススメ! 味わいも不思議といつものモンブランと違うんです。西土佐の果はいつもホント最高! まずは一度食べてみてくださいね!

住 四十十市西土佐江川崎2410-3

道の駅よって西土佐内

営 10:00～17:00

休 3～11月は無休

12～2月は火

P あり(40台)



0880-31-6070

カード
特典

1,000円以上お買い上げの方にブラウニー1個プレゼント



道の駅よって西土佐

道の駅よって西土佐のコンセプトは「てんねん」です。新鮮な地元野菜や種類豊富なお弁当が人気の「水々しい市場」・四万十牛や地域の野菜を使ったメニューが豊富な「西土佐食堂」・地元の素材を使ったケーキカフェ「ストローベイルSANKANYA」・天然鮎やうなぎを取り扱う「鮎市場」・手ぶらで楽しめる「しまんとリバーサイドBBQ」といった施設があります。ぜひ、お気軽に「よって」ください!

住 四十十市西土佐江川崎2410-3

営 7:30～18:00

休 12月～2月末まで火曜定休

(店舗により異なる)

P あり(42台)



0880-52-1398

カード
特典

水々しい市場で2,000円以上お買い上げのお客様、100円引き(お会計前の提示をお願いします)



寿し一貫 四万十店

皆さまに支えられて15年土佐近海の旬のネタをはじめ幅多地域の新鮮な魚や野菜が楽しめる地元グルメ系回転寿司です。お好み2品が選べるお得なランチメニューは大人気。毎月第3日曜日のじゃんけん大会は好評です。

住 四十十市古津賀4-98

営 11:00～21:00(LO.20:45)

休 基本無休(正月明けに臨時休店はあり)

ただし平日15時から17時まで閉店

土日祝日はフル営業

P あり



0880-31-0820

カード
特典

アルコールも含めたドリンク1杯無料



いちごスイーツ専門店 New Berries

四十十市・天神橋商店街にある、いちごスイーツ専門店NewBerriesです。自家製いちごソースを使ったドリンクやスイーツなど、いちごのおいしさを楽しめるメニューをご用意しています。街歩きの中に、ぜひお立ち寄りください。

住 四十十市中村天神橋59-10

営 12:00～18:00

休 水

P -



080-4032-7501

カード
特典

来店スタンプ2倍



はなまるうどん高知四万十店

フジグラン四万十すぐそばの、香川県オリジナル小麦「さぬきの夢」を使った本場讃岐うどん店です! 手づくりカレーも大好評をいただいております。うどんとセットでどうぞ!

住 四十十市具同2540-1

営 10:30～21:30(LO.21:00)

休 なし

P あり



0880-31-1870

カード
特典

500円以上の店内飲食のお客様に、カード提示で5%引き



アグリユウベ ユウベジ直販所

四万十市で季節の色々な野菜を作っている農家です。無人直販所は新鮮な野菜が買える良心市。旬の味をぜひ食べてみてください！今日並ぶ野菜はInstagramを見てね！

住 四万十市不破申田1746-3
営 10:00頃～21:00頃
休 不定休
P あり(2台)



080-1991-7274

カード特典 お野菜セットご購入の方に
お野菜1つ追加プレゼント



Hata's Kitchen

地元の食材を中心に、様々なジャンルの料理をお楽しみ頂けます。ランチが変わります！／ご要望の多かった「ハタキチスモール定食」「玉子焼き定食」など新メニューが登場！土日限定メニューもお楽しみに。ディナービュッフェは団体様のご予約を承ります。

住 四万十市中村栄町39
営 11:30～14:30 (L.O.14:00)
17:30～22:00 (L.O.21:00)
休 月(祝日の場合は火)
P あり(6台)



0880-35-0567

カード特典 ご飲食の方にハタキチのスタン
プカードのスタンプ1個サービス



パンのピノキオ

毎朝早くから焼き立てのいい香り!!そこは四万十市のパン屋さん。先代の味を守りながら現在は2代目に引き継がれ、地元で愛される味をご提供し続けています。土日限定のオリジナルのパンも大好評。ぜひともご賞味ください♡

住 四万十市中村一条通4丁目3-30
営 6:30～18:30
カフェ:平日7:00～14:00(L.O.13:30)
土日7:00～12:00(L.O.11:30)
休 月 **P** あり(7台)

0880-34-4188

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に
カード提示でスタンプ5個
追加プレゼント



ぞうさん亭

40日間熟成したお肉を使ったステーキ、ハンバーグ、エビフライをリーズナブルなお値段で味わえます。ソフトクリーム付きのドリンクバーも！子どもが喜ぶおもちゃもたくさん。店内至るところにいるゾウさんに会いに来てください！

住 四万十市荒川370
営 8:00～15:00 (L.O.14:30)
17:00～20:30
(L.O.20:00)
休 水
P あり(25台)



0880-37-1616

カード特典 ご注文の際にカード提示で
ソフトクリームトッピングガチャ
1回サービス



パティスリー フウ

フウは気持ちのいい風。フウはひと息ついた時。フウにあるのはそんなスイーツ。井沢団地にある「隠れ家的」な洋菓子店。焼き菓子・マカロンは店頭販売、ケーキは予約制。クリスマスケーキは10月下旬頃から予約受付開始！お楽しみに♡

住 四万十市井沢23-72
営 10:00～17:00
休 日・水
(臨時休業・時短営業あり)
P あり



0880-35-3472

カード特典 1,000円以上ご購入でお菓子
1つプレゼント



ちきん館 本店

いよいよ近づいてきたクリスマス。秘伝のタレ味の和風ローストチキン「まるっぽ鶏」は、毎年大人気です！とり足や唐揚げとともに、食卓を彩ってみてはいかがでしょうか？通販でのご注文・贈り物も承ります！

住 四万十市有岡31-1
営 8:00～19:30
休 なし
P あり(20台)



0880-37-0326

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に
カード提示で5%割引



新ロイヤルホテル四万十 レストランふじ

新ロイヤルホテル四万十1F和洋レストラン。四万十の四季の旬をじっくりと堪能いただけます。お休みしておりました洋食メニューが一部再開いたしました。ご会食、軽い食事から商談まで幅広くご利用ください。

住 四万十市中村小姓町26
営 朝:7:00～9:30(9:00入場ストップ)
昼:11:00～14:00
夜:17:00～21:00 (L.O.20:45)
不定休(休館日あり)
P あり(約50台)



0880-35-1054

カード特典 昼食タイム、カード提示で
ポイントカードスタンプ2倍



タイ料理 タワンデー

タワンデー(夕陽)は食を通じ、美味しいタイ料理で異国情緒を味わう事が出来るスペース。お一人でもくつろげる空間を目指しております。また、ハーブ農家とのコラボで、月に一度の料理教室も企画中。

住 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
営 昼11:00～14:00
夜17:00～21:00
休 火ディナータイム・水
P あり



0880-57-0009

カード特典 ディナータイム サワーor
ハイボールor生ビール
1杯サービス

いちごの新発売
バターサンド

いちごスイーツ専門店
● 四万十市中村天神橋59-10
● 営業時間 12:00 - 18:00 ● 定休日 水曜日

New Berries

Instagram



ら〜めん道びそあ村

毎日4時間煮込むスープで作るこだわりのら〜めんは醤油・味噌・赤(ピリ辛)カレー、どれも自慢です。お好きな味をどうぞ!昼限定半チャセット有り。深夜営業しているので、飲んだ後のめにラーメンを!定期的にライブ開催中!

住 四万十市中村大橋通3-6
営 昼11:30~14:00(L.O.13:30)
 夜17:30~深夜
休 日 昼だけ休(木、土)
P あり(昼3台・夜2台)

0880-34-6099

カード特典 カード提示でラーメン50円引き



CAFE&BAR うんぬんかんぬん

中村で一番狭い店です。初めてご来店の方も必ず隣に座った方と意気投合します。特別なものは特にありませんが軽快なトークと笑いがあります。ぜひその扉を開けてみてください。

住 四万十市中村栄町28
営 18:00~24:00
休 月
P なし

0880-35-1135

カード特典 チャームもう1つプレゼント!



厨房わかまつ

四万十らしい風情ある古民家風のお食事処。名物元祖「中村塩たたき」はじめ数々の四万十の郷土料理が堪能できます。山、川、海、それぞれの食材は自然の恵み。季節ごとの旬彩を皆さまにお楽しみ頂くことが最大の喜びです。

住 四万十市中村愛宕町17
営 17:00~22:00
休 月
P あり(7台)

0880-35-0051

カード特典 カード提示ではたらんどステッカープレゼント



お食事処ひがし

新鮮なお魚と豊富なメニューでご好評いただいています!天ぷら類やクリームコロッケ・ウツボの唐揚げなどの揚げ物も人気。姉弟でお店を切り盛りしています。市役所の手すぐそば、観光客の方もお気軽に☆

住 四万十市中村大橋通4丁目79
営 17:00~23:00
休 日
P あり(3台)

0880-34-4477

カード特典 お食事の方にカード提示で生ビール1杯サービス



炭火焼肉やすみつ

七輪の炭火でじっくり焼きながら本格焼肉が楽しめます。お肉は一枚一枚カットの仕方を考え、味付けや部位によって違った食感が味わえます。『厚切りタン』やお酒のアテに『ミノ湯引き』も人気の一品。歓迎会、各種宴会のご予約も受付中!

住 四万十市中村東下町22
営 17:30~22:00
休 火

0880-34-8488

カード特典 カード提示でレモンサワー1杯サービス



居酒屋ちきちん

中村で新鮮な魚が食べられるお店です。当店のおすすめはピリかつお!その他、四万十ならではのメニューもたくさんです。県外からのリピート客も多くアットホームな居酒屋です。

住 四万十市中村東下町26
営 18:00~22:30(L.O.22:00)
休 日(祝日の場合は営業)
P あり(5台)

0880-34-0565

カード特典 3,000円以上ご利用の方、カード提示で500円OFF

この街で 世代を重ね 歩み続けます

nakamura
 PRINTING Co., Ltd.

名刺 / 封筒 / 伝票 / 広告 / ポスター / 記念誌 etc

株式会社 中村印刷所

代表取締役 清水 明子

四万十市中村京町1-29 Tel 0880-35-2332



わくわくする「みらい」へ
 ~地域と共に~

高知銀行は地域の持続的な発展のために、地域の事業者さまの「人・事業・財」の調和と、地域で暮らす人々のウェルビーイングの向上を目指します。

あしたを元気に! ビビッドバンク
高知銀行 中村支店

高知県四万十市中村一条通1丁目54番地
 (0880) 34-3161

fm はたさん 77.9MHz

公式アプリ

FM+ エフエムプラス

ダウンロード無料



ダウンロードはこちら



酒のしまむら

世界の銘酒が勢揃い。業務用酒類も充実の品ぞろえ。5,000アイテム超お取寄できます。お気軽にお問い合わせください。

住 四万十市中村一条通3-1-26
営 8:00~21:00
休 年中無休
P あり(1台)



0880-35-3373

カード特典 2,000円以上お買い上げで缶チューハイサンプル缶1本プレゼント



人情酒場いわちゃん

地元の豊かな自然にはぐくまれた食材に感謝しながら、決して手を抜かず、確かな味をご提供できるよう日々精進しています。人と人をつながる酒場の実現を目指しています。老若男女問わず是非お立ち寄りください!

住 四万十市中村天神橋18
営 17:30~23:00
休 月
P なし



0880-34-4640

カード特典 ご飲食の方にカード提示でレモンサワー1杯無料サービス



cafe bar Reborn

四万十市役所の下にある小さなバーです。地物の果物等を使った季節のカクテルや、各種ウィスキーを提供しています。女性お一人のお客様も多く、気取らずゆっくりと過ごしていただけたらと思います。お気軽にお越しください。

住 四万十市中村大橋通3-33
営 20:00~1:00(L.O.24:30)
休 日・第1、3月
P なし



0880-34-9923

カード特典 MIXナッツプレゼント(1グループ1つまで)



(株)浜村自動車 車検のコバック四万十店

安い!早い!安心!幅多でトップクラスの低価格保証をご提案!その他、整備、板金塗装、レンタカー、タイヤ、低価格のオイル、自動車保険など、お車に関することは何でもコバックへ!

住 四万十市古津賀1578-1
営 8:30~17:30
休 日・祝
P あり(5台)



0880-35-4320

カード特典 カード提示で車検基本料金1,000円引き(セーフティ車検)



井上スポーツ

当社は地域の皆様に元気と健康を発信するオーダーメイドのインソールの作成をしています。競技者のパフォーマンスを高めるアイテムとしてだけでなく、成長期の子どもの足のトラブルの改善にも大きく役立っています。

住 四万十市中村京町1-4-1
営 9:00~19:00
(日・祝のみ9:00~18:30)
休 水
P あり(10台)

0880-34-1215

カード特典 オーダーメイドのインソール作成で5%OFF



髪結処 KAMUSUBI

髪と心を優しく整えるサロン。オーガニックのヘナカラーや通常カラー、お得な白髪染めカラー会員制度も◎よもぎ蒸し・アロママッサージも準備中。まもなくOPEN!詳しくはQRコードよりチェック!

住 四万十市中村大橋通6丁目1-17
コロロド6号館 1F
営 9:00~19:00
休 不定休
P あり(3台)



090-3243-0420

カード特典 初回のみヘッドマッサージ10分サービス



グループ鈴

鈴ハイヤー(有)・(有)すくもハイヤー-中村・民宿鈴 観光や日常のお買い物などに、地域に精通した「おもてなしタクシー認定ドライバー」がお届けする「鈴ハイヤー-有限会社、(有)すくもハイヤー-中村」。ほっとくつろぐ「民宿 鈴」も運営。ドライバーさんも募集中。

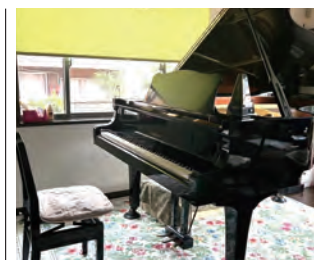
住 四万十市中村大橋通7-11-6
営 配車受付6:00~25:00
休 不定休



配車:0880-34-2413

民宿:0880-34-5655

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



白木フラワー音楽教室

お時間のない方でも無理なくお花や音楽に親しめるレッスンを体験してみませんか? (初心者の子供さん〜シニアまで)

住 四万十市中村大橋通4-73(1F)
営 13:00~夕方まで(予約制)
休 不定休
P あり(1~2台)

070-3991-4399

カード特典 初回体験レッスン無料で提供します!

**建築事業を通じて、
人、街、くらしをつなぎささえる**

Tenjinbashi

**「人がつながることで街ができ、
くらしが紡がれていく」**

当社は建築事業を通じて関係企業の皆様と共に地域社会の発展の一助を担っていきます

株式会社 立目工務店

65th ANNIVERSARY





遠近石油(株) 右山バイパスSS

月曜日と水曜日は機械洗車半額の日!いつでも明るく元気な対応でお客様をお迎えいたします。タイヤ交換・オイル交換・預かり洗車、お気軽にお声がけください。お待ちしております!少しでも困ったときは遠近石油へ!!

住 四十市右山元町3丁目750-2
営 7:00~22:00
休 年中無休

0880-34-2041

カード特典 初回のみ高ランク機械洗車無料サービス



オートキャンプ場 とまろっと

四十市川河口・太平洋を見下ろす高台にある県内最大級のキャンプ場です。キャンピングは22棟、レンタル用品も豊富だよ!キャンプが初めての方もお気軽にお越しください。2か月前の月初めから予約可能です。

住 四十市下田3548
営 8:00~19:30
(電話受付:8:30~17:15)
休 なし
P あり



0880-33-0101

カード特典 オリジナルステッカープレゼント



四万十自動車学校

明るく、楽しく、互譲の心で安全運転。充実した無料送迎バス、広々とした教習コースで親切・丁寧をモットーに、全職員が運転免許取得を全力でサポートします。各種講習も行っています。お気軽にお問い合わせください。

住 四十市具同5927-1
営 8:30~20:40
(日曜8:30~17:30)
休 年末年始(12/29~1/4)
P あり(25台)



0880-37-1919

カード特典 入校された方に写真代サービス



四国解体工業(株) りょうまレンタルリース四万十店

レンタカーならここ!軽自動車なら1日3,300円~、1週間借りると1日当たり約1,900円~!さらにガソリン満タンにせず返却OK!リサイクル率ほぼ100%の当社だからできる!お客様に喜んでいただきたい!日帰りからマンスリーまでご利用ください!

住 四十市楠島960
営 8:00~18:00
休 日・祝・第2土曜
P あり



0880-37-3568

カード特典 カード提示でレンタカーリース代10%OFF



株式会社 ライフラインサービス

弊社は、新築住宅、リフォーム、不動産、太陽光、住宅ローンなど、おうちに関する全てのことを、窓口1つでご案内させていただいております。どんな些細なご相談でも構いません。お客様の人生が幸せになるためのお手伝いをさせていただけたらと思います。

住 四十市古津賀4-119
営 9:00~18:00
休 水
P あり(4台)



0120-840-768

カード特典 ご来店時、アンケートにご回答いただいた方にQUOカード2,000円プレゼント!



(株)ピース&オーク

四十市、宿毛市、高知市に3店舗。生命保険、損害保険を取り扱う、総合保険代理店です。お客様の家庭の状況やニーズをお聴きして最適な提案と寄り添ったサービスをご案内します。

住 本店:四十市中村大橋通7-12-17
宿毛店:宿毛市平田町戸内2214-13
高知店:高知市稲荷町7-11
営 9:00~18:00
休 土・日・祝
P あり



本店0880-34-2352
宿毛店0880-66-1318

カード特典 無料ライフプラン作成支援



JINAN(ジナン) 軽トラサービス

地域のちょっと困ったをすぐ解決。引っ越し&お片付け(生前整理・遺品整理)を地域密着サポート。家族のような手となり、そっと寄り添う存在でありたい。ご家族の明るい未来につながるよう、丁寧に向き合います。

住 四十市大橋通2丁目48番地
営 10:00~17:00
休 日・祝
P あり(1台)



070-3960-0520

カード特典 お支払い時、カード提示で1,000円OFF



ドコモショップ四万十東店

スマートライフサポートのプロフェッショナルとして、スタッフがお客様に合った使い方やご提案、お困りごとの解決に全力でお手伝い致します。ドコモ以外をご利用の方も、ぜひドコモへお乗りかえの相談にご来店ください。

住 四十市古津賀1-7
営 10:00~18:00
休 なし
P あり(10台)



0880-34-5963

カード特典 カード提示でイヤホン・ケース・フィルム等、最大10%割引



ダスキンサニーマート 中村営業所

幅広い地域のお掃除の事なら何でもダスキンサニーマート中村営業所にお任せ下さい!エアコン・キッチン・浴室等、ご家庭のお掃除からフロアのワックス掛け・ガラスクリーニング等、事業所のお掃除も承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。お見積りも無料でお伺いさせていただきます。まごころ込めサービスをお届けさせていただきます。

住 四十市古津賀4丁目41
営 8:30~17:30
休 土・日・祝
P なし

0880-35-5085

カード特典 サービスご利用のお客様にダスキン台所用スポンジ1個プレゼント!!

いつもそばにいて、頼りになる。
いつも、変わらない笑顔がある。
しっかりと結ばれた
「家族」のような銀行であるために。

Just Like Family!

四国銀行



小西石油株式会社

中村東町・具同・下田の3店舗で営業中。中村東町・具同では熟練スタッフによるフルサービスでご対応させていただきます。最新式洗車機による各種洗車、オイル交換、タイヤ交換等、お気軽にご相談ください。これからも、配達や洗車のご注文お待ちしております。

住 四万十市中村東町1-5-27
営 7:00～19:30 日 8:00～19:00
休 1月1日、2日
P あり

0880-34-4147

カード特典 現金にてお支払いの方に、現金カード会員様特価でご提供



出張専門助産院 りあんハウス

訪問産後ケアや授乳相談を中心に地域で気軽に頼れる助産師を目指して活動しています。また、親子ふれあい教室やフォト撮影を通して、親子がホッとできる温かい時間もお届けしています。お問い合わせは公式 LINE より。

営 10:00～17:00
休 不定休



幅多地域内出張費無料

カード特典 各種メニュー500円引き
 (イベントは対象外)



リサイクルマート四万十店

当店では、家電や家具からブランド品まで、ワクワクするリサイクル品がいっぱい！お得な掘り出し物が見つかるかも。高価買取も大好評で、雑貨1点や金券、切手1枚からでも大歓迎です。ぜひお気軽にご来店ください！

住 四万十市具同3193-1
 四万十ショッピングガーデン
営 10:00～19:00
休 1/1、1/2
P あり



0880-34-9666

カード特典 初回のみ買取金額を10%アップ(金券、貴金属、ブランド品除く)



マルケイ

四万十市の不動産情報はおまかせ！地域密着、気兼ねなくなんでも話せるスタッフが相談に乗ります。ひそかなブームの幅多弁タオルの生みの親、不動産のことならまずはマルケイで！

住 四万十市中村大橋通6丁目7-30
営 平日9:00～18:00
 土9:30～17:00
休 不定休・HPでご確認ください
P あり(4台)



0880-35-4674

カード特典 お部屋ご成約の方に幅多弁タオルプレゼント



株式会社 文誠堂

地域の皆様に支えられ、おかげさまで創業48年。静かで落ち着いた文房具店。かわいい文具や新商品もたくさん入ってきています。印鑑やゴム印の作製、地域の情報を発信するデジタルサイネージ事業にも取り組む、地域密着のお店です。

住 四万十市右山天神町9-24
営 9:00～18:00
休 日・祝(土曜日不定期で休むことがあります)
P あり(10台)



0880-34-1455

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



りぼんウェディング ロベスト

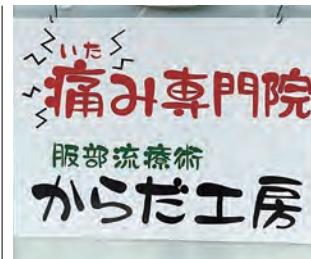
りぼんが目指すのは、おふたり専用の結婚式。叶えたい結婚式をどのようなカタチにしたいのか寄り添いサポートさせていただきます。自由でカタチにとられないおふたりの美しい結婚式を。幸せ結ばうりぼんで結ばう。

住 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
営 10:00～17:00
休 火・木
P あり



0880-34-5715

カード特典 プランナー指定商品に限り、ご利用金額の3%引



痛み専門院 からだ工房

からだ工房はここから痛みの専門院です。痛み、シビレ、コリの原因は殆どの場合、650個あると言われる骨格筋の緊張が原因です。骨は痛みません！痛みと筋肉のことなら服部流療術からだ工房にまかせちゃい！

住 四万十市具同田黒2丁目6-7
営 10:00～19:00
休 木
P あり(5台)



090-7578-1952

カード特典 カード提示で初回施術時間10分延長サービス



有限会社 南海長尺

当社は建築板金業者です。屋根・外壁・雨樋の新築工事から改修、修繕工事まで確かな技術でお応えしております。雨風の自然災害や経年劣化における修理など何でもお気軽にご相談下さい。無料でお見積いたします。

住 四万十市安並5206
営 8:00～17:00
休 日曜・月2回土曜
P あり(2台)

0880-35-0770

カード特典 カード提示でFMはたらんどステッカーをプレゼント



サイバラ建設株式会社

県道下田港線道路改良工事



タカセ釣具店

たくさん釣れるの「タ」。
かなり釣れるの「カ」。
せいでい釣れるの「セ」。
でおなじみのタカセ釣具店です。海釣・川釣用品を扱っております。冷凍エサの解凍予約も受付中！お気軽にお問合せください。

住 四万十市中村京町5丁目15
営 8:00～19:00、木9:30～18:00
休 元日
P あり(10台)

0880-34-1091

カード特典 カード提示で5%割引



(有) 堺アルミ建材

快適な住まいへ内窓やサッシ交換をご提案。玄関は約一日でリフォームでき、エクステリアはデッキやカーポートなど施工も行っています。その他、さまざまな悩みにについても相談を受け付けています。

住 四万十市下田4310-59
営 8:30～17:30
休 土・日・祝
P あり



0880-33-1155

カード特典 ご契約のお客様に防災ボルトセットプレゼント



有限会社 中央公衛社

クリーンな環境づくりを目指す、有限会社中央公衛社。浄化槽の維持管理、清掃はおまかせください！

住 四万十市具同字古川252-1
営 8:30～17:00
休 土・日・祝
P あり

0880-37-1738

カード特典 新規ご成約の方に、トイレ芳香剤プレゼント



(有) 西岡保険事務所

地域社会とともに歩み、地域社会に貢献します。(有) 西岡保険事務所は、暮らしに寄り添い、お一人おひとりに合った安心を丁寧にお届けします。交通事故の専門職員や行政書士も在中しておりますので、お気軽にご相談ください。

住 四万十市中村大橋通7-8-3
営 9:00～17:30
休 日・祝
P あり

0880-34-1884

カード特典 FMはたらんどステッカープレゼント



ハウジングギャラリーAZ

新築・リフォーム・耐震改修・土地の購入を考えている方、住まいの事ならどんなことでも【ハウジングギャラリーAZ】にご相談ください。理想の住まいを私たちと共に創りましょう。

住 四万十市具同田黒2丁目1-22
営 9:00～17:00
休 なし
P あり



0880-31-1310

カード特典 住宅相談いただいた方にカード提示で四万十産オリジナルまな板をプレゼント

リクエスト&メッセージ募集中!

ホームページ
<https://fmhataland.jp/>

メール
779@fmhataland.jp

FAX
0880-31-0900

リクエスト
まってるで!

資産運用のことなら 東洋証券に

ご相談ください

東洋証券

中村支店
TEL: 0880-35-1040

金融商品取引法に基づきお客様にご留意いただきたい事項を以下に記載いたします。

- 金融商品にはリスクがあります。株価の変動や、発行会社の経営・財務状況の変化およびそれらに関する外部評価の変化等により、投資元本を割り込むことがありますので、投資に関する最終決定は、お客さまご自身の判断でなされるようお願いいたします。
- 金融商品の購入には手数料等その他の費用がかかります。
- 取引や商品ごとに手数料等及びリスクが異なりますので、その詳細はQRコードのリンク先「当社作成の広告等における注意事項」にてご確認ください。
- リスク・手数料等を記載した書面をお求めのお客さまは、当社カスタマーセンター(03-5117-0007)までご連絡なくお申し付けください。

商号等：東洋証券株式会社 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第121号
加入協会：日本証券業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会
本社所在地：〒104-8678 東京都中央区八丁堀4-7-1 TEL: 03-5117-1040

<https://www.toyo-sec.co.jp/disclosure/>



庄寿庵

太平洋が一望でき、和の雰囲気と趣が残る老舗店。人気のカレーうどんはじめ、定食、井ものなどメニューも豊富！こだわりの自家製手打ち麺は創業時からのこだわり。また食べたいくなる味は地元民も観光客にも人気。

住 幡多郡黒潮町佐賀正月坂3132-1
営 11:00～14:00 / 17:00～20:00
休 月夜(祝日の場合は火夜)・不定休
P あり(10台)

0880-55-3500

カード特典 カード提示で、おでん串一本サービス♡



いろりや

今年で創業48年を迎えるうどんの専門店。飽食の時代の中で、日本古来の伝統文化である「うどん」の味を徹底的に追求した土佐ならではのうどん屋です。

住 幡多郡黒潮町入野558-2
営 11:00～17:00
休 月(祭日の場合は翌日)
P あり(25台)

0880-43-3838

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント



ネスト・ウエストガーデン土佐

R5年9月にレストランをリニューアル！季節の限定パスタや日替わりランチ、tutuのスイーツが人気。黒潮町の自然と共に心地よい味わいをお楽しみください。忘年会、新年会歓送迎会も受付中！お気軽にご予約ください。

住 幡多郡黒潮町入野184
営 ランチ
11:30～L.O.14:00
ティータイム
14:00～15:30
休 不定休 **P** あり(約50台)

0880-43-0101

カード特典 日替わりランチをご注文のお客様、カード提示でソフトドリンク無料



あべファーム

挑戦し続ける農家、阿部博司です。「甘い！きゅうり嫌いの子もあべQはおいしい！」と喜びの声も。さらに希少な黒潮町産かつオーガニックのアボガドに挑戦すべくクラウドファンディングを立ち上げました！応援よろしく願いたします。

住 黒潮町入野2462-2
営 7:00～17:00
休 なし
P あり



080-3774-3520

カード特典 直接農園に買いに来てくださった方(2袋以上)にカード提示で土佐ジローの卵またはあべQ(きゅうり)プレゼント！



パン・ケーキ ぷちど〜る

創業30年。昔懐かしいものから流行りのパンまで網羅。黒潮町産シラスや野菜を使ったメニューも！外のテラス席でお天気の日にはピクニックいかがでしょ？曜日ごとの限定パンなど、訪れるたびに新しい発見がありますよ！

住 幡多郡黒潮町入野2536-1
営 7:30～18:00
休 水
P あり(5台)

0880-43-4144

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に、お菓子ひとつプレゼント



道の駅ビオスおおがた「物産館」

ビオスにしかない物。宗田節らーめん、ジローらーめん、カツオたたきバーガー、黒潮レモネード、かりんとまんじゅう、グリーンレモンビール、くじらコーヒー。どれも絶品！！黒潮町のいいものが沢山揃った道の駅です。

住 幡多郡黒潮町浮瀬953-1
営 7:00～18:00
ひなたや食堂
11:00～16:30(L.O.16:00)
休 不定休
P あり(25台)



0880-43-3113

カード特典 かりんとまんじゅう6個入を30円引き



チッタム珈琲

はぜる音と共に立上る香ばしい薫りと煙を身に浴びながら、相棒の焙煎機を手廻しています。時には大胆に、時には繊細に一焼きあがった豆はお客様との“一期一会”の出会い。香り高いと評判の珈琲をご賞味ください。※予約注文のみ受け付け 詳しくはインスタに掲載

住 幡多郡黒潮町伊田729
営 10:00～17:00
休 不定休
P なし



カード特典 カード提示で自家焙煎豆増量！



道の駅なぶら土佐佐賀

フードコートでは注文を受けてから豪で焼き上げる豪快な鰯のたたきが自慢。黒潮町産天日塩を使った塩たたきは絶品！直販所ではなぶらイチオシ地元の特産物や新鮮野菜が満載。出来立てお弁当・お惣菜もお見逃しなく！

住 幡多郡黒潮町佐賀1350
営 フードコート9:00～15:00
(土日祝9:00～18:00)
直販所8:00～18:00
テイクアウト9:00～18:00
休 不定休
P あり(62台、大型3台)



0880-55-3325

カード特典 1,000円以上のたたき(定食・単品)ご注文時、カード提示で30円割引



株式会社 黒潮町缶詰製作所

「非常食」から「日(ひ) 常食」へ。いつもの食事こそが、もしもに役立ちます。食物アレルギーに配慮しつつ、おいしさを追求めた「わくわくするような缶詰」を日常の食卓に。そんな暮らしを提案しています。

住 幡多郡黒潮町入野4370-2
営 8:30～17:30
休 土・日・祝
P あり



0880-43-3776

カード特典 弊社直売所の来店特価10%OFFのところ、15%OFF



株式会社 石の里おかべ

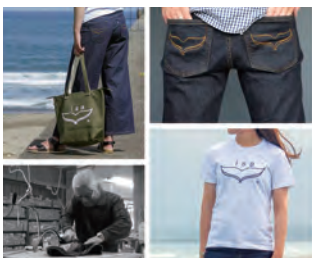
お墓でお困りのことはありませんか？幡多地域で唯一、一般社団法人日本石材産業協会に加盟し、お墓ディレクター2級を取得している、4代目の私たちが建墓のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

住 幡多郡黒潮町下田の口488-1
営 6～11月8:30～17:20
12～5月8:40～17:00
休 不定休
P あり(6～7台)



0880-43-4736

カード特典 ご相談の方に墓掃除道具、ご成約の方に墓用コップ(家紋入り)をプレゼント



南じいず工房 Shallot farm

創業時から受け継いできた技術と経験を生かし、純国産・高品質にこだわった製品作りをしています。クジラの尻尾がトレードマークのジーンズや職人の技が詰まったバッグにデニム雑貨等様々なアイテムを販売しています。

住 幡多郡黒潮町下田の口536
営 9:00～18:00
12/31・1/1
P あり(20台)



0880-43-0021

カード特典 お買い上げの方に円形コースター1枚プレゼント



民宿たかはま

国道56号沿いにある民宿です。20人ほどの寝泊まりできるオーシャンビューの大部屋と個室を4部屋完備。ワークショップのためのレンタルスペースや貸切のご利用についても、お気軽にお問い合わせください！空きスペースの活用も応相談。

住 幡多郡黒潮町伊田3
営 15:00チェックイン
10:00チェックアウト
休 不定休
P あり



0880-44-1046

カード特典 素泊まりの方限定、ドリンク(アルコール含む)1杯サービス



お好み焼き よっちゃん

宿毛市の中心にあるお好み焼きよっちゃん。お好み焼きの味は西宮風♪その他の大人気は餃子やホルモン焼きそば！夏は柏島で海の家もしています。多数のイベントにも出店中。夜中の2時まで営業しています。今宵のシメにどうぞ！

住 宿毛市中央5丁目1-31
営 18:00～2:00
休 月・木
P あり(3台)

0880-63-2112

カード特典 ご飲食の方にカード提示で100円引き



くろしお眼科・形成クリニック

当院は、日本眼科学会認定眼科専門医。目の周りの形成外科を得意とするクリニックです。見えにくいなあとという目の症状の他に、まぶたや涙のトラブル、シワや目の下のクマなどの美容トラブルにも対応。最先端医療技術を駆使して幡多の皆さまにお役に立てたら幸いです。

住 黒潮町入野5529-1
営 10:00～16:00
休 第1月～土・第2月～土 以外
P あり



050-1726-1733

カード特典 カード提示の方に美容外科カウンセリング料無料



Houjyu

季節の野菜や果物のジャムを使ったお惣菜パンやミルク食パンは人気です。ピンクの自販機を目印に工房にも来て下さいね♪ 月曜日と金曜日はJAグリーンはた宿毛店でも販売しています。

住 宿毛市片島7-72
営 月曜日・金曜日11:00～15:00
(売切れ次第終了)
休 火～木、土日
P あり(1台)



090-8692-5832

カード特典 カード提示の方にパン1個プレゼント

fm 77.9MHz
公式アプリ

FM+
エフエムプラス

ダウンロード無料



**ダウンロードは
こちらから**



Sweets Shop Mori

宿毛のサングリーン敷地内にあるSweetsShopMori。季節ごとに表情を変える地元果実をたっぷり使い、素材本来の甘みを生かしたケーキやスイーツが並びます。今日だけの味に出会える、ちょっと特別なおやつ時間を。

住 宿毛市長田町2-7
営 10:00～18:00頃
休 定休日 水・第1火
P あり



0880-79-0650

カード特典 カート提示で焼き菓子1つプレゼント



さんぽ道

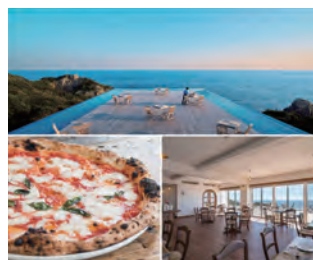
宿毛和田インターチェンジそばにあるさんぽ道とは散歩途中にふらりと立ち寄りたい場所!手作りのおにぎりやお寿司、米粉のシフォンケーキ、サンドイッチ等を提供しています。新作メニューも来店してのお楽しみ!ほっと一息してね♡

住 宿毛市和田524-1
営 土日のみ営業、7:30～17:00
(売り切れ次第終了)
休 月～金
P あり(5台)



090-1328-6326

カード特典 1,000円以上お買い上げの方に、カード提示で焼き菓子プレゼント(1日10名様限定)



Azzurrissimo アズリッシモ

太平洋を一望する雄大な景色の中で味わう本格イタリアン。現地から取り寄せた薪窯で焼き上げる本場のピッツァやシェフオリジナルの Pasta、旬の地元食材をふんだんに使用したお料理をぜひご賞味ください。

住 土佐清水市足摺岬783
営 11:30～(L.O.13:30)
休 水
P あり(30台)



0880-88-1113

カード特典 1～3名様でのご利用で食後のカフェ1杯サービス、4名様でのご利用で1名様分ランチ無料



(株)鹿児島屋

明治26年創業、地域に根ざし133年、建材から電動工具まで、住まいの「困った」に幅広く対応しています。給湯器や水まわりの修理、住宅リフォーム工事、カーポート施工なども承ります。店内ショールームにはキッチン・バス・洗面・トイレを展示。実物を見ながらお気軽にご相談ください。小さな修理からリフォームまで、一般のお客様もお気軽にどうぞ。

住 土佐清水市旭町66-8
営 7:30～19:00
(土曜・祝日は17:00閉店)
休 日
年末年始・夏季休業
P あり(13台)



0880-82-0020

カード特典 カードご提示で、ささやかなプレゼントをご用意しています



はやぶさ塗装

外壁塗装・屋根塗装・足場・雨漏り・防水工事まで一貫して対応しています。経験豊富なスタッフが建物の状態に合わせて丁寧に提案・施工しています。ご相談お見積もりは無料です。お電話一本ははやぶさのごとく飛んでいきます。お気軽にお問い合わせください。

住 土佐清水市浦尻418-23
営 8:00～17:00
休 日(天候によって変更あり)
P あり(5台)

0880-87-9577

090-5063-4880

カード特典 カード提示の方にFMはたらんどステッカープレゼント

**車の事なら
なんでも
ご相談ください。**

钣金 車検 修理

ロードサービス レンタカー

SG road service 24h **FREE CALL 0800-500-9111**

【有限会社エスジー】 ☎788-0782 高知県宿毛市平田町中山190-2
tel.0880-66-2047 fax.0880-66-2057 営業時間:8:30～17:30 日曜日・祝日定休

cafe グランマ×グランパ

ご飯物、再開しました。
みなさまのご来店お待ちしております。



宿毛市駅東町4丁目803
tel.0880-63-2362
不定休
(インスタグラムでご確認ください。)



instagram

fm はたランド
77.9MHz

リクエスト&メッセージ募集中!

ホームページ
<https://fmhataland.jp/>

メール
779@fmhataland.jp

FAX
0880-31-0900

リクエスト
まってるで!



スーパーフリークス土佐道路店

高知市の土佐道路沿いにある、ホビー・トシカ・ボードゲーム等を取り扱うおもちゃのリサイクルショップです。店内にはたくさんのアニメグッズが並んでいます。あなたの推しキャラグッズが見つかるかも? 買取も行ってありますので、ぜひ来店ください。

住 高知市朝倉甲507-7ハイツ竹田1F
営 11:00~21:00
休 なし
P あり(8台)



088-844-4466

カード特典 カード提示で中古商品
10%OFF、買取金額10%UP



**太陽光・オール電化専門店
(株)オフィスK**

太陽光・蓄電池・エコキュートなどを取り扱っており、売りたい商品ではなく「お客様に合った商品」を「適正価格」でご案内しております。物価高騰の中、無料シミュレーションで光熱費お得額を確認してみませんか?

住 南国市緑ヶ丘3-2906
営 9:00~18:00
休 なし
P あり(2台)



0120-26-1210

カード特典 太陽光、蓄電池の成約者様に
ポータブル電源かポータブル
ソーラープレゼント!

Yamacho 株式会社 山兆水産

高知発。新鮮な魚を全国へ。

高知県西部に位置する宿毛湾はリアス式海岸特有の深い入り江を持ち、風や波浪の影響が少ない海域です。また、太平洋に面しているため、黒潮の恵みを受けているため海水の交換が良好で、かつ冬場でも水温が15℃を下回することはほとんどありません。

朝メの鮮度、浜の旨さをお届けします。

生姜真鯛

生姜真鯛の贅沢加工

すくすくと育った、1.5kg程度の生姜真鯛をまるまる一尾朝メにし、その日の内に加工し出荷します。片身は刺身や湯引き、臭みがないのでソテーとの相性も抜群です。骨つきはそののままブツ切りし、鯛めしや塩焼きに。頭は割っているため兜割の煮付けにオススメです。

株式会社 山兆水産

〒785-0041 高知県須崎市西崎町5-1 tel: 0889-43-9200
<https://yamacho-suisan.com/>



ロードサービス
全般対応

共立自動車板金塗装

車検・整備

新車・中古車販売

キズ・ヘコミ直し

全社保険修理対応

KYORITZ AUTOBODY

加盟店インデックス Color Chart

加盟店リストは下記の通り色分けされております。

- 飲食店 ■ファッション・美容 ■生活全般(食品・雑貨・家具・自動車・通信)
■レクリエーション(趣味・観光・保養) ■その他

あ

- アグリユベ ユウベジ直販所・・・15
- Azzurrissimo アズリッシモ・・・30
- あべファーム・・・27
- 居酒屋きちん・・・18
- 株式会社石の里おかべ・・・28
- 痛み専門院 からだ工房・・・24
- いちごスイーツ専門店New Berrie・・・14
- 井上スポーツ・・・19
- いろいろや・・・26
- 江口食堂・・・15
- オートキャンプ場 とまろっと・・・21
- お好み焼き よっちゃん・・・28
- お食事処ひがし・・・18
- 太陽光・オール電化専門店 傑オフィスK・・・31

か

- (株)鹿児島屋・・・30
- CAFE&BAR うんめんかんめん・・・17
- cafe bar Reborn・・・19
- 髪結処 KAMUSUBI・・・20
- グループ鈴・・・20
- くろしお眼科・形成クリニック・・・28
- 株式会社黒潮町缶詰製作所・・・27
- 小西石油株式会社・・・23

さ

- (有)堺アルミ建材・・・25
- 酒のしまむら・・・19
- さんぽ道・・・29
- 南じいず工房大方Shallot farm・・・28
- 四国解体工業(株)りょうまレンタル系四万十店・・・21
- JINAN(ジナン)軽トラサービス・・・22
- (株)四万十牛本舗 横山精肉・・・14
- 四万十自動車学校・・・21
- 出張専門助産院 りあんハウス・・・23

- 庄寿庵・・・26
- 白木フラワー音楽教室・・・20
- 新ロイヤルホテル四万十レストランふじ・・・16
- Sweets Shop Mori・・・29
- スーパーフリースタ佐道路店・・・32
- 寿司一貫 四万十店・・・14
- ストローベイルSANKANYA・・・14
- 炭火焼肉やすみつ・・・18
- 西南石材・・・23
- ぞうさん亭・・・15

た

- タカセ釣具店・・・25
- ダスキンサニーマート中村営業所・・・22
- タワンデーン・・・16
- ちきん館 本店・・・16
- チッタム珈琲・・・27
- 有限会社 中央公衛社・・・25
- 厨房わかまつ・・・17
- 遠近石油(株) 右山パイパスSS・・・21
- ドコモショップ四万十東店・・・22

な

- 有限会社 南海長尺・・・24
- 有限会社西岡保険事務所・・・26
- 人情酒場いわちゃん・・・19
- ネスト・ウエストガーデン土佐・・・26

は

- ハウジングギャラリーAZ・・・26
- Hata's Kitchen・・・15
- パティスリー フウ・・・15
- はなまるうどん高知四万十店・・・14
- (株)浜村自動車 車検のコパック・・・19
- はやぶさ塗装・・・30
- パン・ケーキ ぶちど〜る・・・27

- パンのピノキオ・・・15
- (株)ピース&オーク・・・21
- 株式会社 文誠堂・・・23
- Houjyu ホウジュ・・・28

ま

- マルケイ・・・23
- 道の駅なぶら土佐佐賀・・・27
- 道の駅ピオスおおがた「物産館」・・・27
- 道の駅よって西土佐・・・14
- 民宿たかはま・・・28

ら

- ら〜めん道びそあ村・・・17
- 株式会社ライフラインサービス・・・21
- リサイクルマート四万十店・・・23
- りぼんウェディング ロベスト・・・24



お買い物時に
カードを
見せるだけ！
とってもお得な
カードです！

入会条件
中学生以上なら誰でも！
入会手続きは簡単です。

特典1

会員になるとClubはたらんど加盟店で特典が受けられます。加盟店を利用した際にClubはたらんどカードを見せると、そのお店で設定した特典が受けられます。内容についてはClubはたらんどマガジンをチェック。

Clubはたらんど カード会員 募集中！

入会金・年会費無料で
特典満載！！



特典2

会員になると、特別なセールやイベント情報などをDMやメールでお届けします。



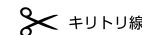
特典3

会員になっているだけで加盟店などから提供されるとおきのプレゼントが当たるかも。毎月抽選、運だめしに！



つまり「お得」だけが詰まっているカードです。

下記の入会申込用紙に記入してFMはたらんどのスタジオに持参いただくか、FAXで送信すれば手続きは完了です。また、FMはたらんどのホームページからお申し込みいただけます。ご持参いただいた場合はその場でカードを発行。FAXまたはホームページからお申し込みの場合は、カードをご自宅に郵送します。



キリトリ線

Clubはたらんどカード申込書

★ふりがな				
★お名前				
生年月日	西暦	年	月	日
★ご住所	〒			
★ご連絡先(いずれか)	電話 E-mail			
ご職業	会社員 学生 公務員 団体職員 自営業 無職 その他()			

お申込ご希望の方は右記の
FAX番号へ返送ください。

FAX 0880-31-0900

会員番号
(※弊社記入欄)

★の項目は記入必須です。記入もれがある場合、カードがお届けできないことがあります。お客様の同意を得た場合及び法令等により例外として取り扱われる場合を除き、次にあげる利用目的の達成に必要な範囲内でお客様の個人情報を取扱い、必要とされる目的以外の利用、第三者提供をいたしません。1. プレゼント等の会員特典の通知ならびに発送 2. 会員に対する特別セール、イベント情報等の案内のためのDM(ダイレクトメール)、E-mailの発信

お問合せ先 FMはたらんど
〒787-0021 四万十市中村京町2-2 松岡第一ビル105号室

TEL 0880-34-8109 FAX 0880-31-0900
Mail info@fmhatarando.jp

おうちを建てる。ではなく、
暮らしをつくる。



注文住宅ってどんなおうち？

📍 土地に合わせた設計

景色や陽当たり、敷地の形を活かしたおうちづくりができます。

🎨 好きなデザイン、好きな設備で。

外観・内装・素材・カラーから設備メーカーまで、自分たちらしい組合せができます。

🏠 間取りが自由。

家族の暮らしに合わせて、設計士と一緒にイチからプランを考えられます。

新築も、リフォームも。
おうちのことなら
お気軽にご相談ください。



秋のすまいの相談会 🍁
おさんぽマルシェ 開催決定!!

最新情報はSNS・HPにて随時更新予定!



SNS・HPは
こちらから!

ハウジングギャラリー
四万十市具同田黒2丁目1-22

ええぜ
Az

し ま ん と に
☎0120-40010-2

「気合い入ってます」
FMはたらんど



■優柔不断

電気通信工業
株式会社 関西コミット

【本社】〒577-0002 東大阪市稲田上町1-19-8 清光運輸内
【南大阪営業所】〒592-0012 高石市西取石5-10-5



株式会社
スリーウェーブ

【本社】〒562-0036
大阪府箕面市船場西3丁目2-7インプレスト千里中央1F



**オレンジワークス
株式会社**

【本社】〒577-0002
東大阪市稲田上町1-19-8 清光運輸内2F

Y.M.C.M communication

合同会社 **YMCM**

〒534-0016
大阪府大阪市都島区友湖町1-5-7-410

いつでも、どこでも。 はたしんを、もっと便利に。

登録方法

1 ダウンロードはこちらから




iPhone版 Android版

2 ログイン
(利用口座情報入力)

登録したいメイン口座の「支店番号・支店名」を選択し、「口座番号」を入力

3 お客さま情報入力

「お名前(カタカナ)」「生年月日」「金庫お届け電話番号(下4桁)」を入力

4 暗証番号入力

キャッシュカードの暗証番号を入力

5 メールアドレス登録

メールアドレスを入力

6 メール認証画面

登録したメールアドレスに送付された認証コードを入力

7 パスワード登録

アプリ内で使用するパスワードを入力し、今後の認証方法を選択

8 入出金通知設定

入出金通知を設定

9 口座登録完了

「トップ画面へ」をタップ

※続けて通帳登録が可能です。その場合紙通帳は利用不可となります

設定完了すると

- ✓ 残高が表示され取引明細(最大50件)が確認できます
- ✓ 口座追加ができます(5口座まで)

はたしんアプリで、ご登録の普通預金を通帳レスに切り替えることができます。

通帳レスとは	切替後のメリット	通帳レスとは
通帳を発行せず、残高や入出金明細をスマートフォンで確認できるサービスです。	・最大10年分の明細を確認 ・紛失や記帳忘れの心配なし ・明細の検索が可能	対象口座を選び、「通帳レス利用手続きはこちら」をタップ。

はたしん アプリ 専用定期

お金をお得に
カンタン管理



お預入期間 1年	お預入期間 3年	お預入期間 5年
年0.685% 店頭表示金利 年0.485% + 上乗せ金利 年0.2% 税引き後金利 年0.546%	年0.82% 店頭表示金利 年0.620% + 上乗せ金利 年0.2% 税引き後金利 年0.653%	年1.00% 店頭表示金利 年0.750% + 上乗せ金利 年0.25% 税引き後金利 年0.797%

ご利用いただける方	普通預金口座をはたしんアプリに登録済みの個人の方
お預入れ期間	単利型:1年 複利型:3年、5年
お預入れ金額	1万円以上1,000万円未満(預入単位:1円)
適用金利	固定金利 預入時の「アプリ専用定期」所定の利率を約定金利として満期日まで適用します。 自動継続後についても、継続日時点の「アプリ専用定期」の利率を適用します。

- 2037年12月31日までの間に支払われるお利息については、復興特別所得税が追加課税されるため20.315%の税金がかかります。
- 通帳、証書の発行および満期案内はいたしません。お取引内容はアプリでご確認ください。
- 新規に作成する定期預金の支店は、出金元口座と同一の支店になります。
- 定期預金のお利息および解約時の元金金の払い戻しについては、出金元口座に入金になります。
- 当該定期預金満期前に解約された場合には、上記金利は適用されず所定の中途解約利率を適用します。
- 預金保険の対象商品です。店頭に説明書をご用意しております。
- 金融情勢により、金利および預入限度額を変更することがあります。

「はたしんアプリ」
詳しくはこちらから！



○詳しくは本・支店窓口、または渉外係までお気軽にお尋ねください。



ホームページアドレス <https://www.shinkin.co.jp/hatashin>

(令和8年8月10日現在)



あしずり岬診療所

土佐清水市天神町1-26

内科/消化器科/外科/肛門科

0880-87-9100

当院は掛かりつけ医として病気そのものを診るだけではなく、お一人お一人の性格や生活背景、ご家族の事などを含めて把握し心と体の両面からアプローチした診療を行っています。皆様が住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らせるように頑張っております。

【診療時間】

月・火・木・金… 9:00~12:30
…16:00~18:00
水・土… 9:00~12:30
(水・土 14:00~16:00まで訪問診療・大腸内視鏡検査)
【休診日】日・祝



京町歯科

四万十市中村大橋通3-24-1

0880-34-2258

京町歯科は虫歯や歯周病予防に取り組んでいます。もちろん一般の虫歯治療や拔牙、入れ歯などの治療も行っています。その他、歯でお悩みのある方はぜひお気軽にご相談ください。

【診療時間】月・火・水・金
…9:00~12:00
…14:00~18:00
木・土
…9:00~12:00
【休診日】日・祝



佐賀歯科診療所

幡多郡黒潮町佐賀689-1

0880-55-3206

当院は、お口の健康をサポートしていきたいという思いから、患者様お一人お一人に合わせた治療を行っています。そのため、虫歯治療や歯周病治療をはじめとした様々な治療をご用意しております。どうぞご来院くださいませ。

【診療時間】水・木…9:00~12:00
…14:00~18:00
土曜(隔週)…9:00~12:00
【休診日】月・火・金・隔週土・日・祝



医療法人森下会 森下病院

四万十市中村一条通2丁目44

内科/消化器科/呼吸器内科/循環器内科/糖尿病・代謝内科/
健診科/皮膚科/整形外科/リハビリテーション科/放射線診断科

0880-34-2030

内科を中心に診療中。内視鏡検査では高い評価を受けています。睡眠時無呼吸症候群の治療、高知大学附属病院の医師による皮膚科診療も行っています。健診科では地元企業の従業員さんの健康維持に努めております。

【診療時間】月~金 …8:30~12:30
…13:30~17:00
土 …8:30~12:30
【休診日】日・祝



和泉歯科医院

幡多郡黒潮町入野2082-9

0880-43-3636

診療項目は保険診療、小児歯科、定期検診の他、来院が困難な患者様のために訪問歯科診療もさせていただいております。お口のお悩みのある方は、ぜひ一度和泉歯科医院にお気軽にご相談・ご連絡下さい。

【診療時間】月・火・金…9:30~12:00
…14:00~18:30
土 …9:30~12:00
…14:00~16:30
【休診日】水・木

高知で旅するなら ジモッペイ

ジモッペイアプリを
新規ダウンロード・ご登録で

先着1万名限定 **1ユーザー**

1,000

ポイント
プレゼント!

アプリのアカウント登録の際に、
下のキャンペーンコードを入力してください。

jimotabi002

●予算上限1,000万ポイントに達し次第、予告なしに終了します。●期間中にジモッペイアプリを新規ダウンロード・アカウント登録いただいた方を対象に1,000ポイント付与いたします。既にご登録済の場合はご容赦ください。●ポイントはご登録いただいた2日後を目途に付与されます。●ポイント付与は1ユーザー(お一人さま)、一回限りです。●高知県内のジモッペイ加盟店で1ポイント=1円としてお使いいただけます。●ポイント使用期限(付与から1年)を経過するとポイントは失効します。

飲食・宿泊・体験・お土産、高知県内約 **3,200** 店で利用OK!



高知でも全国からも
預金口座からチャージOK!
全国の金融機関からチャージできます



チャージ
方法

予め預金口座を
登録しておく
いつでもチャージ
できて便利です。

高知信用金庫
預金口座

※ドットコムダイレクトをご契約ください



チャージ
方法

他の金融機関
預金口座

※一部の金融機関では
ご利用いただけない場合がございます

高知信用金庫に
口座が無い方も
ご利用
いただけます!!

ATMで
チャージ!

スマホと現金だけで
チャージできます



チャージ
方法

高知信用金庫
ATM



チャージ
方法

高知信用金庫
ATM



セブン銀行
ATM



ローソン銀行
ATM



ジモッペイ
についての
詳しい情報は
コチラ!

■お問い合わせ先

高知信用金庫全店

ドットコム
ダイヤル **0120-101056**
受付時間[平日 午前9:00~午後5:30] ジモッペイ 検索

Clubはたらんど Magazine
カード会員様にプレゼント!

抽選は
毎月25日
です。

メンバーズカードに記載の
カードナンバーで抽選いたします。
当選者はホームページ等で発表します!
カードをチェックしてね!!



この番号に注目!



三原村

毎月1名様に
プレゼント

水源の
しずく
2kg

もみ屋八

毎月3名様に
プレゼント

もみほぐし
90分コース
500円割引
クーポン

ジョン万次郎資料館

毎月1組2名様に
プレゼント

入館無料券

SHIMANTO DOMEKI COMPANY

毎月1名様に
プレゼント

しまんとフルフル
ドレッシング
(プロヴァンス)
1本

ケーキの職人 やまもと

毎月2名様に
プレゼント

累計200万個
大人気シュークリーム
5個入り

焦がしキャラメルの
やまもとプリン
5個入り

TheMana Village

毎月5組10名様に
プレゼント

日帰り温泉入浴
無料Ticket

四万十自給農の里

毎月1名様に
プレゼント

神果卵
(10個入り1パック)

マルケイ

毎月5名様に
プレゼント

幡多弁タオル

四万十生産(有)

毎月1名様に
プレゼント

かつお
生姜

(株)すくも酒造

毎月1名様に
プレゼント

ざまに
720ml

べんり屋だいちゃん

毎月3名様に
プレゼント

お試し1時間無料
サービス
(出張費も無料)

(有)丸英製紙

毎月1名様に
プレゼント

世界初!
10年保証備蓄用
トイレットペーパーLogLog
(ログログ)5個セット

鮮魚一八

毎月1組2名様に
プレゼント

ランチペア

土佐清水市立竜串貝類展示館 海のギャラリー

毎月1名様に
プレゼント

海のギャラリー
年間パスポート

じゃじゃろく亭

毎月3名様に
プレゼント

盛岡じゃじゃ麺

ようちゃんファーム

毎月1名様に
プレゼント

清見ジュース
720ml 1本

暑い残暑を八坂で食い荒らせ!
陸の王者か海の王者か

肉 vs マグロ vs ブリ



9月1日～10月31日まで

同時に八坂公式LINEでお得なクーポンイベントも開催中!
新メニューも沢山登場中!是非ご来店お待ちしております。



500W のレンジで約2分!!



生姜真鯛レンチンシリーズ

漬け焼き3種セット: 塩麹漬け・西京漬け・生姜漬け

ご注文商品①

6個セット **5,000円**
(3種×各味2個) 税込・送料込

ご注文商品②

9個セット **7,000円**
(3種×各味3個) 税込・送料込



ご注文商品③

生姜真鯛 鯛しゃぶセット **5,000円**
切り身 2Pc(120gx2) 鯛のお頭付き 税込・送料込



ご注文商品④ 直七ゼリー

8個入り **5,000円**
税込・送料込

宿毛からおいしいをお届けします //

N's グループ
からの贈り物

宿毛のおいしい魚を
ぜひ、贈り物に!



ご注文商品⑤

小夏ゼリー

8個入り **5,000円**
税込・送料込



幻の柑橘「直七」

幅多の「美味しい」をお届けします。



名産「小夏」

N's Factory

株式会社N'sファクトリー

〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1026-3
tel.0880-63-9908
Mail : n.s.factory2022@gmail.com
<https://shop.nsfactory2022.com/>





資格取得補助有り

未経験者歓迎！



警備員募集中

中村警備保障

四万十古津賀1丁目158番地

0880-34-4103



酒バル
IRIE

アイリー



お子様連れも大歓迎♡

店長
おすすめ!



ジャークチキン

OPEN

18:00~22:00

FOOD L.o 21:00

DRINK L.o 21:30

CLOSED 火曜日

TEL 080-3928-1101

〒787-0025
高知県四万十市中村一条通
1丁目56



INSTA



自分史
写真集・作品集
会報誌
パンフレット
オリジナルアルバム
など

小冊子から本格製本まで。
最新設備の導入で
お客様の要望に誠心誠意
お応えいたします。



あなたの思いをカタチにする、
“本” 作りのお手伝いいたします。



高知西南地域の情報誌
年4回(1・4・7・10月) 発刊

■印刷物

冊子、パンフレット、チラシ、
名刺、封筒、伝票 etc

■出版物(自費出版)

小説、エッセイ、歴史書 etc

■ホームページ制作

■ネット広告・SNS運営代行

■販促物

のぼり旗、Tシャツ、制服、
各種ノベルティ etc

■動画・写真撮影

PR動画、各種イベント撮影

■イベント企画・運営

出会い・婚活、町おこし etc

お見積り無料。
お気軽に
ご相談下さい。



有限会社 せいぶ印刷工房

〒787-0668 高知県四万十市荒川1039-6

TEL 0880-37-2000 FAX 0880-37-3888



よんでん エコ替え キャンペーン2026

新築も
OK!

キャンペーン
期間※1

2026 7/1(水) ~ 2027 3/31(水)

詳細はこちら



キャンペーン応募期間:2026年7月1日(水)~2027年4月30日(金)

※1.今後も同様のキャンペーンを繰り返す可能性があります。

キャンペーン期間中に昼間にわかすエコキュート※2を購入または買い替えのうえ

昼トクeプランに新規加入※3で

20,000円

+ キャッシュバック!!

※2.おひさまエコキュート等の昼間時間帯へ負荷移行が可能なエコキュートのことをいいます。※3.当社への機器設置申請と同時に昼トクeプランへの加入を条件とします(料金プランの切替のみは対象外となります)。



給湯省エネ
2026事業

今なら

高効率給湯器導入促進による家庭部門の
省エネルギー推進事業費補助金

主な条件

2025年11月28日
以降に工事に着手
したもの

対象の
エコキュート導入で

あわせて温水器
撤去の場合

補助内容



7~10万円補助+2万円加算

●補助金の詳細や対象機種、予算に対する補助金申請の状況については、経済産業省資源エネルギー庁“給湯省エネ2026事業”をご確認いただくか、販売店等へお問い合わせください。●補助金の申請は、お客さまと工事店や販売店等の間でお手続きください。●補助金の交付申請期間:申請受付開始~予算上限に達するまで(遅くとも2026年12月31日まで)※1

※1 締切は予算上限に応じて公表します。



四国電力株式会社
しあわせのチカラになりたい。



0120-410-787

【電話受付時間】月曜日~金曜日 9:00~17:00
※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除きます。